

Desempeños laborales actuales. Contexto y situación del mercado profesional en Actividad Física y Deporte en general y de los graduados en particular y su perfil ocupacional.

Los beneficios relacionados con la salud, educación, economía y aspectos sociales generados por los servicios de la actividad física y del deporte dependen básicamente de los profesionales de la actividad física y del deporte y por ello son esenciales para garantizar la calidad, eficiencia y profesionalidad del servicio que ofrece e incluso, si no están los profesionales apropiados, ni se realiza de la forma adecuada puede producir que los beneficios se conviertan en perjuicios y riesgos para la salud, la seguridad y la educación de los ciudadanos y como tal de la sociedad (Cagigal, 1996; Campos Izquierdo, 2005, 2010).

En el mercado laboral de la actividad física y deporte en las últimas décadas han aparecido otras titulaciones de Actividad Física y Deporte como han sido la de Técnico Superior en Animación en Actividad Física y Deportiva, Técnico en Conducción de Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural, Maestro Especialista en Educación Física, actualmente Grado en Educación Primaria con mención en Educación Física y la Titulaciones Deportivas, que, aunque ya existían en el mercado laboral, en esta década se han configurado como titulación oficial. No obstante, esta incorporación no ha sido de manera ordenada, adecuada y lógica, ya que todas las titulaciones de actividad física y deporte existentes, incluido el Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, en el mercado laboral están ejerciendo las mismas funciones laborales y los mismos puestos de trabajo, aun cuando tienen competencias diferentes, produciéndose que los perfiles de unas y otras titulaciones son semejantes y en el mercado de trabajo se solapan.

En la actualidad quedan delimitados como ámbitos de actuación y de formación de los graduados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte los siguientes:

- Educación Física.
- Dirección deportiva.
- Entrenamiento deportivo
- Salud y Fitness.

Entre otras, las funciones más representativas que los graduados/as en ciencias de la actividad física deben dominar son:

- Enseñar Educación Física y deporte en el sistema educativo.
- Dirigir, organizar y coordinar actividad física y deporte en instalaciones deportivas y entidades
- Entrenar físicamente (preparación física) a personas o grupos
- Desarrollar acondicionamiento físico básico en grupo (cuidar y mantener la forma física en grupo)
- Entrenar deportes individuales o de equipo para la competición
- Enseñar actividad física y deporte para la salud.
- Readaptar y reeducar físicamente mediante ejercicios físicos o actividad física y deporte
- Enseñar actividades físico-deportivas extraescolares en centros escolares (se programan y ejercen en el centro fuera de horario lectivo)

- Impartir la docencia de contenidos específicos sobre actividad física y deporte en cursos, desarrollar la animación recreación deportiva e inspeccionar, asesorar, investigar y certificar sobre actividad física y deporte.

En el Boletín Oficial del Estado nº 228/2018 del 20 de septiembre se establecen las competencias y los resultados de aprendizajes que debe tener un egresado en el Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Se inserta el enlace para consultar dichas competencias:

<https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2018-12774>