

CURSO **INDUCCIÓN MIOFASCIAL**
EN DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO
(ABORDAJE EXTRACAVITARIO)



3ª Edición (2021) – 3 ECTS (27 horas presenciales)

Dirección Académica: Asunción Ferri Morales. Profesora Titular de la Universidad de Castilla-La Mancha. Facultad de Fisioterapia. Toledo. Asuncion.Ferri@uclm.es.

Impartido por: Andrzej Pilat. Fisioterapeuta. Especialista en Terapia Miofascial. Escuela de Terapias Miofasciales Tupimek. Madrid- Venezuela.

Lugar y fechas de celebración: Facultad de Fisioterapia. Universidad de Castilla-La Mancha. Toledo. 27 al 30 de mayo de 2021

Precio: 350 €

Plazas: Número mínimo de alumnos: 20, máximo 24

El 100% de las plazas van dirigidas a Fisioterapeutas con formación previa en fisioterapia en disfunciones del suelo pélvico.

Requisitos: Estar en posesión del Título de Diplomado/Graduado en Fisioterapia. Acreditar formación previa en Fisioterapia en disfunciones del suelo pélvico.

Información y preinscripciones: <https://cimds-3.posgrado.uclm.es>

Matrícula: <http://cursosweb.uclm.es>

Admisión: La admisión se realizará por orden de matrícula, cuando se cubran las plazas se cerrará.

Lista de espera: Si la matrícula está cerrada te puedes preinscribir para quedar en lista de espera en este enlace: <http://postgradofisioterapiatoledo.com/inscripcion-online/>

Acreditación: Certificado de Asistencia y de Aprovechamiento otorgados por la UCLM.

CONTENIDOS DE LOS ESTUDIOS

Justificación:

El suelo pélvico es un complejo miofascial formado por diferentes planos. Las limitaciones del sistema miofascial producen dolor y frenan la recuperación de la función. La Inducción Miofascial® es un método de evaluación y tratamiento que utiliza movimientos tridimensionales y presiones sostenidas en todo el sistema fascial para eliminar sus restricciones, restaurar la función y aliviar el dolor.

Con este curso se pretende lograr que el participante, a lo largo del desarrollo del seminario, adquiera aquellas habilidades y destrezas que le permitan realizar una apropiada evaluación y tratamiento en los pacientes afectados por una disfunción miofascial asociada a las disfunciones más prevalentes del suelo pélvico, aplicando en el tratamiento el modelo de inducción miofascial.

Objetivos y Competencias:

Durante el desarrollo del curso se pretende capacitar al alumno para:

- Conocer los conceptos básicos sobre el Síndrome de la Disfunción Miofascial, evaluación del paciente, bases del tratamiento y la aplicación de las técnicas básicas de la Inducción Miofascial®.
- Identificar los elementos básicos de la estructura, biomecánica y cinemática del aparato locomotor del cuerpo humano.
- Caracterizar la estructura biomecánica de la fascia, analizar la patomecánica del sistema fascial, diferenciar y aplicar las fases de la evaluación del Síndrome de Disfunción Miofascial.
- Discutir la anatomía, biomecánica y patomecánica del sistema integral del suelo pélvico.
- Integrar a la fascia como sistema de tensegridad en el suelo pélvico.
- Aplicar las técnicas específicas más utilizadas en las restricciones miofasciales del suelo pélvico.

PROGRAMA

Jueves 27 de mayo de 2021 (15:30 a 19:30 h)

- Modelos conceptuales del suelo pélvico.
- El sistema ligamentoso del suelo pélvico y su dinámica.

Viernes 28 de mayo de 2021 (9:00 a 19:30 h)

- Definición de la fascia.
- Anatomía fascial.
- Matriz extracelular. Histología fascial.
- Biomecánica y transmisión de la fuerza a través de sistema fascial.
- Inervación del sistema fascial. Fascia y dolor.

Sábado 29 de mayo de 2021 (9:00 a 19:30 h)

- Patomecánica de la fascia del suelo pélvico.

- Integración dinámica del anillo pélvico.
- Valoración de las disfunciones fasciales.
- Indicaciones y contraindicaciones.

Domingo 30 de mayo de 2021 (9:00 a 14:00 h)

- Técnicas específicas más utilizadas en las restricciones miofasciales del suelo pélvico.
Aplicaciones prácticas externas.