



INSTRUCCIONES PARA EL CRIBADO DE SARS-CoV-2 EN LA UCLM

La UCLM ha creado un gabinete sanitario para coordinar las medidas de contención frente a la infección por coronavirus (**Equipo COVID**). Entre ellas se incluye un **servicio de detección por PCR a partir de saliva**. Esta prueba ha sido validada con la colaboración del Hospital Universitario de Albacete (CHUA) y se realiza en el [Servicio de Instrumentación Biomédica \(SIB\)](#) de la UCLM ubicado en la Facultad de Medicina de Albacete. Si estas interesado, por favor, sigue las siguientes instrucciones:

- Antes de nada, cumplimenta el **cuestionario** que aparece en el siguiente enlace: <https://forms.office.com/r/NwazzDfF2s>. Dentro encontrarás el **consentimiento informado** que deberás aceptar. Deberás hacer esto cada una de las semanas que desees participar en el programa.
- La información que aportes a través del cuestionario será tratada por el Equipo COVID de forma **confidencial**, siguiendo la Ley de Protección de Datos. Una vez entregado el consentimiento informado, podrás acudir a uno de los puntos de toma de muestras autónomos repartidos por los campus de la UCLM para tomar y depositar tu muestra (ver al final del documento).
- El día de la prueba tienes que tener en cuenta las siguientes **indicaciones para la toma de la muestra**:
 - Beber agua 30 minutos antes de tomar la muestra de saliva para lavar la cavidad bucal. No comer, beber, fumar o masticar chicle durante 30 minutos antes de realizarse la prueba. Evitar maquillaje, crema o pintalabios que podrían interferir en la prueba.
 - Es importante asegurarse de que la muestra tomada es saliva y no esputo (tenemos que utilizar saliva que ya tenemos en la boca, sin necesidad de expulsar flemas de la garganta). Introduce una cantidad suficiente de muestra, pero no demasiada. Debes rellenar aproximadamente $\frac{1}{4}$ de tubo, no menos de eso y nunca más de la mitad del mismo.

- Te facilitaremos un pequeño recipiente que, una vez entregado, será enviado a los laboratorios del SIB en la Facultad de Medicina de Albacete.
 - Recuerda desinfectar bien tus manos a la llegada y la salida de puesto, así como el bolígrafo que uses para rotular la etiqueta.
 - Limpia bien con alcohol las paredes del tubo una vez que hayas depositado la muestra y lo hayas cerrado, y sécalo bien para que no se borre ni desprenda la pegatina.
- El SIB procesará las muestras codificadas para **preservar tu anonimato**, y hará llegar el resultado al Equipo COVID de la UCLM; que será el encargado de comunicártelo por correo electrónico. **Si tu muestra es positiva** (aunque estés vacunado), te lo comunicaremos por correo electrónico y nos pondremos en contacto para valorar tu situación clínica y darte las pautas oportunas (que incluye el aislamiento domiciliario obligatorio). Si pasadas 48 horas no has recibido un correo electrónico sobre tu resultado, querrá decir que este es negativo, no has depositado correctamente la muestra o ha habido algún problema con ella (etiqueta no legible, etc.). Debes tener en cuenta que remitiremos los casos positivos al servicio de Epidemiología de Salud Pública de la JCCM, puesto que se trata de una Enfermedad de Declaración Obligatoria (EDO).

En todo momento, para cualquier duda, puedes ponerte en contacto con el Equipo COVID a través del e-mail covid@uclm.es.

Gracias de antemano por tu participación.

Puntos de recogida de las muestras desde el 24/01/2022

- **Horario:**
 - Lunes: de 9:30h a 13:00h.
 - Martes: de 9:30h a 11:00h.
- **Albacete:**
 - Facultad de Medicina. C/ Almansa 14, Puerta Principal Facultad de Medicina.
 - Facultad de Enfermería. Edif. Benjamín Palencia.
- **Almadén:** Escuela Ing. Minera E Industrial De Almadén, Plaza Manuel Meca s/n.

- **Ciudad Real:** Edificio Jose Castillejo-Casa del Estudiante. Avenida Camilo Jose Cela s/n.
- **Cuenca:** Facultad de Enfermería y Trabajo Social. Edificio Melchor Cano.
- **Talavera de la Reina:** F. de CC Sociales y F. de CC de la Salud.
- **Toledo:** Campus de Fábrica de Armas, Campus Tecnológico. Edificio 6.