



10ª Edición (2023) – 5 ECTS (36 horas)

MODALIDAD ONLINE Y PRESENCIAL

Dirección Académica: Asunción Ferri Morales. Profesora Titular de la Universidad de Castilla-La Mancha. Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo.
Asuncion.Ferri@uclm.es.

Impartido por: Itziar González de Arriba. Fisioterapeuta. Grado en Nutrición. Master Europeo en Nutrigenómica.

Modalidad de Impartición: Semipresencial, con posibilidad de realizarlo todo online en modalidad síncrona

Lugar y fechas de celebración: Facultad de Fisioterapia. Universidad de Castilla-La Mancha. Toledo. **Del 28 al 30 de abril y del 2 al 4 de junio de 2023.**

Precio: 400 €

Plazas: Número máximo de alumnos 30

El 70% de las plazas van dirigidas a Fisioterapeutas.

El 35% se reservan a otros profesionales de ciencias de la salud interesados en la nutrición aplicada a trastornos del sistema osteomuscular.

Requisitos: Estar en posesión del Título de Diplomado/Graduado en Fisioterapia o el de otras Ccs de la Salud.

Matrícula: A partir del 01 de junio del 2022 en cursos web: <https://cursosweb.uclm.es>

Admisión: La admisión se realizará por orden de inscripción. En este curso no hay preinscripción, cuando se cubran las plazas la matrícula se cerrará.

Acreditación: Certificado de Aprovechamiento otorgado por la UCLM.

CONTENIDOS DE LOS ESTUDIOS

Justificación:

La nutrición es un elemento clave de la salud y como tal tiene una gran influencia en los diferentes sistemas del organismo y entre ellos en el sistema osteomuscular. Con este curso dirigido en especial a Fisioterapeutas, pero también a Nutricionistas, pretendemos dar a conocer la repercusión de la alimentación en el organismo, y su importancia en los procesos de intervención de fisioterapia, en especial en el sistema musculo-esquelético, aportando las herramientas necesarias para contribuir a través de la nutrición a resolver el problema y mejorar la salud.

Objetivos y Competencias:

Durante el desarrollo del curso se pretende:

- Sensibilizar a los fisioterapeutas acerca de la importancia de la nutrición como coadyuvante de la fisioterapia para resolver algunos procesos patológicos. Dando a conocer la repercusión de la alimentación en la salud visceral y en la salud del sistema osteomuscular.
- Analizar las alteraciones funcionales de tipo visceral y sus repercusiones en forma de lesión y/o dolor
- Identificar algunas de las alteraciones funcionales de tipo visceral más frecuentes
- Elaborar las recomendaciones nutricionales adecuadas en las disfunciones osteomusculares.

PROGRAMA

Modulo 1: Nutrición aplicada a la Fisioterapia: parte 1

Del 28 al 30 de abril de 2023 – VIDEOCONFERENCIA a través de TEAMS

Viernes 28 de abril (16:30 a 20:30 h): Online

Nutrición básica; Pirámide alimentación.

Definición y desarrollo de proteínas y su influencia en el sistema musculo-esquelético.

Definición y desarrollo de hidratos de carbono y su influencia en el sistema musculo-esquelético.

Definición y desarrollo de lípidos. Su influencia sistema musculoesquelético.

Genómica. Influencia enfermedades degenerativas.

Descanso de 30 minutos a lo largo de la sesión

Sábado 29 de abril (9:00 a 14:00 h): Online

Definición y desarrollo de micronutrientes. Influencia sistema musculoesquelético.

Alimentos perjudiciales. Influencia en lesiones y dolor.

Dieta básica sana. Influencia, prevención y tratamiento musculoesquelético.

Descanso de 30 minutos a lo largo de la sesión

Sábado 29 de abril (16:00 a 20:00 h): Online

Anamnesis integral.

Exploración y semiología. Repercusión referida del sistema visceral en aparato locomotor.

Descanso de 30 minutos a lo largo de la sesión

Domingo 30 de abril (9:00 a 14:00 h): Online

Disbiosis intestinal y repercusión osteomuscular.

Desintoxicación: fases, objetivos y seguimiento.

Definición y desarrollo de la fisiopatología y la repercusión osteomuscular de los procesos alérgicos, y tratamiento de los mismos.

Descanso de 30 minutos a lo largo de la sesión

Modulo 2: Nutrición aplicada a la Fisioterapia 2

Del 02 al 04 de junio de 2023 – Modalidad Híbrida

Viernes 02 de junio (16:30 a 20:30 h): Online

Síndrome intestino pinchado: etiología, prevención, tratamiento e impacto osteomuscular.

Estrés y su impacto en la salud.

Cadena tóxica.

Sistema inmune.

Artralgias.

Descanso de 30 minutos a lo largo de la sesión

Sábado 03 de junio (9:00 a 14:00 h). Modalidad Híbrida Presencial u Online (tú eliges)

Patología hepática y su repercusión osteomuscular.

Vesícula biliar, repercusión osteomuscular y alimentación.

Dolor musculoesquelético y alimentación.

Descanso de 30 minutos a lo largo de la sesión

Sábado 03 de junio (16:00 a 20:00 h). Modalidad Híbrida Presencial u Online (tú eliges)

Alergias. Tendinopatías y alimentación.
Arteriosclerosis y alimentación.
Acidosis y su repercusión osteomuscular.
Páncreas y Resistencia Insulina.
Riñón y su repercusión osteomuscular.
Pulmón y su repercusión osteomuscular.
Descanso de 30 minutos a lo largo de la sesión

Domingo 04 de junio (9:00 a 14:00 h). Modalidad Híbrida Presencial u Online (tú eliges)

Trastornos osteomusculares y su repercusión osteomuscular.
Interpretación de análisis clínicos.
Casos clínicos.
Descanso de 30 minutos a lo largo de la sesión