

SUMARIO (CONTENIDOS):

I TÍTULO EXPERTO: MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA

(27 ECTS)

MÓDULO I: PERFIL HISTÓRICO DE NUESTROS ADOLESCENTES (2 ECTS).

Coord. Pedro J.Tárraga

Contenidos:

01. El adolescente desde la prehistoria hasta nuestros días
02. Desmontando los falsos mitos de la adolescencia
03. "What happens" Un corte transversal sobre la problemática de los menores en el último siglo que han comprometido su estado de bienestar
04. El adolescente, un paciente complicado (al menos para el derecho...)
05. Introducción al consentimiento informado. Estudio de dos casos conflictivos: test genéticos y terapias de reasignación de género
06. Enfrentarse al adolescente Teoría
07. Enfrentarse al adolescente Práctica
08. Desmontando los falsos mitos de la adolescencia: Taller práctico
09. CONFERENCIA MAGISTRAL INAUGURACIÓN MASTER: EL CEREBRO ADOLESCENTE

MÓDULO II: ASISTENCIA DE LA ENFERMERÍA EN ADOLESCENCIA

(1ECTS). Coord. Concepción Piqueras y Pedro J. Tárraga

Contenidos:

01. Papel de enfermería en la transición del adolescente: la puerta de entrada al sistema
02. Transición del adolescente: autocuidado y educación para la salud desde enfermería
03. Manejo de Alergias por enfermería
04. Casos clínicos y práctica guiada

MÓDULO III: SALUD MENTAL EN LA ADOLESCENCIA (3 ECTS). Coord.

Marta Lucas

Contenidos:

01. ¿Por qué acude el adolescente al psiquiatra de urgencia?
02. Conducta autolesiva en adolescentes. La prevención del suicidio como objetivo 1
03. Enfoque socio jurídico: estrategias de seguridad y problemas jurídicos a los que se enfrenta un profesional de la salud mental
04. Adolescencia: riesgo, adversidad y protección. Enfoque ecológico de la salud
05. Taller: El adolescente en la consulta o en línea
06. Taller práctico: adicciones con o sin sustancia.

MÓDULO IV. GASTROENTEROLOGÍA Y NUTRICIÓN (3 ECTS). Coord. José

María Moreno Planas

Contenidos:

01. Trastornos Funcionales Digestivos: Dispepsia y Trastornos digestivos altos
--

02. Trastornos Funcionales Digestivos: Síndrome Intestino Irritable y Trastornos digestivos bajos
03. Patología orgánica digestiva en la adolescencia
04. Cirugías digestivas más frecuentes
05. Taller TFD
06. Taller Patología Orgánica
07. Taller de Cirugía digestiva
08. Novedades en la nutrición del adolescente
09. Dieta mediterránea durante la adolescencia. Recomendaciones y evidencias científicas
10. Taller de cocina saludable
11. Nutrición y dieta sana: recursos en la red

MODULO V. SALUD CARDIOVASCULAR EN LA ADOLESCENCIA (1 ECTS).
Coord. Pedro J. Tárraga.

Contenidos:

01. Las cardiopatías congénitas en el adolescente – impacto en la vida personal y pronóstico futuro
02. La necesidad de seguimiento continuado en el adolescente con cardiopatía.
03. Prevención de riesgos y adquisición de hábitos adecuados para la salud futura .

MÓDULO VI. TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA EN LA ADOLESCENCIA (1 ECTS). **Coord. Pedro J. Tárraga.**

Contenidos:

01. Sobrevivir a la adolescencia y sus dolores. dolor de huesos en el adolescente. ¿Realidad o ficción ?
02. Taller de imágenes. Fracturas y dolores más frecuentes en adolescencia

MÓDULO VII. NEUROLOGÍA Y SUEÑO (2 ECTS). **Coord. Pedro Cascales.**

Contenidos:

1. Actualización en trastornos del neurodesarrollo. Retos en el ámbito sanitario
2. Epilepsia, otros trastornos paroxísticos, TDH, en la transición a la etapa adulta
3. ¿Cómo duermen nuestros adolescentes?
4. Taller trastornos Neurodesarrollo: Autismo
5. Taller práctico
6. Taller del sueño
7. Integrando la actividad física, el comportamiento sedentario y el sueño durante la adolescencia. Recomendaciones de movimiento de 24 horas.
8. Taller de Actividad Física y Sueño

MÓDULO VIII. CIRUGÍA PLÁSTICA EN ADOLESCENTES (1 ECTS). **Coord. Pedro Cascales.**

Contenidos:

01. ¿Es adecuado realizar una cirugía plástica en la adolescencia?
02. Cirugía reparadora vs. Cirugía estética.
03. Taller de imágenes

MÓDULO IX: MEDICINA PREVENTIVA. SALUD PÚBLICA Y VACUNAS (3 ECTS). Coord. Nuria Garrido

Contenidos:

01. Riesgos de salud en la adolescencia
02. Cómo las vacunas nos tienen que llevar a atender mejor al adolescente
03. Calendarios Vacunales
04. Objetivo 2030: erradicar las meningitis. ¿Dónde estamos?
05. Taller: Adicciones con sustancia
06. Taller: Adicciones sin sustancia

MÓDULO X: APARATO RESPIRATORIO (1 ECTS). Coord. Raúl Godoy

Contenidos:

1. Asma y adolescencia
2. Otros problemas respiratorios de la adolescencia
3. Taller de aerosoles

MÓDULO XI: OTORRINOLARINGOLOGÍA EN LA ADOLESCENCIA (1 ECTS). Coord. Raúl Godoy

Contenidos:

1. Problemas frecuentes en las vías respiratorias altas en el adolescente
2. Práctica: Problemas frecuentes en las vías respiratorias altas en el adolescente

MODULO XII. LA PIEL DEL ADOLESCENTE (2 ECTS). Coord. Eduardo Escario.

Contenidos

3. Maldita adolescencia. Ponte en su piel.
4. Acné en el adolescente. Formas clínicas, aproximación terapéutica, bulos y leyendas urbanas
5. Drogas, tatuajes. Más allá de lo que conoce el adolescente sobre su impacto en la piel
6. Hiperhidrosis
7. Taller de imágenes

MODULO XIII. CÁNCER EN LA ADOLESCENCIA (1 ECTS). Coord. Marta Parra

Contenidos:

8. Cáncer en el adolescente: preguntas y respuestas.
--

9. El adolescente superviviente de cáncer: ¿y ahora qué?
10. Taller psicología: Cáncer adolescente. Comunicación a familia y paciente

MODULO XIV ENDOCRINOLOGÍA: LAS HORMONAS MARCAN EL CAMINO DEL ADOLESCENTE (3 ECTS). Coord. Rafael Ruíz Cano

Contenidos:

11. Retraso Puberal: la pubertad que no llega.
12. Alteraciones menstruales en la adolescencia
13. Diabetes Mellitus del adolescente
14. Hiper/Hipotiroidismo
15. Obesidad: situación actual y retos
16. Talleres prácticos: imágenes y otros
17. Transexualidad: punto de vista del pediatra endocrinólogo
18. Talleres actuación del endocrinólogo en problemas hormonales adolescentes

MODULO XV. GINECOLOGÍA EN LA ADOLESCENCIA (1 ECTS) . Coord. Pedro J. Tárraga y Marta del Valle

1. Problemas ginecológicos en la adolescencia. ¿Qué le preocupa al profesional? Cuando remitir a la consulta ginecológica.
2. Problemas ginecológicos en la adolescencia: ¿Qué le preocupa al adolescente? ¿Qué demandan los adolescentes en la consulta?.
3. Sexología en la adolescencia. En especial, el adolescente y la transexualidad

MÓDULO XVI. FIN DE EXPERTO. (1 ECTS). Coord. Felix Notario y Nuria Garrido

Contenidos:

01. Conferencia magistral y debate: Padres de Adolescentes sin GPS
02. Foro de discusión y debate interdisciplinar sobre un tema de actualidad (por determinar)
03. Debate fin de Curso: ¿Es realmente necesaria una especialidad médica en Medicina de la Adolescencia?

II TÍTULO DE EXPERTO: SALUD SOCIAL, ÉTICA Y DERECHO DEL ADOLESCENTE EN LA ERA DIGITAL (27 ECTS)

MÓDULO I. APROXIMACIÓN A LA ADOLESCENCIA DESDE UNA VISIÓN HOLÍSTICA (1 ECTS). Coord. Josefa Cantero

Contenidos:

1.El adolescente hoy: quién es, qué reclama y qué espera
2. El cerebro adolescente. Sentando las bases físicas
3.Características psicológicas del adolescente: evolución en la etapa de transición
4.El adolescente con problemas de salud, o no. La relevancia del proceso enfermero
5.El adolescente frente a frente: las reglas del juego, desde la intimidad a la confidencialidad. O paternalismo frente a autonomismo
6.Adolescente y perspectiva de género: las diferencias y los retos (o problemas) que nos plantea el legislador

MODULO II. FAMILIA Y ADOLESCENCIA (4 ECTS). Coord. Carmen González Carrasco y Manuel Marín

Contenidos:

1.¿Qué pasa en casa? El rol del progenitor y los nuevos modelos familiares.
2.La nueva Ley de familia, ¿qué hay de nuevo?
3. Enfrentándonos a una crisis familiar o una relación conflictiva: ¿qué hace, puede o debe hacer el Derecho?
1. Clínica jurídica: Estudio de casos
5. La protección del adolescente en riesgo y en desamparo
6.Master class
7. Las políticas públicas y su implementación legal y práctica
8. Derecho, servicios jurídicos y servicios sociales: ¿siempre coordinados? Qué hacemos en la práctica
9. Discapacidad y menores: lo que hay y a lo que aspiramos

MÓDULO III.- PEDIATRÍA SOCIAL (2 ECTS). Coord. Raquel Páez (Sociedad española de pediatría social) y Juana Morcillo

Contenidos:

01. Metodología en red para trabajar las situaciones de alta conflictividad.
02. Si hablamos de extremos: adolescente de altas capacidades y adolescente discapacitado
03. El efecto Pigmalión y Galatea en oposición al efecto Golem. Buen Trato a los niños, niñas y adolescentes (NNA).Guía del Buen Trato.
04. Síndrome de Medea o Violencia vicaria, Retaliación o maltrato ascendente (violencia filio-parental, hacia los profesores), estado actual de la cuestión.
07. Adolescente migrante y adolescentes en acogimiento

MÓDULO IV. HACIA UN “DERECHO” DEL ADOLESCENTE (5 ECTS). Coord. Carmen González Carrasco y Esther Fernández Molina

Contenidos:

1-“Yo decido mi tratamiento”. Empoderando al adolescente: principio de autonomía y consentimiento informado
2.Grupo de discusión: Catálogo de situaciones para adelantarnos a problemas
3.Caso clínica jurídica: Tratamiento obligatorio/tratamiento forzoso. El médico, el menor, la familia y el sistema jurídico de garantía
4.Violencia de género y derecho: romper con los roles y luchar contra la violencia
2. Una aproximación a la conducta antisocial y delictiva de los adolescentes en España.
3. Respuestas a la conducta antisocial y delictiva de los adolescentes. Una introducción al sistema de justicia juvenil en España adaptada al menor: la apuesta por las garantías jurídicas.
4. Los adolescentes en la investigación clínica
5. Implicaciones bioéticas en la atención al adolescente: preguntas y respuestas.
6. Diálogo desde la bioética
7. Un adolescente en mi farmacia: de los métodos anticonceptivos a la píldora del día después. ¿Hablamos de objeción de conciencia?
8. Implicaciones jurídicas de la Ley de interrupción voluntaria del embarazo
9. Taller jurídico-sanitario: debate coloquio tema de actualidad: Ley trans y adolescente
10. Debate: ¿Tiene edad la sexualidad?

MODULO V: EL ENTORNO SOCIAL DEL ADOLESCENTE (1 ECTS) Coord. Marta Parra

Contenidos:

1. El qué, el quién, y el dónde: el adolescente en un mundo en disrupción
2. Estilo de vida y educación para la salud
3. De la perspectiva biomédica a la integración psicosocial
4. ¿Quiénes son nuestros adolescentes?

MÓDULO VI: EL ADOLESCENTE EN LAS AULAS: DE LA ESCUELA A LA UNIVERSIDAD (2 ECTS). Coord. Pablo Meix Cereceda

Contenidos:

1. El aula: un segundo hogar para el adolescente. Influencia en el desarrollo psicológico
2. Riesgos y situaciones de conflicto en el aula. Estrategias necesarias

3. Un sistema educativo ¿disruptivo? en la transición a la adolescencia: las políticas y la legislación educativa
4. Taller práctico

MÓDULO VII: NUEVAS TECNOLOGIAS Y SALUD DIGITAL (4 ECTS). Coord. Pablo Meix Cereceda

Contenidos:

1. El adolescente frente a las pantallas: tendencias, riesgos, prevención y protección
2. ¿Qué hace el derecho por el adolescente en la era digital y la inteligencia artificial?
3. Ciberdelincuencia y acoso en las redes: la criminalística y el derecho
4. Taller de criminología en red
5. Qué es la salud digital y cómo hacer un uso saludable de la tecnología: Plan digital
6. Conductas adictivas en medios digitales
7. Ciberacoso
8. Ciberseguridad en infancia y adolescencia: proyecto Escuela Segura
9. ¿Y si hablamos de telemedicina? O cómo llegar al adolescente en su medio. Problemas y oportunidades

MÓDULO VIII: ADICCIONES Y VULNERABILIDAD: PONIENDO EL FOCO EN EL INICIO DE LA ETAPA ADOLESCENTE (2 ECTS). Coord. Raúl Godoy

Contenidos:

1. Fundamentos neurobiológicos del comportamiento adictivo
2. Prevención del tabaquismo
3. El pulmón del adolescente fumador
4. Percepción del consumo de drogas y alcohol
5. Adicciones y conducta. Nuevos problemas de salud mental: ludopatías, vigorexia, compras, sexo

MODULO IX: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN: TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS PARA UN ADOLESCENTE SANO (4 ECTS). Coord. Nuria Garrido y Ana Torres

Contenidos:

1. Nutrición y alimentación saludable. Bases nutricionales y de la alimentación en la adolescencia
2. ObeS.O.S.: nuevas políticas públicas al rescate de la NAOS
3. Las reglas de la publicidad y las nuevas modas en alimentación y bebidas: ¿qué nos venden y cómo nos lo venden?
4. Actividad física, ejercicio y deporte en nuestro medio. Partiendo de las recomendaciones OMS

5. Beneficios y perjuicios de la actividad física
6. Dos casos clínicos para la reflexión: adolescentes de alto rendimiento y deportistas trans
7. Hablando de vacunas
8. Desarrollo de vacunas y nuevas vacunas en el horizonte
9. ¿Eres vacunofóbico?
10. Aspectos legales de la vacunación: taller práctico

MÓDULO X: FIN DE EXPERTO: TALLERES PRÁCTICOS. 1 ECTS. Coord. Félix Notario, Carmen González, Nuria Garrido.

1. Medicina de la adolescencia y cine
2. Cine jurídico para adolescentes
3. Jornada Fin de Máster: Salud Integral del adolescente: cuestiones médicas, jurídicas y psicosociales. Jornada patrocinada por GSK