

## " TÉCNICAS PARA FACILITAR LA RECUPERACIÓN ACTIVA DEL PACIENTE " 1ª EDICIÓN

[ INSCRIPCIÓN ON-LINE ]

**Organiza:** Universidad de Castilla-La Mancha.

**Presentación:**

Los propósitos del curso son:

- Valorar la importancia de adaptarse a las diferentes fases de la recuperación del paciente y la intervención a realizar en cada una de esas etapas
- Conocer la estrecha relación entre el cuerpo y la mente, y la importancia de ambos en el éxito de nuestros tratamientos.
- Entender el dolor del paciente, su componente físico y el emocional.
- Dar a conocer las más novedosas técnicas en fisioterapia, centrándonos en la terapia manual, el entrenamiento muscular y el uso de feedbacks para la recuperación activa del paciente
- Instruir a nuestros pacientes en el autocuidado, y aumentar su motivación como una importante parte del tratamiento, a través de la recuperación activa.

**Director:**

Julián Ángel Basco López  
Profesor Titular de la E.U .E. y F. de Toledo  
[JulianAngel.Basco@uclm.es](mailto:JulianAngel.Basco@uclm.es)

**Acreditación:** "Certificado de Aprovechamiento" otorgado por la Universidad de Castilla-La Mancha (20 horas).

**Precio:** 220,00€.

**Becas:** Dos profesores colaboradores con la E.U.E y Fisioterapia de Toledo abonarán 190,00 €

**Lugar de celebración:** Escuela de Enfermería y Fisioterapia de Toledo. Campus Tecnológico "Fábrica de Armas". Avda. Carlos III s/n, 45007 Toledo

**Nº de plazas:** Máximo 24 alumnos.

**Preinscripción:** Hasta el 10 de marzo de 2011

**Fechas:** 1, 2 y 3 de abril de 2011

**Horario:** Viernes de 15,30 a 20,30 Sábados: de 09,00h. a 14,00h. y de 15,30h. a 20,30h. y domingo de 09,00h a 14,00 h.

**Profesorado:**

**D. Pablo Enriquez Pereda.**  
Diplomado en Fisioterapia y Máster en OMT Kalterborn-Evjeth

**MODULO I: ENTENDEMOS LA MENTE DEL PACIENTE: 5 horas.**

- RELACIÓN CUERPO – MENTE.
- DAÑO FÍSICO Y EMOCIONAL.
- LA EXPERIENCIA DEL DOLOR.
- DISFUNCIÓN, SÍNTOMAS y DISCAPACIDAD.

**MODULO II: LA RELACIÓN PACIENTE - FISIOTERAPEUTA: 1 hora.**

- COMO GANARNOS SU CONFIANZA.
- MOTIVACIÓN PARA LA RECUPERACIÓN ACTIVA DEL PACIENTE.

**MODULO III: EL PACIENTE Y SU CUERPO: 9 horas.**

- **VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO:**  
Especificidad, dentro de un concepto holístico del individuo.
- **DISFUNCIÓN Y COMPENSACIÓN:**  
Relativa Flexibilidad y Relativa Firmeza.
- **TRATAMIENTO DE LA HIPOMOVILIDAD:**  
Terapia Manual OMT Concepto Kaltenborn-Evejeth.
- **TRATAMIENTO DE LA HIPERMOVILIDAD:**  
Pasivo (Vendajes, Ortésis) y Activo (Control Muscular).
- **AUTOTRATAMIENTOS:**  
Automovilización  
Autoestiramientos  
Autoentrenamiento  
Medidas Antiinflamatorias y tratamiento con Hidroterapia.

**MODULO IV: PREVENCIÓN DE LESIONES Y DE EMOCIONES: 5 horas.**

- **EQUILIBRIO o BALANCE CORPORAL:**  
Estabilizadores locales, globales y movilizaciones globales  
Entrenamiento muscular y control motor  
Uso de feedback: ecógrafo o EMG superficial
- **CUIDADOS ALIMENTICIOS Y DE HIDRATACIÓN BÁSICOS.**
- **TÉCNICAS DE VENTILACIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS.**

**METODOLOGÍA:** Clases teóricas utilizando presentación con power point y clases prácticas entre los alumnos.

**OBSERVACIONES:** Los alumnos vendrán con ropa cómoda para las prácticas