

## Master en preparación física en fútbol. 4ª promoción

### 1.- INTRODUCCIÓN

La puesta en marcha del Master en Preparación Física en Fútbol UCLM-RFEF viene como consecuencia de la aplicación del convenio firmado el 7 de mayo de 2004 entre la Universidad de Castilla La Mancha y la Real Federación Española de Fútbol, por lo que la propuesta siguiente se ajusta a las condiciones pactadas en dicho convenio.

La 4ª promoción del Master se iniciará en el curso académico 2009/2010 y que tendrá una periodicidad bianual, está dirigido fundamentalmente a Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, entrenadores nivel III de la RFEF o técnico deportivo superior en fútbol, alumnos de último curso de la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y a otros colectivos relacionados con el ámbito del fútbol.

Las instituciones participantes en el desarrollo del Master de Preparación Física en Fútbol son las siguientes:

Universidad de Castilla la Mancha:(UCLM) Constituye la representación académica universitaria en el Master a través de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo y del Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte, a la que pertenecen algunos de los profesores más reconocidos de España tanto por el hecho de ser innovadores como por ser pioneros del movimiento profesional de la Actividad Física y Deportiva.

Real Federación Española de Fútbol (RFEF) Constituye el máximo representante institucional en el ámbito del deporte del fútbol.

Asociación Española de Preparadores Físicos de Fútbol (APF): Constituye el representante del colectivo de preparadores físicos de fútbol. Dicha asociación nació para asegurar la formación de dichos profesionales, así como para preservar sus derechos e intereses. La asociación participa en tan importante evento formativo para aportar toda su experiencia a través de algunos de los profesionales más destacados de la preparación física y del entrenamiento en el fútbol, que revelarán cómo se trabaja de forma sistemática y rigurosa desde el fútbol base y amateur hasta el alto rendimiento.

### 2.- OBJETIVOS

1.- Ofrecer una formación permanente y especializada, aportando los conocimientos científicos más actuales e incrementando los recursos metodológicos para la preparación física en el fútbol.

2.- Dotar a los alumnos de la capacitación y el reconocimiento institucional necesario para intervenir profesionalmente en el ámbito de la preparación física en el fútbol. Permite el acceso a los licenciados en Ciencias de la Actividad Física y Deportes a la **ficha** de preparador físico necesaria para ejercer la profesión en cualquier equipo profesional dentro de todo el territorio nacional, siendo reconocido como tal por la RFEF.

3.- Promover la creación de expertos universitarios en preparación física en el fútbol.

4.- Potenciar el interés por el buen desempeño profesional a través del desarrollo de una actitud y disposición científica e investigadora orientada a la preparación física en el fútbol, pudiendo ser ampliada a otros campos relacionados con el mundo del deporte.

## Master en preparación física en fútbol. 4ª promoción

### 3.-REQUISITOS PARA ACCEDER, DURACIÓN Y TITULACIONES QUE SE OBTIENEN

Al Máster en Preparación física en fútbol se podrá acceder cumpliendo una de las siguientes condiciones:

1. Ser Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte o equivalente.
2. Ser entrenador de nivel III de la RFEF o técnico deportivo superior en fútbol.
3. Ser alumno/a de último curso de la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
4. Pertenecer a otros colectivos relacionados con el ámbito del fútbol.

El Máster tendrá una duración de dos años, estructurados en dos cursos académicos comenzando el primer año en octubre de 2009 y acabando en junio de 2010 y el segundo año comenzará en septiembre de 2010 y acabará en abril de 2011

Las titulaciones que se podrán obtener serán las siguientes:

- Todos los alumnos del Master que estén en posesión del título de licenciado o equivalente, y que finalicen el Máster en su totalidad con la calificación de APTO, obtendrán el título de "Máster en Preparación Física en Fútbol" reconocido por la Universidad de Castilla la Mancha como título propio.
- Los alumnos que no posean el título de licenciado o equivalente, el título que obtendrán es el de "Especialista de Preparación Física en Fútbol" reconocido por la Universidad de Castilla la Mancha como título propio.

*Aquellos alumnos que accedan a estos estudios con títulos extranjeros deberán solicitar su homologación al Ministerio de Educación para que se le conceda el título de Máster.*

**CRITERIOS DE ADMISIÓN:** Según queda establecido en el convenio, el número máximo de plazas es de 50 alumnos. Los candidatos elegibles para cursar estos estudios pueden pertenecer a alguno de los siguientes colectivos:

1. Licenciados en Ciencias de la actividad Física y el Deporte
2. Entrenadores de Nivel III por la RFEF o técnico deportivo superior en fútbol.
3. Licenciados y Diplomados Universitarios de otras carreras
4. Alumnos de último curso de carrera de INEF

De las plazas ofertadas, cinco quedan reservadas para licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte que hayan cursado los estudios correspondientes a dicha licenciatura en la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo de la UCLM. En caso de que no hubiera cinco solicitudes de estas características las vacantes pasarían a incrementar la oferta común de plazas. Asimismo de las plazas ofertadas un mínimo de 5 quedan reservadas para el colectivo de entrenadores de Nivel III por la RFEF Los criterios seguidos para la selección de los candidatos han sido los siguientes:

- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte **3 puntos**
- Entrenadores de Nivel III o técnico deportivo superior en fútbol por la RFEF **2 puntos**
- Licenciados y Diplomados Universitarios de otras carreras y alumnos INEF **1 punto**
- Asociados APF: **0.5 puntos** que se añaden a su puntuación

## Master en preparación física en fútbol. 4ª promoción

### **4.- FECHAS DE INSCRIPCIÓN, PRECIOS, PAGOS Y MATRÍCULA**

- **Precio del Master:** El precio del máster es de 4.400 €/curso lo que representa un total de 2.200 € por año. Sobre este coste los socios de la Asociación Española de Preparadores Físicos de Fútbol al corriente de pago y los alumnos de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo, tendrán un 10% de descuento.
- **Período de inscripción:** **A partir del 20 de julio hasta 20 de agosto de 2009**
- **Período de matrícula:** **Del 1 al 10 de septiembre de 2009.**
- **Formas y fechas de pago:**

La **preinscripción** se realizará a través de ingreso en cuenta bancaria o transferencia según se indica a continuación:

- La cantidad a ingresar será de **200 euros** que se devolverá en caso de no ser admitido. Dicha cantidad será descontada de la cuantía total de la matrícula.

Titular: FUNDACION REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL

CONCEPTO: Preinscripción MPF

CUENTA: 0182 7401 08 0201511310

- Todos aquellos que sean admitidos, se les pasará el recibo a la cuenta corriente que deberán presentar en la hoja de inscripción en cuatro plazos:
  - **Primer pago:** El primer pago, que corresponde al 50%, del primer año: (900 euros ya que 200 euros se han abonado en la preinscripción), se cargará en la cuenta en el momento de formalizar la matrícula.
  - **Segundo pago:** Se pasará el abono en la primera semana de marzo (1.100 euros).
  - **Tercer pago:** El tercer pago, se corresponde con el inicio del 2º curso en septiembre del 2010: 1100 €
  - **Cuarto pago:** Se pasará el abono en la primera semana de diciembre 2010 (1.100 euros).
- **Todos los asociados y alumnos de la UCLM, tendrán la reducción del 10% del total del curso en la cuota del 2º y 4º pago: 220€ en cada pago**

La falta de pago en cualquiera de los plazos supone la anulación de matrícula y por lo tanto de los derechos como estudiante del Master.

En el precio del Master se incluyen las comidas de las sesiones presenciales, el material didáctico completo y ropa deportiva.

Se estudiará la posibilidad de contar con becas de ayuda para la realización del curso, tanto de la Real Federación Española de Fútbol en su Comité de Entrenadores (para los alumnos colegiados como entrenadores o preparadores físicos), como de otras entidades (Comités Territoriales.)

\* En promociones anteriores el Comité de Entrenadores de la RFEF ha concedido becas por una cuantía de 600€ a aquellos alumnos colegiados como entrenadores o preparadores físicos en sus respectivos Comités Territoriales.

**Master en preparación física en fútbol. 4ª promoción**  
**5.- LUGAR DE CELEBRACIÓN**

**El Master de Preparación Física en Fútbol** se desarrollará en la Ciudad del Fútbol, situada en Las Rozas, donde se encuentra la sede de la Real Federación Española de Fútbol, la dirección es:

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL

Ciudad del Fútbol Español

C/ Ramón y Cajal, s/n

28230 Las Rozas (Madrid)

Autobuses: 628 - 629 - 625. Salida desde Moncloa



Para realizar cualquier tipo de consulta se pueden poner en contacto por correo electrónico, vía telefónica o por correo ordinario:

Master de Preparación Física en Fútbol  
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL  
Ciudad del Fútbol Español  
C/ Ramón y Cajal, s/n  
28230 Las Rozas (Madrid)

Teléfonos de información administrativa: 914959868 / Fax: 914959801 (Preguntar por Susana o Tania)

Web: [www.rfef.es](http://www.rfef.es), [www.futbolpf.com](http://www.futbolpf.com)

E-mail: [formacioncdf@rfef.es](mailto:formacioncdf@rfef.es)

Teléfono de información académica: 639770153 (José Ángel)

## **6.- CARACTERÍSTICAS DEL MÁSTER**

La actual regulación de las enseñanzas universitarias oficiales recogidas en el R.D. 1393/2007, de 29 de octubre, (BOE de 30 de octubre) por el que se establece la ordenación de las enseñanzas universitarias oficiales, presenta las enseñanzas de Máster como aquellas enseñanzas cuya finalidad es la adquisición por parte del estudiante de una formación avanzada, de carácter especializado o multidisciplinar, orientada a la especialización académica o profesional o bien promover la iniciación en tareas investigadoras.

En él se regula que los planes de estudio conducentes a la obtención de los títulos de Máster tendrán entre 60 y 120 créditos. Dichos créditos están regulados por el R.D. 1125/2003, de 3 de septiembre, (BOE del 18 de septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial.

La calificación de la carga lectiva del Master se determinará mediante el sistema de créditos ECTS (European Credits Transfer System). El crédito europeo queda definido como la unidad de valoración de la actividad académica en la que se integran las enseñanzas teórico y prácticas, así como otras actividades académicas dirigidas y el volumen de trabajo que el estudiante debe realizar para alcanzar los objetivos educativos. Esta unidad no es una medida de duración temporal de las clases impartidas por el profesor, sino un elemento de valoración del volumen de trabajo del alumno expresado en horas, que incluyen tanto las clases, teóricas y prácticas, como el esfuerzo dedicado al estudio y a la preparación y realización de otras actividades. El sistema establece en 60 créditos el volumen de trabajo total de un estudiante a tiempo completo durante un curso académico, teniendo una correspondencia temporal por crédito de 25 horas lectivas.

**El Máster supone una carga lectiva total de 1500 horas (60 créditos), de las cuales 150 horas serán presenciales y las restantes tendrán un carácter no presencial (a través de la plataforma digital) destinado a otras actividades de formación.**

La docencia se distribuirá en sesiones teóricas y teórico-prácticas, sin perjuicio de que la orientación del curso deberá tender, fundamentalmente, al desarrollo de propuestas de aplicación tanto de los fundamentos como de los procedimientos para la preparación física en fútbol.

En la parte presencial, los profesores del Máster expondrán los aspectos fundamentales del temario, se orientará el trabajo del estudiante y se realizarán prácticas, mientras que en la parte de enseñanza a distancia los alumnos realizarán los trabajos y aplicaciones prácticas que se les haya indicado para alcanzar los objetivos de las diferentes áreas, contando con la tutoría on-line por parte del profesorado (plataforma de online Comité Olímpico Español).

Los alumnos podrán tener acceso a una documentación específica y actualizada. Para ello, se ha reunido en este curso a un profesorado cuya trayectoria científica, académica y profesional es de reconocido prestigio en el campo de la preparación física y de las Ciencias del Deporte.

El número de sesiones presenciales será de 9 en primer curso y 7 en segundo, siendo obligatoria la asistencia, al menos, al 80% de dichas sesiones para considerar como apto a un alumno, siendo ésta una de las condiciones indispensables para la obtención del título correspondiente.

**Master en preparación física en fútbol. 4ª promoción**

**DISTRIBUCIÓN SESIONES:**

El calendario de las sesiones presenciales para el **primer curso**, que se desarrollará durante el año académico 2009/2010 es el siguiente:

SESIÓN 1	VIERNES 9 DE OCTUBRE DE 2009
SESIÓN 2	VIERNES 13 DE NOVIEMBRE DE 2009
SESIÓN 3	VIERNES 18 DE DICIEMBRE DE 2009
SESIÓN 4	VIERNES 8 DE ENERO DE 2010
SESIÓN 5	VIERNES 5 DE FEBRERO DE 2010
SESIÓN 6	VIERNES 12 DE MARZO DE 2010
SESIÓN 7	VIERNES 16 DE ABRIL DE 2010
SESIÓN 8	VIERNES 14 DE MAYO DE 2010
SESIÓN 9	VIERNES 11 DE JUNIO DE 2010
ENTREGA DE TRABAJOS DE ÁREA: JUNIO A AGOSTO 2010	

- El calendario de las sesiones presenciales para el **segundo curso**, que se desarrollará durante el año académico 2010/2011 es el siguiente:

SESIÓN 10	VIERNES 10 DE SEPTIEMBRE DE 2010
SESIÓN 11	VIERNES 1 DE OCTUBRE DE 2010
SESIÓN 12	VIERNES 29 DE OCTUBRE DE 2010
SESIÓN 13	VIERNES 19 DE NOVIEMBRE DE 2010
SESIÓN 14	VIERNES 10 DE DICIEMBRE DE 2010
SESIÓN 15	VIERNES 14 DE ENERO DE 2011
SESIÓN 16	VIERNES 4 DE FEBRERO DE 2011
ENTREGA DE TRABAJOS DE ÁREA: FEBRERO A ABRIL 2011	

**HORARIOS**

Las sesiones presenciales se impartirán siempre en viernes, celebrándose un viernes de cada mes de forma genérica.

La actividad lectiva tendrá lugar entre las 10:00 horas de la mañana y las 19:30 horas de la tarde, en dichas horas se impartirán cuatro sesiones presenciales de dos horas de duración cada una de ellas. Dichas sesiones presenciales podrán ser agrupadas excepcionalmente en bloques de dos sesiones como máximo para desarrollar módulos específicos que componen determinadas áreas, si las exigencias y la naturaleza de los asuntos tratados por las materias así lo aconsejaran.

La distribución de las cuatro sesiones presenciales se establecerá de la manera siguiente

SESIONES PRESENCIALES - VIERNES		
Actividad	Horario	Duración
Sesión	10.00-12.00	2 h.
Sesión	12.15-14.15	2 h.
Comida	14.15-15.30	1 h.
Sesión	15.30-17.30	2 h.
Sesión	17.30 – 19.30	2 h.

## Master en preparación física en fútbol. 4ª promoción

### EVALUACIÓN

La evaluación del curso se realizará teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- Se presentará un trabajo por cada una de las áreas.
- Trabajo Fin de Máster: Aquellos alumnos que no hayan superado la totalidad de los trabajos correspondientes a las áreas de conocimiento podrán optar por la realización de un trabajo final de máster en el que se refleje la capacidad científica y profesional adquirida en el diseño y desarrollo de una planificación de un equipo profesional. Igualmente, deberán ser capaces de defenderlo ante un tribunal académico (formado por miembros del comité académico y profesores del máster) demostrando, de este modo, su habilidad para resolver dicha planificación en defensa oral.

Para facilitar el proceso de aprendizaje, y permitir una mayor interactividad entre profesores y alumnos, se pondrá a disposición de los alumnos un sistema de atención tutorial y asesoramiento por medio de una plataforma informática de soporte a la docencia (Teledocencia), por medio de la cual, los alumnos tendrán acceso a los documentos didácticos y científicos de las distintas materias así como los cuestionarios de resolución de problemas, bibliografías, artículos de interés.

#### Calificación

La valoración de todos los criterios de evaluación será de APTO - A MEJORAR - NO APTO. Para considerar superado el Master de Preparación Física en Fútbol se deberá obtener la calificación de APTO en todas las áreas que forman los dos cursos académicos que tiene como duración el Máster. Si la valoración de alguno de las áreas es A MEJORAR, el alumno tendrá la oportunidad de mejorar el trabajo siguiendo las pautas del profesor correspondiente.

En el caso de que no se supere alguna de las áreas y por lo tanto tenga la valoración de NO APTO, el alumno podrá optar por presentarse al proyecto fin de máster una vez finalizado éste (abril 2011). Si aún así, no superara la evaluación, le supondrá al alumno la matriculación de nuevo en dicha área o áreas.

## Master en preparación física en fútbol. 4ª promoción

### PLAN DE ESTUDIOS

Cada curso académico está compuesto de seis áreas que a su vez están formadas por diferentes módulos, siendo desarrollados cada uno de ellos por uno o varios profesores del Master.

A continuación se presentan las Áreas, con su denominación y asignación de número de créditos por cursos:

PRIMER CURSO		
Área	Nombre	Créditos
I	Médico-Fisiológica-Biomecánica	10
II	Condiciona	19
III	Técnico- Táctica: Modelos tácticos	4
IV	Psicosocial	3
SEGUNDO CURSO		
Área	Nombre	Créditos
III	Técnico - Táctica: Desarrollo Metodológico del Entrenamiento Táctico	4
IV	Psicosocial	4
V	Planificación y control del entrenamiento	8
VI	Complementaria: Investigación, porteros y nuevas tecnologías	8

ÁREA I: MÉDICA-FISIOLOGICA-BIOMECAÁNICA: Responsable: Luis Serratosa	
MÓDULO	PROFESOR
Demandas fisiológicas del juego y valoración de la condición física del jugador de fútbol	J.G. Villa, J.Antonio Casajús, J.Manuel González de Suso
Lesiones en el fútbol	F.Jiménez
Fatiga, estrés ambiental y poblaciones especiales	F. Drobnic, Ricardo Mora, Luis Serratosa, J.M. González de Suso
Nutrición, ayudas ergogénicas y dopaje	J.G. Villa, J.A.Casajús, R.Mora
ÁREA II: CONDICIONAL: Responsable: José Luis Arjol Serrano	
MÓDULO	PROFESOR
Estructura condicional del juego y evaluación de la condición física del jugador como base de la metodología de la preparación física	Julen Masach
Metodología de la resistencia	José Luis Arjol
Metodología de la fuerza	Eduardo Domínguez
Metodología de la velocidad	José Portolés
Metodología de la flexibilidad	Luis Casais
Las etapas del proceso de formación del futbolista	Luis Miguel Pérez
El proceso de detección de talentos	Alberto Lorenzo
Escuelas de fútbol	Luis Fradua

**Master en preparación física en fútbol. 4ª promoción**

ÁREA III: TÉCNICO TÁCTICA: Responsables: Ángel Vales, Antonio Díaz Carlavilla, Abraham García	
MÓDULO	PROFESOR
Modelos tácticos y preparación física en fútbol	Ángel Vales
Desarrollo metodológico del entrenamiento táctico	Miguel Ángel Portugal, Antonio Díaz Carlavilla, Abraham García.
ÁREA IV: CIENCIAS SOCIALES, COMPORTAMENTALES Y DE FORMACIÓN: Responsable: Alberto Giráldez	
MÓDULO	PROFESOR
Concepto y áreas de intervención psicosocial del preparador físico	Alberto Giráldez, Pep Marí
Optimización de los recursos humanos desde la perspectiva del preparador físico	Alberto Giráldez
ÁREA V: PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO: Responsable: Javier Miñano	
MÓDULO	PROFESOR
El control y seguimiento en el proceso de entrenamiento y competición en fútbol	Julen Masach
Modelos de planificación, periodización y programación de la preparación física en el fútbol	Javier Miñano, Paco de Miguel, Ismael Fernández, José María Sanz, Fernando Navarro, Antonio Ruiz
ÁREA VI: COMPLEMENTARIA	
MÓDULO	PROFESOR
Metodología de la investigación	Asier Zubillaga
Papel del preparador físico en la prevención y readaptación de lesiones en fútbol	Zósimo San Román, Carlos Lalín
Aplicación específica de la condición física y planificación del entrenamiento del portero	José Sambade
Nuevas tecnologías aplicadas al fútbol: Seguimiento GPS, máquinas trabajo excéntrico, estudios plantares, análisis de juego en equipos profesionales.	Ismael Fernández, Rafael Maldonado, Ángel Vales.

## Master en preparación física en fútbol. 4ª promoción

A continuación se presentan los diferentes órganos del Master, así como el profesorado de las distintas áreas:

### CONSEJO DE GOBIERNO

**D. Ángel María Villar Llona**

Presidente de la Real Federación Española de Fútbol

**D. Ernesto Martínez Ataz**

Excmo. y Mgfco. Rector de la Universidad de Castilla La Mancha

### CONSEJEROS:

**D. Jorge Pérez Arias, Secretario General RFEF.**

Secretario general de la RFEF

### DIRECTORA ACADÉMICA

**D<sup>a</sup>. Susana Mendizábal Albizu**

Decana de la Facultad de Ciencias del Deporte UCLM

### SECRETARIO ACADÉMICO

**D. Francisco Sánchez Sánchez**

Vicedecano de la Facultad de Ciencias del Deporte (UCLM)

### DIRECCIÓN TÉCNICA

**D. José Ángel García Redondo.** Presidente de la APF.

**D. Francisco Javier Miñano Espín.** Preparador físico Selección española fútbol. Responsable Área Planificación y control del entrenamiento.

### RESPONSABLES DE ÁREAS

**Dr. Luís Serratos Fernández.** Servicios Médicos del Real Madrid C.F. Responsable Área Médica.

**Dr. Ángel Vales Vázquez.** Profesor INEF A Coruña. Técnico Liverpool C.F 07-09. Responsable Área Técnico Táctica.

**Dr. José Luís Arjol Serrano.** Preparador Físico del Real Betis Balompié, Oporto, Real Zaragoza Responsable Área Condicional y de formación

**D. Alberto Giráldez Díaz.** Coordinador fútbol base Real Madrid. Segundo entrenador Rayo Vallecano 08-09, Preparador físico Real Madrid, Valladolid, Valencia, Tenerife. Responsable Área Psico-social

### JEFE DE ESTUDIOS:

**D. José Ignacio Melendro Jurado,** Secretario APF.

## Master en preparación física en fútbol. 4ª promoción

### PROFESORES:

#### **Dr. José Antonio Casajús Mallén**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor titular de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte Universidad de Zaragoza. Servicios Médicos de la RFEF

#### **Dr. José Manuel González de Suso**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicios Médicos de la Real Sociedad de Fútbol

#### **Dr. Franchek Drobnic Martínez**

Doctor en Medicina por la UAB. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Jefe del Dpto. de Fisiología del Deporte del CAR de Barcelona. Médico adjunto del Dpto. médico del F.C. Barcelona

#### **Dr. José Fernando Jiménez Díaz**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor asociado de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla La Mancha

#### **Dr. José Gerardo Villa**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Profesor titular de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Universidad de León

#### **Dr. Ricardo Mora Rodríguez**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Ph.D. y Master en fisiología del ejercicio por la Universidad de Texas. Profesor titular de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla La Mancha.

#### **Dr. Zósimo San Román**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador físico de U.D Las Palmas, Numancia Mérida C.P., Real Valladolid, R.C.D. Mallorca, Recreativo de Huelva,

**Dr. Fernando Navarro Valdivieso.** Doctor en Ciencias de la A.F. Master en Alto Rendimiento Deportivo. Profesor Titular de Universidad. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Castilla La Mancha. Responsable del Laboratorio de Entrenamiento Deportivo. Universidad de Castilla La Mancha

**Dr. Luis Miguel Ruiz Pérez.** Doctor en Psicología. Titular de Universidad. Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo. Responsable del Laboratorio de competencia motriz y pericia en el Deporte. Universidad de Castilla La Mancha. Master en Alto Rendimiento Deportivo. Director de la revista RICYDE- International Journal of Sport Sciences

#### **Dr. Asier Zubillaga Zubiaga**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Profesor titular del Instituto Vasco de Educación Física.

**Dr. Luis Fradua Uriondo,** Doctor en Ciencias de la actividad física y del deporte, técnico deportivo superior en fútbol, coordinador escuelas fútbol Athletic Bilbao.

#### **D. Eduardo Domínguez Lago**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Preparador físico del R.C. Celta de Vigo, Español, Real Sociedad. Profesor titular del Instituto Nacional de Educación Física de Galicia.

#### **D. José Portolés Montañés**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Preparador físico del Catellón,

### **Master en preparación física en fútbol. 4ª promoción**

Villarreal, Albacete, Real Madrid, Sporting de Gijón, Numancia, Vissel Kobe, Monterrey, Selección Nacional de Costa Rica, coordinador fútbol base CF Valencia.

#### **D. Francisco de Miguel Moreno**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Preparador físico del Atlético de Madrid, Universidad de las Palmas y Getafe, Valencia CF, Liverpool CF

#### **D. Antonio Díaz Carlavilla**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Entrenador Nivel III RFEF. Profesor Universidad Alfonso X, entrenador Real Madrid C.

#### **D. Abraham García Aliaga**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Entrenador Nivel III RFEF. Entrenador Atlético Aviación, Real Madrid "C", Atlético de Madrid B

**D. Miguel Ángel Portugal**, Director Técnico Real Madrid 08-09, Entrenador Rácing Santander.

**D. Pep Marí**. Licenciado en psicología y letras (sección psicología). Jefe del departamento de psicología del C.A.R. de San Cugat.

**D. Ismael Fernández**. Licenciado Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador Físico de la U. P. Langreo. R. Sporting de Gijón, R.C. Recreativo de Huelva, Real Rácing C. de Santander, y Real Zaragoza

**D. Julen Masach Urrestilla**, Coordinador fútbol base Athletic Bilbao, preparador físico Real sociedad.

**D. José Sambade Carreira**, Licenciado en Ciencias de la Actividad física y del deporte. Entrenador de porteros Deportivo A Coruña. Director Curso especialista de porteros RFEF

**D. Alberto Lorenzo Calvo**, Licenciado en Ciencias de la Actividad física y del deporte. Profesor Universidad Politécnica de Madrid, Inef.

**D. José María Sanz**. Licenciado en Ciencias de la Actividad física y del deporte. Preparador físico C.D. Tenerife

**D. Antonio Ruíz**, Licenciado en Ciencias de la Actividad física y del deporte. Preparador físico C.D. Valladolid