



## CURSO DE ESPECIALISTA EN FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

**7ª Edición, curso 2023-2024**

**Dirección Académica:** Asunción Ferri Morales. Profesora Titular de la Universidad de Castilla-La Mancha. Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo.  
[Asuncion.Ferri@uclm.es](mailto:Asuncion.Ferri@uclm.es).

**Destinatarios:** Diplomados o graduados en Fisioterapia y titulaciones equivalentes en otros países (kinesiólogos, etc..).

**Fechas de celebración (clases presenciales):** septiembre-febrero. Las clases presenciales se complementarán con actividades online y sesiones de trabajo no presenciales.

**Lugar de celebración:** Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo. UCLM.

**Horario:** Mañana de 09.30h. a 14.00 h., Tarde: de 15.30 a 19.30 h.

**Acreditación:** TÍTULO PROPIO DE ESPECIALISTA otorgado por la Universidad de Castilla-La Mancha, España. 30 ECTS<sup>1</sup>.

**Web del curso:** <https://www.uclm.es/estudios/propios/especialista-fisioterapia-uroginecologia-obstetricia>

---

<sup>1</sup> ECTS: Sistema Europeo de Transferencia de Créditos. 1 ECTS equivale a 25 h. (incluyendo las no presenciales de trabajo del alumno)

## **CONTENIDOS DE LOS ESTUDIOS**

### **Justificación**

El Curso de especialista pretende dar respuesta a una creciente demanda de una población específica que requiere atención especializada de profesionales capacitados, con competencias que abarquen diferentes campos de actuación, con un enfoque dirigido a la obstetricia y la uroginecología. En concreto, se pretende abordar el estudio y el tratamiento de las disfunciones perineales, desde el punto de vista de la Fisioterapia. Estos problemas pueden afectar a tres ejes: urológico, ginecológico y coloproctológico.

La atención de estos trastornos requiere de un equipo multidisciplinar que, por la especificidad de los tratamientos, hace imprescindible contar con un Fisioterapeuta Especialista en el ámbito de la fisioterapia en pelviperineología. Los estudiantes profundizarán en el estudio de la esfera abdomino-pelvi-perineal, en su morfofisiología y fisiopatología, comprenderán los equilibrios anatómicos y funcionales de las diferentes estructuras perineales para preservarlos o restablecerlos en su caso.

Por otra parte, la fisioterapia obstétrica ha ido tomando gran importancia en los últimos años dentro de los programas de abordaje integral de la mujer en esta etapa de su vida. El papel del fisioterapeuta es fundamental en los equipos multidisciplinarios, trabajando e interactuando con otros profesionales, buscando objetivos comunes para que la mujer gestante llegue en las mejores condiciones físicas y orgánicas al parto y consiga un buen restablecimiento en el postparto.

El fisioterapeuta obstétrico debe conocer los cambios posturales, biomecánicos y fisiológicos asociados al periodo gestacional, parto y postparto, y cómo estos pueden contribuir a la patología más frecuentemente asociada a este periodo. De este modo, puede anticiparse a las posibles lesiones optimizando los recursos anatómicos necesarios. El periodo gestacional y el parto, son considerados factores de riesgo en muchas disfunciones de suelo pélvico. El abordaje precoz de la patología, así como, la prevención mediante el restablecimiento de las estructuras anatómicas, es fundamental desde la fisioterapia.

Con este curso se pretende capacitar a los fisioterapeutas para establecer el plan de intervención más adecuado para cada mujer desde una visión global. El alumno aprenderá a realizar una valoración funcional completa e interpretar los hallazgos obtenidos, a elaborar, aplicar y evaluar un plan de tratamiento de carácter preventivo, terapéutico o complementario y a implementar un programa de reeducación abdomino-perineal postparto.

## Objetivos y Competencias

### Objetivo general

- Que el fisioterapeuta adquiera los conocimientos y las habilidades necesarias para abordar desde la fisioterapia el tratamiento de los trastornos de la micción y la defecación en la mujer; así como, la prevención de las disfunciones perineales y las alteraciones de la estática pélvica
- Proporcionar al fisioterapeuta las herramientas necesarias para el diseño de programas de prevención y tratamiento de la patología más frecuente en el embarazo, parto o postparto

### Objetivos específicos

- Conocer los fundamentos de la anatomía, neurofisiología y fisiopatología del complejo abdomino-pelvi-perineal.
- Conocer los tipos de prolapso pélvico y su clasificación clínica.
- Conocer los diferentes tipos clínicos de incontinencia urinaria.
- Ejecutar de forma práctica los protocolos de valoración funcional abdomino-perineales.
- Adquirir conocimiento de las bases de la ecografía como técnica y de su aplicación práctica.
- Identificar con el ecógrafo las relaciones entre el movimiento visceral y los mecanismos de control de la incontinencia de esfuerzo.
- Identificar los músculos de la pared abdominal en estática y en dinámica. Interpretación de la imagen ecográfica e indicación en cada caso de su uso como método de valoración y/o tratamiento de las disfunciones en el campo de la fisioterapia uroginoproctológica.
- Conocer las pruebas complementarias que se pueden realizar en urología y coloproctología.
- Establecer un plan de tratamiento con objetivos a corto y largo plazo
- Conocer las técnicas de tratamiento conservador utilizadas en reeducación perineo-esfinteriana.
- Ejecutar de forma práctica las técnicas de tratamiento ya sean manuales, instrumentales o comportamentales; analíticas o globales, para ejecutar un plan de tratamiento.
- Conocer los fundamentos biomecánicos y anatómicos sobre los que se fundamentarán los programas de prevención y tratamiento de la mujer gestante
- Identificar la patología e interpretar la patomecánica en la mujer gestante y en el postparto.
- Comprender el proceso del parto e interpretar las necesidades músculo-esqueléticas de la embarazadas.
- Conocer los factores de riesgo obstétrico del periné.
- Ejecutar de forma práctica el masaje perineal obstétrico
- Aprender a interpretar los hallazgos anatómicos en el postparto
- Implementar un programa de reeducación abdomino-perineal postparto con objetivos a corto y largo plazo.

## **Relación de Profesorado**

**Asunción Ferri Morales.** Prof. Titular de Universidad (PhD). Universidad de Castilla-La Mancha, España.

**Juan Avendaño Coy.** Prof. Titular de Universidad (PhD). Universidad de Castilla-La Mancha, España.

**M<sup>a</sup> del Mar Arroyo Jiménez.** Catedrática de Universidad. Facultad de Medicina. Universidad de Castilla-La Mancha, España.

**Ana Isabel Torres Costoso.** Prof. Titular de Universidad (PhD). Universidad de Castilla-La Mancha, España.

**Lidia Serra Llosa.** Fisioterapeuta. Especialista en reeducación perineo-esfinteriana.

**Antonio López de Miguel.** Dr. En Medicina (PhD). Unidad Urodinámica. Hospital Nacional de Parapléjicos.

**Miriam Ruíz Fernández.** Enfermera de Urodinamia. Hospital Nacional de Parapléjicos.

**Vicente Silva Deustua.** Especialista en Ginecología y Obstetricia. Complejo Hospitalario de Toledo.

**Antonio Melchor Galán.** Urólogo. Complejo Hospitalario de Toledo.

**Adoración Gil Bolaños.** Grado en Fisioterapia. Magister. Especializada en Pelvipereineología y Fisioterapia Obstétrica. Hospital Universitario Dr Negrín. Gran Canaria, España.

**Sara Ando Lafuente.** Fisioterapeuta. Master Universitario. Especializada en fisioterapia abdomino-pelvi-perineal

**Sara Esparza Ballester.** Fisioterapeuta. Policlínica Guipuzkoa (Donosti). Especializada en fisioterapia abdomino-pelvi-perineal

**Sandra Martínez Bustelo.** Prof. Titular de Escuela Universitaria. Facultad de Fisioterapia. Universidad da Coruña. Especializada en fisioterapia abdomino-pelvi-perineal.

**M<sup>a</sup> Teresa Martín Correa.** Fisioterapeuta. Master Universitario de Fisioterapia en disfunciones del suelo pélvico.

**Itziar González de Arriba.** Fisioterapeuta. Nutricionista. Master Universitario en Nutrigenómica.

## PROGRAMACIÓN DEL APRENDIZAJE

### **A 1: MORFOFISIOLOGIA Y FISIOPATOLOGIA PELVIPERINEAL**

#### **Fecha de las clases presenciales**

del 22 al 24 de septiembre y 6 de octubre de 2023

**Nº créditos:** 4 ECTS

En este primer módulo estudiaremos la morfofisiología del compartimento abdomino-pelviperineal y la fisiopatología del tracto urinario inferior y de la estática pélvica.

#### **Profesores:**

*D<sup>a</sup>. Asunción Ferri Morales (PhD)*

Titular de Universidad. Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo, UCLM

*D<sup>a</sup>. Ana Isabel Torres Costoso*

Titular de Universidad. Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo. UCLM

*D<sup>a</sup>. María del Mar Arroyo Jiménez*

Catedrática de Universidad. Facultad de Medicina. UCLM

#### **Materias:**

- Estudio del continente pélvico.
- Estudio del contenido pélvico.
- Sesión práctica: Identificación de estructuras anatómicas pelviperineales sobre modelos anatómicos.
- Control neurológico de la micción.
- Taller práctico de Control Neurológico de la micción y vejiga neurógena.
- Alteración de la estática pélvica. Factores de riesgo pelviperineal.
- Fisiopatología del tracto urinario inferior.
- **Tareas online:** 2 créditos

## **A 2: EVALUACIÓN CLÍNICA Y EXÁMENES COMPLEMENTARIOS**

### **Fecha de las clases presenciales**

del 6 al 8 y del 20 al 22 de octubre de 2023

**Nº créditos:** 4 ECTS

En esta 2ª asignatura abordamos la anamnesis, y la evaluación abdomino-pelviperineal, las exploraciones complementarias y el tratamiento médico-quirúrgico de las disfunciones perineales.

### **Profesores:**

**D<sup>a</sup>. Asunción Ferri Morales (PhD)**, *Titular Universidad. Facultad de Fisioterapia. Toledo, España. UCLM*

**Antonio López de Miguel**. Especialista en Urología. Unidad Urodinámica. Hospital Nacional de Parapléjicos.

**Miriam Ruíz Fernández**. Enfermera de Urodinamia. Hospital Nacional de Parapléjicos.

**Lidia Serra Llosa**. Fisioterapeuta. Especialista en reeducación perineo-esfinteriana.

**Vicente Silva Deustua**. Especialista en Ginecología y Obstetricia. Complejo Hospitalario de Toledo.

**Antonio Melchor Galán**. Urólogo. Complejo Hospitalario de Toledo.

**Teresa Martín Correa**. Prof. Asociada Clínica de Escuela Universitaria. De Enfermería y Fisioterapia de Toledo. UCLM. Especialista en reeducación perineal. Hospital Provincial de Toledo.

**Sandra Martínez Bustelo**. Prof. Titular de Escuela Universitaria. Facultad de Fisioterapia. Universidad da Coruña. Especialista en reeducación perineal.

### **Materias:**

- Evaluación Clínica: Anamnesis y consentimiento informado
- Exámenes complementarios en urología: Exploraciones Urodinámicas (flujometría, cistomanometría, perfil uretral...)
- Nociones de Ginecología
- Evaluación Abdomino-pelvi-perineal
- Práctica de evaluación perineal, de la estática pélvica y ano-rectal
- La cincha abdominal
- Fisiopatología abdominal
- Evaluación Ecográfica de la pared abdominal.

**A3: REEDUCACIÓN ABDOMINO-PELVI-PERINEAL**

**Fecha de las clases presenciales:**

del 3 al 5 y del 25 al 26 de noviembre de 2023

**Nº créditos:** 4 ECTS

En esta tercera asignatura estudiaremos las fases y las técnicas del tratamiento de las disfunciones perineales desde la Fisioterapia.

**Profesores:**

*D<sup>a</sup>. Asunción Ferri Morales (PhD)*. Titular Universidad. Facultad de Fisioterapia. Toledo, España. UCLM

*D. Juan Avendaño Coy (PhD)*. Titular Universidad. Facultad de Fisioterapia. Toledo, España. UCLM

**Sandra Martínez Bustelo**. Prof. Titular de Escuela Universitaria. Facultad de Fisioterapia. Universidad da Coruña. Especialista en reeducación perineal.

**Materias:**

- Objetivos de la reeducación abdomino-pelvi-perineal.
- Etapas de la reeducación abdomino-pelvi-perineal.
- Reeducación abdominal: Aplicaciones prácticas
- Reeducación abdominal con ejercicios Depresivos.
- Reeducación suelo pélvico mediante el biofeedback ecográfico.
- Información y trabajo de propiocepción de la musculatura del suelo pélvico.
- Técnicas de tratamiento manuales.
- Técnicas instrumentales de reeducación perineal.
- Práctica de electroestimulación.
- Práctica de Biofeedback
- Tratamiento Comportamental.
- Síndrome de vejiga hiperactiva.
- Estimulación del nervio tibial posterior
- Menopausia y Obesidad. Su repercusión sobre la intervención fisioterápica.

## **A4: FISIOTERAPIA EN OBSTETRICIA**

### **Fecha de las clases presenciales**

del 14 al 17 de diciembre de 2023

**Nº créditos:** 4 ECTS

### **Profesores:**

*D<sup>a</sup>. Adoración Gil Bolaños*

Grado en Fisioterapia. Magister. Especializada en Pelviperineología y Fisioterapia Obstétrica. Hospital Universitario Dr Negrín. Gran Canaria, España.

En este módulo pretendemos fundamentar biomecánicamente el comportamiento del cuerpo durante los nueve meses de embarazo, el parto y el postparto. Partiendo de estos principios, el fisioterapeuta, razonará el desarrollo de un programa de actuación desde la fisioterapia, adaptado a cada una de las fases del proceso obstétrico.

### **Materias:**

- Fundamentos generales de la gestación: cambios anatómicos, fisiológicos y psicológicos.
- Cambios posturales y biomecánicos en la mujer gestante
- Fundamentos patomecánicos. Patologías de la mujer gestante.
- Principios biomecánicos que fundamentan la reeducación de la mujer gestante.
- Nociones básicas sobre el proceso del parto: fase dilatación, fase de expulsivo, fase de alumbramiento.
- Ejercicios para facilitar el descenso del bebé en la pelvis durante la fase de dilatación
- Expulsivo: Fundamentos biomecánicos. Posturas facilitadoras del expulsivo.
- Valoración post-parto.
- Alteraciones posturales más frecuentes. Su implicación en el suelo pélvico obstétrico.
- Valoración del suelo pélvico obstétrico.
- Reeducción postparto.
- Patologías más frecuentes derivadas del parto.
- Parto por cesárea. Reeducción física tras la cesárea.
  
- **Prácticas:**
  - Análisis de la postura.
  - Toma de conciencia de la musculatura estabilizadora: Fase de reprogramación de la pared abdominal.
  - Trabajo de la postura: Integración postural.

- Ejercicio terapéutico en la mujer gestante.
  - Refuerzo del eje axial
  - Refuerzo de las cadenas posteriores.
  - Refuerzo cadena anteriores.
- Ejercicios orientados a la prevención y a la optimización de los componentes anatómicos.
- Posturas facilitadoras del expulsivo. Respiración y pujos.
- Valoración perineal
- Masaje perineal obstétrico
- Algoritmos de deducción en las disfunciones de suelo pélvico.
- Algoritmos para toma de decisiones.

**A5: REEDUCACIÓN EN COLOPROCTOLOGÍA Y SEXOLOGÍA**

**Fecha de las clases presenciales:**

del 18 al 21 de enero de 2024

**Nº créditos:** 4 ECTS

**Profesores:**

**D<sup>a</sup>. Sara Ando Lafuente**

Grado en Fisioterapia. Especializada en fisioterapia abdomino-pelvi-perineal

**D<sup>a</sup>. Sara Esparza Ballester**

Grado en Fisioterapia. Especializada en fisioterapia abdomino-pelvi-perineal.

**Materias:**

**Reeducación en Coloproctología**

- Morfofisiología ano-rectal
- Evaluación funcional en coloproctología
- Fisiopatología ano-rectal.
- Reeducación de la sensibilidad rectal y de los reflejos ano-rectales
- Reeducación de los estreñimientos terminales
- Reeducación de las incontinencias fecales
- Algoritmos de tratamiento recomendados en disfunciones anorectales
- Nutrición aplicada a las disfunciones ano-rectales.

### **Reeducación en Sexología:**

- Función y disfunción sexual
- Tratamiento de fisioterapia de las principales disfunciones sexuales

### **A6: NUTRICIÓN APLICADA EN GINECOLOGÍA**

#### **Fecha de las clases presenciales**

del 02 al 04 y del 16 al 18 de febrero de 2024

### **Nº créditos:** 4 ECTS

La alimentación equilibrada en la mujer debe variar para adaptarse a las distintas circunstancias de su ciclo vital. Hay que tener en cuenta que el desarrollo de la mujer tiene aspectos que dependen de su función hormonal, encontrándonos alteraciones de salud íntimamente relacionadas al ciclo menstrual, al embarazo y/o a la menopausia: dolores de cabeza, alergias, torsión sacra, dolor referido de rodillas, infecciones de repetición, candidas. Estos aspectos pueden tener una gran repercusión a nivel osteomuscular y en este curso trataremos de abordarlo con una correcta valoración y recomendaciones nutricionales de asistencia al tratamiento.

### **Profesores:**

#### **D<sup>a</sup>. Itziar González de Arriba**

Grado en Fisioterapia. Grado en Nutrición. Master Universitario en Nutrigenómica.

### **Materias:**

- Nutrigenómica, en la intervención fisioterápica, Nutrición Básica aplicada a la patología músculoesquelética de la mujer.
- Alimentación tóxica (azúcares y SOP, grasas trans, trigo, lácteos) y su importancia en la intervención fisioterápica.
- Cadena tóxica y su repercusión en el estado físico de la mujer.
- Sistema Inmune. Estrés. Antioxidantes.
- Dieta antiinflamatoria.
- Dieta alérgenos.
- Hiperestrogenia y su influencia en la salud física de la mujer.
- Anticonceptivos hormonales y su repercusión sobre el metabolismo de la mujer.
- Importancia del Hígado y la Vesícula Biliar para la intervención fisioterápica.
- Fertilidad y embarazo. Cómo afecta al manejo fisioterápico en la mujer
- Tiroides. Patología tiroidea y su gran influencia en la mujer hoy en día.

## **A7: ESTANCIAS CLÍNICAS**

**Nº créditos:** 6 ECTS (precio de 1 ECTS = 60,00 €).

Fechas presenciales: a convenir con los tutores/unidades docentes de los centros de prácticas, según disponibilidad del servicio. A partir de marzo de 2024.

Los alumnos realizarán 1 estancia de al menos 35 horas presenciales en Clínica con pacientes reales. El periodo de la estancia se programará a lo largo del curso en función de la infraestructura disponible. La estancia se realizará en centros conveniados con la UCLM que cuenten con unidades de reeducación del suelo pélvico. Se podrán conveniar nuevos centros durante el curso, a propuesta de los alumnos con el visto bueno de la dirección del especialista.

Al finalizar las prácticas los alumnos deberán entregar una memoria de la Estancia Clínica.

## **METODOLOGÍA DEL APRENDIZAJE**

El curso de Especialista en uroginecología y obstetricia se imparte en modalidad presencial, con participación activa del alumno en el proceso de aprendizaje.

En las clases prácticas se utilizará la simulación (entre alumnos), también se propondrán casos clínicos a resolver que podrán realizarse de manera individual o en grupo. Se reforzarán las asignaturas utilizando los recursos del campus virtual con materiales de apoyo, tareas y cuestiones de autoevaluación.

## **INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES:**

### **Web de información y preinscripciones:**

<https://www.uclm.es/estudios/propios/especialista-fisioterapia-uroginecologia-obstetricia>

Para realizar la preinscripción si no tiene usuario de la UCLM deberá registrarse previamente (<https://mis.tic.uclm.es/credenciales/alta.aspx>).

**Nº máximo de plazas:** 24 alumnos

**Evaluación y Control:** Se evaluará la asistencia y participación en clase y se realizarán pruebas tipo test al finalizar cada asignatura.

**Precio de los Estudios:** 1.800 € (60 €/ECTS).

Se permite fraccionar el pago en 2 plazos abonando el 50% en cada uno de ellos (900 €). El primero se abonará en el momento de realizar la matrícula.

El Segundo plazo se abonará entre el 15 de noviembre al 15 de diciembre de 2023.

# ESPECIALISTA EN FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA (Viled). Grupo 1

**Horario:** Mañana de 9.30 a 14.00; Tarde de 16.00 a 19.30. Domingos: 9.00 a 13.30h

**Interpretación del calendario:** Si el número del día tiene color el seminario empieza por la mañana; Ex: examen. Ol: Online

Septiembre 2023						
L	M	J	V	S	D	
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Octubre 2023						
L	M	J	V	S	D	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
				Ex1		
23	24	25	26	27	28	29

Noviembre 2023						
L	M	J	V	S	D	
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
					Ex2	

Diciembre 2023						
L	M	J	V	S	D	
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
				Ex3		
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Enero 2024						
L	M	J	V	S	D	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
				Ex4		
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Febrero 2024						
L	M	J	V	S	D	
			1	2	3	4 OL
				OL	OL	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
				Ex5		

Marzo 2024						
L	M	J	V	S	D	
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
				Ex6		
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril 2024						
L	M	J	V	S	D	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mayo 2024						
L	M	J	V	S	D	
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Asignaturas	
A1: Morfología Pelvipereineal G1 y G2	<b>Examen A1: 20 de octubre</b>
A2: Evaluación Clínica, exámenes complementarios y TTO MQ G1 y G2	<b>Examen A2: 10 de noviembre</b>
A3: Reeducación Abdomino pelvi perineal G1 y G2	<b>Examen A3: 15 de diciembre</b>
A4: Fisioterapia en Obstetricia G1	<b>Examen A4: 19 de enero</b>
A5: F. En Coloproctología y disfunciones sexuales G1	<b>Examen A5: 16 de febrero</b>
A6: Nutrición Aplicada en ginecología G1y G2	<b>Examen A6: 15 de marzo</b>

Las fechas de exámenes y la planificación docente pueden cambiar por causa justificada.

La asignatura de nutrición se impartirá en parte en modalidad Online.

Las **estancias clínicas** se programarán a partir del mes de marzo. Se realizarán 45 horas de prácticas (1,5 semanas), el periodo de prácticas se extiende hasta el 30 de septiembre.