

## Programa asignatura:

### **BASES TEORICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA**

Titulación. Especialidad

**Maestro. Especialidad en Educación Física**

Código	Tipo	Curso	Créditos		Anual/Cuatrim.	Curso académico
			Teóricos	prácticos		
45402	Troncal	1º	4,5		C3	2008/09

### **COMPETENCIAS QUE EL ALUMNO ADQUIERE /OBJETIVOS**

1. Comprender la dimensión histórica del hombre y de sus manifestaciones deportivas.
2. Conocer las diferentes concepciones del ejercicio físico y el lugar de la actividad física en las diferentes etapas históricas.
3. Potenciar la labor investigadora sobre temas que ayuden a conocer la fundamentación científica de la Educación Física.
4. Definir el término Educación Física.
5. Identificar los fines y objetivos de la Educación Física.

### **CONTENIDOS TEMÁTICOS**

1. EL CONCEPTO DE EDUCACIÓN FÍSICA
  - 1.1. Significado.
  - 1.2. Definiciones.
  - 1.3. Fines y objetivos.
2. LOS ORÍGENES DE LAS ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS
  - 2.1. Prehistoria.
  - 2.2. Las primeras civilizaciones históricas.
  - 2.3. Los juegos de pelota precolombinos.
3. LAS ACTIVIDADES PARA LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA ANTIGÜEDAD Y EDAD MEDIA
  - 3.1. La educación en Grecia.
  - 3.2. Las manifestaciones físico-deportivas en Roma.
  - 3.3. La actividad física en los distintos estamentos del occidente medieval.
4. LOS PRECURSORES DE LA EDUCACIÓN FÍSICA
  - 4.1. El humanismo renacentista.

4.2. Los fundamentos filosóficos y pedagógicos de la Educación Física.

## 5. LA SISTEMATIZACIÓN Y LAS DIFERENTES ESCUELAS

5.1. Escuela sueca.

5.2. Escuela francesa.

5.3. Escuela alemana.

5.4. Escuela inglesa.

## 6. TENDENCIAS ACTUALES

6.1. El fenómeno deportivo.

6.2. La expresión corporal.

6.3. El cuidado del cuerpo

6.4. La psicomotricidad

6.5. Tratamiento educativo

## III. EVALUACIÓN

1. Prueba escrita que versará sobre los contenidos desarrollados durante el curso.

2. Realización de un trabajo que complete la formación recibida en las clases teóricas.

## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- BETANCORT, M.A. y VILANOU, C. (1995). *Historia de la educación física y el deporte a través de los textos*. PPV. Barcelona.
- DIEM, C. (1966). *Historia de los deportes*. Caralt. Barcelona.
- DURANTEZ, C. (1965). *Los juegos olímpicos antiguos*. C.O.E. Madrid.
- GILLET, B. (1968). *Historia del deporte*. Oikos Tau. Madrid.
- LANGLADE, A. y LANGLADE, N.R. (1970). *Teoría de la gimnasia*. Stadium. Buenos Aires.
- MANDELL, Richard. (1986). *Historia cultural del deporte*. Bellaterra. Barcelona.
- MEC. (1991). *Materiales curriculares: área de educación física*. MEC. Madrid.
- MEHL, Erwin. (1962). *Sobre la historia del concepto Gimnástica*. Citius, altius, fortius. Tomo V, fascículo 2. INEF Madrid.