



EQUIPO COVID

VACACIONES DE NAVIDAD Y EXÁMENES DE ENERO

Como sabes estamos viviendo una situación muy particular en la que tenemos que retomar, aún más si cabe, la **responsabilidad frente al COVID** y ser lo más cautos posible. No podemos bajar la guardia y debemos seguir todas las medidas que estén en nuestra mano, para así conseguir frenar la cadena de contagios que se está produciendo, con una incidencia actual bastante elevada y que se espera que se dispare de forma exponencial. Es por ello, que queremos recordarte las directrices a seguir en el contexto que nos encontramos:

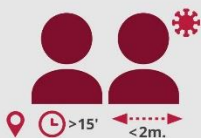
- Haz uso de mascarilla en todo momento.
- Evita el contacto con personas vulnerables e intenta no asistir a eventos multitudinarios.
- Aférrate a tu círculo más cercano.
- Observa la aparición de síntomas, y de ser así, aíslate en casa y del resto de convivientes.
- Comunícanos el caso al correo covid@uclm.es (importante que nos aportes teléfono de contacto) y a los servicios sanitarios (SESCAM). El **Equipo Covid** estará inactivo en el periodo de cierre de la UCLM, desde el 24 de diciembre hasta el 9 de enero inclusive.
- Telefona a tus contactos estrechos y anímalos a que informen de su situación, tanto al Equipo COVID como a su centro de salud.
- Respeta el periodo de aislamiento de 10 días.
- Aunque estés vacunado, si presentas síntomas o tienes prueba positiva debes permanecer en cuarentena.
- Si eres contacto estrecho asintomático (incluso de la variante **ómicron**), y por supuesto estas vacunado (pauta completa), **NO** estas obligado a realizar aislamiento. A pesar de esto, y durante este período de 10 días después del último contacto con un caso confirmado, debes limitar tus actividades a las esenciales, reducir todo lo posible tus interacciones sociales, además de seguir escrupulosamente las medidas de prevención ya conocidas, como el uso de mascarilla y realizar una vigilancia estrecha ante la posible aparición de síntomas compatibles.
- Respeta en todo momento las directrices que desde el ministerio nos indiquen.

- En cuanto a la vuelta de vacaciones, y durante tu periodo lectivo y de exámenes: sigue todas las indicaciones que te ofrecemos y por supuesto las establecidas por el servicio de prevención. No acudas al centro con síntomas, ni si presentas prueba positiva. Si fuese así contáctanos a nuestro email, y nosotros justificaremos tu ausencia al coordinador de tu centro. Ten paciencia hasta que te contactemos, porque probablemente exista un gran volumen de casos.

Recuerda que debes comunicar en todo momento tu situación COVID, ya que esta es de **declaración obligatoria**. Todos los datos aportados pueden ser comprobados y verificadas con los servicios de salud pública. El incumplimiento del periodo de aislamiento pautado, la ocultación de información médicamente relevante o su falsificación puede conllevar sanciones de hasta 60.000 euros.

Te agradecemos tu responsabilidad y comprensión, y **te deseamos unas felices fiestas**.

NOTIFICACIÓN POSIBLES CASOS COVID-19



Contacto estrecho

Persona que ha estado con un caso confirmado, a menos de 2 metros, más de 15 minutos y sin mascarilla.



Caso sospechoso

Persona con sintomatología compatible (fiebre, tos seca, disminución de olfato y gusto, sensación de falta de aire, escalofríos, dolor de garganta, musculares, de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos, etc.) con prueba realizada o no, sin resultado.



Caso confirmado

Persona diagnosticada por personal médico con PCR o prueba de antígenos positiva.



Coordinador/a COVID del centro

Persona de referencia para aspectos relacionados con COVID-19.






Equipo médico Covid UCLM (covid@uclm.es)

Funciones:

- Seguimiento casos notificados en la UCLM
- Asesoramiento sanitario sobre el Covid
- Certificación del período de aislamiento

Actuación ante un caso sospechoso o confirmado

Prohibido el acceso al campus a:

-  personas con síntomas compatibles (caso sospechoso)
-  personas diagnosticadas (caso confirmado)
-  personas en aislamiento preventivo (contacto estrecho)

Si los síntomas surgen en la UCLM:

- Se registrarán los datos de contacto.
 - La persona afectada regresará inmediatamente a su domicilio y se pondrá en contacto con su médico.
- Si no es posible → Sala aislamiento

Notificación posibles casos

Facilitar los siguientes datos por email:

- Nombre y Apellidos
- DNI
- Correo electrónico y Teléfono de contacto
- Relación con la UCLM
- Centro y Campus
- Curso
- Fecha comunicación



al **coordinador/a covid** del centro
y al correo **covid@uclm.es**
(que dará las pautas a seguir)

*El incumplimiento del período de aislamiento pautado, la ocultación de información médicamente relevante o su falsificación puede conllevar sanciones de hasta 60.000 euros.

VACACIONES

REGLA COVID DE LAS 6M

1 Mascarilla

Usa la mascarilla en todo momento.



2 Manos

Lávate las manos frecuentemente.



3 Metros

Mantén una distancia física de al menos 1,5 metros.



4 Maximizar ventilación y Actividades al aire libre

Evita las aglomeraciones y planea actividades al aire libre.



5 Minimizar número de contactos

Intenta mantener el mismo círculo social.



¡¡IMPORTANTE!!

- Es primordial que los universitarios que regresan a casa para las vacaciones **limiten las interacciones sociales los días anteriores de su regreso.**



- Una vez en casa, **deben tratar de limitar el contacto con personas vulnerables**, y siempre extremando las medidas de seguridad.



6 Me quedo en casa

Si tengo síntomas COVID, diagnóstico o soy contacto.

