

## NORMAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PRÁCTICAS DE LABORATORIO CON ALUMNOS ADAPTADAS A LA PREVENCIÓN DE COVID-19

- Sigue siempre las **instrucciones** del responsable.
- No acudas al laboratorio **si presentas síntomas compatibles** con COVID-19.
- Accede a las instalaciones con  **mascarilla y pantalla facial**.
- Comunica al responsable o supervisor de las prácticas cualquier **incidente o duda** que te surja.
- Lee el guion de prácticas **antes** de empezar cada sesión.
- Utiliza **únicamente** aquellos equipos de trabajo para los que has sido autorizado e instruido.
- **Identifica** los riesgos de las sustancias con las que trabajas a través de las Fichas de Datos de Seguridad y de las etiquetas de los envases.
- **No te ausentes** del puesto de trabajo si estás utilizando algún equipo o realizando alguna tarea que necesite vigilancia.
- Si tienes alguna lesión o herida en la piel, **cúbrela**.
- **No comas, bebas, fumes, tomes medicamentos ni te maquilles** en el laboratorio.
- No utilices **calzado abierto ni con tacones altos** en el laboratorio.
- El cabello largo debe estar **recogido**.
- Es recomendable **no** utilizar lentes de contacto en el laboratorio.
- Utiliza siempre los **equipos de protección** adecuados e indicados por el responsable. **No salgas del laboratorio con ellos puestos**.
- Mantén **limpio y ordenado** tu puesto de trabajo. **Desinfecta** el material no desechable que utilices. **Desecha** el material fungible una vez utilizado en los contenedores habilitados para ello. No acumules más reactivos ni material de los necesarios.
- No pipetees **con la boca**, ni si quiera líquidos inocuos como el agua.
- Realiza los trasvases **de forma segura** y etiqueta adecuadamente los envases.
- **Lávate las manos antes de abandonar el laboratorio y las veces que sean necesarias durante la sesión. Utiliza gel hidroalcohólico en su defecto.**

Basado en el Anexo I - BPP-07. Ficha de información sobre prevención de riesgos en prácticas de laboratorio con alumnos de la Guía de prevención y gestión medioambiental en prácticas de laboratorio con alumnos UCLM.