



Guía de prácticas en la Unión Europea para estudiantes y graduados en Derecho



Hemos creado esta guía con la intención de mostrarte muchas más oportunidades de empleo y prácticas, relacionadas con el derecho a parte de las convencionales, en concreto, ¡las oportunidades que la Unión Europea te brinda!

Los destinatarios de estas oportunidades son estudiantes de derecho o ya graduados.

Para estas oportunidades no es necesario tener un nueve de media o pagar grandes cantidades de dinero, mayoritariamente, los requisitos consisten en:

Tener un ciclo de carrera terminado, estar en último año o a mitad (la oferta lo especifica).

Un buen nivel en al menos uno de los idiomas que el personal de la UE utiliza con más frecuencia en su trabajo (inglés, francés, alemán ...)

Los idiomas son clave para poder conseguir buenos puestos de trabajo relacionados con el derecho ... ¡Sólo hay que ver lo que piden en todos los despachos!

PRÁCTICAS (TRAINEE O INTERNSHIPS)

Los **programas de prácticas de la UE** ofrecen a los recién graduados la oportunidad de poner en práctica sus habilidades y hacer carrera en la UE (así como crear un buen cv), hacer **networking** y ampliar su conocimiento de la UE.

Ofrecen una gran visión del trabajo de la función pública de la UE y están disponibles en una amplia gama de campos, nosotros veremos las prácticas que se ofrecen en el campo del derecho.

Las prácticas (o internships) se podrán realizar en instituciones como **el Parlamento Europeo, Consejo Europeo u otras agencias de la UE.**

Las instituciones y agencias que organizan prácticas normalmente lo hacen con una duración de tres a cinco meses.

Solicitar estas prácticas no es difícil y como hemos comentado los plazos y requerimientos, pueden ir variando con la oferta. **¡NO OS CERRÉIS PUERTAS!**

La mayoría de las prácticas son remuneradas, alrededor de 1.200€ al mes (va variando), **es importante tener en cuenta que el costo de vida variará significativamente en función del país en cuestión.**

PERÍODOS DE PRÁCTICAS EN LAS INSTITUCIONES, AGENCIAS Y ORGANISMOS DE LA UE

Por último, veremos un **ejemplo práctico de búsqueda de prácticas que encontraréis [en esta página](#)**.

Períodos de prácticas (diversos perfiles) - AEVM

Location(s): París (Francia)
Institution/Agency: (AEVM) Autoridad Europea de Valores y Mercados

La Autoridad Europea de Valores y Mercados (ESMA) ha organizado convocatorias generales de manifestaciones de interés para puestos de prácticas, sin plazo específico para la presentación de candidaturas, para los siguientes perfiles:

- Transversal
- Jurídico
- Mercados Financieros

El objetivo de nuestros programas de prácticas es proporcionar a los graduados / estudiantes de grado una experiencia única y de primera mano sobre el funcionamiento de la ESMA.

Los períodos de prácticas ofrecen entre 6 y 12 meses de formación aplicada en análisis de mercado, estadísticas o gestión de datos. También permiten adquirir conocimientos sobre cuestiones conceptuales y empíricas relativas al funcionamiento y la integración de los mercados financieros, así como a la regulación, supervisión y ejecución en la Unión Europea.

Para más información, consulte los anuncios de vacantes disponibles en el [portal de contratación de la ESMA](#).

Quién puede solicitarlo: graduados y estudiantes de grado

Duración: 6 meses con posibilidad de prórroga adicional de 6 meses (por un máximo de 12 meses en total)

Remunerado:

- 1 201,57 € (estudiantes de grado)
- 1 802,36 € (graduados)

Fechas de inicio: varias

PERÍODOS DE PRÁCTICAS EN LAS INSTITUCIONES, AGENCIAS Y ORGANISMOS DE LA UE

(Obtendréis más información cliqueando en el nombre la institución)

[\(AEVM\) Autoridad Europea de Valores y Mercados](#)

Duración: 6 meses con posibilidad de prórroga adicional de 6 meses (máximo de 1 año en total)

Fechas de inicio: varias

[Tribunal de Justicia de la Unión Europea](#)

Duración: 5 meses

Fechas de inicio: según en que postules, consultar la web

[Empresa Común para una Europa Circular de Base Biológica \(CBE JU\)](#)

Duración: 6 meses

Fechas de inicio: mediados de enero a mediados de junio.

Mediados de junio a mediados de enero. (Consultar en la web).

[\(JRC\) Centro Común de Investigación](#)

Duración: 3 a 5 meses.

Fecha de inicio: octubre y marzo (Consultar en la web)

Consejo de la Unión Europea. - Positive Action Programme for Trainees with a disability

Duración: 5 meses

Fecha de inicio:

16 febrero (período de aplic. sobre agosto/septiembre)

1 septiembre (período de aplic. sobre febrero/marzo)

Consejo de la Unión Europea - Periodos de prácticas remuneradas

Duración: 5 meses

Fechas de inicio:

1 de febrero (plazo de solicitud en agosto/septiembre)

1 de septiembre (plazo de solicitud en febrero/marzo)

Tribunal de Cuentas

Duración: 3 a 6 meses

Fechas de inicio: hay dos sesiones

-> del 1 de abril al 30 de septiembre (del año en curso)

-> del 1 de octubre del año en curso al 31 de marzo del año siguiente (consultar en la web)

Parlamento Europeo - Becas Robert Schuman

Duración: 5 meses

Fechas de inicio: 1 de marzo y 1 de octubre

[Parlamento Europeo - Prácticas con diputados en el Parlamento Europeo](#)

Duración: entre seis semanas y cinco meses consecutivos, puede variar. Las prácticas pueden comenzar en cualquier momento del año.

[Defensor del Pueblo Europeo](#)

Duración: 1 año como máximo (en función de los resultados).

Fechas de inicio: 1 de enero y 1 de septiembre

[Supervisor Europeo de Protección de Datos](#)

Duración: 5 meses

Fechas de inicio: 1 de marzo y 1 de octubre

[Comité Europeo de las Regiones - Visitas de estudio para el funcionariado público](#)

Duración: 2 a 6 meses (ampliable a 12 meses)

Fechas de inicio: en cualquier momento, previo acuerdo

[Comité Europeo de las Regiones - Visitas de estudio](#)

Duración: 1 a 4 meses (ampliable a 6 meses, en función de los recursos disponibles)

Fechas de inicio: en cualquier momento, previo acuerdo

[Comité Europeo de las Regiones - becas Cicero](#)

Duración: 5 meses.

Fechas de inicio: 16 de febrero y 16 de septiembre

[Comité Económico y Social Europeo - Prácticas](#)

Duración: 5 meses

Fechas de inicio: 16 de febrero y 16 de septiembre

[Comité Económico y Social Europeo - Periodos breves de prácticas en el Comité Económico y Social Europeo](#)

Duración: De 1 a 3 meses

Prácticas remuneradas: No

Fechas de inicio: regularmente

[Banco Central Europeo](#)

Duración: de 3 a 6 meses (prorrogable una vez hasta un total de un año)

Fechas de inicio: en curso

[Institution/Agency: Banco Central Europeo - ECB's traineeships](#)

En estos momentos el plazo está abierto

[Servicio Europeo de Acción Exterior](#)

Duración: 6 meses como máximo

[Comisión Europea](#)

Duración: 5 meses

Fechas de inicio: 1 de marzo y 1 de octubre. Para este 2025 puedes inscribirte ya para la sesión de octubre, abre del 17 de febrero al 17 de marzo de 2025 (hora de Bruselas). Consultar en la web.

[Banco Europeo de Inversiones \(BEI\)](#)

Duración: 1 a 5 meses (6 meses si así lo solicitan las universidades)

Fechas de inicio: 1 de febrero / 1 de marzo, 1 de septiembre / 1 de octubre

[Frontex – Agencia Europea de la Guardia de Fronteras y Costas](#)

Duración: prácticas remuneradas de cinco meses

Fechas de inicio: 1 de marzo o el 1 de octubre

[\(Eurojust\) Agencia de la Unión Europea para la Cooperación Judicial Penal](#)

Duración: 5 meses

Fechas de inicio: marzo y octubre

[\(CEPOL\) Agencia de la Unión Europea para la Formación Policial](#)

Actualmente no hay ninguna convocatoria abierta para puestos de prácticas. Está previsto que la próxima convocatoria se lance en 2025

(EUSPA) Agencia de la Unión Europea para el Programa Espacial

Duración: 12 meses (prácticas regulares remuneradas)
3 meses (prácticas no remuneradas)

Institution/Agency: (ENISA) Agencia de la Unión Europea para la Ciberseguridad

Duración y Fechas de inicio: Consultar en la web

(AFE) Agencia Ferroviaria de la Unión Europea

Duración y Fechas de inicio: Consultar en la web

Agencia de Policía de la Unión Europea (Europol)

Duración: 3 a 12 meses

Fechas de inicio: en curso (hasta el 25/26 de marzo)

(ERCEA) Agencia Ejecutiva del Consejo Europeo de Investigación

Duración y Fechas de inicio: Consultar en la web

Autoridad Laboral Europea (ALE)

Duración: mínimo 6 meses - máximo 1 año.

Fecha de inicio: 1 o 16 octubre 2023.

(AED) Agencia Europea de Defensa

Duración: 1 año

Fechas de inicio: una vez al año, el 1 o el 16 de septiembre

(EMA) Agencia Europea de Medicamentos

Duración: 10 meses

Fechas de inicio: octubre

(OEDT) Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías

Duración: 3 a 8 meses

Fechas de inicio: consultar las ofertas en la web

(JUR) Junta Única de Resolución

Duración: 5 meses

Fechas de inicio: comienzan en marzo y octubre (10 plazas por convocatoria)

(EFSA) Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria

Duración: 1 año

(ABE) Autoridad Bancaria Europea - (perfiles administrativos)

Duración: El período de prácticas en la ABE se ofrece por un período inicial de 6 meses y puede prorrogarse por un período adicional de hasta 1 año sin superar una duración total de 1 año y 6 meses.

Fechas de inicio: consultar en web.

[\(ABE\) Autoridad Bancaria Europea \(perfiles técnicos\)](#)

Duración: El período de prácticas en la ABE se ofrece por un período inicial de 6 meses y puede prorrogarse por un período adicional de hasta 1 año sin superar una duración total de 1 año y 6 meses.

Fechas de inicio: consultar en web.

[\(AESM\) Agencia Europea de Seguridad Marítima](#)

Duración: 6 a 1 año

Fechas de inicio: suele ser el 1 de septiembre

[\(AESA\) Agencia Europea de Seguridad Aérea](#)

Duración: 1 año

Fechas de inicio: consultar en la web

[\(ABE\) Autoridad Bancaria Europea - \(perfiles administrativos\)](#)

Duración: El período de prácticas en la ABE se ofrece por un período inicial de 6 meses y puede prorrogarse por un período adicional de hasta 1 año sin superar una duración total de 1 año y 6 meses.

Fechas de inicio: consultar en web.

[\(ABE\) Autoridad Bancaria Europea \(perfiles técnicos\)](#)

Duración: El período de prácticas en la ABE se ofrece por un período inicial de 6 meses y puede prorrogarse por un período adicional de hasta 1 año sin superar una duración total de 1 año y 6 meses.

Fechas de inicio: consultar en web.

[\(AESM\) Agencia Europea de Seguridad Marítima](#)

Duración: 6 meses a 1 año

Fechas de inicio: 1 de septiembre

[\(AESA\) Agencia Europea de Seguridad Aérea](#)

Duración: 1 año

Fechas de inicio: en curso

[\(OCVV\) Oficina Comunitaria de Variedades Vegetales](#)

No hay vacantes disponibles. Puedes registrarte con un email para ser informado de nuevas vacantes.

[\(ECDC\) Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades](#)

Duración: 5 a 9 meses

Fecha de inicio: Las prácticas de 2025 han finalizado. Para postularse de cara al 2026 consultar la página desde septiembre de 2025.

(AEVM) Autoridad Europea de Valores y Mercados

Duración: 6 meses con posibilidad de prórroga adicional de 6 meses (por un máximo de 1 año en total)

Fechas de inicio: varias

(FRA) Agencia de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea

Duración: 9 meses

Fechas de inicio: 1 de octubre

(F4E) Empresa Común Europea para el ITER y el Desarrollo de la Energía de Fusión

Duración: mínimo 6 meses y máximo un año

Fechas de inicio: octubre

(EUROFOUND) Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo

Duración: 6 meses (prorrogable hasta un máximo de otros 6 meses).

Fechas de inicio: consultar web

(EUIPO) Oficina de Propiedad Intelectual de la Unión Europea (prácticas remuneradas)

Duración: 1 año

Fechas de inicio: en curso

**[Oficina de Propiedad Intelectual de la Unión Europea
\(práctias no remuneradas\)](#)**

Duración: 2 a 6 meses

Fechas de inicio: consultar web

**[\(EUIPO\) Oficina de Propiedad Intelectual de la Unión
Europea — Jóvenes Profesionales](#)**

Duración: 1 año y 2 semanas

Fechas de inicio: entre el 1 de septiembre y el 15 de octubre

[\(ETF\) Fundación Europea de Formación](#)

Duración: 3 a 6 meses

Fechas de inicio: Consultar web

**[\(ECHA\) La Agencia Europea de Sustancias y Mezclas
Químicas](#)**

Duración: 3 a 6 meses

Fechas de inicio: consultar en la web

**[\(CDT\) Centro de Traducción de los Órganos de la Unión
Europea](#)**

Duración: 3 a 6 meses

Fechas de inicio: consultar en la web

**[\(ACER\) Agencia de Cooperación de los Reguladores de la
Energía](#)**

Duración: 6 meses

Fechas de inicio: 1 de septiembre o 1 de marzo

BECA PARA LA FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS EN ASUNTOS RELACIONADOS CON LA UNIÓN EUROPEA

Becas para la formación de especialistas en asuntos relacionados con la Unión Europea



Durante un año las personas seleccionadas adquirirán experiencia acerca del funcionamiento de la Unión Europea y sobre cómo se relaciona con esta la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha



Lugares de formación

1 cuatrimestre en la Oficina de Castilla-La Mancha ante la UE en Bruselas y 2 cuatrimestres en la Dirección General de Asuntos Europeos en Toledo



Duración

Del 1 de octubre de 2024 al 30 de septiembre de 2025



Cuantía de la beca

1.320 €/mes
+ 350 €/mes durante la estancia en Bruselas



Solicitudes

Del 12 de junio al 12 de julio en <https://www.jccm.es>



Más información y requisitos

europa.castillalamancha.es
<https://www.castillalamancha.es/node/277406>

¡Pregúntanos!

Estamos en Plaza del Cardenal Silíceo, s/n - 45071 Toledo



europa.castillalamancha.es



[@europedirectCLM](https://twitter.com/europedirectCLM)



europa@jccm.es



[@europedirect.clm](https://facebook.com/europedirect.clm)

Podréis consultar la convocatoria 2024 [aquí](#)

CONTACTA CON NOSOTROS: cde@uclm.es

BLUE BOOK TRAINEESHIP

La **Comisión Europea** organiza dos veces al año las prácticas **Blue Book**, un programa dirigido a jóvenes europeos interesados en obtener su primera experiencia profesional en una institución de la Unión Europea. Estas prácticas brindan la oportunidad de conocer de cerca las políticas de la UE y participar en las operaciones diarias de la Comisión y otras entidades participantes.

Las prácticas Blue Book de la Comisión Europea **consisten en** oportunidades remuneradas con una **duración de 5 meses** y **se convocan** dos veces al año, los participantes en las prácticas de la Comisión Europea **recibirán una compensación mensual** de 1.252,68€ (según datos de 2022) y una ayuda para los gastos de viaje basada en la distancia entre su residencia y su lugar de trabajo.

Además, se les proporcionará cobertura médica a través de un seguro, con un costo de alrededor de 13€ al mes, que se deducirá de su remuneración mensual.

Las prácticas se destinan a graduados universitarios que cumplan los siguientes **requisitos**:

- 1) Disponer, como mínimo, de un **grado universitario de 3 o más años de duración**.
- 2) **No haber disfrutado previamente de una experiencia laboral o de prácticas superior a 6 semanas de duración en Instituciones, organismos o agencias de la UE.**
- 3) **Nivel C1/C2 de dos lenguas de la UE**, una de las cuales debe ser inglés, francés o alemán.

BLUE BOOK TRAINEESHIP

El proceso de solicitud para las prácticas consta de tres pasos:

1) Registrarse en el Servicio de Autenticación de la Comisión Europea ([EU Login](#)).

2) **Seleccionar el tipo de prácticas que se desean realizar y completar un formulario que incluye:**

Datos personales.

Confirmación de requisitos.

Información educativa, experiencia internacional y laboral, habilidades y competencias.

Además, **se deben adjuntar documentos como:**

Copia del DNI o pasaporte.

Títulos académicos previos, documentación de estudios en curso (si es relevante).

Certificados de programas de intercambio internacional o comunitario, certificados de idiomas.

Cartas de recomendación de empleadores anteriores y contratos de trabajo previos.

3) El **resultado de la evaluación se comunicará por correo electrónico**, y en caso de ser preseleccionado, se podrá solicitar hasta tres puestos de prácticas disponibles en el Virtual Blue Book (VBB).

Cada candidato puede seleccionar un máximo de tres puestos.

Convocatorias de programas internacionales para la juventud - EuroDesk

El **Comité de las Regiones (CDR)** ofrece oportunidades de prácticas para jóvenes ciudadanos de la **Unión Europea (UE)** y países candidatos a la adhesión. Se ofrecen dos tipos de prácticas: Prácticas estándar, Visitas de estudio de corta duración .

Las **prácticas estándar, de duración de cinco meses**, permiten a titulados universitarios trabajar en los servicios del CDR y ofrecen una experiencia práctica sobre el funcionamiento del CDR y las instituciones de la UE en un entorno multicultural. Los candidatos deben poseer un título universitario y conocimiento de una lengua oficial comunitaria y otra lengua de trabajo de la UE. Los becarios reciben una beca mensual, equivalente al 25% del salario de los funcionarios AD*5.

Las **visitas de estudio de corta duración** están abiertas a ciudadanos de la UE y países candidatos a la adhesión. **Duran hasta 4 meses (con posibilidad de extenderse a 6 meses)** y se enfocan en actividades relacionadas con el Comité. Los becarios cubren sus propios gastos durante este período.

Los plazos para las prácticas estándar son del 1 de enero al 31 de marzo y del 1 de julio al 30 de septiembre . Las candidaturas se presentan en línea. No hay plazos fijos para las Visitas de estudio de corta duración, y los solicitantes deben enviar su CV y carta de motivación por correo electrónico.

El CDR ofrece valiosas oportunidades para adquirir experiencia laboral y comprender el funcionamiento de las instituciones de la UE.

ENLACES DE INTERÉS

[Períodos de prácticas en las instituciones, agencias y organismos de la UE](#)

[Oportunidades de empleo en Organismos Internacionales y Unión Europea](#)

[Programa de prácticas](#)

[Blue Book traineeship program](#)

[Hablamos de Europa](#)

[Convocatorias de programas internacionales para la juventud - EuroDesk](#)

[Work with us - Traineeship](#)

[Centro de Estudios Europeos UCLM](#)

GUÍA ELABORADA POR: DIGNORA MORDAN NOCETE

CONTACTA CON NOSOTROS:

cde@uclm.es

MUCHAS GRACIAS

Esperamos que esta información os ayude con vuestro futuro, desde el Centro de Estudios Europeos “Luis Ortega” os recordamos que estamos a vuestra disposición para las cuestiones respecto a la Unión Europea y sus oportunidades.

CONSULTA NUESTRA [WEB](#)