

## EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Titulación. Especialidad

**Maestro. Especialidad en Educación Primaria**

Código	Tipo	Curso	Créditos	Anual/ Cuatrim	Curso Acad.
45149	Optativa	3º	4,5	C2	2008/09

### OBJETIVOS

La asignatura se lleva a cabo mediante créditos ECTS. El profesor pondrá a disposición de los alumnos, un guión con el extracto de los contenidos y lo desarrollará en sesiones presenciales.

En cada una de estas sesiones, se proponen trabajos, a través de los cuales se pondrán en ejercicio por parte del alumno, tanto las capacidades de búsqueda de documentación, como las de reflexión, aplicación práctica de los temas tratados, creatividad y diseño de actividades aplicadas al ámbito escolar.

Cada uno de estos trabajos habrá de ser analizado y debatido conjuntamente por todos los compañeros, en sesiones destinadas a dicho fin. El alumno que no haya asistido a la sesión de debate, no podrá entregar sus trabajos fuera de plazo, pero deberá archivarlos para posteriores aplicaciones, De este modo, se ira elaborando un doble dossier: el de la profesora y los de los alumnos.

En los núcleos temáticos cuya extensión y contenidos lo requieren, los alumnos realizarán trabajos de equipo, de mayor extensión y profundidad, centrados en aspectos prácticos de carácter social, tales como “Prevención de la drogadicción en la Escuela Primaria”, “El alcoholismo en la población adolescente”, “Trastornos relacionados con la alimentación”, ... u otros que, a juicio del profesor, puedan resultar necesarios o interesantes, Estos trabajos han de ser supervisados y comentados por el profesor a lo largo de todo su proceso de elaboración.

### CONTENIDOS TEMÁTICOS

El temario troncal de la asignatura consta de los siguientes núcleos:

- \*INTRODUCCIÓN Y MARCO TEORICO.
- \*EVOLUCIÓN HISTORICA DE LA E.P.S.
- \*CONCEPTO DE SALUD Y SUS DETERMINANTES.
- \*AGENTES DE SAÑUD. PROFESOR, FAMILIA, SOCIEDAD.
- \*CUESTIONES EDUCATIVAS.
- \*ALIMENTACION Y NUTRICIÓN
- \*HABITOS NOSALUDABLES: ALCOHOL, DORGAS, TABAQUISMO.
- \*EL MALTRATO INFANTIL

## \*EDUCACIÓN SEXUAL.

No obstante, este temario troncal puede ser ampliado a lo largo del cuatrimestre en función de variables circunstanciales, o de temas que despierten interés a causa de algún acontecimiento de carácter social, o bien por la demanda de los propios alumnos.

## **BIBLIOGRAFIA**

- \*Temas transversales de la E. Primaria/CEVE.
- \*Folleto IEPS nº 45.
- \*Eseverri y cía./Edit.: CCS/"Educar para la Salud. Drogodependencias".
- \*Oñate gómez, Pedro/folleto de 3 EMED/"Drogas y Marginalidad". Un Compromiso de Prevención Educativa"
- \*"Drogas: más información menos riesgos. Tu guía" / Folleto del Plan Nacional sobre Drogas.
- \*Materiales del PIPES.
- \*"Alcoholismo Juvenil, Reflexiones y sugerencias"/Colectivo.
- \*Alonso Sanz, C. "Tabaco, alcohol y educación: Una actuación preventiva".
- \*Riobó, Pilar/"Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia"
- \*Grande Covián/"Reflexiones sobre la nutrición humana".
- \*E. Bender, Arnold/Las Calorías: vitaminas y nutrición."
- \*Polaino Aquilino/"Educación para la Salud"/Ed. Herder
- \*"Educación Sanitaria Intercultural Básica"/Varios
- \*DDB/MEC
- \*Calvo Bruzos, Socorro/"Educación para la Salud".
- \*Rochon, Alain/"EPS: Guía Práctica para realizar un Proyecto"/Ed. Masson.
- \*De la Carrera, N/"Más allá de la Piel. Para una integración de la sexualidad"
- \*López, M.L./"Educación afectivo-sexual"/Ed. Nancea.
- \*"Aspectos Preventivos en Salud Mental"/Caplan.
- \*"Hagamos un mundo Nuevo"/Manos Unidas.

Además de los materiales necesarios para el trabajo semanal, cada alumno habrá de leer un libro relacionado con la salud, del cual elaborará una reseña, para presentar a sus compañeros.

## **EVALUACIÓN**

Al final del cuatrimestre, se realizará una prueba escrita, diferenciada en función de los niveles de participación de cada alumno.

La calificación de cada uno de los aspectos que constituyen la dinámica de trabajo se aplicará sobre una escala de cero a diez puntos. La nota final será la media de todas ellas. Para acceder al aprobado, será necesario haber obtenido un mínimo de 5 puntos en los apartados:

- \*Asistencia
- \*Elaboración de trabajos individuales.
- \*Elaboración de trabajos de grupo.
- \*Reseña bibliográfica.
- \*Prueba final.