



PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE
UNDERGRADUATE DEGREE PROGRAMME IN SPORT SCIENCES
FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE DE TOLEDO
FACULTY OF SPORT SCIENCES, TOLEDO

Formación básica/ Core Subjects	Obligatorias/ Compulsory Subjects	Optativas/ Optional Subjects	Prácticas Externas/ Work Placement	Trabajo Fin de Grado/ Undergraduate Dissertation	Créditos Totales/ Total Credits
63	117	45	9	6	240

FIRST YEAR/ PRIMER CURSO				
DENOMINACIÓN ASIGNATURA	SUBJECTS	Carácter/ Type ¹	ECTS credits	Semestre/Semester ²
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO I	EXERCISE PHYSIOLOGY I	FB/CS	9	S1+S2
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES I	FUNDAMENTALS OF INDIVIDUAL SPORTS I	OB/CPS	9	S1+S2
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS I	FUNDAMENTALS OF TEAM SPORTS I	OB/CPS	9	S1+S2
ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO	ANATOMY AND BIOMECHANICS OF HUMAN MOVEMENT	FB/CS	9	S1+S2
METODOLOGÍA DE LA CIENCIA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	METHODOLOGY OF SCIENCE IN PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT	FB/CS	6	S1
PROCESOS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	TEACHING AND LEARNING PROCESSES IN PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT	FB/CS	6	S1
EXPRESIÓN CORPORAL Y DANZA	CREATIVE EXPRESSION AND DANCE	OB/CPS	6	S2
PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	PSYCHOLOGY OF PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT	FB/CS	6	S2

SECOND YEAR/ SEGUNDO CURSO				
DENOMINACIÓN ASIGNATURA	SUBJECTS	Carácter/ Type ¹	ECTS credits	Semestre/Semester ²
FUNDAMENTOS SOCIALES Y JURÍDICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	SOCIAL AND LEGAL FUNDAMENTALS OF PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT	FB/CS	9	S1+S2
SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA	HEALTH AND PHYSICAL ACTIVITY	OB/CPS	9	S1+S2
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES II	FUNDAMENTALS OF INDIVIDUAL SPORTS II	OB/CPS	9	S1+S2
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS II	FUNDAMENTALS OF TEAM SPORTS II	OB/CPS	9	S1+S2
PERCEPCIÓN, MOVIMIENTO Y JUEGOS MOTORES	PERCEPTION, MOVEMENT AND GAMES	OB/CPS	6	S1

¹ Type: Core Subject (CS), Compulsory Subject (CPS), Optional Subject (OS), Work Placement (WP), Undergraduate Dissertation (UD)

Carácter: Formación Básica (FB), Obligatoria (OB), Optativa (OP), Prácticas Externas (PE), Trabajo Fin de Grado (TFG)

² Semester: Semester One (S1), Semester Two (S2)

Temporalidad: 1º semestre (1S), 2º semestre (2S)

DESARROLLO MOTOR	MOTOR DEVELOPMENT	FB/CS	6	S1
BIOMECÁNICA DE LAS TÉCNICAS DEPORTIVAS	BIOMECHANICS OF SPORTS TECHNIQUES	FB/CS	6	S2
APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR	MOTOR LEARNING AND CONTROL	FB/CS	6	S2

THIRD YEAR/ TERCER CURSO

DENOMINACIÓN ASIGNATURA	SUBJECTS	Carácter/Type ¹	ECTS credits	Semestre/Semester ²
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO II	EXERCISE PHYSIOLOGY II	OB/CPS	6	S1
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	PHYSICAL FITNESS AND CONDITIONING	OB/CPS	6	S1
GESTIÓN DEPORTIVA	SPORTS MANAGEMENT	OB/CPS	6	S1
METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	TEACHING METHODOLOGY IN PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT	OB/CPS	6	S1
ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA	ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY	OB/CPS	6	S1
FUNDAMENTOS DE DEPORTES CON RAQUETA	FUNDAMENTALS OF RACKET SPORTS	OB/CPS	6	S2
TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	SPORTS TRAINING: THEORY AND PRACTICE	OB/CPS	6	S2
INSTALACIONES DEPORTIVAS Y SU EQUIPAMIENTO	SPORTS FACILITIES AND EQUIPMENT	OB/CPS	6	S2
ACTIVIDAD FÍSICA EN EL MEDIO NATURAL	OUTDOOR PHYSICAL ACTIVITIES AND SPORT	OB/CPS	6	S2
DEPORTE, TURISMO Y RECREACIÓN	SPORT, TOURISM AND RECREATION	OB/CPS	6	S2

FOURTH YEAR/ CUARTO CURSO

DENOMINACIÓN ASIGNATURA	SUBJECTS	Carácter/Type ¹	ECTS credits	Semestre/Semester ²
ASIGNATURAS OPTATIVAS	OPTIONAL SUBJECTS	OP/OS	45	
PRÁCTICAS EXTERNAS	WORK PLACEMENT	PE/WP	9	S1+S2
TRABAJO FIN DE GRADO	UNDERGRADUATE DISSERTATION	TFG/UD	6	S2

¹ Type: Core Subject (CS), Compulsory Subject (CPS), Optional Subject (OS), Work Placement (WP), Undergraduate Dissertation (UD)

Carácter: Formación Básica (FB), Obligatoria (OB), Optativa (OP), Prácticas Externas (PE), Trabajo Fin de Grado (TFG)

² Semester: Semester One (S1), Semester Two (S2)

Temporalidad: 1º semestre (1S), 2º semestre (2S)

COMPULSORY WORK PLACEMENTS:

There are five optional choices:

- EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR- PHYSICAL EDUCATION IN SCHOOLS
- ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD - PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH
- RENDIMIENTO DEPORTIVO - SPORTS PERFORMANCE
- GESTIÓN DEPORTIVA - SPORTS MANAGEMENT
- TURISMO Y PRÁCTICA DEPORTIVA - TOURISM AND SPORTS PRACTICE

Subjects in modules 11 & 12 have been distributed amongst the following optional choices:

Itinerario 1: ENSEÑANZA

Option 1: TEACHING

Itinerario 2. RENDIMIENTO DEPORTIVO

Option 2. SPORTS PERFORMANCE

Itinerario 3: SALUD, GESTIÓN Y RECREACIÓN

Option 3: HEALTH, MANAGEMENT AND RECREATION

OPTIONAL SUBJECTS/ OPTATIVAS OFERTADAS							
DENOMINACIÓN ASIGNATURA	SUBJECTS	Carácter/ Type ¹	ECTS credits	Semestre/ Semester ² (FOURTH YEAR)	Itinerario 1 Enseñanza/Option 1: Teaching	Itinerario 2 Rendimiento deportivo/Option 2 Performance in Sport	Itinerario, Salud, Gestión y Recreación/ Option 3: Health, Management and Recreation
Módulo 11 : Gestión, Salud y Recreación	Module 11: Management, Health and Recreation						
ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD	PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH	OP/OS	6	S1	X		X
DEPORTES PARA LA SALUD	SPORTS AND HEALTH	OP/OS	6	S2	X		X
NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	NUTRITION AND PHYSICAL ACTIVITY	OP/OS	4.5	S2	X	X	X
PREVENCIÓN DE LESIONES Y ATENCIÓN PRIMARIA	SPORT INJURIES PREVENTION AND FIRST AID	OP/OS	6	S1	X	X	X
ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE PATINES	SKATING	OP/OS	4.5	S1	X		X
ACTIVIDAD FÍSICA EN BICICLETA	CYCLING	OP/OS	4.5	S2			X
ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN ENTIDADES LOCALES	PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT IN SPORTS CENTRES	OP/OS	4.5	S1			X

¹ Type: Core Subject (CS), Compulsory Subject (CPS), Optional Subject (OS), Work Placement (WP), Undergraduate Dissertation (UD)

Carácter: Formación Básica (FB), Obligatoria (OB), Optativa (OP), Prácticas Externas (PE), Trabajo Fin de Grado (TFG)

² Semester: Semester One (S1), Semester Two (S2)

Temporalidad: 1º semestre (1S), 2º semestre (2S)

Módulo 12: Rendimiento en Deportes	Module 12: Performance in Sports	OP/OS					
RENDIMIENTO EN ATLETISMO	PERFORMANCE IN ATHLETICS	OP/OS	6	S1	X	X	
RENDIMIENTO EN BALONMANO	PERFORMANCE IN HANDBALL	OP/OS	6	S1	X	X	
RENDIMIENTO EN GIMNASIA RÍTMICA Y ACROBACIA	PERFORMANCE IN RHYTHMIC GYMNASTICS AND ACROBATICS	OP/OS	6	S2	X	X	
RENDIMIENTO EN FUTBOL	PERFORMANCE IN FOOTBALL	OP/OS	6	S2	X	X	
RENDIMIENTO EN NATACIÓN I	PERFORMANCE IN SWIMMING I	OP/OS	4.5	S1	X	X	X
RENDIMIENTO EN JUDO I	PERFORMANCE IN JUDO I	OP/OS	4.5	S1	X	X	
RENDIMIENTO EN BALONCESTO	PERFORMANCE BASKETBALL	OP/OS	6	S2	X	X	
RENDIMIENTO EN VOLEIBOL	PERFORMANCE VOLLEYBALL	OP/OS	6	S1	X	X	
ANÁLISIS COMPORTAMENTAL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO	BEHAVIOURAL ANALYSIS OF PERFORMANCE IN SPORT	OP/OS	4.5	S1		X	
CONTROL Y VALORACIÓN DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO Y DETECCIÓN DE TALENTO/OS	ASSESSMENT AND CONTROL OF PERFORMANCE IN SPORT AND TALENT DETECTION	OP/OS	6	S2		X	
RENDIMIENTO EN NATACIÓN II	PERFORMANCE IN SWIMMING II	OP/OS	4.5	S2		X	
RENDIMIENTO EN JUDO II	PERFORMANCE IN JUDO II	OP/OS	4.5	S2		X	
Asignaturas optativas no integradas en IOP/OS módulos	Optional subjects not included in the modules	OP/OS					
INGLÉS	ENGLISH	OP/OS	4.5				
PRÁCTICAS EXTERNAS NO OBLIGATORIAS	(NON-COMPULSORY) WORK PLACEMENT	OP/OS	6 credits max.				

¹ Type: Core Subject (CS), Compulsory Subject (CPS), Optional Subject (OS), Work Placement (WP), Undergraduate Dissertation (UD)

Carácter: Formación Básica (FB), Obligatoria (OB), Optativa (OP), Prácticas Externas (PE), Trabajo Fin de Grado (TFG)

² Semester: Semester One (S1), Semester Two (S2)

Temporalidad: 1º semestre (1S), 2º semestre (2S)