



UNIVERSIDAD DE  
**CASTILLA-LA MANCHA**  
**E. U. de Enfermería y Fisioterapia**

**PROPUESTA DE ENSEÑANZAS PROPIAS**

**DENOMINACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS:**

**RELAJACION INSTRUMENTAL MIOFASCIAL**  
**Edición III (Curso 2011-2012)**

**CATEGORÍA**

Curso de Postgrado (4 créditos)

**CENTRO RESPONSABLE:** Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia

**DIRECTOR**

**Nombre:** José Manuel Fernández Rodríguez

**Categoría:** Profesor Titular de la E. U. Enfermería y Fisioterapia.

**Dirección:** Campus Tecnológico Fábrica de Armas. Avda. Carlos III, S/N

**Teléfono:** (925)268800 Ext. 5821

**Secretario**

**Nombre:** Jorge Rodrigo Rodriguez

**Categoría:** : Profesor Titular de la E. U. Enfermería y Fisioterapia

**Dirección:** Campus Tecnológico Fábrica de Armas. Avda. Carlos III, S/N

**Teléfono:** (925)268800 Ext. 5821

**PROFESORADO**

**Nombre:** Francesc Rubí i Carnacea

**Categoría:** Fisioterapeuta. Profesor de la EUCS de Manresa (UAB).

**NOMBRE** Ramón Aiguadé Aiguadé

**Categoría:** Fisioterapeuta. Profesor de la EUCS de Manresa (UAB).

**Nombre:** José Manuel Fernández Rodríguez

**Categoría:** Profesor Titular de la E. U. Enfermería y Fisioterapia.

**Dirección:** Campus Tecnológico Fábrica de Armas. Avda. Carlos III, S/N

**Teléfono:** (925)268800 Ext. 5821

**JUSTIFICACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS**

Kurt Ekman (discípulo de J. Cyriax), después de la Segunda Guerra Mundial, descubrió corpúsculos irritativos interaponeuróticos y mioaponeuróticos. Éstos, provocan una pérdida de homeostasis tisular al producir inflamación y pérdida de movilidad entre fascias. Con la intención de romper o alisar estos corpúsculos u otras fibrosidades presentes entre dos superficies fasciales, ideó unos ganchos. Su forma hace que profundicemos más analíticamente en el tejido a la vez que nos



UNIVERSIDAD DE

**CASTILLA-LA MANCHA**

**E. U. de Enfermería y Fisioterapia**

permite realizar el acto de la fibrolisis. Estos corpúsculos fibrosos y adherencias disminuyen la elasticidad del tejido conjuntivo, modifican la eficacia metabólica y alteran los mecanorreceptores.

La Relajación Instrumental Miofascial consiste en el tratamiento de las algias mecánicas mediante la destrucción de adherencias y corpúsculos irritativos interaponeuróticos o mioaponeuróticos mediante unos ganchos aplicados sobre la piel. Es una técnica muy eficaz en el tratamiento de todo tipo de algias de origen mecánico en muchos ámbitos terapéuticos como en la fisioterapia traumatológica, deportiva...

**LUGAR DE REALIZACIÓN:** Campus Tecnológico Real Fábrica de Armas. UCLM. Toledo

**PERIODOS PREVISTOS:**

<b>REALIZACIÓN:</b>	días 13, 14 y 15 de abril de 2012 días 4, 5 y 6 de mayo de 2012
<b>PREINSCRIPCIÓN:</b>	hasta el 30 días antes de la celebración del curso.
<b>MATRÍCULA:</b>	hasta el 15 días antes de la celebración del curso.

**HORARIO**

- Viernes, de 15:00 a 20 horas
- Sábado de 9 a 14 horas y de 15 a 20 horas
- Domingo de 9 a 14 horas.

**PROGRAMA.**

**Primer Seminario:**

- Presentación del curso.
- Viernes, 15:30h. Introducción. Explicación del tejido conjuntivo relacionándolo con la técnica.
- Viernes, 18:50h. Descripción de la técnica (historia, material, descripción de las diferentes maniobras).Primera aproximación a la práctica.
- Sábado, 09:00h. Cara anterior y lateral del muslo.
- Sábado, 10:40h. Cara posterior del muslo.



UNIVERSIDAD DE  
**CASTILLA-LA MANCHA**  
**E. U. de Enfermería y Fisioterapia**

- Sábado, 12:20h. Cara posterior de la pierna.
- Sábado, 15:30h. Cara ántero-externa de la pierna.
- Sábado, 17:10h. Rodilla.
- Sábado, 18:50h. Huevo poplíteo.
- Domingo, 09:00h. Triángulo de Scarpa.
- Domingo, 12:20h. Pie.

**Segundo Seminario:**

- Viernes, 15:30h. Región glútea.
- Viernes, 17:10h. Región lumbar y espalda.
- Viernes, 18:50h. Cara anterior del tórax.
- Sábado, 09:00h. Cara ántero-lateral del cuello.
- Sábado, 10:40h. Neurálgias cefálicas.
- Sábado, 12:20h. Cara anterior del hombro.
- Sábado, 15:30h. Cara posterior del hombro.
- Sábado, 17:10h. Cara anterior y posterior del brazo.
- Sábado, 18:50h. Cara posterior del antebrazo.
- Domingo, 09:00h. Cara anterior del antebrazo.
- Domingo, 10:40h. Mano.
- Domingo, 12:20h. Tratamientos.

**METODOLOGÍA:**

El curso está organizado en clases presenciales que se distribuyen en:

- Teóricas 10%
- Prácticas en sala de demostración 90%

**AULAS E INFRAESTRUCTURAS NECESARIAS**

- Sala de demostración de fisioterapia
- Cañón Proyector multimedia.

**NÚMERO MÍNIMO DE PLAZAS:** 36 alumnos divididos en dos grupos.

**NÚMERO MÁXIMO DE PLAZAS:** 36 alumnos divididos en dos grupos.



UNIVERSIDAD DE  
**CASTILLA-LA MANCHA**  
**E. U. de Enfermería y Fisioterapia**

**REQUISITOS Y PROCEDIMIENTO DE ADMISIÓN**

- 1.-Titulo de Diplomado en Fisioterapia.
- 2.-La admisión se realizará por riguroso orden de inscripción.

**PRECIO DE LAS ENSEÑANZAS:** 500,00 €

**BONIFICACIONES Y EXENCIONES:**

5 plazas bonificadas al 10% (450€ para antiguos alumnos) por orden de preinscripción

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

Los contenidos del curso serán evaluados mediante la asistencia, al menos, al 90% de las actividades lectivas.