



CURSO DE FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA

1ª edición, enero 2023

Dirección Académica: Asunción Ferri Morales. Profesora Titular de la Universidad de Castilla-La Mancha. Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo.
Asuncion.Ferri@uclm.es.

Destinatarios: Diplomado o graduado en Fisioterapia; Licenciado en Terapia Física y Rehabilitación; Kinesiólogo o titulaciones equivalentes en otros países.

Fechas de celebración (clases presenciales): 19 al 22 de enero de 2023.

Lugar de celebración: Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo. UCLM.

Horario: Mañana de 09.00h. a 14.00 h., Tarde: de 15.30 a 20.00 h.

Acreditación: Certificado de aptitud 5 ECTS¹ otorgado por la Universidad de Castilla-La Mancha.

¹ ECTS: Sistema Europeo de Transferencia de Créditos. 1 ECTS equivale a 25 h. (incluyendo las no presenciales de trabajo del alumno)

CONTENIDOS DE LOS ESTUDIOS

Justificación

La fisioterapia obstétrica ha ido tomando gran importancia en los últimos años dentro de los programas de abordaje integral de la mujer en esta etapa de su vida. El papel del fisioterapeuta es fundamental en los equipos multidisciplinares, trabajando e interactuando con otros profesionales, buscando objetivos comunes para que la mujer gestante llegue en las mejores condiciones físicas y orgánicas al parto y consiga un buen restablecimiento en el postparto.

El fisioterapeuta obstétrico debe conocer los cambios posturales, biomecánicos y fisiológicos asociados al periodo gestacional, parto y postparto, y cómo estos pueden contribuir a la patología más frecuentemente asociada a este periodo. De este modo, puede anticiparse a las posibles lesiones optimizando los recursos anatómicos necesarios. El periodo gestacional y el parto, son considerados factores de riesgo en muchas disfunciones de suelo pélvico. El abordaje precoz de la patología, así como, la prevención mediante el restablecimiento de las estructuras anatómicas, es fundamental desde la fisioterapia.

Con este curso se pretende capacitar a los profesionales de la fisioterapia para establecer el plan de intervención más adecuado para cada mujer desde una visión global. El alumno aprenderá a realizar una valoración funcional completa e interpretar los hallazgos obtenidos, a elaborar, aplicar y evaluar un plan de tratamiento de carácter preventivo, terapéutico o complementario y a implementar un programa de reeducación abdómino-perineal postparto.

Objetivos y Competencias

Objetivo general

El propósito del curso es proporcionar al fisioterapeuta las herramientas necesarias para el diseño de programas de prevención y tratamiento de la patología más frecuente en el embarazo, parto o postparto.

Objetivos específicos

- Conocer los fundamentos biomecánicos y anatómicos sobre los que se fundamentarán los programas de prevención y tratamiento de la mujer gestante
- Identificar la patología e interpretar la patomecánica en la mujer gestante y en el postparto.
- Comprender el proceso del parto e interpretar las necesidades músculo-esqueléticas de la embarazadas.

- Conocer los factores de riesgo obstétrico del periné.
- Ejecutar de forma práctica los protocolos de valoración funcional abdomino-perineales.
- Ejecutar de forma práctica el masaje perineal obstétrico
- Aprender a interpretar los hallazgos anatómicos en el postparto
- Implementar un programa de reeducación abdomino-perineal postparto con objetivos a corto y largo plazo

El fisioterapeuta terminada la formación, será capaz de;

Realizar un valoración físico-postural de la mujer embarazada, determinar cómo influyen los hallazgos de esta valoración en la interpretación de la patología, y diseñar un programa de tratamiento de fisioterapia por objetivos.

Realizar una valoración e interpretación de la paciente en el postparto, tanto postural como del suelo pélvico, diseñando un programa de tratamiento acorde a los hallazgos anatómicos obtenidos en la valoración.

Relación de Profesorado

Asunción Ferri Morales. Prof. Titular de Universidad (PhD). Universidad de Castilla-La Mancha, España. Coordinadora de la formación.

Adoración Gil Bolaños. Grado en Fisioterapia. Magister. Especializada en Pelviperrineología y Fisioterapia Obstétrica. Fisioterapeuta de la Unidad de Suelo Pélvico del Hospital Universitario Dr Negrín. Las Palmas de Gran Canaria, España.

PROGRAMACIÓN DEL APRENDIZAJE

Fecha de las clases presenciales: del 19 al 22 de enero de 2023.

Nº créditos: 5 ECTS

En este módulo pretendemos fundamentar biomecánicamente el comportamiento del cuerpo durante los nueve meses de embarazo, el parto y el postparto. Partiendo de estos principios, el fisioterapeuta, razonará el desarrollo de un programa de actuación desde la fisioterapia, adaptado a cada una de las fases del proceso obstétrico.

Materias:

Día 1:

- Fundamentos generales de la gestación: cambios anatómicos, fisiológicos y psicológicos.
- Cambios posturales y biomecánicos en la mujer gestante
- Fundamentos patomecánicos. Patologías de la mujer gestante.
- Principios biomecánicos que fundamentan la reeducación de la mujer gestante.
- Prácticas:
 - Análisis de la postura.
 - Toma de conciencia de la musculatura estabilizadora: Fase de reprogramación de la pared abdominal.
 - Trabajo de la postura: Integración postural.

Día 2:

- Nociones básicas del proceso del parto: fase dilatación, fase de expulsivo, fase de alumbramiento
- Ejercicios para facilitar el descenso del bebé en la pelvis durante la fase de dilatación atendiendo a la biomecánica.
- Prácticas:
 - Ejercicio terapéutico en la mujer gestante.
 - Refuerzo del eje axial
 - Refuerzo de las cadenas posteriores.
 - Refuerzo cadena anteriores.
 - Ejercicios orientados a la prevención y a la optimización de los componentes anatómicos.

Día 3:

- Expulsivo: Fundamentos biomecánicos. Posturas facilitadoras del expulsivo.
- Valoración post-parto.
- Alteraciones posturales más frecuentes. Su implicación en el suelo pélvico obstétrico.
- Valoración del suelo pélvico obstétrico.
- Reeducación postparto.
- Prácticas:
 - Posturas facilitadoras del expulsivo. Respiración y pujos.
 - Masaje perineal obstétrico
 - Valoración perineal

Día 4:

- Patologías más frecuentes derivadas del parto.

- Parto por cesárea. Reeducción física tras la cesárea.
- Algoritmos para toma de decisiones.
- Algoritmos de deducción en las disfunciones de suelo pélvico.

METODOLOGÍA DEL APRENDIZAJE

El curso de Fisioterapia Obstétrica se imparte en modalidad presencial, con participación activa del alumno en el proceso de aprendizaje. Combinará la clase magistral participativa y apoyada con medios audiovisuales con la práctica entre los alumnos de las técnicas específicas por parejas con intercambio de rol paciente-fisioterapeuta.

También se propondrán casos clínicos a resolver que podrán realizarse de manera individual o en grupo. Se dará la opción al alumnado de exponer o incluso traer casos clínicos de interés y pacientes reales.

Se reforzarán las asignaturas utilizando los recursos del campus virtual con materiales de apoyo, tareas y cuestiones de autoevaluación.

INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES:

Web de información y preinscripciones:

<https://www.uclm.es/estudios/propios/curso-formacion-continua-fisioterapia-obstetrica>

Para realizar la preinscripción si no tiene usuario de la UCLM deberá registrarse previamente (<https://mis.tic.uclm.es/credenciales/alta.aspx>).

Nº máximo de plazas: 24 alumnos

Requisitos Mínimos: Diplomado o graduado en Fisioterapia; Licenciado en Terapia Física y Rehabilitación; Kinesiólogo; o titulaciones equivalentes.

Evaluación y Control: Se evaluará la asistencia y participación activa en el curso.

Precio de los Estudios: 425 € (85 €/ECTS).