

# El Área Sanitaria acoge a 98 futuros enfermeros en prácticas

LT / CIUDAD REAL

Casi un centenar de alumnos que cursan el Grado de Enfermería en la Universidad de Castilla-La Mancha se incorporan esta semana al Hospital General Universitario de Ciudad Real y distintos centros de mayores del Área para iniciar sus prácticas clínicas.

En total son 98 alumnos de segundo de Enfermería que cursarán la asignatura práctica Estancias Clínicas. De todos ellos, 75 estudiantes se incorporarán a distintos servicios del hospital, 20 realizarán las prácticas en residen-

cias de mayores de Ciudad Real y Miguelurtura y los tres alumnos restantes cursarán la asignatura en centros socio-sanitarios de Puertollano.

Durante el acto de bienvenida que ha tenido lugar en el Hospital de Ciudad Real han sido recibidos por el director provincial de Sanidad, Francisco José García, la Decana de Enfermería en Ciudad Real, Carmina Prado y el equipo directivo de la Gerencia de Área Integrada, quienes destacaron la importancia del acuerdo de colaboración suscrito el pasado mes

de julio entre el Gobierno regional y la UCLM para potenciar la formación de los profesionales sanitarios.

La renovación de este convenio permitirá también que la próxima semana se incorporen otros 75 alumnos último curso de Enfermería al Hospital Universitario de Ciudad Real para iniciar el primer periodo del Practicum.

El acuerdo engloba la formación clínica y sanitaria de los estudiantes de Medicina, Farmacia, Enfermería, Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Logopedia.



Acto de bienvenida a los alumnos. / LT

La humanización de la atención sanitaria, la confidencialidad y el respeto a profesionales y pacientes han sido los puntos desta-

cados en la apertura del curso por parte del gerente del Área Integrada de Ciudad Real, Alberto Jara, durante su intervención.

## PRACTICAS DE LOS ESTUDIANTES

MÉRCOLES 26 DE OCTUBRE DE 2016 LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL

SANIDAD



Una mujer recibe la vacuna de la gripe en el centro de salud Puerta de Toledo, ayer. / TOMÁS FERNÁNDEZ DE MOYA

# Más de 107.000 dosis de vacunas combatirán la gripe en la provincia

Sanidad llama a vacunarse a los miembros de los colectivos de riesgo: mayores de 65 años, enfermos, embarazadas y sanitarios

• Castilla-La Mancha invierte 823.000 euros en toda la región para llegar al 65 por ciento de los mayores de 65 años y al 30 por ciento del personal sanitario.

PATRICIA VERA / CIUDAD REAL

Ya está en marcha la campaña de vacunación contra la gripe por parte de la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, una enfermedad que cada año afecta a alrededor del 10% de la población de la región. Para la provincia de Ciu-

por ciento del total en la comunidad autónoma, donde se invertirán 823.000 euros. El año pasado se pusieron a disposición 105.800 dosis, lo que supone un incremento de poco más de un 1 por ciento. Tal y como indicó Carmen Olmedo, delegada de la Junta en Ciudad Real, esta actuación se enmarca dentro de las políticas en materia de prevención puesto que «el mejor paciente el que no va al centro de salud porque no está enfermo».

El director provincial de Sanidad, Francisco José García, explicó que las dosis se distribuirán en las seis gerencias de atención integrada de forma proporcional a la población diana. Así, a Ciudad Real

llano, 16.000; a Valdepeñas, 15.000; a Tomelloso, 11.000; y a Manzanares, 9.500.

El objetivo es reducir la morbilidad relacionada con la gripe y disminuir su impacto, puesto que esta enfermedad acarrea «costes económicos» y «problemas sociales». La meta es vacunar al 65 por ciento de los mayores de 65 años y al 30 por ciento de personal sanitario. El año pasado la cobertura general fue «bastante alta», del 65 por ciento, lo que supone que esta vacuna es «bien aceptada y demandada».

Los colectivos llamados a vacunarse son los mayores de 65 años y los menores de edad ad-

res, pulmonares, metabólicas, obesidad mórbida, cáncer o enfermedades hepáticas. También se recomienda a las embarazadas que se vacunen, así como el personal sanitario (que pueden transmitir a colectivos en riesgo) y a trabajadores de servicios públicos como bomberos, fuerzas y cuerpos de seguridad, protección civil, instituciones penitenciarias... En cuanto a los niños, no se debe vacunar a menores de seis meses. En el caso de los que están en tratamiento con ácido acetilsalicílico no debe ponerse la vacuna porque está asociada con el Síndrome de Reye.

El proceso para vacunarse es sencillo. Hay que acudir al centro de salud o consultorio local y dirigirse a los enfermeros responsables del cupo y a los médicos de familia. Se trata de una inyección con «pocos efectos secundarios: dolor local por el pinchazo y, en muy pocos casos, malestar general o cefalea que remite en dos o tres días con tratamiento sintomático», según el director provincial

El pico de casos se espera para la segunda quincena de enero y principios de febrero

de Sanidad. La vacuna es efectiva a partir de las dos semanas de haberse inyectado, por lo que la población que se vacune en estas fechas (hasta finales de diciembre) estará protegida frente al pico de gripe que se espera para la segunda quincena de enero y primera de febrero, si bien el año pasado se retrasó por unas condiciones meteorológicas atípicas.

**CONSEJOS.** García animó a los miembros de colectivos de riesgo a vacunarse: «Es mejor que pasar una gripe», advirtió. Así, precisó que no se debe confundir esta enfermedad con un catarro o resfriado y llamó a no saturar las urgencias. «La gripe se cura en centros de salud y consultorios locales, y el médico deriva a Urgencias si es necesario», señaló. «También se cura en domicilio con reposo, tra-

# LA FACULTAD DE ENFERMERIA DE CIUDAD REAL REALIZA UN PROYECTO DE COOPERACIÓN EN TINDUF (SAHARA)



Facultad de Enfermería de Ciudad Real

22/11/2016 - Campus Ciudad Real

**Profesores y estudiantes de Enfermería se desplazaron a Argelia**

**La UCLM ha desarrollado un proyecto de cooperación sanitaria en los campamentos saharauis de Tinduf**

Un grupo de nueve estudiantes de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) en Ciudad Real, encabezados por su decana, Carmina Prado Laguna, acaban de regresar de los campamentos saharauis de Tinduf tras concluir un proyecto de sensibilización y cooperación sanitaria que les ha permitido trabajar en distintos servicios de salud y en su escuela de enfermeros.

La Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) ha desplazado a una decena de personas a los campamentos saharauis de Tinduf para desarrollar trabajos de cooperación sanitaria con la población refugiada. Se trata de un grupo de nueve estudiantes de cuarto curso de Enfermería, encabezados por la decana de la Facultad ciudadrealense, Carmina Prado Laguna, y a quienes también acompañó su colega al frente de la Facultad de Enfermería de Albacete, Ángel López González, quienes permanecieron en tierras argelinas entre los días 5 y 12 de este mes.

Durante su estancia en el Aaiún, conviviendo en jaimas con las propias familias saharauis, la expedición de la UCLM ha impartido talleres en la Escuela de Enfermería de Smara sobre cuidados básicos al paciente, como tratamiento de heridas, quemaduras y esguinces o reanimación cardiopulmonar.

También han prestado atención sanitaria en los dispensarios de salud y en el hospital de Smara, fundamentalmente en los servicios de Urgencias, Medicina Interna y Pediatría. Los estudiantes se han implicado más activamente en los cuidados integrales a la mujer y a la familia, valorando las patologías más frecuentes durante la gestación, y también han participado en el programa de atención al crecimiento y enfermedades crónicas (PICIS).

Paralelamente, los profesores Prado Laguna y López González se han reunido con líderes de la comunidad saharai como el ministro de Salud Pública, Mohamed Iamin Daddi; o el director de la Escuela de Enfermería de Smara, Musa Isa Nayem, quien solicitó a sus colegas españoles bibliografía para la biblioteca de su centro y formación específica para el profesorado.

Los alumnos participan en este proyecto de cooperación de forma voluntaria tras ser seleccionados por la propia Facultad teniendo en cuenta su expediente académico y tras superar una entrevista. Su trabajo en los campamentos saharauis forma parte de la formación reglada que reciben. El proyecto ha contado con financiación de la propia UCLM a través de la convocatoria de ayudas de cooperación al desarrollo, respondiendo a una solicitud de la Federación Provincial de Asociaciones de Amigos del Pueblo Saharaui, y se suma a iniciativas tan consolidadas como el programa de prácticas de la Facultad de Educación en los mismos campamentos, que en los próximos meses cumplirá quince ediciones.

Gabinete Comunicación UCLM. Ciudad Real, 22 de noviembre de 2016

## UNIVERSIDAD

# ENTREGA EN PRO DE LOS SAHARAUIS

Estudiantes de la Facultad de Enfermería con la decana concluyen un proyecto de cooperación sanitaria en campamentos de Tinduf

LT / CIUDAD REAL

La Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) ha desplazado a una decena de personas a los campamentos saharauis de Tinduf para desarrollar trabajos de cooperación sanitaria con la población refugiada. Se trata de un grupo de nueve estudiantes de cuarto curso de Enfermería, encabezados por la decana de la Facultad ciudadreal, Carmina Prado Laguna, y a quienes también acompañó su colega de la Facultad de Enfermería de Albacete, Ángel López, quienes permanecieron en tierras argelinas entre los días 5 y 12 de este mes. En la expedición también participó una enfermera del Hospital General de Ciudad Real que pertenece a la Federación de Asociaciones de Amigos del Pueblo Saharaui, así como el representante en Castilla-La Mancha, Abdelaje que fue de gran ayuda como intérprete. Durante su estancia en el Aaiún, conviviendo en jalmas con las propias familias saharauis, la expedición de la UCLM ha impartido talleres en la Escuela de Enfermería de Smara sobre cuidados básicos al paciente, como tratamiento de heridas, quemaduras y esguinces o reanimación cardiopulmonar.

También han prestado atención sanitaria en los dispensarios de salud y en el hospital de Smara, fundamentalmente en los servicios de Urgencias, Medicina Interna y Pediatría. Los estudiantes se han implicado más activamente en los cuidados integrales a la mujer y a la familia. Paralelamente, los profesores

Prado Laguna y López González se han reunido con líderes de la comunidad saharauí como el ministro de Salud Pública, Mohamed Iamin Daddi; o el director de la Es-

cuela de Enfermería de Smara, MUSA Isa Nayem, quien solicitó a sus colegas españoles bibliografía para la biblioteca y formación específica para el profesorado.



Carmina Prado y Ángel López, en una de las reuniones sobre sanidad, / LT



Facultad de Enfermería de Ciudad Real



El grupo de la UCLM, en el centro de salud de Smara



Escuela de Enfermería de Smara

Carmina Prado y Ángel López González, con sus colegas de la



saharauí, Mohamed Iamin Daddi

Carmina Prado y Ángel López, con el ministro de Salud Pública

## UNIVERSIDAD

## Profesores de la UCLM promueven el emprendimiento entre sus alumnos

LT / CIUDAD REAL

La UCLM crea una red de profesores con la idea de promover el espíritu emprendedor entre los universitarios. La Red de Profesores Promotores del Emprendimiento está integrada actualmente por un total de 68 profesores y se presentará de forma pública el jueves, durante el desarrollo de una jornada de trabajo.

Favorecer el emprendimiento de los estudiantes de cualquier titulación es la idea con la nace esta red que busca «la personalización de los contenidos de acuerdo a los perfiles profesionales y competencias de cada grado o máster y, en última instancia, se espera que tenga un efecto más intenso y eficaz en los resultados».



**CARMINA PRADO**  
DECANA DE ENFERMERÍA

## VOLCADOS CON ÁFRICA

Asociaciones como la de ayuda al pueblo saharauí, instituciones como la Diputación Provincial o la Facultad de Enfermería son el vivo ejemplo del compromiso con África y los campamentos saharauís. Una delegación de universitarios participó en trabajos de cooperación sanitaria.

# Enfermería desarrolla un proyecto de cooperación sanitaria en Tinduf

*Nueve estudiantes y la decana de la Facultad acaban de regresar de los campamentos saharauís*

LANZA  
CIUDAD REAL

La Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) ha desplazado a una decena de personas a los campamentos saharauís de Tinduf para desarrollar trabajos de cooperación sanitaria con la población refugiada. Se trata de un grupo de nueve estudiantes de cuarto curso de Enfermería, encabezados por la decana de la Facultad ciudadrealense, Carmina Prado Laguna, y a quienes también acompañó su colega al frente de la Facultad de Enfermería de Albacete, Ángel López González, quienes permanecieron en tierras argelinas entre los días 5 y 12 de este mes.

Durante su estancia en el Aaiún, conviviendo en jaimas con las propias familias saharauís, la expedición de la UCLM ha impartido talleres en la Escuela de Enfermería de Smara sobre cuidados básicos al paciente, como tratamiento de heridas, quemaduras y esguinces o reanimación cardiopulmonar.

También prestaron atención sanitaria en los dispensarios de salud y en el hospital de Smara, fundamentalmente en los servicios de Urgencias, Medicina Interna y Pediatría. Los estudiantes se implicaron más activamente



El grupo posa en un centro de salud

LANZA

en los cuidados integrales a la mujer y a la familia, valorando las patologías más frecuentes durante la gestación, y también han participado en el programa de atención al crecimiento y enfermedades crónicas (PICIS).

Paralelamente, los profesores Prado Laguna y López González se reunieron con líderes de la comunidad saharauí como el ministro de Salud Pública, Mohamed Iamin Daddi; o el director de la Escuela de Enfermería de Smara, Musa Isa Nayem, quien solicitó a sus colegas españoles bibliografía para la biblioteca de su centro y formación específica para el profesorado.

Los alumnos participan en este proyecto de cooperación de for-

ma voluntaria tras ser seleccionados por la propia Facultad teniendo en cuenta su expediente académico y tras superar una entrevista. Su trabajo en los campamentos saharauís forma parte de la formación reglada que reciben. El proyecto ha contado con financiación de la propia UCLM a través de la convocatoria de ayudas de cooperación al desarrollo, respondiendo a una solicitud de la Federación Provincial de Asociaciones de Amigos del Pueblo Saharaui, y se suma a iniciativas tan consolidadas como el programa de prácticas de la Facultad de Educación en los mismos campamentos, que en los próximos meses cumplirá quince ediciones. □

SANIDAD

# Fernández anuncia que en 2017 se creará la figura de Enfermería especialista

El consejero señala que se trabaja en la mejora cuantitativa y la cualitativa de la profesión con nuevas contrataciones e investigación



El delegado del rector para Ciencias de la Salud, el consejero de Sanidad y el secretario autonómico de Satsse. / LT

• Jesús Fernández participó en la inauguración del IX Congreso de Investigación de Satsse en el que se citan 1.400 profesionales hasta hoy para debatir y conocer casi 300 trabajos.

**HILARIO L. MUÑOZ / CIUDAD REAL**  
El próximo año, el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam) creará las figuras de la Enfermera Especialista en Salud Mental y Enfermería del Trabajo. Este es el anuncio que realizó el consejero de Sanidad, Jesús Fernández, durante la inauguración del IX Congreso de Investigación del sindicato Satsse. «Los profesionales demandáis la nómina, mejoras retributivas, pero ahora hay otra demanda más con el acuerdo marco» que se firmará el próximo año y en el que se incluirán estas figuras de Enfermería Especialista.

Ahora se dan las condiciones óptimas para apostar por la humanización, la docencia y la investigación en la Enfermería ya que son estudios universitarios de grado, es decir, los alumnos que los finalicen pueden preparar y presentar su tesis para obtener el doctorado», dijo el consejero de Sanidad. «Actualmente existen 73 proyectos de investigación en Castilla-La Mancha en Enfermería y queremos que crezcan más», afirmó Fernández, en la inauguración de un evento que reunirá a más de un millar de profesionales sanitarios y se leerán 223 trabajos y 20 comunicaciones orales sobre no-

vedades en la Enfermería.

El consejero recordó que desde el Sescam se trabaja en dos líneas para la mejora de la profesión enfermera. En lo cuantitativo, con un aumento en 1.100 enfermeros y enfermeras, con unos 7.000 profesionales. En lo cualitativo apuntó a un cambio de modelo sanitario, el ciudadano «demanda más cuidado y mejor cuidado».

«En Castilla-La Mancha esta crisis en materia sanitaria se llevó el 21,2% del presupuesto en recortes, cuando todas las comunidades estaban por debajo del 15%», dijo Fernández, en referencia a la

## Contratación

Satsse reclamó al consejero de Sanidad, que se mantenga la contratación de profesionales en todos los centros sanitarios de la región para evitar la sobrecarga de trabajo que sufre el personal, al tener que asumir las ausencias de los compañeros que no son sustituidos. Así lo manifestó el secretario general del sindicato, Juan Francisco Ruiz López, que reclamó «la adecuada dotación de las plantillas de enfermería y fisioterapia, así como la sustitución de los profesionales con el fin de que las enfermeras puedan desempeñar su labor en igualdad respecto a otros profesionales». Además, recordó que en Castilla-La Mancha hay un déficit de más de 12.000 profesionales de enfermería, matronas y fisioterapeutas.

necesidad de reinversión en la profesión sanitaria.

Con la celebración de este IX Congreso de Investigación, Satsse pretende seguir visibilizando la faceta investigadora de la profesión y divulgar las distintas líneas investigadoras que están desarrollando en la actualidad profesionales enfermeros y fisioterapeutas, con el fin de mejorar la asistencia a los pacientes y la práctica del trabajo diario.

Así, el programa científico del Congreso incluyó ayer la celebración de tres mesas redondas en las que se expusieron 15 de los 25 trabajos seleccionados por el Comité Científico de entre los 264 trabajos admitidos y de entre los que se elegirán los premios que se entregarán en la clausura. Entre otros, *La satisfacción de las mujeres con la experiencia del parto; Relación entre diabetes y obesidad en el embarazo; Prevalencia y riesgo de inducción y Cesárea o Prevalencia de la depresión postparto detectada por la matrona.*

También se han celebrado las mesas temáticas: *Enfermería. Visible o invisible*, a cargo de Juan Carlos Muñoz, enfermero y profesor de la Facultad de Enfermería de Ciudad Real, y *Cirugía menor y Enfermería. Procedimientos y aspectos legales*, en la que han intervenido cuatro profesionales de enfermería de la provincia.

Para hoy está prevista la entrega de premios a los mejores trabajos de investigación del Congreso así como mesas técnicas y rondas sobre los desafíos de la enfermería.



Unos 1.400 enfermeros, fisioterapeutas y estudiantes asisten hoy y mañana al IX Congreso de Investigación

1.400 INSCRITOS EN EL IX CONGRESO DE INVESTIGACIÓN DE SATSE Y LA UCLM

## Satse pide reconocimiento y el aumento de las plantillas enfermeras

*Sanidad ve esencial la humanización, la docencia y la investigación en Enfermería para la mejora de la asistencia sanitaria*

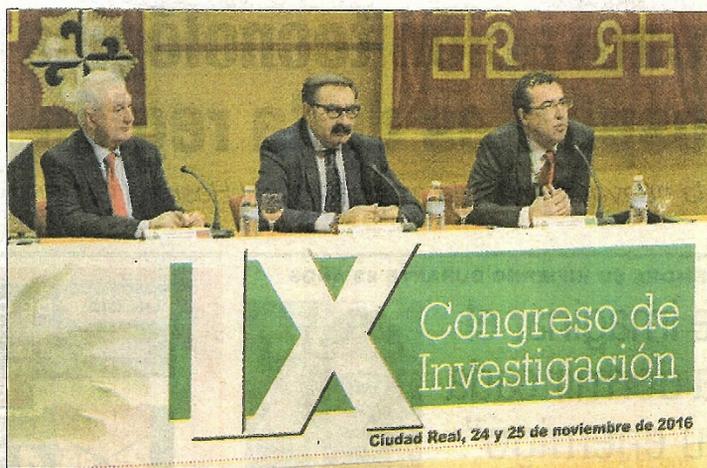
J. C. CHINCHILLA  
CIUDAD REAL

El Sindicato de Enfermería Satse reclamó ayer el aumento de las plantillas enfermeras de los centros sanitarios, así como el reconocimiento de los profesionales trasladando su titulación de grado universitario a la realidad laboral.

El secretario autonómico de Satse, Juan Francisco Ruiz, lanzó estas reivindicaciones durante la inauguración del IX Congreso de Investigación, organizado por el sindicato y la Facultad de Enfermería, y que este año ha alcanzado los 1.400 inscritos, 264 trabajos seleccionados entre más de 400 presentados y 21 comunicaciones orales.

Ruiz subrayó que el principal problema de la Enfermería son sus insuficientes plantillas. 7.000 profesionales en la provincia de Ciudad Real, que deberían aumentar hasta los 11.000 si se atienden a las ratios del resto de países europeos.

"Ese debe ser el primer problema a resolver", indicó el secretario autonómico de Satse, quien



José Valeriano Moncho, Jesús Fernández y Juan Francisco Ruiz, en la mesa inaugural

apuntó que mientras se consigue, "las sustituciones deben ser plenas; mejoraría así el empleo, la asistencia y los enfermeros no tendrían que irse a otros países a trabajar".

También reivindicó Satse durante la mañana de ayer el desarrollo de las especialidades enfermeras, así como que el cambio académico que ha experimentado la profesión, pasando la Enferme-

ría a ser grado universitario, se traslade al mundo laboral en apartados como la docencia, la investigación, la gestión o la asistencia.

Ruiz afirmó que la Enfermería quiere ser protagonista en el

cambio sanitario, pero que para ello necesita el apoyo de la administración para poder colaborar en igualdad de condiciones.

### Consejero

Por su parte el consejero de Sanidad, Jesús Fernández, subrayó la apuesta del Gobierno de Castilla-La Mancha por la humanización, la docencia y la investigación en la Enfermería, como papel fundamental para la mejora continua en la asistencia sanitaria que se proporciona a los pacientes.

Fernández, que subrayó que posiblemente la Enfermería sea la profesión sanitaria con más futuro, explicó que el sistema sanitario español es uno de los más valorados, pero que necesita una revisión. "Ha llegado el momento del cambio y la Enfermería tiene que jugar un papel importante".

En este punto subrayó la firme voluntad de Sanidad de impulsar todo el potencial investigador de los profesionales de Enfermería. "Actualmente existen 73 proyectos de investigación en Castilla-La Mancha en Enfermería y queremos que crezcan más", afirmó Fernández Sanz, convencido de que los profesionales de la Enfermería de Castilla-La Mancha no van a dejar pasar la oportunidad de engrosar la nómina de investigadores y que contribuirán a que la región recupere el tiempo perdido en el ámbito de la docencia y la investigación.

### Especialistas

Añadió que ahora se dan las condiciones óptimas para ello, ya que al hecho de que los estudios de Enfermería son ya estudios universitarios de grado, es decir, los alumnos que los finalizan pueden preparar y presentar su tesis para obtener el doctorado, se suma que la Consejería ya está trabajando para crear en 2017 la figura de la Enfermera Especialista en Salud Mental y Enfermería del Trabajo.

Respecto a las plantillas, el consejero de Sanidad indicó que se está trabajando en la línea de aumentarlas y que de los 3.000 nuevos profesionales sanitarios incorporados al Sescam en el último año, 1.100 son enfermeros.

Asimismo incidió en el esfuerzo que se está realizando en recuperar las plazas acreditadas para Enfermeros Residentes (EIR), que en 2010 se ofertaron el 98 por ciento de las plazas acreditadas, bajando en 2012 al 49 por ciento, en 2013 al 34 por ciento y en 2014 al 24 por ciento, iniciando en este año la recuperación de las mismas estando en el 45,5 por ciento.

El IX Congreso de Investigación continuará esta mañana con tres mesas y la entrega de premios. □

Promovido por la Facultad de Enfermería, el encuentro se celebra en el Campus de Ciudad Real

La UCLM y SATSE reúnen a 1.400 profesionales en su IX Congreso de Investigación

La Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) y el Sindicato de Enfermería (SATSE) celebran en el Campus de Ciudad Real la novena edición de su Congreso de Investigación, en el que participan mil cuatrocientos profesionales de enfermería y fisioterapia que comparten conocimientos sobre los avances científicos y técnicos que mejoran la asistencia sanitaria.

Mil cuatrocientos enfermeros y fisioterapeutas se reúnen entre hoy y mañana en la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales de Ciudad Real para participar en el IX Congreso de Investigación que organizan la Facultad de Enfermería ciudadrealeña y el sindicato SATSE.

En la apertura del encuentro, en la que ha participado el delegado del rector para Ciencias de la Salud, José Valeriano Moncho Bogami, tanto el consejero de Sanidad, Jesús Fernández Sanz, como el secretario autonómico de SATSE, Juan Francisco Ruiz López, han coincidido en señalar que esta iniciativa contribuye a visibilizar la faceta investigadora de la profesión y a divulgar los avances que están logrando los enfermeros y los fisioterapeutas y que redundan en la mejora de la asistencia a los pacientes y de su propia práctica en el trabajo diario.

Ruiz López precisó que la organización del congreso ha seleccionado un total de 264 trabajos y una veintena de comunicaciones orales y que, por primera vez este año, se premiará el mejor vídeo relacionado con la innovación y prácticas relevantes en el campo de la enfermería y la fisioterapia. Además, se entregarán galardones al mejor trabajo de investigación, mejor revisión sistemática, protocolo, plan de cuidados, caso clínico o procedimiento y el Premio Especial "Marta García Calvo", al mejor trabajo presentado por alumnos de la Facultad de Enfermería de Ciudad Real.

En cuanto al contenido científico del encuentro, incluye cuatro sesiones temáticas en las que se abordarán temas relacionados con la profesión y cinco mesas redondas, donde se expondrán los 25 trabajos de investigación seleccionados por el Comité Científico, lo que permitirá mostrar las investigaciones que se están realizando en los distintos centros sanitarios de la provincia.

Gabinete Comunicación UCLM. Ciudad Real, 24 de noviembre de 2016



Desde la izquierda, José Valeriano Moncho, Jesús Fernández y Juan Francisco Ruiz, en la inauguración del congreso



Una de las 1.400 participantes se acredita para el encuentro



LANZA

## Premiados en el IX Congreso de Investigación de Satse

LANZA SABADO, 26 NOVIEMBRE, 2016

### El congreso de Satse premia un trabajo sobre partos y satisfacción femenina

LANZA  
CIUDAD REAL

'La satisfacción de las mujeres con la experiencia del parto. Traducción, adaptación transcultural y validación de las propiedades psicométricas de la encuesta Quality From the Patient's Perspective 1 (QPP-1)', con Miriam Donate Manzanares como primera autora, ha obtenido el premio al mejor trabajo de investigación (dotado con 600 euros), en el IX Congreso Científico que ha celebrado el sindicato de enfermería Satse en Ciudad Real.

El comité científico también ha premiado los trabajos 'El ajo: propiedades farmacológicas e indicaciones terapéuticas', del que es primera autora Rosa Belén González García-Minguilan; 'Determinación de Cantidad de Budesonida en Pulmones de Neonatos', del que es autora Viviana Jehová González y 'Calidad de vida en pacientes con trastornos del sueño', del que es primera autora Antonia Gema García Gutiérrez.

El premio al mejor trabajo presentado por alumnos de la Facultad de Enfermería de Ciudad Real ha recaído en 'Malos tratos en edad escolar', del que es primera autora Alfonsa Torrijos Ruiz, mientras que el premio al mejor vídeo inédito relacionado con la innovación y prácticas relevantes en el campo de la enfermería y fisioterapia, ha recaído en el trabajo 'Reconstrucción del ligamento cruzado', de Laura Muñoz de Morales. □

ACTO DE INVESTIDURA DE DOCTOR HONORIS CAUSA A ROSA MARIA ALBERDI





**LaOpinión** www.laopiniondemurcia.es DE MURCIA



**LaOpinión** www.laopiniondemurcia.es DE MURCIA

PREMIADO UN TRABAJO DE ESTUDIANTES DE ENFERMERIA  
“¿Qué son los malos tratos en la edad escolar?”



‘La enfermería debería ser clave para prevenir el acoso escolar’

En un año con pocos avances en el combate contra el acoso escolar (en alza por las nuevas tecnologías), con teléfonos de ayuda y en el caso de Castilla-La Mancha con un programa propio con equipos psicosociales para tratar al menor víctima de ‘bullying’, llama la atención la importancia que se presta al papel de la sanidad en todo esto. Un trabajo de alumnas de los últimos cursos de la Facultad de Enfermería de Ciudad Real hace hincapié en ello y reivindica la figura del profesional de la enfermería en los colegios. CIUDAD REAL 3



Carmen Prado Laguna, decana de la facultad de enfermería UCLM

## "El porcentaje de docentes doctores es alto"

- 28/12/2016

Los estudios de Enfermería han evolucionado mucho en los últimos años. Su asignatura pendiente era la investigación, ya que no era posible hacer el doctorado sin pasar antes por otra titulación. Así, estudios de segundo ciclo como Antropología, estaban repletos de enfermeras. Ahora, con el grado y el posterior máster, su situación se ha ido normalizando. Al frente de la Facultad de Enfermería está Carmen Prado Laguna, toda una institución, con 40 años de experiencia en la docencia a sus espaldas. Es una mujer tranquila, de las que prefieren cultivar las buenas relaciones antes que el enfrentamiento. Desde hace año y medio es doctora, con una tesis titulada Nivel de información, opinión y actitudes personales de los estudiantes de ciencias sociales y de la salud de la Universidad de Castilla La Mancha (Campus de Ciudad Real) ante la donación y el trasplante de órganos.



Francisco J. Otero  
Ciudad Real

**Pregunta-** El camino de Enfermería en Ciudad Real ha sido largo.

**Respuesta.-** La historia de la Facultad de Enfermería se remonta al año 1974, cuando se creó como escuela de Ayudantes Técnicos Sanitarios, bajo el auspicio del doctor Daniel Aliseda Vázquez. De Escuela de ATS, en el curso 78/79 pasó a Escuela de Diplomados en Enfermería.

**Pregunta-** Dependiendo de la Complutense.

**Respuesta.-** Sí, hasta que se integra totalmente en la Universidad de Castilla-La Mancha en el curso 90/91.

**Pregunta-** Y tú llevas al pie del cañón en todo ese proceso.

**Respuesta.-** Desde el 2 de noviembre de 1976: 40 años. Empecé como monitora, pasé a profesora interina, profesora titular...

**Pregunta-** Y ¿cómo ha cambiado la Escuela a lo largo de todos estos años?

**Respuesta.-** Ha aumentado el número de profesores, el de estudiantes y hemos mejorado bastante. Hace poco tuvimos el panel de expertos de ANECA para la acreditación del título. Salimos muy contentos. Falta que nos envíen el informe.

**Pregunta-** ¿Desde cuándo se imparte el grado?

**Respuesta.-** Desde 2008. Es un paso importante, porque antes teníamos que acceder a los estudios de doctorado a través de otras titulaciones. El doctorado implica investigación, lo que es indispensable para cualquier titulación.

**Pregunta-** En cuanto al máster, ¿no se cursa aquí?

**Respuesta.-** No, el máster se cursa en Cuenca la parte presencial.

**Pregunta-** Eso será un problema para los alumnos.

**Respuesta.**- Los enfermeros tenemos turnos rotatorios y hacemos encaje de bolillos para poder seguirlo. Las clases presenciales son tres días al mes.

## **40 años en la docencia**

*Sin duda, Carmen Prado tiene a su favor la experiencia. Lleva 40 años, casi toda la vida, enseñando en Enfermería. Desde 1988 dirige la Escuela, ahora Facultad. "Eso tiene cosas buenas y cosas malas, pero lo mejor es que forma parte de un equipo en el que hay mucha comunicación". Este que acaba de empezar será, quizás, su último mandato, porque con 64 años no piensa todavía en jubilarse, pero todo se andará: "Continuaré mientras me encuentre con ganas de dar clase, de 'pelearme' con los alumnos". "Estoy orgullosa de lo que hemos conseguido entre todos", concluye.*

**Pregunta.**- ¿De dónde vienen los alumnos?

**Respuesta.**- De todas partes. Desde Canarias a Galicia.

**Pregunta.**- ¿Cómo están las salidas profesionales de las enfermeras, porque la emigración a otros países, sobre todo europeos, es una realidad muy presente en vuestra profesión?

**Respuesta.**- En España hay cierta precariedad, aunque actualmente el SESCAM ha aumentado el número de plazas, pero la realidad es que todavía hay alumnas que se marchan, especialmente en el Reino Unido. Algunas han vuelto y están preparando el Enfermero Interno Residente.

**Pregunta.**- ¿Es como el MIR?

**Respuesta.**- Sí, es igual. Se forman y durante ese tiempo están cobrando y les da puntos para la bolsa de trabajo. Ahora se está hablando de la Enfermera Escolar, que existe en otros lugares como la Comunidad Valenciana.

**Pregunta.**- ¿Qué es eso?

**Respuesta.**- Básicamente, que haya una enfermera en las escuelas. Yo recuerdo en los Marianistas que había una religiosa en el botiquín, la hermana enfermera. Estoy hablando de los años 70, cuando gran parte de las enfermeras eran religiosas. Sería buena recuperar esa figura, entre otras cosas para atender a los diabéticos, a aquellos que sufren algún golpe...

**Pregunta.**- En cuanto a los profesores, ¿cuál es su perfil?

**Respuesta.**- El porcentaje de doctores o de aquellos que están en vías de leer la tesis es muy importante, lo que era uno de los retos en Enfermería, ya que como enfermeras no teníamos esa posibilidad. Yo soy doctora desde hace un año y medio porque no quería ser doctora por otra titulación. El perfil está, pues, muy adecuado a las asignaturas que impartimos.

**Pregunta.**- ¿Estáis contentos con las instalaciones?

**Respuesta.**- Sí, son muy buenas. Hasta el 2007 estuvimos en el Hospital Provincial del Carmen. Éramos vecinos de Lanza. El periódico está ahora en lo que era Cirugía 6 y Otorrino.

**Pregunta.**- ¿Son mejores estas instalaciones?

**Respuesta.**- Son distintas. Allí las teníamos muy adaptadas a lo que necesitábamos entonces, pero se nos quedaron pequeñas.

**Pregunta.**- Decía el decano de Medicina que para él lo ideal es que su Facultad y Enfermería compartieran instalaciones cuando se termine el nuevo edificio.

**Respuesta.**- Es una buena idea. Eso sí, juntos pero no revueltos. Nos podemos beneficiar los unos de los otros. Nuestras funciones son diferentes, pero coincidimos en la cabecera del paciente. Serviría para compartir recursos, lo que es un ahorro.

**Pregunta.**- ¿Cómo os ha afectado la crisis?

**Respuesta.**- En cuanto a la demanda de alumnos, poco. Estamos bastante bien en lo que se refiere a material. No nos quejamos. Podríamos tener más, claro, pero estamos bien.

## **Enfermería solidaria**

La solidaridad y la cooperación es uno de los aspectos destacados de la Facultad de Enfermería. "Hace poco regresamos de los campamentos de refugiados saharauis, donde estuvimos con varios alumnos. La experiencia fue muy gratificante para todos. La pena es que no nos pudimos llevar a más estudiantes. Ha cambiado mucho desde 2008. Este año me he llevado la grata sorpresa de que tienen luz e Internet. La realidad sanitaria también ha mejorado, pero queda mucho por hacer. Es un pueblo muy cercano y depende de nuestra ayuda", dice Carmen Prado.

El próximo destino será Perú. En el país andino tienen la idea de "abrir un proyecto de cooperación con las



## Bajada de alumnos

El Campus de Ciudad Real de la UCLM es el más poblado de una Universidad que se agrupa en cuatro, aunque hay centros en más localidades. Las cifras que manejamos son de dos tipos: las primeras, las del pasado curso, porque hasta marzo, no da datos; las segundas proceden del censo provisional para las elecciones al claustro, que se celebrarán el 23 de febrero. Las comparaciones hay que tomarlas, pues, con precaución, entre otras cosas por los estudiantes de doctorado, que pertenecen, formalmente, a la Escuela Internacional de Doctorado. De cualquier manera, el número de estudiantes está bajando, pero también hay que ser cauto con esta afirmación, porque el des-

censo se debe, en parte, al paso de las licenciaturas de cinco años a los grados de cuatro. Aunque después se curse el máster, no todos los alumnos lo hacen. La bajada no afecta, por supuesto, a todos por igual. Algunos, especialmente las ingenierías, están sufriendo el descenso con virulencia. "Hay algo de moda en ello", dice José María Coronado, director de Caminos, quien augura un buen futuro a los que ahora cursan su carrera: "Están yendo contraccio y eso es siempre una garantía". Otra de las carreras que pierden alumnos es Ingeniería Agrónomo. El director de la Escuela, que luce, desde hace poco, el "apelli-

do" de Técnica Superior, ha emprendido una campaña para vender las virtudes de su profesión; el bajo índice de paro y la adecuación de sus enseñanzas al medio castellano-manchego. Otro que está muy acostumbrado a luchar por cada estudiante es el director de la Escuela de Ingeniería de Minas de Almadén, Francisco Mata, empeñado en transformar la desventaja de estar alejado de grandes centros de población en oportunidades para poner en práctica unas enseñanzas más personalizadas. Estos tres centros no llegan a los 300 alumnos cada uno de ellos y están peleando por no perder más músculo. En el lado contra-

rio, aquellos que mantienen el tirón e incluso ganan alumnos. Es el caso de Enfermería, Medicina, Informática y Educación. El área sanitaria gana protagonismo, a la espera de que se concrete, o no, la construcción de la nueva facultad de Medicina, en la que podría alojarse también Enfermería. Eso no será ya tarea para Juan Emilio Felú, el decano de Medicina, que deja el cargo antes de que acabe el curso. Dependiendo de lo que se dilate, quizás tampoco lo sea para Carmen Prado, la decana de Enfermería, que, aunque no piensa en la jubilación como su colega, suma ya 40 años de docencia a sus espaldas.

Rosario Irisarri, la decana de Educación, está encantada con sus alumnos, pero reclama más espacio, porque el edificio de la Ronda, uno de los que tienen más solera de la UCLM se queda pequeño. Por su parte, Eduardo Fernández, el director de Informática, está satisfecho por "la gran demanda", pero quiere más, "porque se trata de una titulación que tiene muchas cosas positivas, por ejemplo asegurar un empleo". El resto está en su nivel, con variaciones mínimas. En términos absolutos, en el campus cludarrealieño atraen cuatro trasatlánticos: Derecho y Ciencias Sociales (1900 alumnos el curso pasado), Letras (1.297), Educación (948) y Química (918).

## Financiación

La financiación es el caballo de batalla de la Universidad de Castilla-La Mancha, en un doble nivel. Por un lado, la "guerra" entre el rectorado y la Junta, a los que separan unos cuantos millones. Por el otro, la "pelea" no declarada entre los diversos centros que componen la UCLM para atraer parte del presupuesto. Hay entre los decanos y directores, en unos más que en otros, una especie de recelo palaciego, vaticano, en el que los silencios pesan tanto como las palabras cuando se entra en ciertos temas. El dinero es uno de ellos. Por supuesto, todos quieren más para su centro, pero les cuesta exigirlo públicamente. La "diplomacia universitaria" es, también, un arte del que los profanos cuentan con pocas claves para entenderlo. De cualquier forma, la UCLM no solo pretende que aumente el presupuesto, que también, sino que reclama una financiación plurianual que le permita elaborar un plan es-

tratégico. La semana pasada, el Tribunal de Cuentas se llenó con las tesis del rector, Miguel Ángel Collado, y su equipo. Emitió un informe en el que destacaba la incertidumbre de la UCLM para planificar su actividad como consecuencia de la insuficiente financiación recibida y el retraso en los pagos por parte del Gobierno regional, así como por la ausencia de un marco estable de financiación y la inadecuada autorización de los costes de personal dictada por la comunidad autónoma para atender las nóminas de la universidad". La discrepancia, de cualquier manera, parece más una cuestión de matices y tiempos, pues desde la Junta se reconoce la necesidad de aumentar la financiación hasta completar el pago de las nóminas y hay interés en establecer un marco plurianual. "Eso es cosa del equipo rectoral", es lo que explican decanos y directores, que en su inmensa mayoría secundan las reivindicaciones.

## Discurso regional

Todas las comunidades son lo que los británicos llaman "work in progress". Están en constante construcción, pero especialmente aquellas cuyo nacimiento autónomo tiene lugar con la democracia, como es el caso de la nuestra. "En gran medida la responsabilidad de construir el discurso castellano-manchego descansa sobre la UCLM. Lo sabemos y lo compartimos", dice Matías Barchino, el decano de Letras. De una u otra manera, todos los entrevistados coinciden con esta idea. La relación con el entorno, empresarial y social, es vital para todos ellos, desde Caminos a Químicas, pasando por Derecho o Minas. El Centro de Estudios de Castilla-La Mancha no solo produce estudios que van tejiendo el armazón de la comunidad, sino que pone a disposición de los investigadores de todo tipo un importante arsenal de documentación, bastante de ella digitalizada. Existe, pues, la conciencia del papel que representa la universidad. "Sin investigación no ha-

## Diversidad

Los decanos y directores de escuelas forman un grupo heterogéneo, diverso. La mayoría son cludarrealieños, pero hay un valenciano (Medicina), un catalán (Industriales), dos madrileños (Educación y Derecho) y un talaverano (Agrónomos). Eso, de nacimiento, porque todos han reservado ya parte de su corazón para la provincia. De lo que no puede presumir mucho el grupo es de la presencia de mujeres. Sólo hay dos, en titulaciones en las que tradicionalmente ha habido mayoría de chicas: Enfermería y Educación. De hecho, a pesar de los avances en ese aspecto, todavía parece haber "carreras de chicos" y "carreras de chicas". Las ingenierías presentan un desequilibrio importante. Así, el pasado curso estudiaron un grado de ingeniería o arquitectura 3.594 chicos por solo 1.072. "Es un tema que tenemos que trabajar", reconoce Francisco Mata, el director de Almadén. "Sí, es verdad", coincide Eduardo

Fernández de Informática, "pero creo que es porque hay una percepción social equivocada. Los informáticos solucionamos problemas y eso debería atraer las vocaciones de las mujeres también". En el otro lado de la balanza, en los grados de Ciencias de la Salud hubo 1053 chicos por 2.780 chicas. "Curiosamente, en la primera promoción de Enfermería, casi todos eran chicos, pero ahora el porcentaje de mujeres es mucho más alto", comenta Carmen Prado. Las mujeres son mayoría en la Universidad de Castilla-La Mancha, ya que, si hablamos solo de grados, el pasado curso acudieron a sus aulas 12.655 por 10.320 compañeros. Sin embargo, la estadística se da la vuelta cuando hablamos de personal docente. Según las estadísticas de la propia universidad, el Personal Docente a Tiempo Completo, 998,93 corresponde a hombres, mientras que 661,68 son mujeres.

brá desarrollo", comenta el decano de Químicas, Ángel Ríos. "Uno de nuestros objetivos es ayudar a las empresas de la provincia y que nuestros graduados contribuyan al desarrollo económico como ya lo están haciendo", asegura el

director de Informática, Eduardo Fernández. Y así, uno tras otro, ponen de manifiesto su preocupación por ser capaces de que la transferencia de conocimiento sea lo más fluida posible, sobre todo con el entorno más cercano.

EL TRIBUNAL DE CUENTAS ACABA DE

SECUNDAR LAS TESIS DEL EQUIPO RECTORAL DE

LA UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

## El colesterol podría ser clave para tratar el alzhéimer y otras dolencias

*Investigadores de la UCLM han participado en un estudio sobre las membranas cerebrales y el papel del colesterol presente en las células*

LANZA  
CIUDAD REAL

El colesterol presente en las membranas de las células puede interferir en la función de una importante proteína de las membranas cerebrales mediante una interacción desconocida hasta el momento. Éste es el resultado del estudio realizado por investigadores de la Universidad de Castilla-La Mancha, el Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas de la Universidad Pompeu Fabra y el Hospital Charité de Berlín, que puede ser la clave para el desarrollo de nuevos fármacos para tratar enfermedades como el alzhéimer.

El trabajo, en el que han participado los investigadores de la UCLM Mairena Martín y José Luis Albasanz y publicado en la revista Nature Communications, revela que el colesterol es capaz de regular la actividad del receptor A2A de adenosina, invadiendo su interior y accediendo así a su centro activo. Ello permitirá, según los investigadores, idear nuevas formas de interacción con estas proteínas que, en un futuro, podrían convertirse en dianas farmacológicas para el tratamiento de enfermedades neurodegenerativas como el alzhéimer.

Los investigadores Martín y Albasanz explican que el receptor



Los investigadores Mairena Martín y José Luis Albasanz han dirigido la investigación

de adenosina pertenece a la familia de los receptores acoplados a proteínas G (GPCRs), una familia de proteínas ubicadas en la membrana de las células que son clave en la transmisión de señales celulares y en la comunicación entre las células; de ahí que dichas proteínas estén involucradas en la mayoría de procesos fisiológicos relevantes, incluyendo la inter-

pretación de estímulos sensoriales como la visión, el olor o el gusto, la regulación de la actividad del sistema inmune e inflamatorio o la modulación del comportamiento.

Por su parte, continúan los investigadores, el colesterol es un componente esencial de las membranas neuronales donde residen, entre otras proteínas, los

GPCRs, y hasta ahora se creía que el colesterol de membrana podía regular la actividad de estas proteínas mediante dos mecanismos: alterando las propiedades físicas de la membrana o uniéndose a la superficie de la proteína. En ambos casos, se pensaba que el colesterol solo podía ejercer su acción moduladora desde fuera de la proteína.

Sin embargo, ahora este estudio demuestra por primera vez que el colesterol puede ejercer una acción directa sobre los GPCRs y establece las bases de una vía de interacción entre la membrana celular y estas proteínas receptoras y que hasta el momento era completamente desconocida.

Este trabajo ha sido posible mediante el uso de simulaciones moleculares de última generación y el diseño de un protocolo experimental en cultivos celulares. El mismo ha permitido de-

Los resultados plantean un cambio de paradigma

El trabajo ha sido posible mediante simuladores moleculares

mostrar que el colesterol puede abandonar la membrana neuronal y acceder al interior del receptor de adenosina, en concreto a su centro activo, modulando así su funcionalidad.

Los resultados del nuevo trabajo plantean un cambio de paradigma y abren nuevas vías de investigación en campos donde la relación colesterol-GPCRs es esencial, ya que también se estudia si este mecanismo puede estar involucrado en otras enfermedades del sistema nervioso central. □

LA TRIBUNA  
UNIVERSIDAD

## Descubren el papel del colesterol al regular proteínas cerebrales

Un estudio de los investigadores de la UCLM Mairena Martín y José Luis Albasanz, junto con otros del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas de la Universidad Pompeu Fabra y el Hospital Charité de Berlín demuestra, por vez primera, que el colesterol presente en las membranas de las células puede interferir en la función de una importante proteína de las membranas cerebrales a tra-

vés de un modo de interacción desconocido hasta el momento.

El trabajo, publicado en la revista Nature Communications, revela que el colesterol es capaz de regular la actividad del receptor A2A de adenosina, invadiendo su interior y accediendo así a su centro activo. Ello permitirá, según los investigadores, idear nuevas formas de interacción con estas proteínas que, en un futuro, podrían convertirse en dianas farmacoló-

gicas para el tratamiento de enfermedades neurodegenerativas como el Alzhéimer.

Hasta la fecha, el Grupo de Neuroquímica de la UCLM al que pertenecen los profesores Martín y Albasanz había descrito previamente que los receptores de adenosina se encuentran afectados en el cerebro de pacientes de Alzhéimer, enfermedad en la que también se ha visto alteración de los niveles de colesterol.



Los investigadores de la UCLM Mairena Martín y José Luis Albasanz. / LT

# JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN LA UNIVERSIDAD

## (Facultad de Enfermería de Ciudad Real)

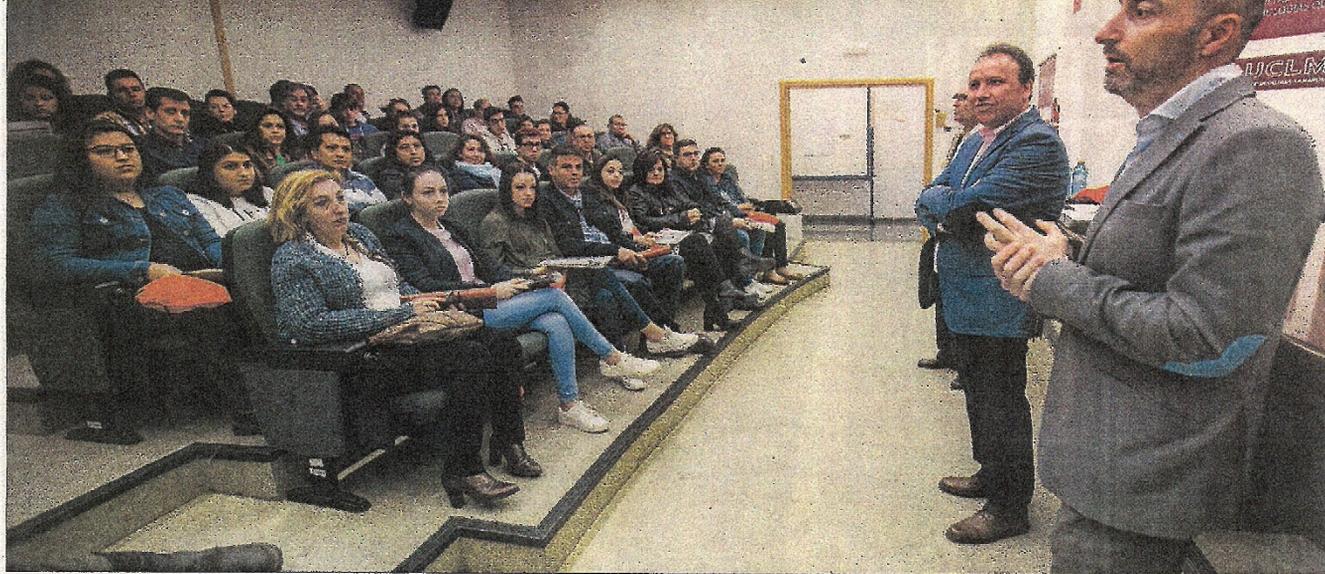
14 CIUDAD REAL

LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL LUNES 3 DE ABRIL DE 2017

UNIVERSIDAD

# LA UCLM BARRE PARA CASA

Cientos de preuniversitarios y sus familias asistieron a la jornada de puertas abiertas de las facultades para recibir información de la oferta académica, investigadora y de servicios.



NIEVES SÁNCHEZ / CIUDAD REAL

La Universidad de Castilla-La Mancha abrió ayer las puertas de su casa a cientos de jóvenes preuniversitarios y sus familias en una tradicional jornada que congregó a cerca de 2.000 personas en el Paraninfo Luis Arroyo, donde la vicerrectora de Docencia, Mabel López, explicó la oferta académica, investigadora y de servicios que ofrece la institución académica, además de invitarles a recorrer las facultades de Ciudad Real en las podían estar interesados.

«Esta es su casa y si nos recomiendan la educación de sus hijos no se van a arrepentir». De esta manera comenzó y terminó su ponencia la responsable educativa, antes de que los implicados recorrieran los distintos centros y tras exponer las ventajas de cursar estudios en la UCLM.

Estudiantes de todos los puntos de la provincia pudieron acercarse al mundo universitario a través de charlas y de guías que les enseñaron los centros y las instalaciones deportivas de cada Campus. En muchos casos los jóvenes ya tienen clara su preferencia y para otros estas visitas sirven para esclarecer su futuro académico.

Marta Fernández es de Manzanares y está en primero de Bachillerato, por lo que hasta el curso 2018-2019 no entrará en la Universidad. No en vano, ya tiene claro lo que quiere estudiar. «Voy a hacer Medicina, lo he sabido desde muy pequeña, es vocacional, y lo voy a estudiar aquí en Ciudad Real», en el mismo Campus donde su hermano ya estudia una ingeniería. Su padre explicaba que la razón de que Marta acudiera ayer a las puertas abiertas no es otra que «ponerse las pilas» para que cuando llegue el momento de la



Estudiantes y familiares asisten a charlas en las facultades de Química (arriba) y Enfermería. / FOTOS: RUEDA VILLAVEDE

preinscripción, la joven haya podido visitar todas las universidades en las que esté interesada.

Jaime Rodríguez, por su parte, salía con su padre de la presentación del Paraninfo como había entrado: sin tener nada claro por dónde tirar, y eso que al contrario que Marta se enfrenta este año a la EvAU, la antigua 'selectividad'. Entre sus preferencias están Marketing, Industriales o ADE, en la

Jóvenes como Marta ya tienen clara su vocación y otros como Jaime barajan varias opciones

UCLM o en otra región. «No lo tengo nada claro, pero tengo todavía tiempo para decidirme, hasta puede ser que me plantee no estudiar nada», reía el joven ante la mirada de desconcierto de su padre. «Son muchos los factores que juegan a la hora de elegir una carrera, te puede gustar algo pero no tener salidas y eso hay que tenerlo en cuenta, los padres intentamos aconsejarles pero sin presionar-

los», decía el padre de Jaime, Augusto Rodríguez.

Y para allanar el camino de la elección, los vicedecanos y la vicerrectora de Docencia se afanaron en mostrar las bondades de la UCLM y sus alicientes, como los programas de movilidad, culturales y deportivos; la reducción de tasas, becas y la elevada tasa de ocupación de los titulados, que ronda el 80 por ciento.

# X SEMANA CULTURAL DE LA FACULTAD DE ENFERMERIA DE CIUDAD REAL

LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL  
UNIVERSIDAD

MARTES, 4 DE ABRIL DE 2017

## Enfermería indaga en las opciones laborales del Ejército

**HILARIO L. MUÑOZ / CIUDAD REAL**  
El teniente coronel Vicente Pérez Mateu, de la Dirección General de Sanidad de la Armada, fue el encargado de inaugurar ayer la X Semana Cultural de la Facultad de Enfermería que se celebrará durante los próximos días en el campus de Ciudad Real de la UCLM.

Durante su conferencia, el teniente coronel y también enfermero explicó ante un centenar de alumnos las opciones laborales

que existen en el Ejército para un sanitario. En este sentido comentó que hay tres áreas sanitarias en el ejército para Tierra, con el soporte vital avanzado en combate, la enfermería de vuelo y la enfermería de ambiente hiperbárico, la curación de enfermedades bajo el nivel del mar. Además, expuso que existen líneas de investigación y dos hospitales militares en España donde se puede trabajar en Zaragoza y en el hospital Gómez Ulla

en Madrid. «La labor asistencial, de docencia, de investigación y de gestión» son en las que trabaja un sanitario que se incorpora al ejército, dijo Pérez. Los actos de la Facultad de Enfermería continúan hoy con una conferencia sobre 'Actitud Suicida', a cargo del médico forense Jesús María Martín-Tabernero, y el miércoles sobre Protección Civil y el Soporte Vital Básico. Deporte y ocio serán otras iniciativas a desarrollar en estos días.



El teniente, en la conferencia sobre Enfermería en el Ejército. / TOMÁS FDEZ. DE MOYA

16 CIUDAD REAL

LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL

PANORAMA

UNIVERSIDAD

MIÉRCOLES, 5 DE ABRIL DE 2017

## Martín-Tabernero describe a la futura enfermería la conducta suicida

**PILAR MUÑOZ / CIUDAD REAL**  
El jefe del Servicio de Patología Forense del Instituto de Medicina Legal de Ciudad Real y Toledo, Jesús Martín-Tabernero, ofreció ayer un extraordinario ejercicio de su magisterio, dando muestras de su ciencia, arte y oficio en transmitir al alumnado sus conocimientos de la medicina forense, en este caso sobre la conducta suicida.

Los alumnos de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Castilla-La Mancha a quienes iba dirigida la clase magistral conocían bien al ponente (es profesor de la Facultad desde hace casi 29 años), pero no por ello dejó de sorprenderles con una charla amena, didáctica y muy ilustrativa.

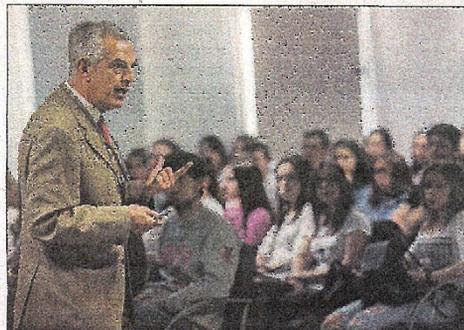
El también profesor de Médico Quirúrgica, habló a sus alumnos de la conducta suicida

desde el punto de vista de la enfermería, intercalando incidencias, datos y pequeñas historias relativas a la clínica forense que tiene Ciudad Real comparándola con la del resto de España.

También habló de los factores que influyen en la conducta suicida, tanto psicológicos, como ambientales.

El forense aseguró que ningún animal superior es capaz de suicidarse, salvo el hombre, para más adelante entrar en el fondo de la materia con imágenes impactantes de algunos casos y el ejemplo de personas ilustres y no tan ilustres que decidieron un día quitarse la vida.

El por qué y los métodos utilizados, dependiendo de la ocupación de la persona y zona donde reside también fueron descritos por el forense Martín-Tabernero.



Martín-Tabernero, durante su conferencia. / T. FERNÁNDEZ DE MOYA

# ACTO DE PRECOLEGIACIÓN DE LOS ESTUDIANTES DE 4º CURSO DE GRADO EN ENFERMERIA Y ENTREGA DE PREMIOS DE INVESTIGACIÓN A ENFERMEROS, ESTUDIANTES, PROFESORES

Lanza  
JUEVES, 18 DE MAYO DE 2017

CIUDAD REAL 17  
WWW.LANZADIGITAL.COM



Foto de familia entre los premiados durante la jornada de ayer, junto a las autoridades presentes en el acto

ELENA ROSA

ANA BELÉN FRIGINAL SE ALZÓ COMO GANADORA DEL PREMIO REGIONAL

## El Colegio de Enfermería entrega sus XIX Premios de Investigación

*Cinco enfermeros de la región y la provincia reciben los galardones, y a otros 80 precolegiados de la Facultad se les entregan sus carnés*

CARLOS MONTEAGUDO  
CIUDAD REAL

El Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real y la Fundación Caja Rural Castilla-La Mancha hicieron, en el día de ayer, entrega de sus XIX premios de investigación científica en Enfermería a los mejores trabajos de investigación en el ámbito de las Ciencias de la Salud en Castilla La Mancha.

La ganadora del premio regional, dotado con 3.000 euros y patrocinado por la Fundación Caja Rural, fue a parar a Ana Belén Friginal Ruiz, por su trabajo "Variabilidad en la obtención del tiempo de Tromboplastina Parcial Activada (TTPa) según el dispositivo utilizado en la extracción", premio que fue entregado por la directora general de la Fundación Caja Rural, Ana López Casero.

El premio al mejor trabajo de investigación en la categoría provincial, dotado con 1.500 euros, fue a parar a los enfermeros Antonio Hernández y Julián Rodríguez, por su trabajo conjunto "La percepción y formación de los docentes ante los problemas de salud de los alumnos: La necesidad de la enfermera escolar", entregado por la alcaldesa de Ciudad Real, Pilar Zamora.

En cuanto a los premios accé-

sit a los mejores trabajos de fin de Grado de los alumnos de la facultad de Enfermería de la UCLM en el campus de Ciudad Real, el primero de ellos, dotado con 600 euros y entregado por la decana de la facultad de Enfermería, Carmina Prado, fue para Sergio Sánchez Mateos por su trabajo titulado "Calidad del sueño en pacientes hospitalizados y factores relacionados".

Por último, el segundo accésit

de fin de Grado, premiado también con 600 euros y entregado por el director provincial de Sanidad, Francisco José García, fue a parar a Sara Bermejo, por su trabajo "Conocimientos sobre la lactancia materna de las puérperas al alta en el Hospital General Universitario de Ciudad Real".

Además del acto de entrega de los XIX Premios de Investigación Científica, el Colegio de Enfermería también entregó a los estudiantes de la quinta promoción de Enfermería sus carnés de precolegiados, los cuales finalizarán sus estudios como graduados de Enfermería este mes.

Durante el transcurso del acto, el ex consejero de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha durante los gobiernos de José María Barreda y José Bono, Fernando Lamata, ofreció una conferencia con el título "El futuro de Europa y la Sanidad Pública", en la que el ex político destacó la importancia que tiene la sanidad en la Unión Europea y el peligro que corre si el resto de países, en referencia a Reino Unido, sigue con la intención de "salirse" de ella.

El presidente del Colegio de Enfermería, Carlos Tirado, durante su intervención, destacó la importancia de cambiar los estereotipos de la enfermería, ya que aún, en el siglo XXI, los organismos públicos, como el Ministerio de Sanidad, sacó una imagen de la campaña de vacunación, con una enfermera en minifalda. "Son estereotipos con los que tenemos que acabar y desde los colegios se está luchando por ello", explicó.

Por su parte, la directora general de la Fundación Caja Rural Castilla-La Mancha, Ana López Casero, comentó que para la entidad es muy importante promover la investigación entre los colegiados de Enfermería de la región. Y puntuó que seguirán apoyando y reconociendo a todas aquellas entidades que promuevan la innovación y la investigación, con el fin de dar visibilidad. □

## SANIDAD

HILARIO L. MUÑOZ / CIUDAD REAL

Un salón de actos del Colegio de Enfermería lleno hasta la bandera acogió ayer un triple acto para iniciar la precolegiación de los estudiantes del grado de Enfermería, escuchar las palabras del exconsejero de Sanidad Fernando Lamata y para asistir a la entrega de sus premios de investigación. Tres acciones unidas con las que la Enfermería provincial quiso celebrar su día internacional, cuya jornada oficial fue el viernes.

Un total de 80 alumnos del campus universitario de Ciudad Real recibieron sus carnés de precolegiados que les habilitan para disfrutar de los mismos derechos que los colegiados en activo, con la salvedad de que están exentos del pago de la cuota colegial, en tanto no finalicen sus estudios o hayan transcurrido tres años desde su inscripción como colegiados. Todos ellos tienen casi superado el grado, 205 créditos de los 240 de los que consta, y ayer juraron cumplir el código deontológico de la Enfermería como gesto de ingreso en el colegio. La delegada de alumnos, Inés Lázaro, fue la encargada de leerlo mientras sus compañeros se llaban de viva voz el compromiso.

«Queremos asumir como propios a los estudiantes de último curso de grado», indicó Carlos Tirado, presidente de la organización, que quiso que este Día Internacional de la Enfermería sirva para «romper estereotipos» en la profesión y evitar imágenes como la última campaña de vacunación del Ministerio, que muestra «una enfermera con cofia y minifalda».

Los colegios «no son centros de puertas cerradas sino que apuestan por la formación y por la investigación», indicó la alcaldesa de Ciudad Real, Pilar Zamora. «Confío en que los alumnos de la quinta promoción seáis tan buenos profesionales como estudiantes habéis sido», dijo por su parte la decana de Enfermería, Carmina Prado, entre el recuerdo de que hace 40 años comenzó la enseñanza de los cuidados en la universidad y en la provincia con las especialidades de matronas y de salud mental.

En la segunda parte, la de los premios, Antonio Hernández y Julián Rodríguez lograron el provincial de investigación con su trabajo *Percepción y formación de los docentes ante los problemas de salud*



Los premiados y las autoridades, durante el acto celebrado ayer en el Colegio Oficial de Enfermería. / FOTOS: RUEDA VILLAVERDE

## LA INVESTIGACIÓN CON CUIDADOS

El Colegio de Enfermería otorga sus premios de investigación en el primer acto de entrega de carnés de precolegiados a estudiantes



Fernando Lamata y Ana López-Casero, en el salón de actos lleno para el acto.

de los alumnos: la necesidad de la enfermería escolar y Ana Belén Frigal se llevó el regional por un trabajo sobre la variabilidad de la obtención del tiempo de Tromboplas-

tina según el dispositivo utilizado. Además fueron premiados Sergio Sánchez-Mateos y Sara Bermejo, con un accésit por trabajos de fin de grado.

«Son trabajos de investigación muy rigurosos y que han demostrado, por su rigor científico, el trabajo de los profesionales de la Enfermería», dijo Ana López-Casero, presidenta de la Fundación de Caja Rural de Castilla-La Mancha, entidad encargada de financiar la mejor investigación regional. El compromiso con los estudiantes y la investigación es clave para el la Junta de Comunidades, dijo el director provincial de Sanidad, Francisco José García, quien recordó la inminencia del decreto de especialidad en Enfermería.

La última parte de esta fiesta de la Enfermería estuvo encabezada por el exconsejero Fernando Lamata, encargado de abordar la problemática del brexit y del futuro europeo. Lamata animó a los jóvenes enfermeros a que participen en el proyecto europeo que va a tener una gran importancia para su futuro, y con «una Europa que no ponga muros, sino que abra puertas». Para ello dijo es necesario apuntalar la fiscalidad.

## PREGUNTAS A...

ANA BELÉN FRIGAL  
PREMIO REGIONAL



«El premio es una satisfacción enorme»

H.L.M. / CIUDAD REAL

### 1 ¿Cuál es el estudio con el que consigue el premio?

Es muy práctico y se trata de comparar dos dispositivos, la campana de extracción y la palomilla, para un parámetro biológico en la coagulación. El resultado es que este parámetro se altera cuando se obtiene la sangre con uno de estos dos dispositivos.

### 2 ¿De dónde surge la idea?

Trabajo en la consulta de Hematología de Manzanares y vimos que había consultas con este parámetro alterado. Al preguntarnos las razones, nos dimos cuenta de que podía ser por el modo de obtener la muestra.

### 3 ¿Cuál es su implicación práctica?

Implica una rentabilidad económica, porque cuando a nosotros nos llega un paciente con este parámetro alterado, hay que repetir el estudio. Además ahorramos un mal rato al paciente. Tiene un doble beneficio.

### 4 ¿De dónde sale el tiempo para investigar?

Mucho sale de la vida personal porque en la práctica diaria no se contempla el tiempo para investigar.

### 5 ¿Qué significa el premio regional?

A nivel personal es una satisfacción enorme por el esfuerzo.

# CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERIA (Barcelona)

Día de Ciudad Real en el Congreso de Enfermería de Barcelona  
29 Mayo 2017 Lanza Barcelona



Congreso de Enfermería en Barcelona

Con un total de 18 trabajos presentados y 8 de ellos admitidos, Ciudad Real es la provincia de Castilla La Mancha que más resúmenes científicos ha presentado al Congreso

Ciudad Real es hoy lunes la provincia protagonista del Stand que el Consejo Autonómico de Enfermería de Castilla La Mancha tiene hoy en el Congreso Internacional de Enfermería que se celebra en Barcelona. El Colegio de Enfermería de Ciudad Real, entidad que ha gestionado la asistencia de todos los participantes al congreso, ha encabezado la representación institucional junto con la Decana de Enfermería de la Universidad de Castilla La Mancha, Carmen Prado Laguna y el Director provincial de Enfermería, Francisco José García Sanchez.

Esta cita es el mayor escaparate internacional que la enfermería ofrece para mostrar las razones por las que es considerada la profesión sanitaria más valorada por los pacientes y usuarios de salud de todo el mundo.

Con un total de 18 trabajos presentados y 8 de ellos admitidos, Ciudad Real es la provincia de Castilla La Mancha que más resúmenes científicos ha presentado al Congreso Mundial de Enfermería organizado por el Consejo Internacional de Enfermeras que se celebra en Barcelona, del 27 de mayo al 1 de junio. En total nuestra comunidad ha presentado 40 comunicaciones al Congreso.

### Congreso Mundial

Bajo el título "Las enfermeras a la vanguardia, mejorando los cuidados", el Congreso tiene lugar en Barcelona del 27 de mayo al 1 de junio de 2017. Una gran cita mundial que, cada cuatro años, organiza y celebra el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE). No en vano está considerado por la comunidad sanitaria internacional como una de las citas científico sanitarias más importantes, tanto por la asistencia masiva de profesionales llegados de todo el mundo como por la calidad científica de sus ponentes y de las investigaciones y trabajos que allí se presentan.

Máximo González Jurado felicitó al Colegio de Ciudad Real por el "excelente número de resúmenes presentados al congreso, una cifra interesante que es el resultado del trabajo que desde hace años viene realizando el Colegio en materia de formación e investigación". Para Carlos Tirado, presidente del Colegio de Enfermería ciudadrealense es "todo un orgullo y satisfacción que nos encontremos a la cabeza de nuestra región en cuanto a volumen de trabajos de investigación, porque eso significa que intentamos que los cuidados al paciente sean de la mejor calidad científica contrastada y trabajamos para ello"

LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL

MAKIES 30 DE MAYO DE 2017

Si ZOOM

**Enfermería ciudadrealense y del mundo**

Ciudad Real fue ayer protagonista del stand que el Consejo Autonómico de Enfermería tiene en el Congreso Internacional de Enfermería que se celebra en Barcelona, la gran cita mundial de la profesión. El colegio ciudadrealense ha encabezado la representación institucional junto con la decana de Enfermería de la UCLM y el director provincial de Sanidad. Con 18 trabajos presentados y 8 de ellos admitidos, Ciudad Real es la provincia de Castilla La Mancha que más resúmenes científicos ha presentado. Foto: LT

Puede enviarnos sus imágenes en formato digital, adjuntado un pequeño texto descriptivo a [micacion@lanza1818.com](mailto:micacion@lanza1818.com)