

CURSO DE REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL (R.P.G). Curso de Introducción Toledo. 8ª edición

[INSCRIPCIÓN ON-LINE]

Organiza: Universidad de Castilla-La Mancha.

Presentación:

Introducir a los nuevos fisioterapeutas en este método de terapia manual, basado en el estiramiento de cadenas musculares, creado por Philippe Souchart.

La Reeducción Postural Global es un método revolucionario de fisioterapia creado por Philippe Souchart que se rige por estos principios:

- respeta la individualidad de cada paciente
- realiza un tratamiento global de la persona
- busca y trata la causa de los problemas

Philippe Souchart ha publicado doce libros y enseña su método en más de 8 países, entre ellos España y en la actualidad son más de 6000 los fisioterapeutas que han completado la formación de RPG.

Aspectos del tratamiento con RPG:

- Estiramiento de las cadenas musculares
- Decoaptación articular
- Control de la respiración

Dominando estos elementos se persiguen los siguientes objetivos:

- Aumento de la elasticidad
- Corrección de las deformidades y reeducación de la postura
- Alivio definitivo de los síntomas provenientes del aparato locomotor

Este curso va dirigido a los fisioterapeutas y estudiantes de 3º de fisioterapia que quieran ampliar su formación en terapia manual, iniciándose en el conocimiento de esta nueva forma de entender el funcionamiento corporal y la fisiopatología.

Se trata de un curso de introducción que en ningún modo sustituye a la formación completa de RPG realizada por todo el equipo de profesores y monitores de Philippe Souchart y que dura cuatro semanas.

Director:

Julián Ángel Basco López
Profesor Titular de la E.U .E. y F. de Toledo
JulianAngel.Basco@uclm.es

Acreditación: "Certificado de Aprovechamiento" otorgado por la Universidad de Castilla-La Mancha (20 horas).

Precio: 220,00€.

Becas: Dos profesores asociados o colaboradores con la E.U.E y Fisioterapia de Toledo abonarán 190,00 €. Deben indicarlo en la inscripción

Lugar de celebración: Escuela de Enfermería y Fisioterapia de Toledo. Campus Tecnológico "Fábrica de Armas". Avda. Carlos III s/n, 45007 Toledo

Nº de plazas: Máximo 24 alumnos.

Preinscripción: Hasta el 26 de mayo 2012

Fechas: 1, 2 y 3 de junio de 2012

Horario: Viernes de 15,30 a 20,30 Sábados: de 09,00h. a 14,00h. y de 15,30h. a 20,30h. y domingo de 09,00h a 14,00 h.

Profesorado:

• **D^a. Pilar Velasco Climent**

Fisioterapeuta especializada en R.P.G. Miembro del equipo docente de Philippe Souchard.

PROGRAMA:

• **DEFINICIÓN**

- Historia: orígenes de la RPG , actualidad mundial
- Principios: individualidad, causalidad, globalidad
- Hegemonías

• **CONCEPTOS**

- Fisiología muscular.
- Músculos estáticos y dinámicos
- Fórmula y teoría de la elongación
- Cadenas musculares
- Cadena maestra anterior
- Cadena maestra posterior
- Cadenas secundarias
- Adaptación de la postura a la bipedestación y a la línea de gravedad

• **DIAGNÓSTICO**

- Estudio de las retracciones musculares
- Interrogatorio y valoración

• **TRATAMIENTO**

- Familias de posturas
- Stretching Global Activo: protocolo de autoposturas
- Indicaciones y contraindicaciones
- Trabajo activo
- Reeduación respiratoria
- Integración de los cambios en el esquema corporal

• **PRÁCTICA**

- Análisis postural
- Autopostura respiratoria
- Dos posturas guiadas o por parejas (apertura y cierre coxofemoral). Demostración de un tratamiento de RPG

METODOLOGÍA: Clases teóricas (60%) utilizando presentación con power point y clases prácticas (40%) entre los alumnos.

OBSERVACIONES: Los alumnos vendrán con ropa cómoda (bañador o similar) para realizar estiramientos