



© de los textos: sus autores
© de la edición: Universidad de Castilla-La Mancha
Autores: Santiago Yubero y Elisa Larrañaga
Maquetación: Ana Angélica Moreno (El Perchero)
D.L.: CU 215-2023
Imprime: CEPLI

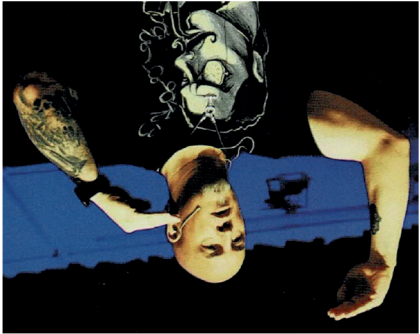


Iñaki Zubizarreta contra el acoso

Una historia de acoso escolar

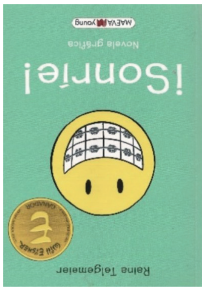
Iñaki Zubizarreta actualmente ejerce como fisioterapeuta en Guecho. En la adolescencia sufrió acoso y, desde su experiencia, trabaja activamente contra el acoso. Da charlas en las que transmite su historia para que no se repita, tratando de concienciar de la importancia de no callarse. Una muestra más de su compromiso es la publicación de *Subnormal*, una historia de acoso escolar en la editorial Panini.

También ha grabado un video en el programa “Aprendemos Juntos del BBVA”. Os invitamos a verlo y así comprenderéis muchas cosas de su vida: https://www.youtube.com/watch?v=g0DzdIz4Gj8&ab_channel=AprendemosJuntos2030



Solo queda preguntarnos, ¿qué podemos hacer nosotros como profesionales?

El mensaje de Iñaki, a pesar de la dureza de su historia, es de superación y esperanza. Hay que leer con detenimiento las últimas páginas que ha escrito el compartiendo su vida en texto e imágenes.



Podemos pensar que el acoso es cosa de chicos; que las chicas no acosan ni son acosadas. Nada más lejos de la realidad. Reina Teigemeier ha compartido también su historia de acoso a través de una novela gráfica: *¡Sonrie!* Raina solo quiere ser normal; pero una noche, tras una reunión de los scouts, se tropieza y se rompe los dientes. Los años siguientes serán una tortura para ella.

- El agresor y la víctima no están solos. Su relación se ve afectada por las otras relaciones que se producen en el contexto escolar, tanto con los profesores como con el resto de sus compañeros.
- **Acoso físico**, cuando un/a chico/a más fuerte golpea y/o empuja a un compañero más débil.
 - **Acoso verbal** es aquel en el que se insulta o abusa verbalmente de otros.
 - **Acoso relacional** son las agresiones que tratan de dañar las relaciones de la víctima con otros/as compañeros/as, donde también se incluyen el aislamiento y la exclusión.
 - **Ciberacoso**, es una forma de acoso a través de las tecnologías de la información y la comunicación.



No todo es GOLPEAR



El acoso se hace efectivo de distintas formas. Se puede revisar en grupo la novela para identificar los distintos tipos de acoso que recibió Iñaki. Es importante poner la atención en la **escala de la violencia**. Reflexionar sobre la **polivictimización**, la recepción simultánea de distintos tipos de abuso.



LOS COLORES DE LA VIDA

Durante la adolescencia se produce la búsqueda y consolidación de la identidad. Una realización adecuada conduce al éxito y a la felicidad, pero su fracaso puede derivar en infelicidad y depresión. Miguel Porto ha reflejado con **tonalidades grises** la desesperación de Iñaki que le llevó hasta un intento de suicidio; pero, antes del intento de suicidio, Iñaki ya sentía malestar. Es muy interesante observar también el estado de Iñaki y las **emociones negativas** que provoca el acoso cuando revive de adulto esa situación. Las ilustraciones lo reflejan muy bien.

?

Todo podía haber sido distinto. Imagina una página llena de color. ¿Cómo te imaginas su vida en el instituto? ¿De qué color sería nuestra página en el instituto?



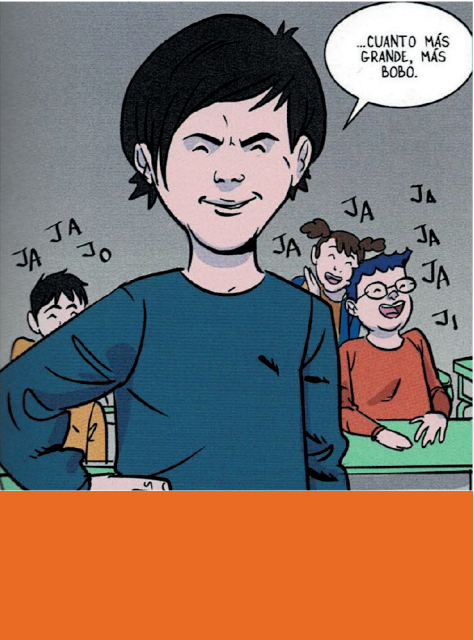
Iñaki fue elegido por sus características físicas: era muy alto. A una característica neutral, y que no depende de nosotros, le unieron otros atributos: es subnormal, es torpe... A eso, en psicología, lo llamamos **estereotipos**. Algunos estereotipos podrían ser: las rubias son tontas, los viejos son débiles, los negros son inferiores... Te eligen sin conocerte de verdad. Te eligen porque eres especial, eres único, destacas... y no les gusta. Puedes destacar por muchas características: positivas o negativas. Puedes ser más listo/a o menos, el más alto/a o el más bajo/a, el/la más sensible, el /la que tiene la nariz, la boca, la cadera, ... más grande, más pequeña, más bonita o más fea ... da igual. Eres tú. Podemos buscar en la web historias de acoso de famosos que lo sufrieron por muy diversas razones. Entre todos se pueden analizar y ver que cualquier motivo les vale a los acosadores. Muchas características dependen de la herencia, de cómo son nuestros padres/madres o nuestros abuelos/as. ¿En qué te pareces a ellos? Podemos revisar fotos de familia y ver las coincidencias. Las coincidencias no son solamente físicas, también en la forma de comportarnos; porque es de ellos de quiénes aprendemos y de quiénes heredamos nuestros rasgos.

“NADA FUERA DE LO COMÚN”

En la situación de Iñaki muchos pensaron que se trataba de cosas sin importancia, que solo se trataba de bromas.
- No, no, no, no, calma. De verdad, **no ha pasado nada fuera de lo común**.
Afortunadamente, ahora conocemos mucho más sobre el acoso. Todos los centros tienen un protocolo contra el acoso. Puede ser un buen momento para que los estudiantes conozcan protocolos frente al acoso. También es interesante que busquen en la web programas contra el acoso. Sin duda, la idea clave es entender que el acoso lo define la propia víctima.



ESTRATEGIAS FRENTE AL ACOSO



- Las **estrategias frente al acoso** pueden ser:
- **Comportamiento activo:** consiste en agredir y ofrecer retroalimentación positiva al acosador, incitando o animando el acoso por medio de risas o gestos de apoyo a la agresión.
 - **Comportamiento pasivo:** consiste en mantenerse al margen, ignorando lo que está pasando.
 - **Comportamiento proactivo:** cuando se defiende a la víctima.

Podemos analizar las diferentes estrategias que utilizó Iñaki de adolescente y las que utilizó de adulto, ¿cómo evolucionaron? También podemos localizar las viñetas que reflejan las respuestas de los compañeros, la profesora y los padres. ¿Qué estrategias utilizan? No todas las estrategias son eficaces. La historia de Iñaki refleja perfectamente cuáles deben emplearse. Es importante reflexionar sobre qué estrategias son eficaces.

APOYO DEL GRUPO (Baloncesto y mucho más...)



Iñaki consiguió salir del acoso gracias al deporte. Otros deportistas también han contado que sufrieron acoso y pudieron superarlo practicando un deporte, por el apoyo social que les dio el grupo. Podemos reflexionar por qué pensamos que el deporte ayudó a Iñaki a superar el acoso. Las viñetas de Miguel Porto ofrecen muchas pistas...

?

Solo queda preguntarnos, ¿qué podemos hacer nosotros como profesionales?