

Tu salud es lo primero

Ni son inocuos ni ayudan a dejar el tabaco:

Impacto en la salud de los vapeadores



Uno de los temas de más actualidad y de mayor controversia a la hora de hablar de la deshabituación tabáquica ha sido el impacto de los nuevos dispositivos para fumar como, como es el caso de **vapeadores y cigarrillos electrónicos**. Su uso se ha expandido rápidamente porque están acompañados de la idea de que podrían resultar una alternativa eficaz para dejar de fumar. Sin embargo, ya se ha demostrado que esto no es así y que por el contrario pueden ser la puerta de entrada hacia el consumo de tabaco.

Los primeros cigarrillos electrónicos se comenzaron a comercializar en España desde el 2016, por lo que aún no existen estudios que investiguen sus efectos a largo plazo, no obstante, ya podemos afirmar que **tienen efectos perjudiciales incluso en el corto plazo**. De hecho, en estos productos se han encontrado sustancias clasificadas como cancerígenas, en concreto en los líquidos y aerosoles que utilizan. No hay que olvidar que se ha intentado asociar estos productos con la idea de que el vapor de agua es inocuo. Pero debemos ser conscientes de que estos productos no generan vapor, sino aerosol, es decir, pequeñas partículas sólidas suspendidas en un gas que, al inhalarse, fácilmente pueden quedarse atrapadas en nuestros pulmones.

Recuerda que a pesar de que estos productos pueden no contener nicotina, eso no excluye del **resto de sustancias nocivas que liberan tras su uso**. Os lo contamos en nuestro blog.

LEER MÁS

900 100 036
asociacioncontraelcancer.es



asociación
española
contra el cáncer