

5. Plan de Estudios: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Licenciatura en CC. de la Actividad Física y del Deporte

5.1. Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

5.1.1. Asignaturas: Básicas y Obligatorias

5.1.2. Asignaturas Optativas, Practicas Externas y Trabajo Fin de Grado

5.1.3. Itinerarios

5.1.4. Materias incompatibles

5.1.5. Objetivos

5.1.6. Perfil de Egreso

5.1.7. Plan de Estudios por Módulos

5.1.8. Tabla de convalidaciones

5.1.9. Recomendaciones dadas a los estudiantes para hacer la matrícula

5.2. Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

5.2.1. Asignaturas: Troncales, Obligatorias, Optativas y de Libre Elección

5.2.2. Itinerarios

5.1. GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

La Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA) Verifica Positivamente el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y lo ratifica el Consejo de Universidades con fecha de **14 de mayo de 2009**. El Gobierno Regional autoriza su implantación y puesta en funcionamiento el 15 de septiembre de 2009, siendo publicado en el Boletín de CLM AÑO XXVIII Núm. 183, el 18 de septiembre de 2009 - 39174, según el Decreto 136/2009.

- ❖ Nº Total de créditos: 240 ECTS
 - Formación Básica: 63
 - Obligatorias: 117
 - Optativas: 45
 - Hasta 6 créditos de Prácticas Externas No Obligatorias (en Empresas)
 - Prácticas Externas Obligatorias: 9
 - Trabajo Fin de Grado: 6
- ❖ Rama de Conocimiento: Ciencias Jurídicas y Sociales.
- ❖ Centro de impartición: Facultad de Ciencias del Deporte / Campus Tecnológico Antigua Fábrica de Armas de Toledo
- ❖ Idiomas de impartición: Español e Inglés
- ❖ Plazas Ofertadas 1º curso: 90 alumnos
- ❖ Grupos de prácticas: 30 alumnos
- ❖ Grupos de prácticas en laboratorios: 15 alumnos

CARGA LECTIVA GLOBAL: 240 ECTS					
Curso	Formación Básica (FB)	Obligatorias (B)	Optativas (OP)	Prácticas Externas (PE)	Trabajo Fin de Grado (TFG)
1º	36	24	0	0	0
2º	27	33	0	0	0
3º	0	60	0	0	0
4º	0	0	45	9	6
Total	63	117	45	9	6

5.1.1. ASIGNATURAS: BÁSICAS Y OBLIGATORIAS

ASIGNATURAS BÁSICAS Y OBLIGATORIAS				
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	ECTS	Carácter	Sem.
PRIMERO				
39300	Fisiología del Ejercicio I	9	FB	A
39301	Fundamentos de los Dep. Individuales I	9	B	A
39302	Fundamentos de los Dep. Colectivos I	9	B	A
39303	Anatomía y Biomecánica del Movimiento	9	FB	A
39304	Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte	6	FB	1
39305	Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Actividad Física y el Deporte	6	FB	1
39306	Expresión Corporal y Danza	6	B	2
39307	Psicología de la Actividad Física y del Dep.	6	FB	2
SEGUNDO				
39308	Fundamentos Sociales y Jurídicos de la Actividad Física y el Deporte	9	FB	A
39309	Salud y Actividad Física	9	B	A
39310	Fundamentos de los Dep. Individuales II	9	B	A
39311	Fundamentos de los Dep. Colectivos II	9	B	A
39312	Percepción, Movimiento y Juegos Motores	6	B	1
39313	Desarrollo Motor	6	FB	1
39314	Biomecánica de las Técnicas Deportivas	6	FB	2
39315	Aprendizaje y Control Motor	6	FB	2
TERCERO				
39316	Fisiología del Ejercicio II	6	B	1
39317	Acondicionamiento Físico	6	B	1
39318	Gestión Deportiva	6	B	1
39319	Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte	6	B	1
39320	Actividad Física Adaptada	6	B	1
39321	Fundamentos de Deportes con Raqueta	6	B	2
39322	Teoría y Práctica del Entrenamiento	6	B	2
39323	Instalaciones Deportivas y su Equipamiento	6	B	2
39324	Actividad Física en el Medio Natural	6	B	2
39325	Deporte, Turismo y Recreación	6	B	2

5.1.2. ASIGNATURAS OPTATIVAS, PRÁCTICAS EXTERNAS Y TRABAJO FIN DE GRADO (TFG)

ASIGNATURAS OPTATIVAS, PRÁCTICAS EXTERNAS Y TRABAJO FIN DE GRADO					
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	ECTS	Carácter	Sem	Mención
CUARTO					
39326	Prácticas Externas	9	PE	A	
39327	Trabajo Fin de Grado	6	TFG	2	
39328	Actividad Física para la Salud (Esp./Ingl.)	6	OP	1	1-3
39329	Deportes para la Salud	6	OP	2	1-3
39330	Nutrición y Actividad Física	4.5	OP	2	1-2-3
39331	Prevención de Lesiones y Atención Primaria	6	OP	1	1-2-3
39332	Actividad Física sobre Patines	4.5	OP	1	1-3
39333	Actividad Física en Bicicleta	4.5	OP	2	1-3
39334	Actividad Física y Deporte en Entidades Locales (*)	4.5	OP	1	3
39335	Rendimiento en Atletismo (*)	6	OP	1	1-2
39336	Rendimiento en Balonmano (Inglés)	6	OP	2	1-2
39337	Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia (*)	6	OP	2	1-2
39338	Rendimiento en Fútbol	6	OP	1	1-2
39339	Rendimiento en Natación I	4.5	OP	1	1-2-3
39340	Rendimiento en Judo I	4.5	OP	1	1-2
39341	Rendimiento en Baloncesto	6	OP	2	1-2
39342	Rendimiento en Voleibol	6	OP	1	1-2
39343	Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	4.5	OP	1	2
39344	Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos	6	OP	2	2
39345	Rendimiento en Natación II	4.5	OP	2	2
39346	Rendimiento en Judo II	4.5	OP	2	2
39348	Inglés	6	OP	1	1-2-3

(*): Asignaturas optativas que no se ofertan en el curso 2010-11.

5.1.3. ITINERARIOS

Mención o Itinerario 1: Enseñanza

Mención o Itinerario 2: Rendimiento Deportivo

Mención o Itinerario 3: Salud, Gestión y Recreación

Distribución de MATERIAS por CURSOS y SEMESTRES

1º	1º Sem.	ANATOMÍA 9 Anatomía 4.5	FISIOLOGÍA 9 Fisiología Humana 4.5	Fundamentos de los Deportes Individuales I 9 Gimnasia Rítmica y Acrobacia 4.5 Atletismo 4.5	Fundamentos de los Deportes Colectivos I 9 Balonmano 4.5 Fútbol 4.5	ESTADÍSTICA 6 Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte	EDUCACIÓN 6 Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Actividad Física y el Deporte
	2º Sem.	Biomecánica del Movimiento 4.5	Fisiología del Ejercicio I 4.5			Expresión Corporal y Danza 6	PSICOLOGÍA I 6 Psicología de la Actividad Física y el Deporte
2º	1º Sem.	SOCIOLOGÍA 9 Fundamentos Sociales (5) y Jurídicos (4) de la Actividad Física y el Deporte	Salud y Actividad Física 9	Fundamentos de los Deportes Individuales II 9 Deportes de Combate 4.5 Habilidades Acuáticas 4.5	Fundamentos de los Deportes Colectivos II 9 Baloncesto 4.5 Voleibol 4.5	Percepción, Movimiento y Juegos Motores 6	PSICOLOGÍA II 12 Desarrollo Motor 6 Aprendizaje y Control Motor 6
	2º Sem.					FÍSICA 6 Biomecánica de las Técnicas Deportivas 6	
3º	1º Sem.	Fisiología del Ejercicio II 6	Acondicionamiento Físico 6	Gestión Deportiva 6		Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte 6	Actividad Física Adaptada 6
	2º Sem.	Fundamentos de Deportes con Raqueta 6	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo 6	Instalaciones Deportivas y su Equipamiento 6		Actividad Física en el Medio Natural 6	Deporte, Turismo y Recreación 6
4º	1º Sem.	PRÁCTICAS EXTERNAS 9	OPTATIVAS 25.5				
	2º Sem.		TRABAJO FIN GRADO 6	OPTATIVAS 19.5			

BÁSICA Rama Ciencias Jurídicas y Sociales; **BÁSICA** Rama Ciencias de la Salud
OPTATIVAS: 106.5 créditos ofertados – 45 a cursar (20 asignaturas)

4º CURSO		- Oferta total 106.5 créditos (1º Semestre 57 - 2º Semestre 48) - A cursar 45 créditos (1º Semestre 25.5 - 2º Semestre 19.5)								
ASIGNATURA	SEMEST.	CRED.	GR.	ITI.		ASIGNATURA	SEMEST.	CRED.	GR.	ITI.
Rendimiento en Atletismo	1º	6	2 gr.	1-2		Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia	2º	6		1-2
Rendimiento en Balonmano	1º	6		1-2		Rendimiento en Fútbol	2º	6		1-2
Actividad Física para la Salud	1º	6	2 gr.	1-3		Deportes para la Salud	2º	6	2 gr.	1-3
Rendimiento en Natación I	1º	4.5	2 gr.	1-2-3		Rendimiento en Baloncesto	2º	6		1-2
Rendimiento en Judo I	1º	4.5		1-2		Nutrición y Actividad Física	2º	4.5	3 gr.	1-2-3
Rendimiento en Voleibol	1º	6		1-2		Rendimiento en Judo II	2º	4.5		2
Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	1º	4.5		2		Actividad Física en Bicicleta	2º	4.5	2 gr.	1-3
Inglés	1º	6	3 gr.	1-2-3		Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos	2º	6		2
Prevención Lesiones y Atención Primaria	1º	6	3 gr.	1-2-3						
Actividad Física sobre Patines	1º	4.5	2 gr.	1-3						
Actividad Física y Deporte en Entidades Locales	1º	4.5		3						

5.1.4. MATERIAS INCOMPATIBLES

Cód.	Asignatura a matricular	Cód.	Asignatura requerida
39314	Biomecánica de las Técnicas Deportivas	39303	Anatomía y Biomecánica del Movimiento
39316	Fisiología del Ejercicio II	39300	Fisiología del Ejercicio I
39335	Rendimiento en Atletismo	39301	Fundamentos de los Dep. Individuales I
39336	Rendimiento en Balonmano	39302	Fundamentos de los Dep. Colectivos I
39337	Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia	39301	Fundamentos de los Dep. Individuales I
39338	Rendimiento en Fútbol	39302	Fundamentos de los Dep. Colectivos I
39339	Rendimiento en Natación I	39310	Fundamentos de los Dep. Individuales II
39340	Rendimiento en Judo I	39301	Fundamentos de los Dep. Individuales II
39341	Rendimiento en Baloncesto	39311	Fundamentos de los Dep. Colectivos II
39342	Rendimiento en Voleibol	39311	Fundamentos de los Dep. Colectivos II
39345	Rendimiento en Natación II	39339	Rendimiento en Natación I
39346	Rendimiento en Judo II	39340	Rendimiento en Judo I

5.1.5 OBJETIVOS

Derivadas de las Directrices Generales Propias podemos establecer como objetivos y funciones de los estudios de GRADO en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte los siguientes:

- La formación inicial de docentes de Educación Física en el Sistema Educativo, con especial atención sobre la Educación Secundaria y el Bachillerato.
- La formación de profesionales especialistas en Actividad Física y Salud.
- La formación de especialistas en Entrenamiento Deportivo, tanto en la iniciación como en el Alto Rendimiento Deportivo.
- La preparación de profesionales expertos en Planificación, Organización y Gestión Deportiva, en el ámbito del Ocio, el Turismo y el Tiempo Libre, tanto en instituciones públicas como privadas.

Los objetivos de los estudios se han adaptado a la evolución de las Ciencias de la Actividad Física en el ámbito Internacional. Esta adaptación se sustenta en dos pilares: a) La Fundamentación Científica y la Investigación y b) Los Nuevos Itinerarios Curriculares. No obstante cabe señalar que prácticamente son los mismos objetivos establecidos en la Licenciatura ya extinguida al ser un Plan de Estudios muy reciente.

a) *La fundamentación científica* de las enseñanzas ha estado marcada igualmente por un cambio en el objeto de estudio. Este cambio de rumbo de los estudios, más adaptados a la realidad profesional, lleva igualmente a un cambio epistemológico sustancial, de tal modo que ya no hablaremos de la Educación Física como Ciencia, y en su lugar lo haremos de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, las cuales recogen todo el saber científico de una disciplina que tiene como objeto de estudio la Motricidad Humana. El avance en el fundamento científico de la Motricidad Humana es producto de la evolución y consolidación de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, lo cual supone abordar con mayor atención, en los contenidos de los planes de estudios, materias relacionadas con el método y los procedimientos científicos, e incorporar y reforzar las distintas perspectivas científicas de la Actividad Física y el Deporte.

b) *Los itinerarios curriculares* tratan de dar respuesta al dinámico mercado de trabajo y a la demanda social del mundo del deporte, así como a los nuevos ámbitos de conocimiento que se han ido desarrollando a lo largo de las dos últimas décadas. Los estudios de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte se han diversificado, sumándose a la orientación profesional fundamentalmente centrada en la enseñanza de

la Educación Física en el Sistema Educativo. De este modo se establecen los itinerarios de Educación Física, Rendimiento Deportivo, Actividad Física y Salud, Gestión Deportiva y, Recreación Deportiva.

Esta nueva situación de los estudios ha permitido que, bajo un título universitario común en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, se incluyan diferentes orientaciones profesionales, lo cual representa una respuesta necesaria a las demandas que la sociedad plantea en la actualidad sobre la Actividad Física y el Deporte, y que ha supuesto un salto cualitativo importante respecto a los conocimientos que sustentan esta titulación. Por consiguiente, el título de Licenciado en Educación Física, heredero del título de Profesor de Educación Física ha quedado superado, al igual que la concepción del plan de estudios orientado, fundamentalmente, al campo de la docencia de la Educación Física en el Sistema Educativo. Por tanto, lo que se presenta es un nuevo Título de Graduado, plenamente adaptado a las circunstancias y demanda actual, con Competencias Generales y Específicas para las que se capacitará a los alumnos para obtener el Título, como se especifica en el Perfil de Egreso.

5.1.6. PERFIL DE EGRESO

COMPETENCIAS GENERALES QUE LOS ESTUDIANTES DEBEN ADQUIRIR DURANTE SUS ESTUDIOS Y QUE SON EXIGIBLES PARA OTORGAR EL TÍTULO	
Competencia número A.1:	Desarrollar la capacidad de reunir e interpretar datos para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
Competencia número A.2:	Transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
Competencia número A.3:	Comprender la literatura científica del ámbito de la actividad física y del deporte en lengua inglesa y en otras lenguas de presencia significativa en el ámbito científico.
Competencia número A.4:	Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Competencia número A.5:	Desarrollar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo, independientemente del sexo, credo, raza y discapacidad.
Competencia número A.6:	Aplicar los conocimientos adquiridos al ámbito laboral a partir de situaciones en donde el alumno deba resolver problemas específicos y elaborar y defender argumentos.
Competencia número A.7:	Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional aplicando los derechos fundamentales, los principios de igualdad de oportunidades y los valores propios de una cultura democrática. Asimismo actuar conforme a los valores éticos en relación a la salud de los usuarios y al respeto sobre el medio ambiente.
Competencia número A.8:	Comprender y utilizar manuales comunes, así como artículos y, en general, bibliografía puntera en materias vinculadas a la actividad física y el deporte, con el fin de elaborar informes o resolver problemas específicos que se les planteen.

Competencia número A.9:	Desarrollar habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.
-------------------------	---

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS QUE LOS ESTUDIANTES DEBEN ADQUIRIR DURANTE SUS ESTUDIOS Y QUE SON EXIGIBLES PARA OTORGAR EL TÍTULO	
Competencia número B.1:	Conocer y comprender el objeto de estudio de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Competencia número B.2:	Adquirir la formación para la investigación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones.
Competencia número B.3:	Conocer y comprender los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.
Competencia número B.4:	Conocer y comprender los factores comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividad física y del deporte.
Competencia número B.5:	Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano.
Competencia número B.6:	Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre los aspectos psicológicos y sociales del ser humano.
Competencia número B.7:	Conocer y comprender los fundamentos, estructuras y funciones de las habilidades y patrones de la motricidad humana.
Competencia número B.8:	Conocer y comprender la estructura y función de las diferentes manifestaciones de la motricidad humana.
Competencia número B.9:	Conocer y comprender los fundamentos del deporte.
Competencia número B.10:	Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características e individuales y contextuales de las personas.
Competencia número B.11:	Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte.
Competencia número B.12:	Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles.
Competencia número B.13:	Aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales a los diferentes campos de la actividad física y del deporte.
Competencia número B.14:	Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud.

Competencia número B.15:	Identificar los riesgos que se derivan para la salud, de la práctica de actividades físicas inadecuadas.
Competencia número B.16:	Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de actividades físico-deportivas.
Competencia número B.17:	Elaborar los programas para la dirección de organizaciones entidades e instalaciones deportivas.
Competencia número B.18:	Elaborar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad.

5.1.7. PLAN DE ESTUDIOS POR MÓDULOS

El Plan de Estudios de Grado consta de 12 MÓDULOS, configurados con los siguientes criterios:

Se establecen dos Módulos; el 1 y el 2, relacionados con los Fundamentos de todas las Ciencias relacionadas con la Actividad Física y el Deporte (ver tabla adjunta), donde se pretende que el estudiante adquiera las competencias de base que le permitan conocer y comprender todos los factores Comportamentales, Sociales, Fisiológicos y Biomecánicos relacionados con la Motricidad Humana.

Otro Bloque está integrado por los Módulos 3 y 4 (ver tabla adjunta) donde se pretende que el estudiante adquiera competencias relacionadas con las estructura y manifestaciones de la Motricidad Humana y de los Deportes.

El tercer Bloque estaría compuesto por otros cuatro Módulos; el 5, 6, 7 y 8 relacionados con las Competencias Profesionales Específicas (ver tabla adjunta). Con este tipo de contenidos se dotará al alumno de capacidades que le permitan ejercer su profesión, aplicando los principios estudiados con anterioridad en planificar, promover, controlar, dirigir actividades relacionadas con la Actividad Física y el Deporte, en el ámbito del Entrenamiento, la Enseñanza, la Salud o la Gestión y Recreación.

Los Módulos 9 y 10 engloban dos actividades de gran importancia que completan la formación del graduado: El **Trabajo Fin de Grado** (TFG) y las **Prácticas Externas** (antes llamado Practicum) los estudiantes pueden orientar estas Prácticas eligiendo uno de los 5 itinerarios siguientes: en Educación Física escolar; en Actividad Física y Salud, incluyendo la Discapacidad; en Rendimiento Deportivo; en Gestión Deportiva y por último en Turismo y Práctica Deportiva. En relación al TFG existe una Normativa de la UCLM para todos los centros para su desarrollo y defensa. Así mismo, hay establecida también otra Normativa Interna de la Facultad al amparo de esta general (ver tabla adjunta).

Con el Bloque de Optatividad, el estudiante podrá orientar su preparación hacia los sectores profesionales que más le puedan interesar, en función de sus apetencias personales y del interés que hayan despertado en él los distintos módulos relacionados con las competencias profesionales.

El estudiante debe realizar 45 créditos optativos en 4º curso. Se ofertan un total de 106.5 a los que hay que añadir la posibilidad de obtener créditos optativos, por otras actividades, como se explica al final de la descripción de los diferentes Módulos, de los que cabe destacar la obtención de hasta **6 créditos por la realización de Prácticas Externas No Obligatorias**, que complementan las Prácticas Externas incluidas en la obligatoriedad.

El alumno que quiera optar a un **Minor o Mención** en su Título de Grado, debe cursar al menos **30 créditos optativos** del itinerario correspondiente. A tal efecto se establecen 3 itinerarios:

- Itinerario 1: Enseñanza
- Itinerario 2: Rendimiento Deportivo
- Itinerario 3: Salud, Gestión y Recreación

Las asignaturas optativas están asignadas a uno o más itinerarios en función de sus contenidos. Toda esta información se puede encontrar en la descripción de los Módulos 11 y 12.

En cuanto a la estructura temporal del Plan de Estudios, hay que destacar, que se ha buscado una coherencia, tanto desde el punto de vista vertical como horizontal.

Las materias relacionadas con los conocimientos disciplinares básicos están en los dos primeros cursos. En tercer curso se plantean fundamentalmente contenidos aplicados y, en cuarto curso, la optatividad, junto con el Trabajo Fin de Grado y las Prácticas Externas Obligatorias.

De esta forma aseguramos que las materias relacionadas con la orientación profesional se impartan después de que el estudiante haya adquirido las competencias básicas. Igualmente, dentro de esos conocimientos disciplinares básicos hay una secuencialización coherente de materias y contenidos:

- En relación con los Fundamentos Mecánicos se imparten, primero los contenidos relacionados con la Anatomía Funcional, después los de Biomecánica del Movimiento y, por último, los de Biomecánica de las Técnicas Deportivas.
- En cuanto a los Fundamentos Biológicos, el primer contacto del alumno es con los contenidos de Fisiología Humana, para después cursar dos bloques de Fisiología del Ejercicio.
- En el módulo de Fundamentos Psicológicos y Sociales de la Actividad Física y del Deporte, solo hay una dependencia vertical en lo relacionado con la Psicología, donde se imparte, en primer lugar, Psicología de la Actividad Física, después Desarrollo Motor y, finalmente, Aprendizaje y Control Motor.
- Los Fundamentos de los Deportes se han distribuido de forma que el estudiante tenga contacto en cada uno de los dos primeros cursos, tanto con los deportes individuales como con los colectivos. Además, se han distribuido en los dos cursos citados para equilibrar la parte práctica con la teórica de cada curso.

Otras actividades no incluidas en módulos son:

Inglés: Se contempla una asignatura de 6 ECTS que permita al estudiante tener conocimientos sobre la lengua inglesa, fundamentalmente en lo relacionado con la lectura y comprensión de documentos y que le facilite la obtención del nivel B1,

obligatorio para obtener el título de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Prácticas Externas No Obligatorias: Se intenta dar la posibilidad al estudiante a que amplíe la realización de prácticas en empresas: en entidades deportivas, clubes deportivos, etc., con el fin de fomentar y optimizar el contacto con el medio en el que se va a desenvolver el graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Asimismo, el estudiante puede obtener hasta 6 ECTS por la participación en actividades universitarias, culturales, deportivas, de representación estudiantil, solidarias y de cooperación (Ver Normativa de la UCLM).

**MÓDULO 1.
FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS Y MECÁNICOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – 30 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Anatomía y Biomecánica del Movimiento	9	Básica	Ciencias de la Salud ANATOMÍA	1º	1º y 2º
Fisiología del Ejercicio I	9	Básica	Ciencias de la Salud FISIOLOGÍA	1º	1º y 2º
Biomecánica de las Técnicas Deportivas	6	Básica	Ciencias de la Salud FÍSICA	2º	2º
Fisiología del Ejercicio II	6	Obligatoria		3º	1º

**MÓDULO 2.
FUNDAMENTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES DE LA MOTRICIDAD HUMANA – 33 ECTS**

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Psicología de la Actividad Física y del Deporte	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas PSICOLOGÍA	1º	2º
Desarrollo Motor	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas PSICOLOGÍA	2º	1º
Aprendizaje y Control Motor	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas PSICOLOGÍA	2º	2º
Fundamentos Sociales y Jurídicos de la Actividad Física y el Deporte	9	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas SOCIOLOGÍA	2º	1º y 2º
Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas ESTADÍSTICA	1º	1º

MÓDULO 3.
MANIFESTACIONES DE LA MOTRICIDAD HUMANA – 18 ECTS

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Expresión Corporal y Danza	6	Obligatoria		1º	2º
Percepción Movimiento y Juegos Motores	6	Obligatoria		2º	1º
Actividad Física en el Medio Natural	6	Obligatoria		3º	2º

MÓDULO 4.
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES – 42 ECTS

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Fundamentos de los Deportes Individuales I: -Gimnasia Rítmica -Atletismo	9	Obligatoria		1º	1º y 2º
Fundamentos de los Deportes Individuales II: -Deportes de Combate -Habilidades Acuáticas	9	Obligatoria		2º	1º y 2º
Fundamentos de los Deportes Colectivos I: -Balonmano -Fútbol	9	Obligatoria		1º	1º y 2º
Fundamentos de los Deportes Colectivos II: -Baloncesto -Voleibol	9	Obligatoria		2º	1º y 2º
Fundamentos de Deportes con Raqueta	6	Obligatoria		3º	2º

MÓDULO 5.
ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE – 12 ECTS

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Actividad Física y el Deporte	6	Básica	Ciencias Sociales y Jurídicas EDUCACIÓN	1º	1º
Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte	6	Obligatoria		3º	1º

MÓDULO 6.
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO – 12 ECTS

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Acondicionamiento Físico	6	Obligatoria		3º	1º
Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	6	Obligatoria		3º	2º

MÓDULO 7.
ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA – 15 ECTS

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Salud y Actividad Física	9	Obligatoria		2º	1º y 2º
Actividad Física Adaptada	6	Obligatoria		3º	1º

MÓDULO 8.
GESTIÓN Y RECREACIÓN DEPORTIVA – 18 ECTS

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Gestión Deportiva	6	Obligatoria		3º	1º
Instalaciones Deportivas y su Equipamiento	6	Obligatoria		3º	2º
Deporte, Turismo y Recreación	6	Obligatoria		3º	2º

MÓDULO 9.
PRÁCTICAS EXTERNAS – 9 ECTS

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Prácticas Externas	9	Obligatoria		4º	1º y 2º

MÓDULO 10.
TRABAJO FIN DE GRADO – 6 ECTS

MATERIAS	ECTS	CARÁCTER	RAMA / MATERIA VINCULADA	CURSO	SEMESTRE
Trabajo Fin de Grado	6	Obligatoria		4º	2º

MÓDULO 11.
GESTIÓN, SALUD Y RECREACIÓN – 36 ECTS

MATERIAS / ASIGNATURAS	CARÁCTER	ECTS	CURSO	SEMESTRE	ITINERARIO
Actividad Física para la Salud	Optativa	6	4º	1º	1-3
Deportes para la Salud	Optativa	6	4º	2º	1-3
Nutrición y Actividad Física	Optativa	4.5	4º	2º	1-2-3
Prevención de Lesiones y Atención Primaria	Optativa	6	4º	1º	1-2-3
Actividad Física sobre Patines	Optativa	4.5	4º	1º	1-3
Actividad Física en Bicicleta	Optativa	4.5	4º	2º	3
Actividad Física y Deporte en Entidades Locales	Optativa	4.5	4º	1º	3

MÓDULO 12.
RENDIMIENTO EN DEPORTES – 64.5 ECTS

MATERIAS / ASIGNATURAS	CARÁCTER	ECTS	CURSO	SEMESTRE	ITINERARIO
Rendimiento en Atletismo	Optativa	6	4º	1º	1-2
Rendimiento en Balonmano	Optativa	6	4º	2º	1-2
Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia	Optativa	6	4º	2º	1-2
Rendimiento en Fútbol	Optativa	6	4º	1º	1-2
Rendimiento en Natación I	Optativa	4.5	4º	1º	1-2-3
Rendimiento en Judo I	Optativa	4.5	4º	1º	1-2
Rendimiento en Baloncesto	Optativa	6	4º	2º	1-2
Rendimiento en Voleibol	Optativa	6	4º	1º	1-2
Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	Optativa	4.5	4º	1º	2
Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos	Optativa	6	4º	2º	2
Rendimiento en Natación II	Optativa	4.5	4º	2º	2
Rendimiento en Judo II	Optativa	4.5	4º	2º	2

MATERIAS / ASIGNATURAS	CARÁCTER	ECTS	CURSO	SEMESTRE	ITINERARIO
Inglés	Optativa	6	4º	1º	1-2-3

5.1.8. TABLA DE CONVALIDACIONES

MATERIA TÍTULO LICENCIATURA Plan 121	CARGA LRU	MATERIA TÍTULO GRADO Plan 314	CARGA ECTS	CONVALIDACIÓN
39033 Actividades en el Medio Natural	4.5	39324 Actividad Física en el Medio Natural	6	
39032 Actividad Física y Estilos de Vida Saludables +	4.5	39309 Salud y Actividad Física	9	Pasa a un curso inferior
39048 Actividad Física y Tercera Edad	4.5			
39054 Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	4.5	39343 Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	4.5	
39007 Anatomía Funcional y de los Sistemas	8	39003 Anatomía y Biomecánica del Movimiento	9	Pasa a un curso inferior. El alumno debe acreditar conocimientos de Biomecánica del Movimiento que le aseguren comprender los contenidos desarrollados en Biomecánicas de las Técnicas Deportivas
39016 Biomecánica del Movimiento	6			Se convalida por 6 créditos optativos
39017 Aprendizaje y Control Motor	8	39315 Aprendizaje y Control Motor	6	
39010 Bases del Acondicionamiento Físico	7	39317 Acondicionamiento Físico	6	
39036 Biomecánica de las Técnicas Deportivas	7	39314 Biomecánica de las Técnicas Deportivas	6	Pasa a un curso inferior
39031 Deporte y Actividad Física Adaptada o	4.5	39320 Actividad Física Adaptada	6	Se le convalida si ha cursado una de las dos asignaturas del Plan de la Licenciatura
39044 Educación Física Adaptada	4.5			
39049 Deporte y Recreación o	4.5	39325 Deporte, Turismo y Recreación	6	Se le convalida si ha cursado una de las dos asignaturas del Plan de la Licenciatura
39047 Turismo y Práctica Deportiva	6			
39060 Deportes de Lucha y Combate de Alto Rendimiento	4.5	39346 Rendimiento en Judo II	4,5	
39014 Deportes para toda la Vida	4.5	39329 Deportes para la Salud	6	
86051 Deportes con Patines	4.5	39332 Actividad Física sobre Patines	4.5	
39008 Desarrollo Motor	6	39313 Desarrollo Motor	6	
39035 Fundamentos de la Educación Física Escolar o	6	39305 Procesos de Enseñanza-Aprendizaje en la Actividad Física y el Deporte	6	Pasan a un curso inferior Se le convalida si ha cursado una de las dos asignaturas del Plan de la Licenciatura
39050 Didáctica de la Educación Física Escolar	6			
39045 Dietética Deportiva	4.5	39330 Nutrición y Actividad Física	4.5	
39053 Equipamiento e Instalaciones Deportivas	6	39323 Instalaciones Deportivas y su Equipamiento	6	Pasa a un curso inferior

39011	Especialización en Atletismo	4.5	39335	Rendimiento en Atletismo	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39026	Especialización en Baloncesto	4.5	39341	Rendimiento en Baloncesto	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39027	Especialización en Balonmano	4.5	39336	Rendimiento en Balonmano	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39028	Especialización en Fútbol	4.5	39338	Rendimiento en Fútbol	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39013	Especialización en Gimnasia Rítmica	4.5	39337	Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Acrobacia	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39029	Especialización en Deportes de Lucha y Combate	4.5	39340	Rendimiento en Judo I	4,5	
39012	Especialización en Natación	4.5	39339	Rendimiento en Natación I	4,5	
39030	Especialización en Voleibol	4.5	39342	Rendimiento en Voleibol	6	O se convalida por 4.5 créditos optativos
39051	Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas	4.5	39308	Fundamentos Sociales y Jurídicos de la Actividad Física y el Deporte	9	Fundamentos Jurídicos pasa a un curso inferior
39018	Sociología del Deporte	4.5				
39019	Historia de la Actividad Física del Deporte	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39001	Fisiología Humana	6				Se convalida por 6 créditos optativos
39009	Fisiología de la Actividad Física	7	39300	Fisiología del Ejercicio I	9	
39034	Fisiología del Ejercicio	6	39316	Fisiología del Ejercicio II	6	
39025	Fundamentos de Ciclismo	4.5	39333	Actividad Física en Bicicleta	4.5	
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Balonmano	4	39302	Fundamentos de los Deportes Colectivos I	9	Pasa a un curso inferior
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Fútbol	4				
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Baloncesto	4	39311	Fundamentos de los Deportes Colectivos II	9	
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Voleibol	4				
39015	Fundamentos de Deportes de Raqueta	4.5	39321	Fundamentos de Deportes con Raqueta	6	
39004	Fundamentos de Gimnasia Rítmica y Acrobacia Básica	4.5	39301	Fundamentos de los Deportes Individuales I	9	
39002	Fundamentos del Atletismo	4.5				

39003	Fundamentos de Natación y Actividades Acuáticas +	6	39310	Fundamentos de los Deportes Individuales II	9	
39021	Fundamentos de Deportes de Lucha y Combate	4.5				
39043	Mantenimiento Físico y Estética Corporal	6	39328	Actividad Física para la Salud	6	
39038	Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte	6	39319	Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte	6	
39037	Métodos de la Investigación y Análisis de Datos en el Ámbito de la Actividad Física y el Deporte	8	39304	Metodología de la Ciencia en la Actividad Física y el Deporte	6	Pasa a un curso inferior
39023	Movimiento y Expresión	4.5	39306	Expresión Corporal y Danza	6	Pasa a un curso inferior
39041	Natación de Alto Rendimiento	4.5	39345	Rendimiento en Natación II	4.5	
39022	Percepción, Movimiento y Juegos Motores	9	39312	Percepción, Movimiento y Juegos Motores	6	
39064	Planificación, Control y Valoración del Rendimiento Deportivo	6	39344	Control y Valoración del Rendimiento Deportivo y Detección de Talentos	6	
39052	Planificación, Dirección y Promoción de la Actividad Física y los Eventos Deportivos	6	39318	Gestión Deportiva	6	Pasa a un curso inferior
39055	Prácticum	12	39326	Prácticas Externas	9	
39006	Psicología de la Actividad Física y del Deporte	8	39307	Psicología de la Actividad Física y el Deporte	6	
39039	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	6	39322	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	6	
39005	Teoría del Deporte	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39046	Detección Temprana de Talentos Deportivos	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39040	Atletismo de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39042	Gimnasia Rítmica de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39056	Baloncesto de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39057	Balonmano de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39057	Balonmano de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39061	Competencia Motriz y Procesos de Involución	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39058	Fútbol de Alto Rendimiento	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos
39024	Juegos y Deportes Populares	4.5				Se convalida por 4.5 créditos optativos

39062	Modelos de Desarrollo Curricular de la Educación Física en la Enseñanza Infantil y Primaria	4.5			Se convalida por 4.5 créditos optativos
39063	Modelos de Desarrollo Curricular de la Educación Física en la Enseñanza Secundaria y Bachillerato	4.5			Se convalida por 4.5 créditos optativos
39059	Voleibol de Alto Rendimiento	4.5			Se convalida por 4.5 créditos optativos
			39334	Actividad Física y Deporte en Entidades Locales	4.5
			39348	Inglés	6
			39331	Prevención de Lesiones y Atención Primaria	6
			39327	Trabajo Fin de Grado	6

- Los créditos de Libre Elección que se han cursado a través de asignaturas optativas serán convalidados por Créditos ECTS Optativos.
- Los créditos de Libre Elección superados por las actividades de los apartados A), B), D), G), H), I), J) y K) de la Normativa Reguladora de los Créditos de Libre Elección en la UCLM, se reconocerán como créditos optativos del artículo 8, apartados a) b) y d) del Reglamento para el Diseño, Elaboración y Aprobación de los Planes de Estudio de Grado, aprobado en el Consejo de Gobierno de 17 de abril de 2008, con el límite de créditos optativos establecidos en el nuevo GRADO (6 máx.).

En relación a los créditos de Libre Elección aportados por el Plan de Estudios antiguo por las actividades que se recogen en los apartados C), E), F) y L) de la citada Normativa, se reconocerán a razón de 2 créditos actuales por 1 ECTS.

Una vez implantado el GRADO por inmersión, a aquellos alumnos que decidan finalizar sus estudios según el Plan Actual de la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, se les facilitará la realización de los exámenes correspondientes según las asignaturas actuales, así como la asistencia a clase de las nuevas materias relacionadas con las asignaturas de las que se deben examinar.

5.1.9. RECOMENDACIONES DADAS A LOS ESTUDIANTES PARA REALIZAR LA MATRÍCULA

ACLARACIONES PARA LOS ESTUDIANTES SOBRE LA IMPLANTACIÓN POR INMERSIÓN DEL NUEVO TÍTULO DE GRADO PARA REALIZAR LA MATRÍCULA (Curso 2010-2011)

- Las **materias están marcadas con el color relacionado con el Curso en el que se imparte**, en función de la Estructura del Plan de Estudios de Grado.
- En este segundo año de implantación del título de Grado por inmersión, es necesario preveer **duplicidad de docencia en algunas materias**. Igual que el curso pasado, **se ha diseñado esta docencia duplicando esas materias**, para evitar que en un curso se juntaran todos los alumnos que tuvieran que cursar esa materia (en algunos casos hasta 180 alumnos).
- Ese es el motivo por el que hay materias que están encuadradas en el horario de un curso aunque tengan el color del curso donde se imparten "originalmente".
- Por tanto, cada **alumno debe centrarse en las materias que figuran en el horario de su curso académico** correspondiente, independientemente el color de la materia.
- En cada curso figuran las **materias que pueden cursar los estudiantes que pertenecen a ese curso**, independientemente de que tengan materias pendientes de otros años.
- En el caso de los **alumnos de 3^{er} curso**, durante este curso 2010/2011, se matricularán de: Procesos de Enseñanza Aprendizaje en la A. F. y D.; y Métodos de Investigación y Análisis de datos en A.F. y D.
- Los **alumnos de 4^o curso**, deben cursar las asignaturas optativas que necesiten para completar los 45 créditos requeridos u otras más en las que tengan interés, independientemente de tener ya esos citados 45 créditos.
- Al margen de esto, los alumnos de 4^o curso, **tienen que tener en cuenta que deben cursar** (en caso de tener aprobada la Sociología de 2^o curso de la antigua Licenciatura) la parte de Fundamentos Jurídicos de la materia: Fundamentos Jurídicos y Sociales de la Actividad Física y el Deporte, por lo que deben **matricularse de la citada materia completa, para que cuando superen la parte de Fundamentos Jurídicos, se complete con la nota que obtuvieron en Sociología**.

ALUMNOS QUE CONTINUAN CON LA ACTUAL LICENCIATURA (Curso 2010-2011)

- La **docencia de las asignaturas que tienen correspondencia con materias del título de Grado** (ver tabla de Convalidaciones del Grado en la web: <http://www.uclm.es/to/cdeporte/gradoAFD/1011/pdf/Tabla.pdf> **se desarrollará en el horario previsto para las citadas materias**.
- Para las **asignaturas que no tienen correspondencia**, se establece **una franja para Actividades docentes de apoyo**. Cada profesor concretará cómo van a ser desarrolladas.
- En cuanto a **las optativas**, el planteamiento es el mismo. Las que tengan correspondencia con el título de Grado se desarrollarán en el horario fijado para ello y, por otra parte, se han establecido una serie de franjas por curso, para actividades docentes relacionadas con las asignaturas que no tienen correspondencia.

ASIGNATURAS DE FORMACIÓN BÁSICA Y OBLIGATORIAS					
- PROFESORADO -					
PRIMER CURSO					
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créditos	Carácter	Semestre	Profesores/as
39300	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO I: - FISIOLOGÍA HUMANA - FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO I	9	FB	Anual	<u>Fisiología Humana:</u> -José Fernando Jiménez Díaz -Francisco Javier Pardo Gil <u>Fisiología del Ejercicio I:</u> -Ricardo Mora Rodríguez -Francisco Javier Pardo Gil
39301	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES I: - GIMNASIA RÍTMICA Y ACROBACIA BÁSICA - ATLETISMO	9	B	Anual	<u>Gimnasia Rítmica y Acrobacia:</u> -Susana Mendizábal Albizu -Silvia Labrado Sánchez <u>Atletismo:</u> -Martín Velasco Martín
39302	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS I: - BALONMANO - FÚTBOL	9	B	Anual	<u>Balonmano:</u> -Francisco Sánchez Sánchez <u>Fútbol:</u> -M. ^a Pilar Sainz de Baranda Andújar
39303	ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO: - ANATOMÍA - BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO	9	FB	Anual	<u>Anatomía:</u> -Andrés Barriga Martín <u>Biomecánica del Movimiento:</u> -Xavier Aguado Jódar
39304	METODOLOGÍA DE LA CIENCIA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL	6	FB	Semestre 1	-Natalia Rioja Collado
39305	PROCESOS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	FB	Semestre 1	-Sagrario del Valle Díaz -María Sofía Herreros Fajardo
SEGUNDO CURSO					
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créditos	Carácter	Semestre	Profesores/as
39306	EXPRESIÓN CORPORAL Y DANZA	6	B	Semestre 2	-Susana Mendizábal Albizu -Silvia Labrado Sánchez -Bibiana Calvo Rico
39307	PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	6	FB	Semestre 2	-Esther Cabanillas Cruz
39308	FUNDAMENTOS SOCIALES Y JURÍDICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE: - FUNDAMENTOS SOCIALES - FUNDAMENTOS JURÍDICOS	9	FB	Anual	<u>Fundamentos Sociales:</u> -Josu Mezo Arancibia <u>Fundamentos Jurídicos:</u> -Rubén Serrano Lozano
39309	SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA	9	B	Anual	-Susana Aznar Laín -Esmeralda Mata Gómez de Ávila
39310	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES II: - DEPORTES DE COMBATE - HABILIDADES ACUÁTICAS	9	B	Anual	<u>Deportes de Combate:</u> -José Manuel García García -Bibiana Calvo Rico <u>Habilidades Acuáticas:</u> -Daniel Juárez Santos-García
39311	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS II: - BALONCESTO - VOLEIBOL	9	B	Anual	<u>Baloncesto:</u> -Mauro Sánchez Sánchez <u>Voleibol:</u> -Sara Vila Maldonado
39312	PERCEPCIÓN, MOVIMIENTO Y JUEGOS MOTORES	6	B	Semestre 1	-Sagrario del Valle Díaz -Rosa María Aceña Rubio
39313	DESARROLLO MOTOR	6	FB	Semestre 1	-Luis Miguel Ruiz Pérez

39314	BIOMECÁNICA DE LAS TÉCNICAS DEPORTIVAS	6	FB	Semestre 2	-Luis Alegre Durán
39315	APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR	6	FB	Semestre 2	-Luis Miguel Ruiz Pérez
TERCER CURSO					
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créditos	Carácter	Semestre	Profesores/as
39316	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO II	6	B	Semestre 1	-Ricardo Mora Rodríguez
39317	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	6	B	Semestre 1	-Rosa M. ^a Aceña Rubio
39318	GESTIÓN DEPORTIVA	6	B	Semestre 1	-Leonor Gallardo Guerrero
39319	METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	B	Semestre 1	-Luis Javier Portillo Yábar
39320	ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA	6	B	Semestre 1	-Esmeralda Mata Gómez de Ávila
39321	FUNDAMENTOS DE DEPORTES CON RAQUETA	6	B	Semestre 2	-Javier Abián Vicén
39322	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	6	B	Semestre 2	-José M. ^a González Ravé
39323	INSTALACIONES DEPORTIVAS Y SU EQUIPAMIENTO	6	B	Semestre 2	-José Antonio Rodrigo Lozano
39324	ACTIVIDAD FÍSICA EN EL MEDIO NATURAL	6	B	Semestre 2	-Roberto Aguado Jiménez
39325	DEPORTE, TURISMO Y RECREACIÓN	6	B	Semestre 2	-Ricardo Rodríguez Laguna

ASIGNATURAS OPTATIVAS, PRÁCTICAS EXTERNAS Y TRABAJO FIN DE GRADO						
CUARTO CURSO						
Cód.	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créd.	Carác.	Semestre	Itin.	Profesores/as
39326	PRÁCTICAS EXTERNAS	9	PE	Anual		<u>Coordinador General:</u> -Luis Javier Portillo Yábar <u>Coordinadores Itinerarios:</u> • Educación Física Escolar: -Luis Javier Portillo Yábar • A. F. y Salud/Discapacidad: -Susana Aznar Laín -Esmeralda Mata Gómez de Ávila • Rendimiento Deportivo: -Mauro Sánchez Sánchez • Gestión Deportiva: -Leonor Gallardo Guerrero • Turismo y Práctica Deport.: -Ricardo Rodríguez Laguna
39327	TRABAJO FIN DE GRADO	6	TFG	Semestre 2		Todo el Profesorado
39328	ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD	6	OP	Semestre 1	1-3	-Ignacio Ara Royo
39329	DEPORTES PARA LA SALUD	6	OP	Semestre 2	1-3	-Luis Javier Portillo Yábar -Silvia Labrado Sánchez
39330	NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	4.5	OP	Semestre 2	1-2-3	-J. Fernando Jiménez Díaz
39331	PREVENCIÓN DE LESIONES Y ATENCIÓN PRIMARIA	6	OP	Semestre 1	1-2-3	-J. Fernando Jiménez Díaz
39332	ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE PATINES	4.5	OP	Semestre 1	1-3	-Gloria Jordán Giménez
39333	ACTIVIDAD FÍSICA EN BICICLETA	4.5	OP	Semestre 2	1-3	-Juan Parra Martínez

39334	ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN ENTIDADES LOCALES (*)	4.5	OP	Semestre 1	3	-José A. Rodrigo Lozano
39335	RENDIMIENTO EN ATLETISMO (*)	6	OP	Semestre 1	1-2	
39336	RENDIMIENTO EN BALONMANO	6	OP	Semestre 2	1-2	-Francisco Sánchez Sánchez
39337	RENDIMIENTO EN GIMNASIA RÍTMICA Y ACROBACIA (*)	6	OP	Semestre 2	1-2	-Susana Mendizábal Albizu -Silvia Labrado Sánchez
39338	RENDIMIENTO EN FÚTBOL	6	OP	Semestre 1	1-2	-M. ^a Pilar Sainz de Baranda Andújar
39339	RENDIMIENTO EN NATACIÓN I	4.5	OP	Semestre 1	1-2-3	-Fernando Llop García
39340	RENDIMIENTO EN JUDO I	4.5	OP	Semestre 1	1-2	-Bibiana Calvo Rico
39341	RENDIMIENTO EN BALONCESTO	6	OP	Semestre 2	1-2	-Mauro Sánchez Sánchez
39342	RENDIMIENTO EN VOLEIBOL	6	OP	Semestre 1	1-2	Sara Vila Maldonado
39343	ANÁLISIS COMPORTAMENTAL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO	4.5	OP	Semestre 1	2	-Esther Cabanillas Cruz
39344	CONTROL Y VALORACIÓN DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO Y DETECCIÓN DE TALENTOS	6	OP	Semestre 2	2	-José Manuel García García -José María González Ravé
39345	RENDIMIENTO EN NATACIÓN II	4.5	OP	Semestre 2	2	-Fernando Llop García
39346	RENDIMIENTO EN JUDO II	4.5	OP	Semestre 2	2	-José Manuel García García
39348	INGLÉS	6	OP	Semestre 1	1-2-3	-Fátima M. ^a Faya Cerqueiro

Mención o Itinerario 1: Enseñanza

Mención o Itinerario 2: Rendimiento Deportivo

Mención o Itinerario 3: Salud, Gestión y Recreación

Carácter: FB.- Formación Básica B.- Obligatoria OP.- Optativa PE.- Prácticas Externas TFG.-Trabajo Fin de Grado.

(*): Asignaturas optativas que no se ofertan en el curso 2010-11.

(**): Asignaturas optativas que se imparten en inglés exclusivamente.

(***): Asignaturas optativas que se imparten en inglés y castellano indistintamente.

5.1. LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

En el año 1990, la Ley del Deporte autoriza al Gobierno para adecuar las enseñanzas de Educación Física a lo establecido en la Ley de Reforma Universitaria. El Real Decreto 1423/1992, de 27 de noviembre, incorpora a la Universidad las enseñanzas de Educación Física.

El Real Decreto 1670/1993, de 24 de septiembre, establece el título universitario oficial de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y las directrices generales propias de los planes de estudios conducentes a la obtención del mismo.

El Plan de Estudios es publicado en el B.O.E. núm. 133, el viernes 4 de junio de 1999. 12592 Resolución de 30 de abril de 1999, de la Universidad de Castilla-La Mancha, por la que se hace público el Plan de Estudios del título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Facultad de Ciencias del Deporte.

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 29 de la Ley Orgánica 11/1983, de 25 de agosto, de Reforma Universitaria, así como el artículo 10.2 del Real Decreto 1497/1987, de 27 de noviembre, resuelve publicar la modificación del Plan de Estudios del título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, a impartir en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha, aprobado por la Junta de Gobierno el día 17 de junio de 1998 y homologado por acuerdo de la Comisión Académica del Consejo de Universidades en su reunión del día 27 de octubre de 1998.

Ciudad Real, 30 de abril de 1999
El Rector, Luís Alberto Arroyo Zapatero

El Plan de Estudios se presenta articulado como enseñanzas de Primer y Segundo Ciclo, con una duración de cuatro años. Datos del Plan de Estudios:

- Código del Plan: 121
- Carga lectiva global: 300 créditos

En el curso 2010-2011 ya no se oferta la Licenciatura para primer curso. Pero sí se mantiene vigente para los estudiantes de 2º, 3º y 4º curso que han optado por no pasarse al Grado. Para aquellas materias que no tienen equivalencia en el Grado se establece un horario para la atención personalizada de los estudiantes, así como los exámenes correspondientes en sus dos convocatorias, más la extraordinaria de diciembre.

Han sido 7 estudiantes los que han continuado con la Licenciatura. Todos ellos con tan sólo algunas materias pendientes de los últimos cursos.

CARGA LECTIVA GLOBAL: 300 CRÉDITOS					
CICLO	CURSO	Troncales	Obligatorias	Optativas	Libre Elección
1º Ciclo	Primero 72 cr.	49	14	9	Distribución orientativa 6.5
	Segundo 66 cr.	57	0	9	
2º Ciclo	Tercero 70 cr.	27	20.5	22.5	24
	Cuarto 61.5 cr.	43.5	4.5	13.5	
	Total créditos	176.5 cr.	39 cr.	54 cr.	30.5 cr. (De 1º a 4º curso)

5.2.1 ASIGNATURAS: TRONCALES, OBLIGATORIAS, OPTATIVAS Y DE LIBRE ELECCIÓN

ASIGNATURAS TRONCALES Y OBLIGATORIAS				
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créditos	Cuatrim.	Ects
PRIMERO				
39001	Fisiología Humana	6	1	5
39002	Fundamentos del Atletismo	6	1	5
39003	Fundamentos de Natación y Actividades Acuáticas	6	1	5
39004	Fundamentos de Gimnasia Rítmica y Acrobacia Básica	4,5	1	3,5
39005	Teoría del Deporte	4,5	1	3,5
39006	Psicología de la Actividad Física y el Deporte	8	1	6,5
39007	Anatomía Funcional y de los Sistemas	8	2	6,5
39008	Desarrollo Motor	6	2	5
39009	Fisiología de la Actividad Física	7	2	5,5
39010	Bases del Acondicionamiento Físico	7	2	5,5
	OPTATIVAS	9		
SEGUNDO				
39016	Biomecánica del Movimiento	6	2	5
39017	Aprendizaje y Control Motor	8	1	6,5
39018	Sociología del Deporte	4,5	2	3,5
39019	Historia de la Actividad Física y del Deporte	4,5	2	3,5
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Baloncesto, Balonmano, Fútbol y Voleibol	16	ANUAL	13
39021	Fundamentos de Deportes de Lucha y Combate	4,5	1	3,5
39022	Percepción, Movimiento y Juegos Motores	9	ANUAL	7,5

39023	Movimiento y Expresión	4,5	2	3,5
	OPTATIVAS	9		
TERCERO				
39032	Actividad Física y Estilos de Vida Saludables	4,5	1	4
39033	Actividad en el Medio Natural	4,5	1	4
39034	Fisiología del Ejercicio	6	1	5
39035	Fundamentos de la Educación Física Escolar	5,5	1	5
39036	Biomecánica de las Técnicas Deportivas	7	2	6
39037	Métodos de Investigación y Análisis de Datos en el Ámbito de la Actividad Física y del Deporte	8	1	6
39038	Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte	6	2	5
39039	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	6	1	5
	OPTATIVAS	22.5		

Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créditos	Cuatrim.	Ects
CUARTO				
39048	Actividad Física y Tercera Edad	4,5	1	4
39049	Deporte y Recreación	4,5	1	4
39050	Didáctica de la Educación Física Escolar	6	1	5,5
39051	Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas	4,5	1	4
39052	Planificación, Dirección y Promoción de la Actividad Física y Eventos Deportivos	6	1	5,5
39053	Equipamientos e Instalaciones Deportivas	6	2	5,5
39054	Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	5,5	2	4
39055	Prácticum	12	ANUAL	10,5
	OPTATIVAS	13.5		

ASIGNATURAS OPTATIVAS					
Código	DENOMINACIÓN ASIGNATURA	Créditos	Cuatr.	Itiner.	Ects.
PRIMERO					
39011	Especialización en Atletismo	4,5	2	1 y 2	3,5
39012	Especialización en Natación	4,5	2	1 y 2	3,5
39013	Especialización en Gimnasia Rítmica	4,5	2	1 y 2	3,5
39014	Deportes para toda la Vida	4,5	2	3	3,5
39015	Fundamentos de Deportes de Raqueta	4,5	2	1, 2 y 3	3,5
SEGUNDO					

39024	Juegos y Deportes Populares	4,5	1	1 y 3	3,5
39025	Fundamentos de Ciclismo	4,5	2	1, 2 y 3	3,5
39026	Especialización en Baloncesto	4,5	2	1 y 2	3,5
39027	Especialización en Balonmano	4,5	2	1 y 2	3,5
39028	Especialización en Fútbol	4,5	2	1 y 2	3,5
39029	Especialización en Deportes de Lucha y Combate	4,5	2	1 y 2	3,5
39030	Especialización en Voleibol	4,5	2	1 y 2	3,5
39031	Deporte y Actividad Física Adaptada	4,5	2	1, 2 y 3	3,5
TERCERO					
39040	Atletismo de Alto Rendimiento	6	2	2	4
39041	Natación de Alto Rendimiento	6	2	1, 2 y 3	4
39042	Gimnasia Rítmica de Alto Rendimiento	4,5	2	2	3
39043	Mantenimiento Físico y Estética Corporal	6	2	1 y 3	4
39044	Educación Física Adaptada	4,5	2	1 y 3	3
39045	Dietética Deportiva	4,5	2	2	3
39046	Detección Temprana de Talentos Deportivos	4,5	2	2	3
39047	Turismo y Práctica Deportiva	6	2	1 y 3	4
CUARTO					
39056	Baloncesto de Alto Rendimiento	4,5	1	2	3
39057	Balonmano de Alto Rendimiento	4,5	1	2	3
39058	Fútbol de Alto Rendimiento	4,5	1	2	3
39059	Voleibol de Alto Rendimiento	4,5	2	2	3
39060	Deportes de Lucha y Combate de Alto Rendimiento	4,5	2	2	3
39061	Competencia Motriz y Procesos de Involución	4,5	2	1 y 3	3
39062	Modelos de Desarrollo Curricular de la Educ. Física en la Ens. Infant. y Primaria	4,5	2	1 y 3	3
39063	Modelos de Desarrollo Curricular de la Educ. Física en la Ens. Secund. y Bach.	4,5	2	1 y 3	3
39064	Planificación, Control y Valoración del Rendimiento Deportivo	6	2	2	4

Código	LIBRE ELECCIÓN	Créditos	Curso	Cuatr.	Ects
86051	Deporte con Patines	4,5	1º, 2º, 3º y 4º	1º y 2º	3

5.2.2. ITINERARIOS

El estudiante puede articular este Plan de Estudios mediante alguno de los 3 Itinerarios propuestos, sin que éstos sean obligatorios. En función de las materias que se cursen se pueden certificar los siguientes:

- 1.- Itinerario en EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR.
- 2.- Itinerario en RENDIMIENTO DEPORTIVO.
- 3.- Itinerario en ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD Y RECREACIÓN.

En los tres itinerarios señalados, el número de créditos mínimo que debe superar el alumno para hacer la opción curricular es de 40 créditos de entre los ofertados en cada opción.

Estos itinerarios ofrecen al alumno la posibilidad de guiar su currículum hacia la especialización en un área concreta mediante la elección de materias, optativas y de libre elección, encuadradas en un itinerario específico. Sin embargo, al no ser obligatorio completar un itinerario específico, el alumno también se ve favorecido con la posibilidad de hacer un recorrido básico por todos ellos.

