



PLATAFORMA DIGITAL DE

GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD
FÍSICA Y EJERCICIO EN ADULTOS MAYORES



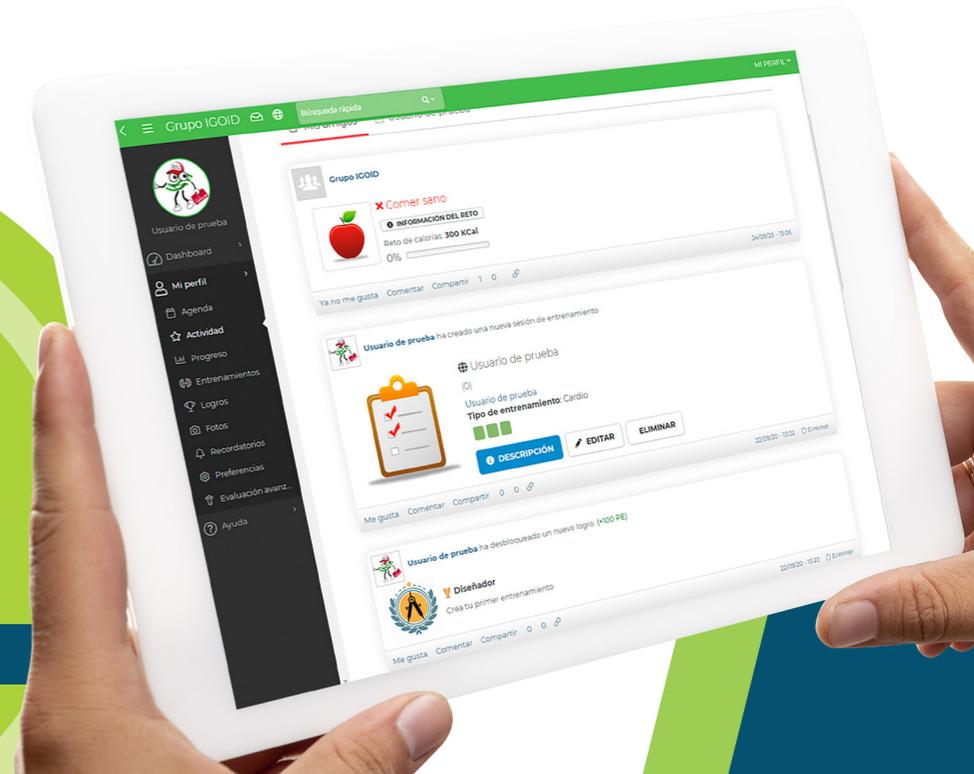
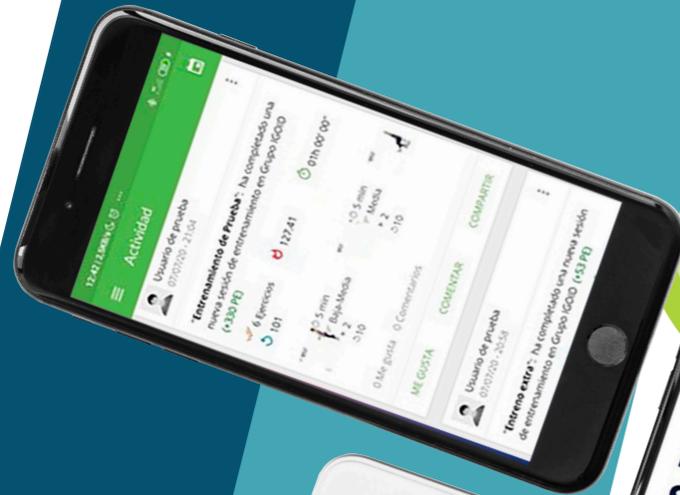
IGOID-fitbe[®]



IGOID-fitbe®

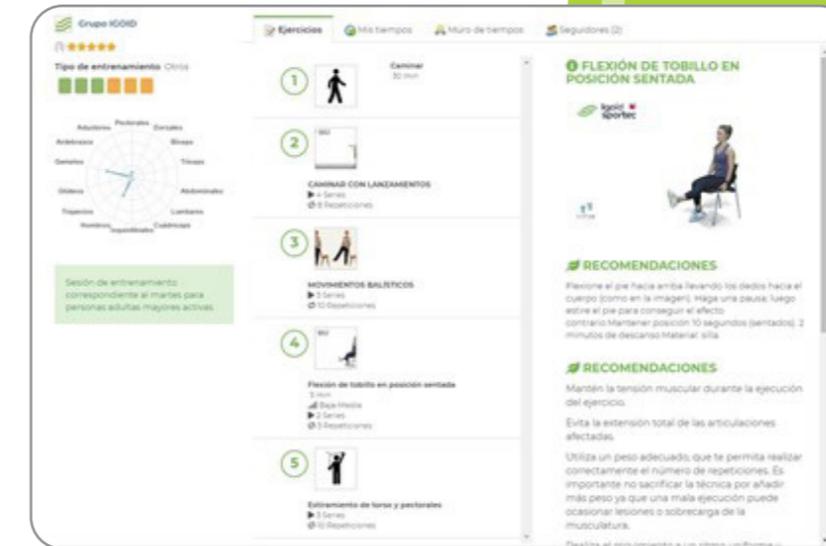
Se trata de un software que junto a la app “Apptivados” pretende promocionar y potenciar una herramienta online para la interacción y gestión de la actividad física y ejercicio físico en las actividades deportivas de los adultos-mayores.

De esta manera, los adultos mayores a través de un dispositivo tecnológico con acceso a internet (tablet o teléfono móvil) podrán realizar y seguir un programa online de ejercicio físico individualizado y supervisado por personal cualificado.

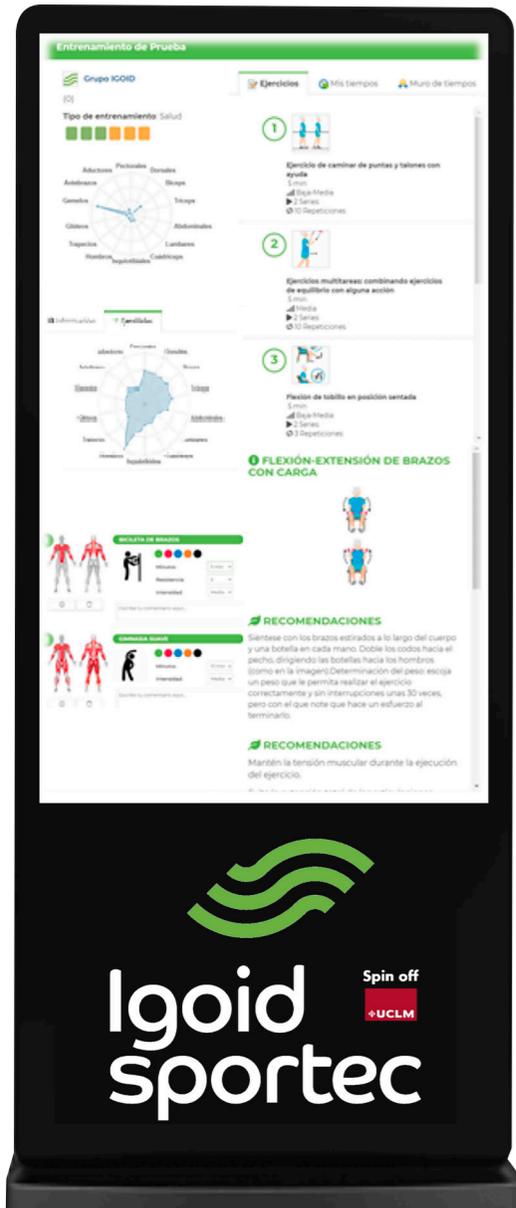


FUNCIONALIDADES MÁS DESTACADAS

- Gestión y planificación de participantes en grupos.
- Notificaciones push y anuncios de información relevante para los participantes.
- Realización y desarrollo de sesiones entrenamiento, individuales y colectivas, con ejercicios específicos para los adultos-mayores.
- Acceso a un amplio catálogo de ejercicios prediseñados para la programación de ejercicio.
- Ejecución y desarrollo de sesiones de entrenamiento online y en directo.
- Seguimiento individualizado de cada participante.
- Consulta sobre la evolución, progreso y mejora de la condición física orientada a la salud.



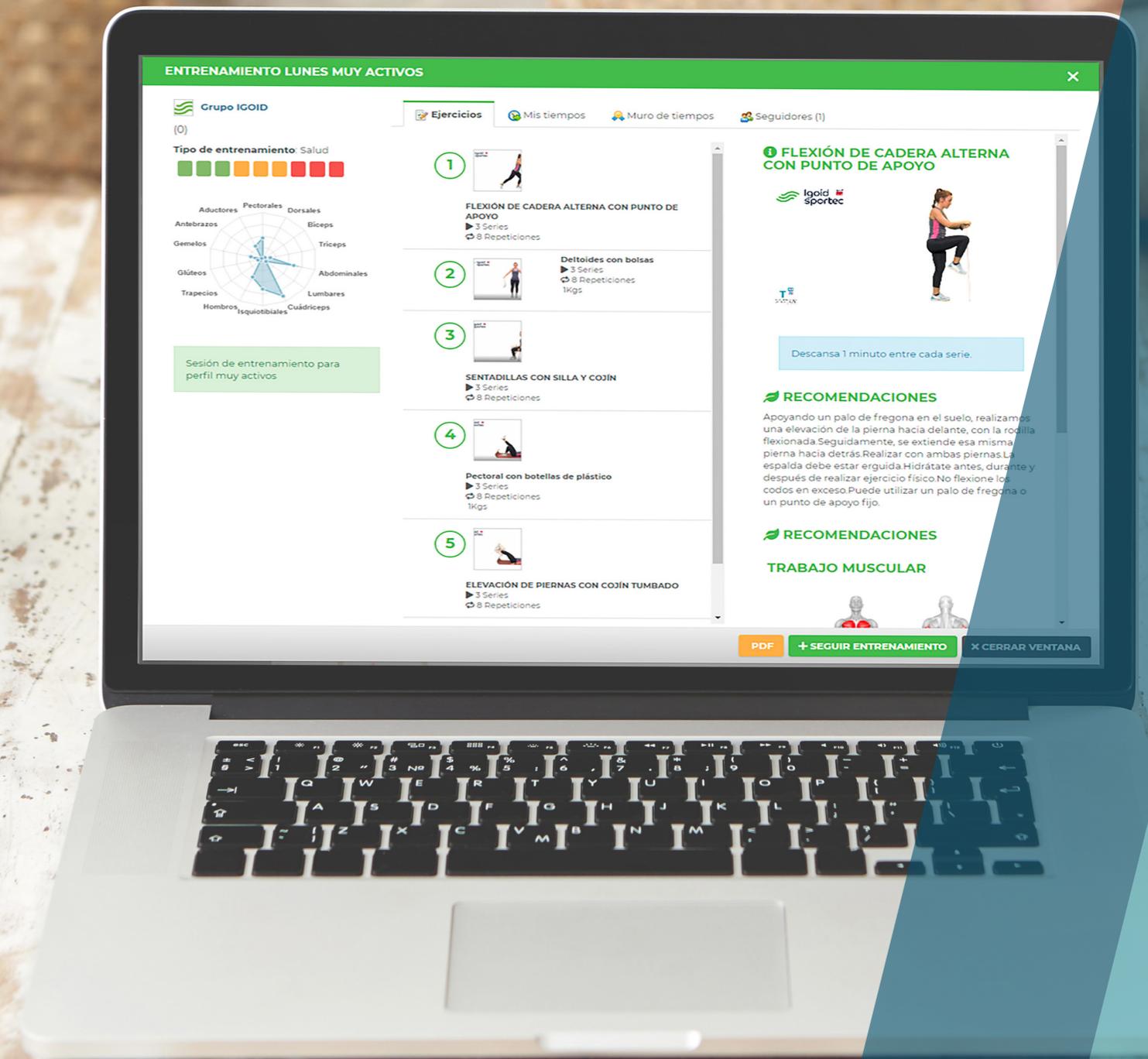
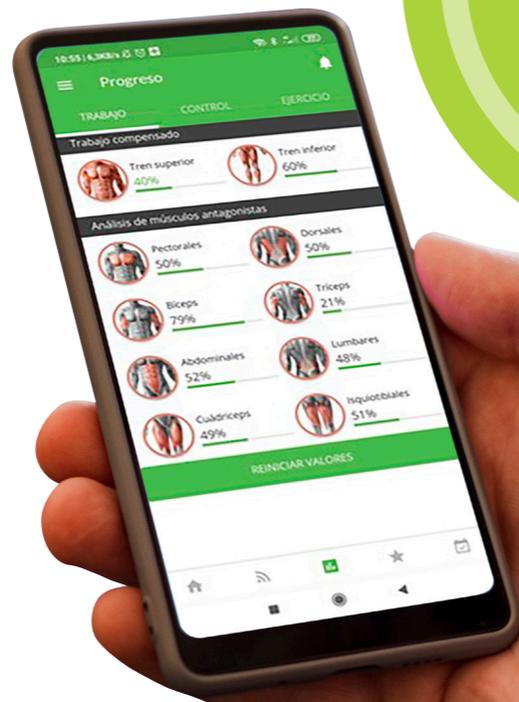
- Registro, planificación y control de actividades y retos diarios de práctica de actividad física.
- Envío de documentación y archivos específicos para los participantes.
- Control rutinario de parámetros de actividad y salud básicos.
- Consultas específicas con diferentes especialistas (nutricionista, fisioterapeuta, podólogo...).



¿CÓMO PUEDES INCORPORAR ESTA PLATAFORMA DIGITAL?

IGOID-FITBE puede ser adaptado a cualquier entidad, servicio deportivo o iniciativa que desarrolla programas de actividad física y ejercicio con adultos mayores. Está diseñado para ajustarse al modo de funcionamiento de cada entidad y poder ser utilizado y gestionado directamente por su personal.

Ponte en contacto con nosotros y desarrollaremos una oferta específica para vuestras necesidades. Además, este servicio incluye un programa de formación específica y apoyo técnico durante todo el tiempo que esté activa la plataforma.



CONTACTO



Spin off
UCLM



**Universidad de
Castilla-La Mancha**

UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

Fábrica de Armas (Toledo)

Av. Carlos III s/n 45004

T. 925 26 88 00 (Ext.96828)

Móvil: 629 424 022

info@igoidsportec.com

www.igoid.uclm.es

[@grupoigoid](#)

