

AMELIA GUADALUPE GRAU

PROFESORA TITULAR DE UNIVERSIDAD.

AREA: EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

DEPARTAMENTO: ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE

Imparte la MATERIA:

Grado:

- Acondicionamiento Físico
- Deporte y Salud

Posgrado:

- Género, discapacidad y AF

Breve Currículum Vitae

Amelia Guadalupe Grau es doctora europea en Ciencias del Deporte.

Actualmente forma parte del Centro de Investigación Biomédica en Red sobre Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES) y del Comité Científico del Colegio Europeo de Ciencias del Deporte.

Su investigación se centra en la Actividad física y la salud, especialmente en el efecto del entrenamiento de alta intensidad en el adulto mayor y las vías de señalización intracelulares.

