

Toledo a 14 de junio de 2010

Estimado/a deportista:

Como becado del Plan Castilla-La Mancha Olímpica, Promesas y Paralímpicos queremos informarte sobre las pruebas de carácter científico y técnico, que llevamos a cabo en la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo, con el fin de poder diagnosticar tu estado de preparación y rendimiento.

Como ya conoces, estas pruebas las realizamos en la **“Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo” (UVDARD)** cuyas instalaciones están específicamente equipadas para el análisis del rendimiento deportivo, gracias a los convenios establecidos entre la Universidad de Castilla-La Mancha y la Dirección General del Deporte, de la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Así como con el Consejo Superior de Deportes, a través del cual, también se extiende a los deportistas de alto rendimiento deportivo que aparecen en la lista que anualmente se publica en el BOE.

Las posibles evaluaciones se clasifican en tres apartados: Valoración del Rendimiento Deportivo, Valoración de la Salud del Deportista y Excelencia en el Deporte y Factores Psicológicos del Rendimiento. Como ves son muy variadas, y con toda seguridad pueden configurarse de acuerdo a las demandas específicas de tu especialidad deportiva, con lo que en realidad la oferta de ayuda que te ofrecemos, constituye, de hecho, un completo estudio a tu medida. Por tanto, te animamos a ello y si necesitas más información, no dudes en ponerte en contacto con nosotros, de forma que podamos establecer el calendario oportuno. Tu entrenador/a también ha recibido información en este sentido.

Te adjuntamos las pruebas que se pueden desarrollar dentro de esta Unidad de Valoración y Diagnóstico del ARD así como unos consejos prácticos para el desarrollo de las pruebas de valoración.

A la espera de tus noticias recibe un cordial saludo.

Susana Mendizábal Albizu
Decana de la Facultad de
Ciencias del Deporte

Fernando Jiménez Díaz
Responsable de la Unidad de
Valoración y Diagnóstico del
Alto Rendimiento Deportivo

Jacobo A. Rubio Arias
Coordinador de la Unidad de Valoración
y Diagnóstico del Alto Rendimiento
Deportivo

Teléfono: 925268800 ext. 5518