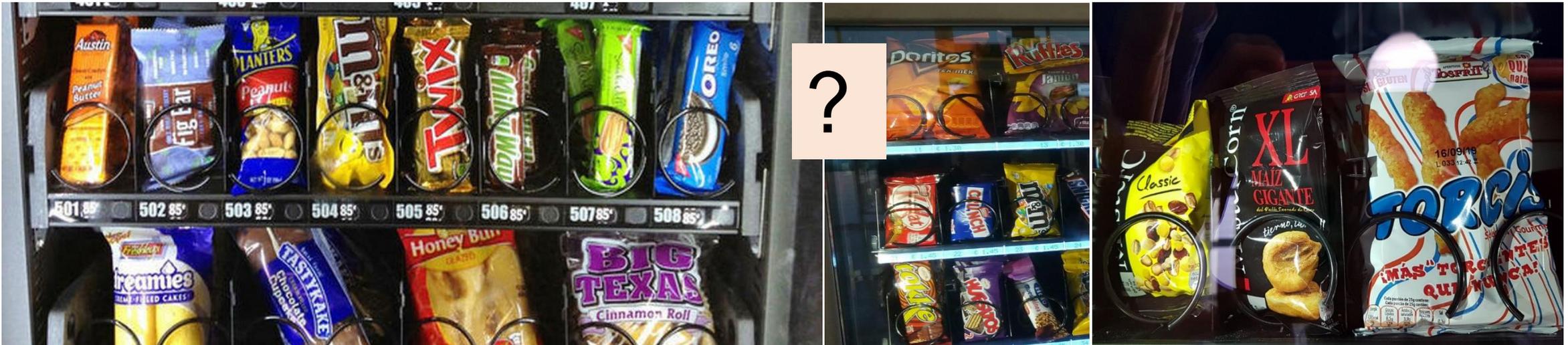


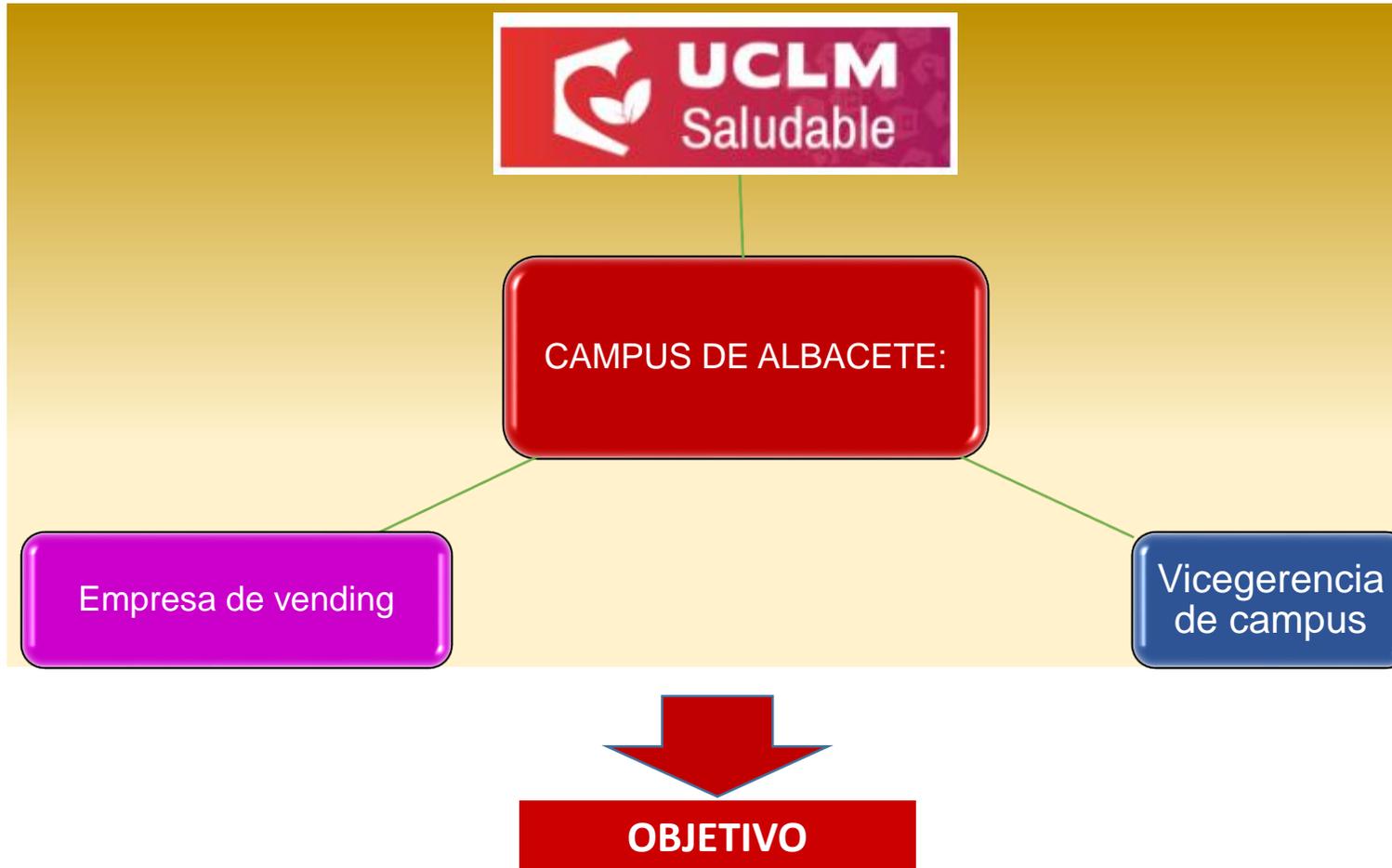
POSICIONAMIENTO UCLM-SALUDABLE en los productos ofertados en las máquinas de vending de los recintos universitarios

HAY QUE ACTUAR!!!!!!!!!!

Las máquinas expendedoras son potenciales puntos de actuación para mejorar nuestro ambiente alimentario



OBESIDAD un importante desafío para la salud pública especialmente en entornos universitarios



En el Campus de Albacete, la **UCLM saludable** (con ayuda de Vicegerencia de campus) se puso en contacto con la empresa que está actualmente encargada del suministro de productos en las máquinas de vending.

Nos reunimos y comenzamos a trabajar en la selección de los productos de las máquinas expendedoras utilizando los nuevos documentos de consenso aprobados por la CRUE en los que se establece una serie con medidas nutricionales más restrictivas que las anteriores (y que en breve deberán ir incluidas en los **pliegos de prescripciones técnicas** para que cualquier empresa pueda concursar al vending en la UCLM)

Crear entornos donde sea atractivo tomar decisiones nutricionalmente saludables en las máquinas de vending fuera sencillo y atractivo:

RESULTADOS



Proyecto piloto de implantación 3 nuevas máquinas de vending saludables, que coexisten con las antiguas, en tres centros de la UCLM en el campus de Albacete:



Escuela
Politécnica
Superior

Biblioteca

Facultad de
Farmacia

RESULTADOS



Los productos incluidos en las nuevas máquinas cumplen con los criterios de la OMS y la estrategia NAOS (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad), y así están etiquetados.

La composición nutricional de la etiqueta fue lo que decantó la elección de los alimentos de las máquinas de vending, más allá de un slogan: como, "cuídate", "healthy", "mediterráneo", "light", "0%", "natural", etcétera.

ELECCIONES EN MAQUINAS DE VENDING: HACIA UN FUTURO SALUDABLE
Sin zancadillas a nuestros intereses de salud

Productos incluidos en las nuevas maquinas de vending



- Sándwich Integral de pollo a la pimienta
- Sándwich Integral de humus
- Sándwich todo vegetal

Productos incluidos en las nuevas maquinas de vending



Hummus con tiras de zanahoria
Frutos secos sin tostar
Snack saludables con chocolate negro

Productos incluidos en las nuevas maquinas de vending



Yogures, zumos y fruta fresca, pelada, cortada y envasada, aunque es delicada en términos de caducidad, y logística.