



UNIVERSIDAD DE
CASTILLA-LA MANCHA
E. U. de Enfermería y Fisioterapia

PROPUESTA DE ENSEÑANZAS PROPIAS

1. DENOMINACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS:

<p>VENDAJE NEUROMUSCULAR Ediciones XXIX y XXX</p>

2. CATEGORÍA

Curso de Postgrado (1,5 créditos)

3. CENTRO RESPONSABLE: Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia

4. DIRECTOR

Nombre: José Manuel Fernández Rodríguez

Categoría: Profesor Titular de la E. U. Enfermería y Fisioterapia.

Dirección: Campus Tecnológico Fábrica de Armas. Avda. Carlos III, S/N

Teléfono: (925)268800 Ext. 5821

5. SECRETARIO

Nombre: Jorge Rodrigo Rodriguez

Categoría: Profesor Titular de la E. U. Enfermería y Fisioterapia.

Dirección: Campus Tecnológico Fábrica de Armas. Avda. Carlos III, S/N

Teléfono: (925)268800 Ext. 5821

6. PROFESORADO

Nombre: José Manuel Fernández Rodríguez

Categoría: Profesor Titular de la E. U. Enfermería y Fisioterapia.

Dirección: Campus Tecnológico Fábrica de Armas. Avda. Carlos III, S/N

Teléfono: (925)268800 Ext. 5821

Nombre: Jorge Rodrigo Rodriguez

Categoría: Profesor Titular de la E. U. Enfermería y Fisioterapia.

Dirección: Campus Tecnológico Fábrica de Armas. Avda. Carlos III, S/N

Teléfono: (925)268800 Ext. 5821

Nombre: Abel Galindo Muñiz

Categoría: Diplomado Universitario en Fisioterapia

7. PERSONAL DE APOYO: No se precisa

8. JUSTIFICACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS

Al ser los vendajes una de las técnicas más usadas en la fisioterapia traumatólogica, reumatológica y ortopédica, se pretende con este curso que los alumnos conozcan esta nueva técnica de Vendaje denominado "Vendaje



UNIVERSIDAD DE

CASTILLA-LA MANCHA

E. U. de Enfermería y Fisioterapia

Neuromuscular”, técnica basada en la activación de los sistemas neurológico y circulatorio.

En un tiempo relativamente corto la técnica del Vendaje Neuromuscular, también llamado “Kinesiotaping” o “Medical Taping” ha conquistado su sitio en la práctica diaria terapéutica de muchos fisioterapeutas. La manera en que este método optimiza el proceso de recuperación lo hace muy popular tanto entre pacientes como entre profesionales.

Las bases del Vendaje Neuromuscular fueron sentadas en los años setenta en Asia, sobre todo en Corea y Japón. Principios de la quiropraxia y de la kinesiología daban lugar al desarrollo de un nuevo método, basándose en la idea de que la actividad muscular es imprescindible no solo para el movimiento, sino también para la circulación sanguínea y linfática y en la temperatura corporal. Basándose en esto, se desarrolló un esparadrapo elástico que podía ayudar en la función muscular sin limitar los movimientos corporales, activando los sistemas neurológico y circulatorio.

Uno de los aspectos más estimulantes del Vendaje Neuromuscular es que siempre se añaden nuevas visiones y aplicaciones mejoradas, de modo que es continuamente ampliado y reajustado. Dado que se puede combinar y variar las técnicas básicas infinitamente, se puede adaptar la manera de aplicar la venda a las necesidades específicas de cada lesión.

Los principios de este tipo de vendaje son siempre los mismos, con lo que el fisioterapeuta que entienda el concepto y domine la técnica podrá aplicarla a cualquier región corporal.

9. LUGAR DE REALIZACIÓN: Campus Tecnológico Real Fábrica de Armas. UCLM. Toledo

10. PERIODO PREVISTO:

- Edición XXVIII 20 y 21 de enero de 2012
- Edición XXIX: 18 y 19 de mayo de 2012
- Edición XXX: 28 y 29 de septiembre de 2012

PREINSCRIPCIÓN: hasta el 30 días antes de la celebración del curso.

MATRÍCULA: hasta el 15 días antes de la celebración del curso.

11. PROGRAMA

Horario: Viernes de 15 a 20 horas
Sábado de de 09,00 a 14,00 horas y de 15 a 20 horas

Contenidos

Campus Tecnológico Antigua Fábrica de Armas
Avda. Carlos III, s/n – 45071 TOLEDO
Teléfono 925 26 88 00 – Ext. 5820 – Fax 925 26 88 11



UNIVERSIDAD DE
CASTILLA-LA MANCHA
E. U. de Enfermería y Fisioterapia

Contenido

Desarrollo histórico del método: origen y antecedentes
Conceptos actuales
Efectos del vendaje neuromuscular
Acciones del vendaje neuromuscular
Mecanismos de acción del Vendaje Neuromuscular
Principios de aplicación
Indicaciones y Contraindicaciones
Evidencias científicas del Vendaje Neuromuscular
Materiales
Diferentes aplicaciones de vendaje neuromuscular
Aplicaciones musculares
Miembro superior
Tronco
Columna cervical-dorsal-lumbar
Región pélvica
Miembro inferior
Aplicaciones de ligamento
Introducción a las aplicaciones para corrección articular
Introducción a las aplicaciones para aumentar "el espacio"
Introducción a las aplicaciones linfáticas
Introducción a las aplicaciones segmentarias
Introducción a otras aplicaciones específicas
Casos clínicos

12. AULAS E INFRAESTRUCTURAS NECESARIAS

- 2 Sala de demostración de fisioterapia
- 2 Cañón Proyector multimedia.

13. NÚMERO MÍNIMO DE PLAZAS: 50 alumnos divididos en dos grupos.

14. NÚMERO MÁXIMO DE PLAZAS: 52 alumnos divididos en dos grupos.

15. REQUISITOS Y PROCEDIMIENTO DE ADMISIÓN

- 1.-Título de Diplomado en Fisioterapia.
- 2.-La admisión se realizará por riguroso orden de inscripción.

16.PRECIO DE LAS ENSEÑANZAS: 160,00 €

17.- BONIFICACIONES Y EXENCIONES:

1 plaza para profesores de Fisioterapia de la UCLM

18.CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Los contenidos del curso serán evaluados mediante la asistencia de, al menos, el 90% de las actividades lectivas.



UNIVERSIDAD DE
CASTILLA-LA MANCHA
E. U. de Enfermería y Fisioterapia