

Taller disposiciones de pensamiento y hábitos de la mente

Rutina: Step in - Step out - Step back (Masilla, 2016)

(Paso adentro - Paso afuera - Paso atrás)

1. ¿Qué pensamientos vienen a tu cabeza al observar esta imagen?



2. ¿Qué cree que estas personas podrían sentir, creer, conocer o experimentar?



¿Qué piensas que te gustaría o necesitarías aprender para entender mejor la perspectiva de estas personas?





Y ahora, después d escuchar y mirar el vídeo ¿qué notas sobre su propia perspectiva y ¿qué necesitas para tomar la perspectiva de otra persona?



<https://www.youtube.com/watch?v=NRm8iByDCww>