



Educación Física & Fitness

# EFITGOID

Deporte en Edad Escolar



Investigación en la  
Gestión de Organizaciones e  
Instalaciones Deportivas



Igooid  
Sportec

Spin off  
UCLM



Universidad de  
Castilla-La Mancha

**EFITGOID**, es un proyecto de base tecnológica, que nace tras la investigación realizada en los últimos años, basándose en la evidencia obtenida y ajustándose a la necesidad existente detectada.

Para ello, se ha desarrollado una plataforma digital sincronizada con su propia *App*, enfocada a la gestión, promoción y motivación hacia la práctica diaria de actividad física junto con unos buenos hábitos saludables en la población infantil y juvenil, contando con dos versiones diferenciadas:

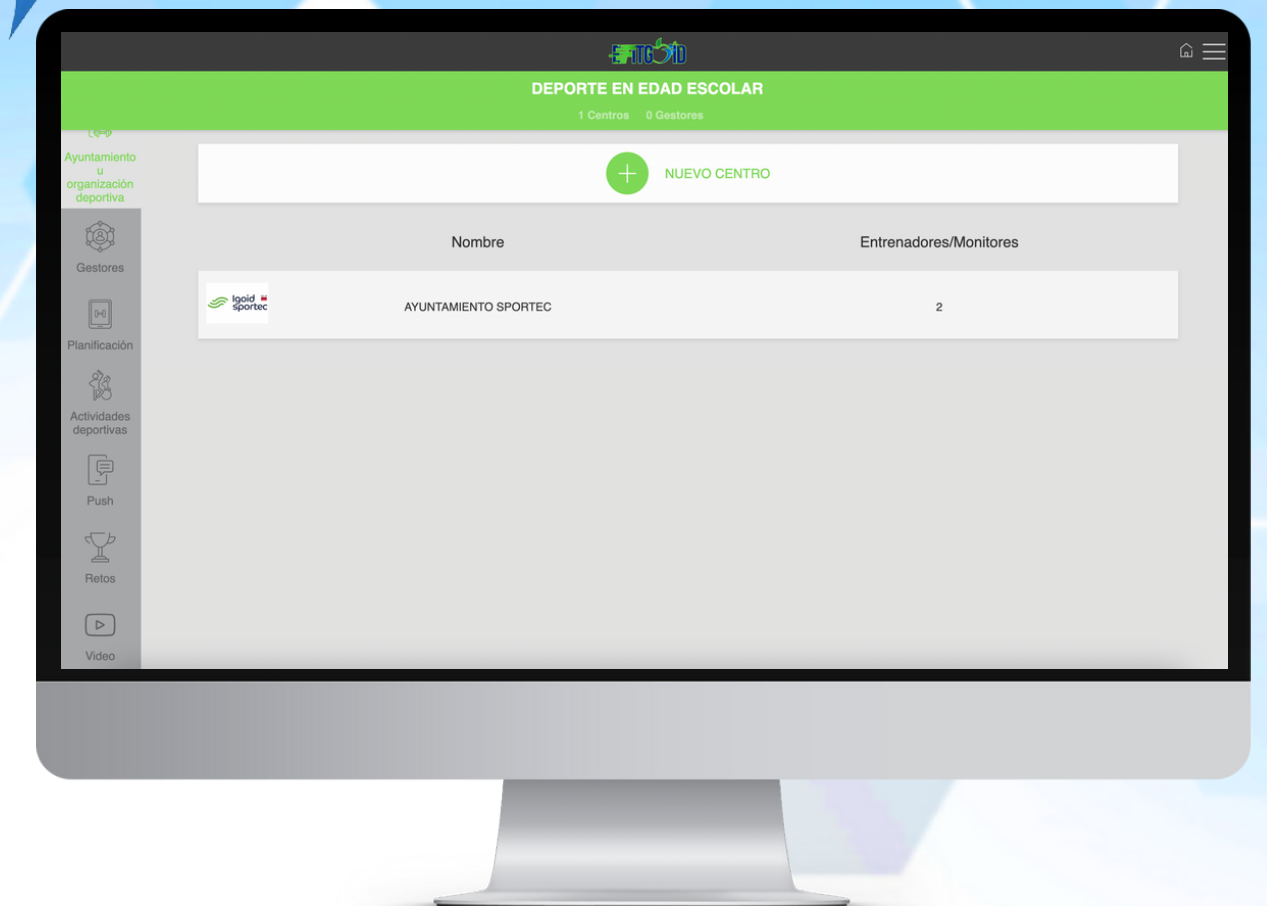
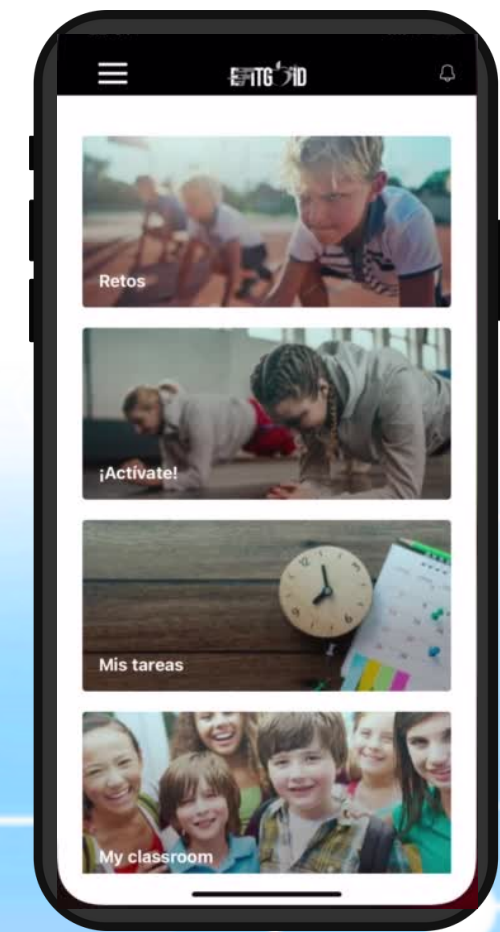
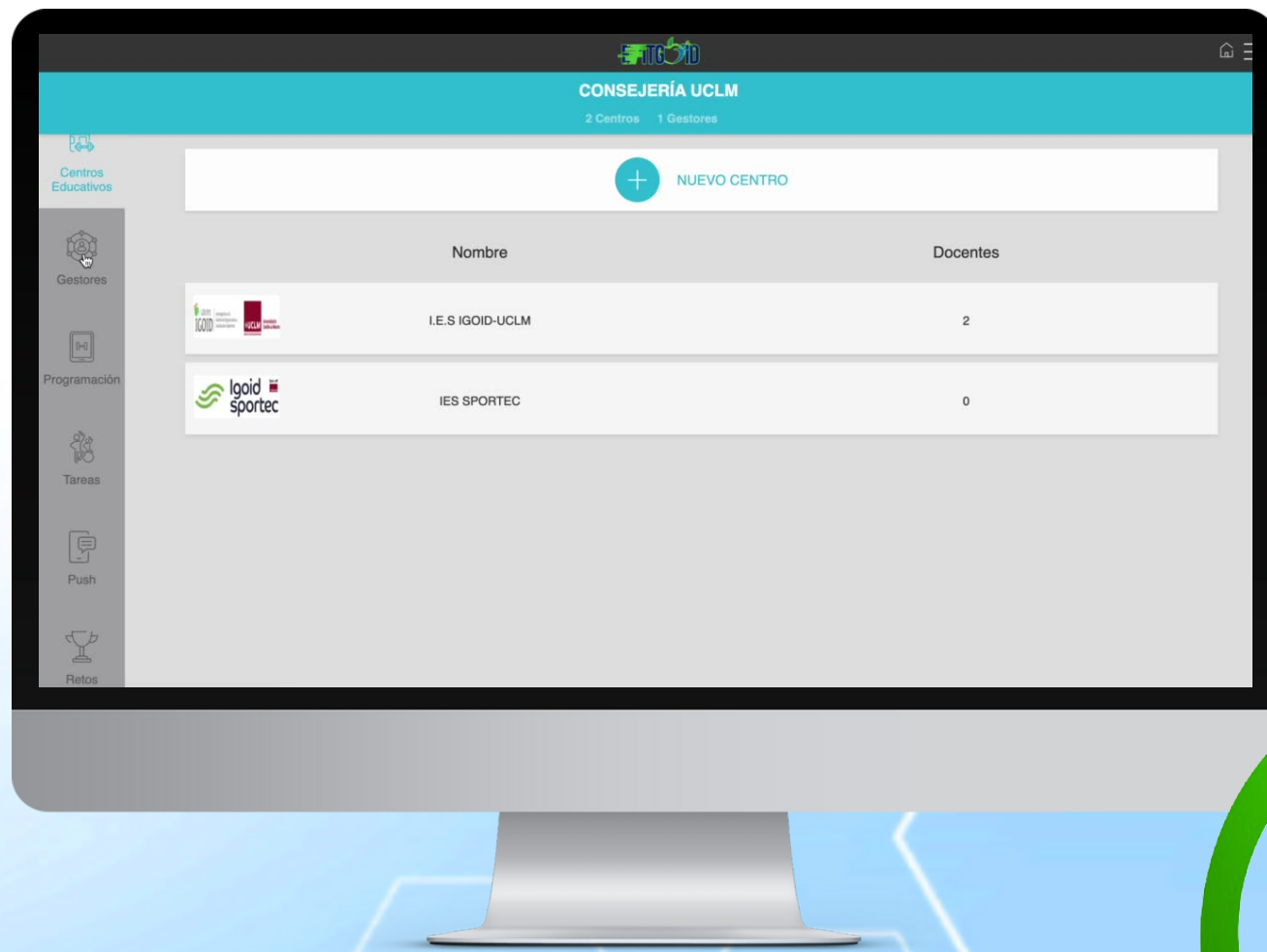


**EFITGOID (Educación Física & Fitness):** versión dirigida a nivel escolar y extraescolar, específicamente, al área de Educación Física.



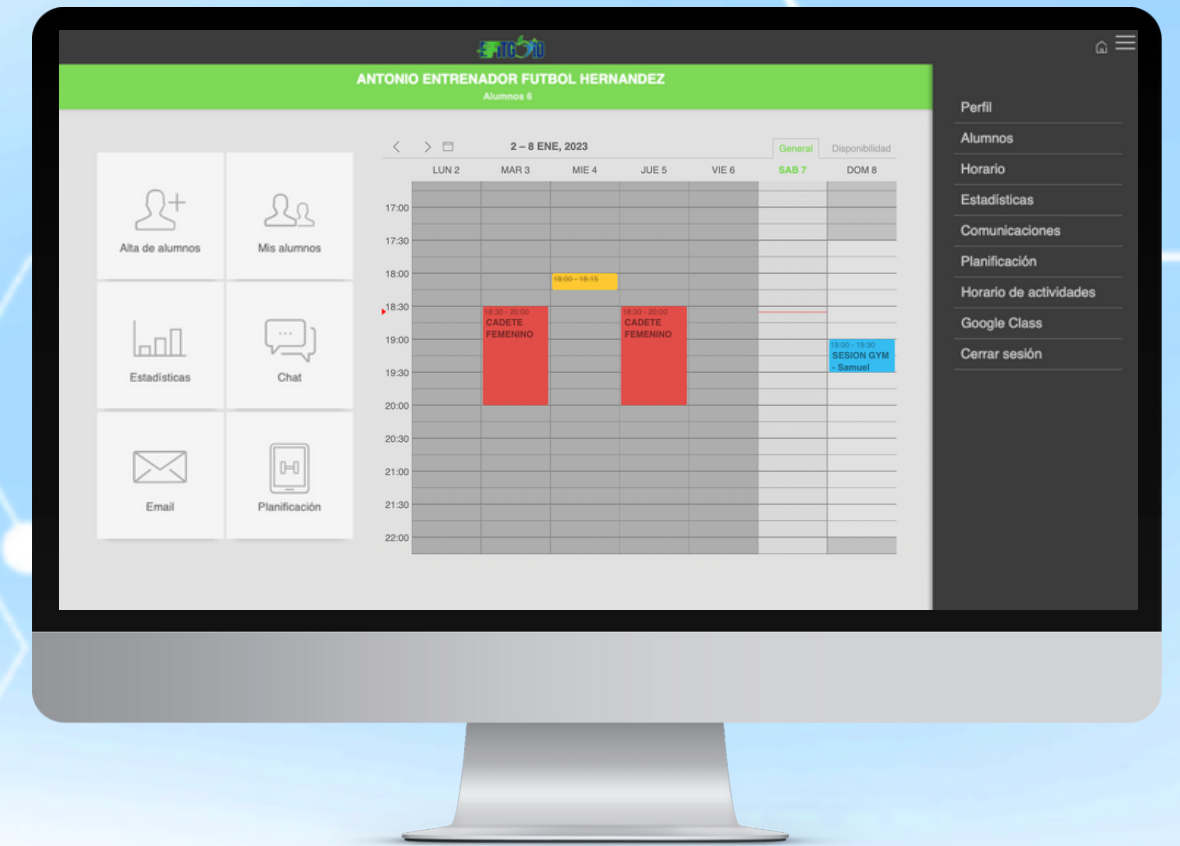
**EFITGOID (Deporte en Edad Escolar):** versión dirigida a nivel extracurricular, concretamente, para Escuelas Deportivas, clubes deportivos o federaciones.





# Entre algunas funcionalidades más destacadas:

- a) Control y gestión de los Centros que formen parte del programa, así como de la actividad del personal (entrenadores, monitores, docentes) y del alumnado/deportistas.
- b) Horario general del Centro (actividades, tareas, reuniones, ...).
- c) Programación didáctica/deportiva virtual (bloques de contenidos, unidades didácticas, sesiones y ejercicios).
- d) Gestión y estadísticas de los Centros y su actividad diaria.
- e) Comunicación directa a través de correo electrónico y notificación *push* con el personal adherido.
- f) Propuestas de tareas o actividades pendientes para los Centros Educativos y docentes.
- g) Gamificación y retos para el aumento de práctica diaria de actividad física.





# Entre algunas funcionalidades más destacadas:

- a) Acceso individualizado a la *App* con su propia cuenta de correo para cada alumno/deportista.
- b) Perfil deportivo enfocado a objetivos personales y deportivos.
- c) Sincronización de wearables con la aplicación, donde recoja toda su actividad física diaria.
- d) Espacio feedback con el entrenador/docente para comunicación directa.
- e) Trabajo individual o grupal con compañeros de clase a través de Google Classroom.
- f) Realización y entrega de tareas o actividades propuestas por el docente/entrenador tanto en horario escolar como extraescolar a través de Google Classroom.
- g) Ejecución y superación de retos diarios, semanales y mensuales, de manera individual y colectiva, consiguiendo premios/recompensas por ello.
- h) Visualización de estadísticas y control de pruebas o test de condición física, estado antropométrico y variables de salud.
- i) Estadísticas y control de actividad física diaria realizada.





# App **FITG** ID

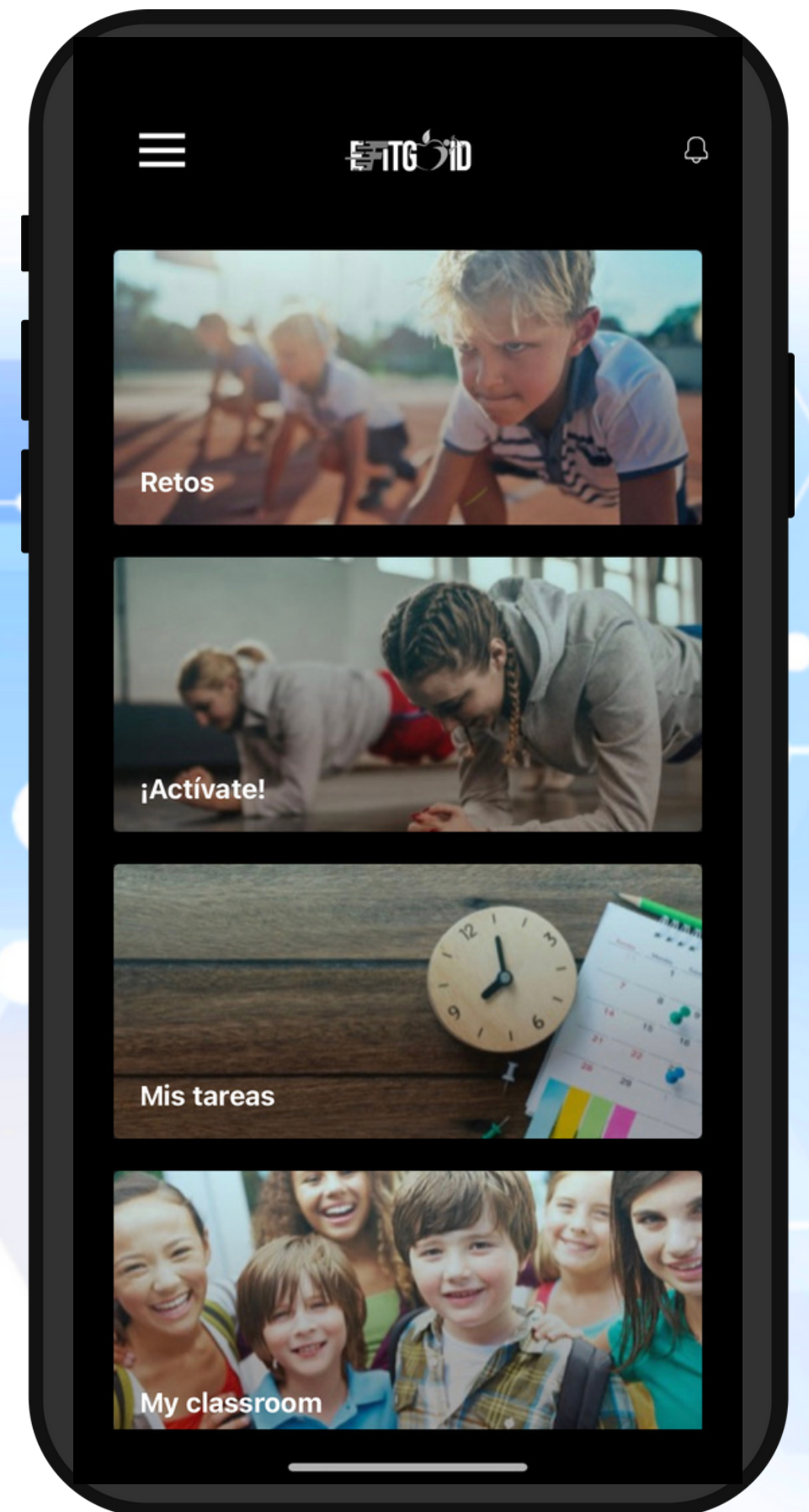
*¡Ya disponible para su descarga!*



Available on the  
**App Store**



GET IT ON  
**Google Play**





Igoid  
sportec

Spin off  
UCLM

GRUPO  
IGOID

Investigación en la  
Gestión de Organizaciones e  
Instalaciones Deportivas

UCLM

Universidad de  
Castilla-La Mancha

## IGOID-SPORTEC

Grupo IGOID | Universidad de Castilla-La Mancha  
Campus Fábrica de Armas - Avda. Carlos III s/n  
Toledo - 45071 - España

info@igoidsportec.com - 629 424 022

efitgoid@gmail.com

<https://www.uclm.es/grupos/igoid> - @grupoigoid

@efitgoid



***¿Tienes alguna duda? ¡Contáctanos!***