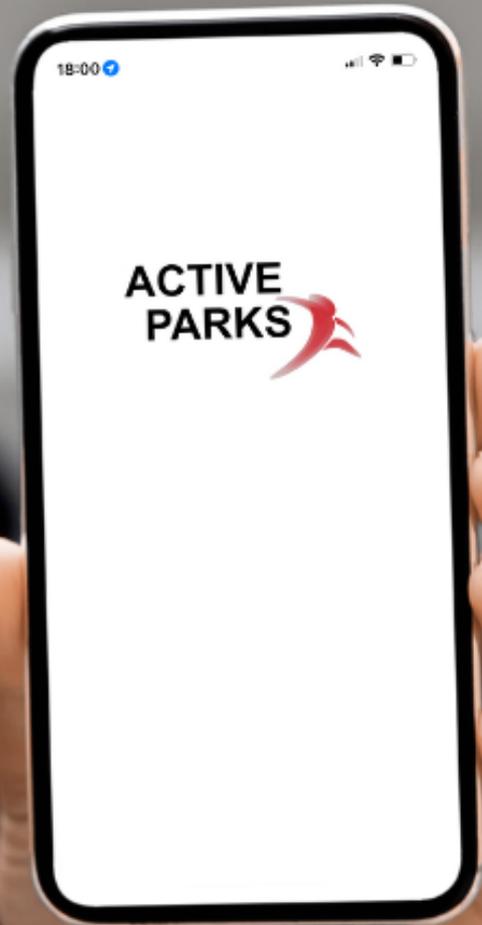


# ACTIVE PARKS

CATÁLOGO DE PRODUCTO

2023



---

## DESARROLLADO POR

OSASUNA MUGIMENDUA  
KONTROLA S. L.

## COPYRIGHT

© 2023, MUGIKON · TODOS LOS  
DERECHOS RESERVADOS

# AVISO LEGAL

---

## NOTAS

---

Osasuna Mugimendua Kontrola S. L. (en adelante, Mugikon) mantiene todos los derechos intelectuales y otros derechos de propiedad en relación al presente documento y todos los aspectos en él mencionados. Algunas especificaciones técnicas incluidas en el documento se basan en información acumulada por experiencias anteriores. Los términos, condiciones, especificaciones y procedimientos descritos en el presente documento podrían ser objeto de cambio a discreción de Mugikon. El destinatario del documento es responsable de solicitar y obtener la última versión de los términos, condiciones, especificaciones y procedimientos antes de realizar cualquier cambio en el desarrollo o actuación sobre los productos y servicios descritos en la presente comunicación.

---

## CONFIDENCIALIDAD

---

El presente documento y la información en él contenida es propiedad e información confidencial de Mugikon. El logo de Mugikon es una marca registrada por parte de Osasuna Mugimendua Kontrola S. L. Otras marcas y sus productos son marcas registradas o registro de sus respectivos tenedores y deberían ser considerados como tal.



# ÍNDICE

---

**EL ORDEN DE CONTENIDOS DEL PRESENTE CATÁLOGO ES EL SIGUIENTE:**

---

## **1. INTRODUCCIÓN**

- 1. 1. Inactividad física
- 1. 2. Sobre Active Parks

## **2. DIGITALIZACIÓN**

- 2. 1. Propuesta digital
- 2. 2. Digitalización de espacios activos
- 2. 3. Active Parks
- 2. 4. Acceso al servidor



---

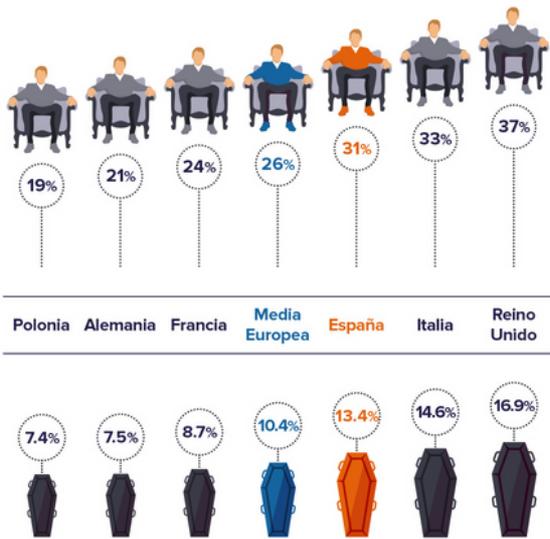
# 1. INTRODUCCIÓN

---

# 1. 1. INACTIVIDAD FÍSICA

## ESPAÑA NO SE ESTÁ MOVIENDO

El 30% de adultos y el 83% de adolescentes en toda España no hace suficiente actividad física (en adelante, AF).



## 6,6 MIL MILLONES DE GASTO SANITARIO

La falta de ejercicio físico provoca enfermedades que le cuestan a España 6,6 mil millones de euros por año.

INACTIVITY TIME BOMB

## MÁS DE 1 DE CADA 10 MUERTES

Los españoles se mueven menos que el promedio de los europeos y la inactividad física es responsable del 13.4% de las muertes.



lo que es más que lo que gasta el gobierno español en:





# 1. 2. SOBRE ACTIVE PARKS

---

**EL FUTURO DE LA PROMOCIÓN DE LA AF ESTÁ EN LA TECNOLOGÍA Y EN EL EMPODERAMIENTO DE ELLA EN LA CIUDADANÍA, Y ACTIVE PARKS REPRESENTA AMBAS SIENDO ADEMÁS UNA HERRAMIENTA FAVORECEDORA DE LA ADHERENCIA A LA AF.**

---

Proponemos ofrecer a la ciudadanía la opción de hacer ejercicio físico de forma guiada y estructurada en las instalaciones de ejercicio al aire libre que se encuentran en cada municipio a través de Active Parks, una solución tecnológica de carácter global que incluye una aplicación móvil para realizar ejercicio físico de forma pautada, estructurada, autónoma y al aire libre a través de la digitalización de los parques biosaludables, de calistenia y rutas saludables; y una plataforma digital de análisis de datos para disponer de datos sobre el uso de estos espacios. Esto nos llevará a un análisis de datos objetivos y toma de decisión en las políticas de promoción de la AF.

Con Active Parks, el objetivo es aumentar los niveles de AF de la población independientemente de la edad y del determinante social, gracias al uso público y gratuito de los espacios activos al aire libre, lo que contribuye a una mayor integración de los grupos desfavorecidos.

---

# 2. DIGITALIZACIÓN

---





## 2. 1. PROPUESTA DIGITAL

---

**A CONTINUACIÓN, SE PRESENTAN ALGUNAS MEDIDAS INCLUIDAS EN LA PROPUESTA:**

---

### **DIGITALIZACIÓN DE ESPACIOS ACTIVOS**

Parques biosaludables, de calistenia y rutas saludables, entre otros.

### **APLICACIÓN MÓVIL PARA EL USUARIO**

Software para dispositivos móviles y tablets con diversas funcionalidades.

### **PLATAFORMA DIGITAL PARA LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA**

Backend de registro y visionado de datos de uso de los espacios activos.



## 2. 2. DIGITALIZACIÓN DE ESPACIOS ACTIVOS

Con Active Parks, el objetivo es aumentar los niveles de AF de la población independientemente de la edad y del determinante social, gracias al uso público y gratuito de los espacios activos al aire libre, lo que contribuye a una mayor integración de los grupos desfavorecidos. Todo ello se conseguirá mediante un enfoque innovador de los programas de entrenamiento, ya que el ejercicio físico se realizará de forma flexible, estructurada y guiada a través de la digitalización de los espacios activos. Especialmente, los parques de calistenia, cuyo crecimiento en los últimos años ha sido enorme.

El futuro de la promoción de la AF está en la tecnología y en el empoderamiento de ella en la ciudadanía, y Active Parks representa ambas siendo además una herramienta favorecedora de la adherencia a la AF. Así, aquellas personas que utilizan aplicaciones móviles para la realización de AF, tienen una mayor adherencia a la misma que aquellas personas que no las utilizan para su práctica deportiva habitual (Wang et al., 2016).

---

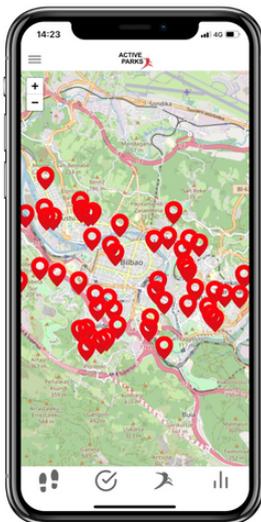
**SOLO EN MADRID, EL NÚMERO DE PARQUES DE CALISTENIA HA AUMENTADO DE LOS 54 INSTALADOS EN 2018 A LOS 80 HABILITADOS ENTRE ENERO Y MAYO DE 2021, SEGÚN DATOS DEL ÁREA DE MEDIO AMBIENTE Y MOVILIDAD.**

---

## 2. 3. ACTIVE PARKS

### PERSONALIZA

Tu perfil definiendo sexo, fecha de nacimiento y municipio.



### GEOLOCALIZA

Los parques que hay en tu entorno para poder ejercitarte.

### EVALÚA

Los pasos que realizas a diario mediante el podómetro.

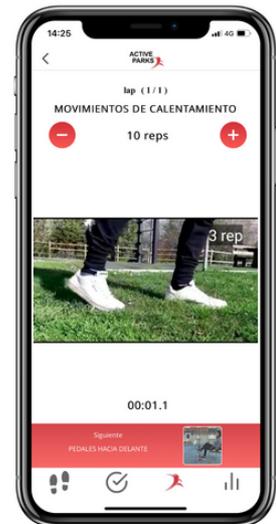


## 2. 3. ACTIVE PARKS



**CONOCE Y APRENDE**  
Los ejercicios que puedes realizar y la forma de hacerlo.

**ENTRENA**  
Con rutinas personalizadas y adaptadas a tu nivel.



**CONTROLA EL PROGRESO**  
Marcando objetivos semanales y superándote a ti mismo.



## 2.3. ACTIVE PARKS

**DESCUBRE Y EXPLORA**  
Las rutas y senderos más cercanos a ti.



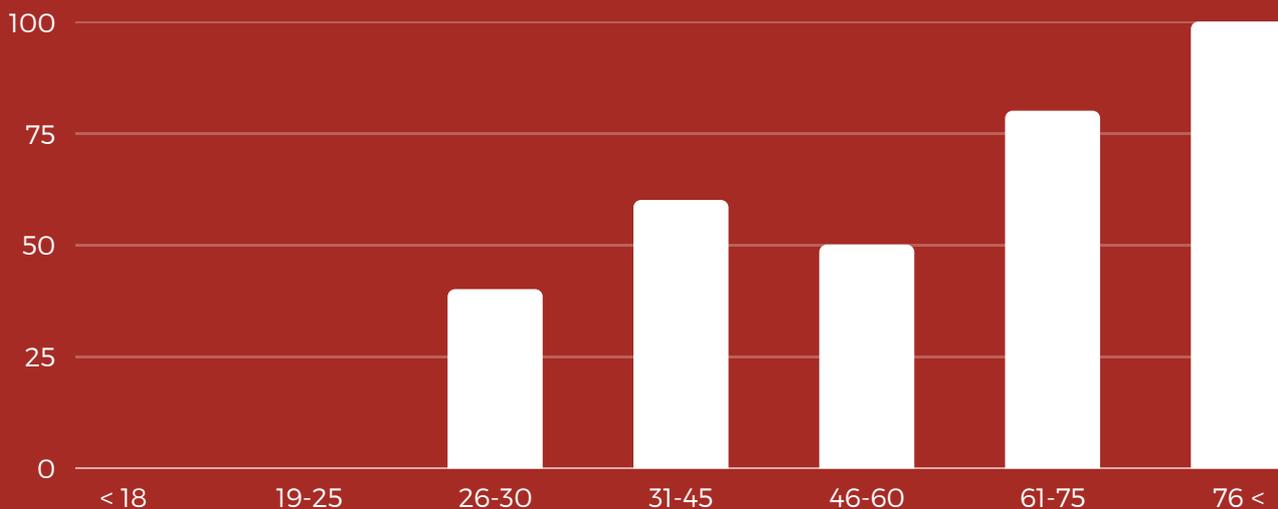
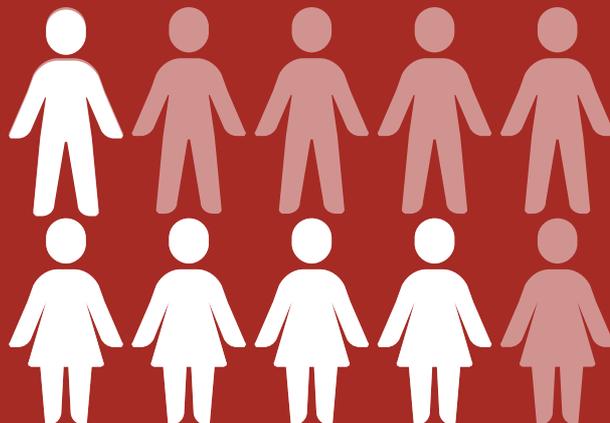
**MANTENTE INFORMADO**  
De todas las actividades que tengan lugar a tu alrededor.



---

**ACTIVE PARKS APORTA DATOS DE USO DE LOS ESPACIOS ACTIVOS AL AIRE LIBRE DISTRIBUIDOS POR SEXO Y GRUPO DE EDAD A LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA PARA LA TOMA DE DECISIÓN EN LAS POLÍTICAS DE PROMOCIÓN DE LA AF.**

---



**2. 4. ACCESO AL SERVIDOR**

A photograph of a person's hands holding a red smartphone, with the person wearing a white top and black shorts. The background is a blurred outdoor setting with green grass and trees.

# MÚLTIPLES BENEFICIOS

---

**¿TODAVÍA NO SABES CUÁLES SON  
LOS BENEFICIOS DE ACTIVE PARKS?  
AQUÍ VAN ALGUNOS:**

---

## **FAVORECE LA ADHERENCIA A LA AF**

Permite fijar objetivos y controlar el progreso.

## **FACILITA LA PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO**

Ofrece a la ciudadanía rutinas de ejercicio guiado y estructurado.

## **CONVIERTE LAS CIUDADES EN SMART CITIES**

Adapta las infraestructuras existentes a la era digital.

## **APORTA DATOS DE USO A LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA**

Ayuda en la toma de decisión de políticas de promoción de la AF.

# LÍNEAS DE CONTACTO



---

**¡CONTÁCTANOS Y PIDE TU  
PRESUPUESTO SIN NINGÚN  
COMPROMISO!**

---

## **DIRECCIÓN FÍSICA**

Calle Aita Gotzon, 37, 48610,  
Urduliz, Bizkaia. Planta 3

## **NÚMERO DE TELÉFONO**

637 897 453

## **CORREO ELECTRÓNICO**

[info@mugikon.com](mailto:info@mugikon.com)

## **PÁGINA WEB**

[www.mugikon.com](http://www.mugikon.com)

[www.activeparks.app](http://www.activeparks.app)



# ¡ACTIVA TU MUNICIPIO, ACTÍVATE!

---

**¡DESCARGA YA LA APLICACIÓN MÓVIL Y COMIENZA A UTILIZAR ACTIVE PARKS!**

---



**GOOGLE PLAY**



**APP STORE**