
	BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS	Ref. BPP-04
		Revisión: 0
		Fecha: Mayo 2005
		Página 1 de 4
<b>HÁBITOS DE HIGIENE Y LIMPIEZA EN LABORATORIOS</b>		

BUENAS PRÁCTICAS  
**HÁBITOS DE HIGIENE Y LIMPIEZA EN LABORATORIOS**

REVISIÓN	FECHA	MODIFICACIONES
0	Mayo 2005	Elaboración borrador inicial
0	Julio 2006	Aprobado en Consejo de Gobierno de la UCLM el 20/7/2006

Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Servicio de Prevención UCLM	El Director del Servicio de Prevención	Consejo de Gobierno de la UCLM
Fecha: Mayo 2005	Fecha: Mayo 2005	Fecha: 20 de Julio de 2006

	<b>BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS</b>	Ref. BPP-04
		Revisión: 0
		Fecha: Mayo 2005
		Página 2 de 4
<b>HÁBITOS DE HIGIENE Y LIMPIEZA EN LABORATORIOS</b>		

## 1. RIESGOS Y RECOMENDACIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD.

En cualquier actividad laboral, para conseguir un grado de seguridad aceptable, tiene especial importancia el asegurar y mantener el orden y la limpieza.

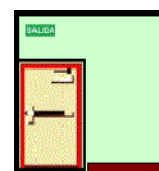
Los principales riesgos derivados de malos hábitos de higiene y limpieza en el lugar de trabajo son los siguientes:

- Caídas al mismo y a distinto nivel.
- Golpes contra objetos.
- Caída de objetos en manipulación.
- Incendios y explosiones.
- Contaminación por sustancias nocivas o peligrosas.
- Obstaculización de vías y salidas de evacuación.

## 2. MEDIDAS PREVENTIVAS.

1. Las zonas de paso y las salidas deberán mantenerse despejadas en todo momento y debidamente señalizadas:

- No acumules materiales u objetos que impidan el paso de las personas o el acceso a equipos de emergencia, (extintores, botiquines, salidas de emergencia,...).
- Respetar las vías de circulación y la señalización existente. No apiles objetos de modo que oculten la señalización de evacuación o medios de extinción.



2. Los materiales deberán almacenarse de forma estable y segura. Si están mal almacenados son peligrosos e ineficaces.

3. Las herramientas manuales deberán estar ordenadas y almacenadas adecuadamente. Guárdelas en su lugar una vez utilizadas y en condiciones de uso. Los EPIS deben limpiarse después de ser utilizados y guardarse en un lugar limpio y seco.



4. No acumular residuos en el suelo. Utilice los depósitos adecuados.




5. Las salpicaduras o derrames deberán limpiarse rápidamente para evitar caídas.

6. Se usarán adecuadamente los servicios higiénicos y los locales de descanso.

7. Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y mediante métodos no contaminantes.



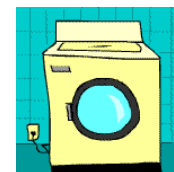
	BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS	Ref. BPP-04
		Revisión: 0
		Fecha: Mayo 2005
		Página 3 de 4
<b>HÁBITOS DE HIGIENE Y LIMPIEZA EN LABORATORIOS</b>		

8. Al terminar cualquier operación deberá dejar ordenado el área de trabajo, revisará todas las instalaciones y comprobará que todas ellas se encuentran en posición de seguridad

### 3. HÁBITOS DE HIGIENE EN LABORATORIOS.

#### 3.1. Generales.

1. No inhalar ni pipetear directamente de un recipiente.
2. No comer, beber, fumar ni aplicarse cosméticos en el laboratorio.
3. No usar lentillas y trabajar con el pelo recogido.
4. Utilizar bata abrochada totalmente y equipos de protección individual si es necesario.
5. Llevar ropa debajo de la bata y no usar pantalones cortos ni calzado abierto.
6. Lavarse las manos tras entrar en contacto con algún producto químico o residuo y antes de entrar o salir de la zona de trabajo.
7. Lavar la ropa de trabajo separada del resto de la ropa de calle.




#### 3.2. Laboratorios biológicos.

En función de los agentes biológicos que se manipulan, las instalaciones presentan distintos niveles de contención. Los hábitos de higiene y limpieza para cada nivel son:

- **NIVEL DE CONTENCIÓN I**

1. Respetar los hábitos generales de limpieza e higiene en los laboratorios.
2. Desinfectar las superficies de trabajo al menos una vez al día.
3. No usar la ropa de trabajo fuera de éste.
4. Evitar que en las manos haya cortes u otras lesiones. Es obligatorio el uso de guantes adecuados a la tarea y al producto manipulado.
5. No tocar los ojos, nariz, mucosas y la piel con las manos enguantadas.
6. En caso de pinchazo o corte, lavar la herida con agua y jabón y favorecer la hemorragia. Si fuese necesario, acudir al médico.



	BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS	Ref. BPP-04
		Revisión: 0
		Fecha: Mayo 2005
		Página 4 de 4
<b>HÁBITOS DE HIGIENE Y LIMPIEZA EN LABORATORIOS</b>		

- **NIVEL DE CONTENCIÓN II**

Seguir las mismas recomendaciones que en el nivel de contención I, y además:

1. No desplazarse fuera del laboratorio con la ropa de trabajo y los guantes.
2. Las agujas serán de un solo uso y tras ser utilizadas se deberán tirar al contenedor adecuado sin encapsular.



Habitualmente, en los laboratorios de la UCLM no se manejan agentes biológicos de los niveles III y IV. Si se manipulan se deberán tener en cuentas las recomendaciones del RD 664/97 y su Guía Técnica de Aplicación.

### **3.3. Laboratorios radiactivos.**

1. Respetar los hábitos generales de limpieza e higiene en los laboratorios.
2. Manipular el material marcado dentro de la vitrina de gases.
3. No tocar los ojos, nariz, mucosas y la piel con las manos enguantadas.
4. No salir de la zona de manipulación con los guantes puestos.
5. Controlar el nivel de contaminación antes de salir de la zona de trabajo.
6. En caso de herida limpiar con agua abundante y medir el nivel de contaminación externa.
7. Si tienes una herida o lesión cutánea no trabajes con material radiactivo.

