

**Curso de Acreditación Internacional en Cineantropometría ISAK:  
Nivel I  
1ª edición – Enero 2012**

**ORGANIZA:** Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Castilla-La Mancha

**DIRECTOR (ISAK):** Dr. Jordi Porta Manzañido, Antropometrista Criterio (Nivel 4) de la ISAK. Catedrático. Dpto de Salud y Ciencias Aplicadas. INEFC, Barcelona.

**COORDINADORA (ISAK):** Dra. María Dolores Cabañas Armesilla, Antropometrista Nivel III de la ISAK. Profa. Titular de Universidad. Dpto. de Anatomía y Embriología Humana 2. Facultad Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

**RESPONSABLE ORGANIZACIÓN UCLM:** Asunción Ferri Morales ([Asuncion.Ferri@uclm.es](mailto:Asuncion.Ferri@uclm.es)). Profesora Titular del Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Tfno: (925)268800 Ext. 5820

#### **PROFESORADO**

**Dr. Jordi Porta Manzeñido.** Antropometrista Criterio (Nivel IV) de la ISAK.

**Dra. María Dolores Cabañas Armesilla.** Antropometrista Nivel III de la ISAK.

**Dr. Manuel Sillero Quintana.** Antropometrista Nivel III de la ISAK.

#### **PROPÓSITO DEL CURSO**

Este curso tiene como objetivo la acreditación ISAK Nivel I (técnico de perfil reducido) a profesionales y futuros profesionales en el área de la Cineantropometría relacionada con la Salud, Deporte y Acondicionamiento Físico. Los antropometristas nivel I constituyen la mayoría de los antropometristas acreditados por el ISAK, los cuales solo necesitan de las medidas de peso, talla y pliegues cutáneos. Se les incluye también un pequeño número de perímetros y dos diámetros óseos para que puedan

monitorizar variables relacionadas con la salud y crecimiento, y calcular el somatotipo como medio de evaluar la forma, tamaño y composición corporal.

La persona que consigue completar el Nivel 1 deberá demostrar adecuada precisión en las variables que son incluidas en el protocolo reducido (2 medidas Básicas, 8 pliegues cutáneos, 5 perímetros y 2 diámetros) y tener conocimientos básicos de las aplicaciones teóricas de la cineantropometría, con el fin de establecer estándares de medición que apunten a mejorar las evaluaciones para así aplicarla en las distintas áreas de la medicina deportiva, ejercicio físico, nutrición y salud.

**LUGAR DE REALIZACIÓN:** Campus Tecnológico Real Fábrica de Armas.  
Avda. Carlos III, S/N. 45071 Toledo (España)

**FECHAS DEL CURSO:**

**REALIZACIÓN:** días 27, 28 y 29 de enero de 2012

**PREINSCRIPCIÓN:** La preinscripción se realizará on-line en la página web de cursos de postgrado de la E.U.E. y Fisioterapia de la UCLM (<http://www.uclm.es/to/enfermeria/fisioterapia/postgrado/>).

**ADMISIÓN Y MATRÍCULA:** La admisión se realizará por orden de inscripción. Se comunicará por email, al que se adjuntará la carta de admisión con información del plazo para matricularse y los datos de la cuenta bancaria donde se deberá realizar la transferencia por el importe de la matrícula.

**PRECIO DEL CURSO:** 230 €

3 PLAZAS BONIFICADAS: Abonarán 175 €. El perfil de estas plazas es el siguiente: 1 Fisioterapeuta colaborador o Asociado Clínico del Grado de Fisioterapia, 1 alumno perteneciente a la Asociación de antiguos alumnos de la UCLM, 1 Profesor de la UCLM que cumpla el perfil de admisión.

Este precio incluye el material teórico del curso (se entregará en papel y en formato electrónico) y el manual ISAK de técnica de mediciones.

La matrícula **no incluye**:

- La tasa de 35 € del certificado oficial de la ISAK que los alumnos deberán abonar en el curso a los representantes del ISAK. Sin el abono de esta tasa no se podrán acreditar.
- Kit de material antropométrico validado para mediciones antropométricas: 1 cinta métrica pequeña, 1 paquímetro y 1 plicómetro de la marca Cescorf (Brasil). Quien lo quiera lo podrá adquirir por su cuenta o se les facilitará en el curso (aproximadamente 90 €). No es imprescindible para las prácticas que se realizarán, porque la Universidad pone a disposición de los estudiantes el material necesario para las mismas. No obstante, resulta conveniente adquirirlo para la toma de medidas postcurso y para los sucesivos niveles de acreditación.

#### **PERFIL DE ADMISIÓN:**

El curso va dirigido a profesionales de la Salud y del Ejercicio Físico y el Deporte. (Grado/ diplomados en Fisioterapia, Educación Física, Nutrición, Licenciados/graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Medicina, Antropología, etc. Podrán también inscribirse alumnos de último año de Fisioterapia y de Ciencias del Deporte, sin que estos superen el 25 % de las plazas).

**NÚMERO DE ALUMNOS:** Mínimo 20 – Máximo 24.

#### **PROGRAMA ACREDITACIÓN ISAK. Nivel 1**

El curso consta de 20-22 horas presenciales. Los contenidos teóricos y prácticos se irán intercalando a medida que se va desarrollando el programa, a criterio de los profesores.

#### **Horario:**

- Viernes 27 de enero: de 12.00 a 14.00 horas y de 15.30 a 20.30 h.
- Sábado 28 de enero: de 9.00 a 14.00 horas y de 15.30 a 20.30 h.
- Domingo 29 de enero: de 9.00 a 14.00 h.

#### **Contenidos Teóricos (6 horas):**

ISAK. Historia y estructura organizativo-evaluativa. Historia, presente y futuro de la Cineantropometría.

Proxemia y Ética.

Anatomía Básica: terminología, señalización de las referencias y localización de los puntos anatómicos.

Equipo antropométrico y calibración: aspectos básicos de la calibración de plicómetros, paquímetros, cintas, básculas y tallímetros.

Índices antropométricos de salud como indicadores del nivel de salud y estética corporal.

Composición Corporal: Sumatorio de Pliegues cutáneos, ecuaciones de regresión, porcentaje de grasa, errores en la utilización de las ecuaciones.

Somatotipo: Definición, cálculos básicos, somatocarta, relación con el rendimiento deportivo.

Validez de la medida: ETM intra e interobservador. Modelos de escalas comparativas: "Phantom", " z-scores", percentiles, etc. Análisis de cambios reales.

### **Contenidos Prácticos (14-15 horas):**

- I. Señalización: correcta localización y señalización de los puntos anatómicos de referencia necesarios para la proforma restringida: punto acromiale, radiale, medio acromiale-radiale, punto del pliegue tríceps, punto del pliegue biceps, punto del pliegue subescapular, punto del pliegue iliocrestal (cresta ilíaca), punto del pliegue supraespinal, punto del pliegue abdominal, punto del pliegue muslo anterior, punto del pliegue pierna medial y perímetro de pierna máxima.
- II. Manejo técnico del instrumental (báscula, tallímetro, calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro)
- III. Supervisión de las Mediciones: repetición de las medidas de la proforma restringida en el orden correcto.

En las prácticas, los alumnos formarán equipos de 3 personas (“troikas”) y se alternarán actuando como evaluador, anotador y modelo. Se recomienda que lleven ropa adecuada (pantalón corto, camiseta/top y chancletas o similar). Los alumnos del curso serán los modelos de las prácticas del viernes tarde y del sábado por la mañana. Además se contará con modelos externos al curso para las prácticas de la tarde del sábado y el examen del domingo.

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Para obtener la Acreditación Oficial de la ISAK, el alumno deberá ser competente en la determinación de la proforma restringida que consiste en el registro de las siguientes variables:

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Medidas Básicas (2)</b>   | Peso corporal<br>Estatura  |
| <b>Pliegues Cutáneos (8)</b> | Triceps<br>Subescapular<br>Biceps<br>Cresta iliaca<br>Supraespinal<br>Abdominal<br>Muslo anterior<br>Pierna medial |
| <b>Perímetros(5)</b>         | Brazo flexionado<br>Brazo flexionado en contracción<br>Cintura<br>Cadera<br>Pierna (máxima)                        |
| <b>Diámetros óseos (3)</b>   | Biepicondileo de húmero<br>Biestiloideo de la muñeca<br>Biepicondileo de fémur                                     |

### La Certificación se otorgará después de:

- 1 Asistencia al 100% del curso.

- 2 Aprobar con calificación mínima de 80 % en los dos exámenes teórico (tipo test) y práctico que se realizarán el domingo. La organización aportará modelos externos al curso para la toma de medidas del examen práctico.
- 3 Una vez finalizado el curso los candidatos deben completar 20 proformas antropométricas restringidas en duplicado, y entregar, al director del curso, los resultados electrónica y físicamente, con un ETM dentro de los criterios para nivel 1.
- 4 Cumplimentar la solicitud para certificación ISAK y abonar las tasas correspondientes (35 €).

La autenticidad de las sesiones de medición y los datos originales deben ser certificados por los candidatos. Al examinador le corresponde determinar la autenticidad y adecuación de las mediciones. Se dispone de 6 meses para la realización de los 20 perfiles.

Si la precisión es satisfactoria, y tras abonar la tasa correspondiente se les otorgará la Certificación ISAK, Nivel 1, válida por 4 años y 6 meses desde la fecha del examen.

La Universidad de Castilla La Mancha entregará un certificado de Asistencia al curso, con la acreditación de las horas presenciales y no presenciales. Esta acreditación no tiene validez ISAK.