

FECHAS DEL CURSO

27, 28 DE FEBRERO, 1, 2, 6, 7 DE MARZO

HORARIO

DE 16.00 A 20.00 HORAS

Número de Créditos

1 CRÉDITO ECTS

PRECIO

60 €

PERIODO DE MATRICULACIÓN

Del 17 al 23 de febrero

Programa

- Inteligencia Emocional. En qué consiste, como desarrollarla y cómo llegar a alcanzar el autoliderazgo emocional. Mejorando la relación con el entorno, escucha activa y empatía.
- Adaptación y gestión del cambio. Compromiso y motivación.
- Despertando tu mejor potencial. Autoconocimiento desde la alegría y la compasión.
- Herramientas para el desarrollo del bienestar, la salud y la resiliencia.
- Integrando las experiencias vividas.

5 sesiones prácticas

PROFESORADO:

Janet Patti: Phd de la Universidad Hunter College de Nueva York. Experta en Liderazgo e Inteligencia Emocional.

Julian Pérez Duarte: Asesor Senior de Gestión del Cambio enfocado en estrategia, liderazgo y cultura organizacional con 25 años de experiencia profesional en México, España, Latinoamérica y USA.

Anais Isarre: Directora de proyectos educativos y graduada en Educación Social con formación y experiencia en clown, danzaterapia y terapia sistémica.

Roberto Ortega: Graduado en Artes Escénicas y en diversas disciplinas de crecimiento personal, cuenta con una larga experiencia y formación en terapias a través de la música y la danza.

María Trinidad Sánchez: Phd del Departamento de Psicología de la UCLM en la Facultad de Educación de Cuenca. Área de especialización: Inteligencia Emocional en el ámbito Familiar y Socio-Sanitario.

DIRECCIÓN: María Trinidad Sánchez Núñez

ORGANIZADO POR:

FACULTAD DE EDUCACIÓN DE CUENCA
UNIVERSIDAD DE CASTILLA LA MANCHA

LUGAR DE REALIZACIÓN:

SALÓN DE ACTOS
FACULTAD DE EDUCACIÓN DE CUENCA

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:

<https://cursosweb.uclm.es/>



**Facultad de
Educación
Cuenca**

**DESCUBRIENDO NUESTRO MEJOR POTENCIAL.
ESTRATEGIAS PARA EL DESARROLLO DE LA SALUD
Y EL BIENESTAR EMOCIONAL.**



UNIVERSIDAD DE CASTILLA LA MANCHA