

# Atletismo Campeonatos del Mundo

Viene de la página 72

tas equivale a pista tortura para los fondistas, que acaban con los pies ensangrentados y las zapatillas de clavos en las manos nada más cruzar la meta. Éste, sin embargo, no será quizás el principal problema al que se enfrenten los africanos, dominadores de las pruebas de más de una vuelta desde los ochenta —los últimos blancos ganadores en los 1.500 metros y los 5.000 fueron Fermín Cacho y Baumann en Barcelona 92 y en los 10.000 Cova en Los Ángeles 84—. Dos caucasicos, el norteamericano Alan Webb, en los 1.500, y el cabezota australiano Craig Mottram, en la prueba de los 5.000, se han empeñado en demostrar que 2007 será un año para recordar. Lo será si su victoria se produce; un triunfo también de la voluntad contra el talento natural; de la capacidad del buen entrenamiento, científico, para competir contra los genes.

Ambos, Webb, de 24 años, designado heredero del gran Jim Ryun cuando batió su récord escolar de la milla, y Mottram, un gigante rubicundo que cambió el triatlón por el atletismo, son una muestra del carácter genialoide, individualista y disperso de los atletas blancos de fondo. Webb, al que le gusta entrenarse en Europa —pasa largas temporadas del año en Francia e Italia y hasta hace pocos pasó una semana en Valladolid—, ha sido capaz de correr los 800 metros, con una frecuencia de piernas que recordaba al molinillo de Armstrong en el Tourmalet, en 1m 43,84s, segunda marca del año, y posee la mejor del año tanto en los 1.500 metros (3m 30,54s) como en la milla (3m 46,91s). Pese a ello, nunca ha brillado especialmente en la gran competición, en las carreras en las que las *liebres* no enfilan a todos los participantes, las carreras en las que los codos y la lucha por la posición son más importantes que las piernas, debido sobre todo a su anarquía táctica. Mottram, de gran final, es más académico en su correr y ha aprendido a soportar los vaivenes tácticos del 5.000, una prueba en la que el ritmo y sus cambios, aceleraciones, parones, en las competiciones se deriva de la rivalidad entre etiopes y kenianos. Las víctimas de los extravagantes blancos serían ilustres: el keniano ahora norteamericano Bernard Lagat, por partida doble, ya que piensa doblar el 1.500 y el 5.000. También sufrirían el francés de origen marroquí Mehdi Baala, en los 1.500, y el hermanísimo de Kenenisa Bekele, Tariku, en los 5.000.

► **Tadesse contra Bekele; Defer contra Dibaba.** En Mombasa (Kenia), en marzo, en los Mundiales de cross, el calor y la humedad del océano Índico acabaron con las posibilidades del invicto etiope Kenenisa Bekele más aún que la fuerza, tenacidad y perseverancia de su verdugo, su vecino eritreo Zersenay Tadesse, que vive en Madrid y se entrena en el estadio Vallehermoso. A nadie se le escapa que este factor puede volver a ser determinante el lunes en los 10.000 metros de Osaka, que se correrán en el ambiente del *mushi atsui*, el calor húmedo con que el Pacífico adorna Japón en agosto. La extenuación, el mareo, producidos por las altas temperaturas y por la falta de poder frigorífico del sudor en ambientes húmedos, será la única forma en que la naturaleza pueda evitar que Bekele concluya de forma imparable los últimos 100 metros en 12,9s como en París 2003, como en Helsinki 2005. De la misma manera, sólo su compatriota y rival

## LOS RÉCORDS

| MASCULINOS       | España   |                 |            | Mundo                       |       |                |            |
|------------------|--|-----------------|------------|-----------------------------|-------|----------------|------------|
| 100              | Venancio J. Murcia                                   | Castellón 00    | 10,17s     | Asafa Powell                | JAM   | Atenas 05      | 9,77s      |
| 200              | Venancio J. Murcia                                   | Madrid 97       | 20,59s     | M. Johnson                  | EE UU | Atlanta 96     | 19,32s     |
| 400              | Cayetano Cornet                                      | Barcelona 89    | 44,96s     | M. Johnson                  | EE UU | Sevilla 99     | 43,18s     |
| 800              | Antonio M. Reina                                     | Madrid 02       | 1m 43,83s  | W. Kipketer                 | DIN   | Colonia 97     | 1m 41,11s  |
| 1.500            | Fermín Cacho   | Zúrich 97       | 3m 28,95s  | H. El Guerrouj              | MAR   | Roma 98        | 3m 26,00s  |
| 5.000            | Alberto García                                       | Roma 01         | 13m 02,54s | Kenenisa Bekele             | ETI   | Hengelo 04     | 12m 37,35s |
| 10.000           | Fabián Roncero                                       | Lisboa 98       | 27m 14,44s | Kenenisa Bekele             | ETI   | Bruselas 05    | 26m 17,53s |
| Maratón          | Julio Rey  | Hamburgo 06     | 2h 06m 52s | Paul Tergat                 | KEN   | Belín 03       | 2h 4m 55s  |
| 3.000 obstáculos | Luis M. Martín                                       | Bruselas 02     | 8m 07,44s  | Saif Saaeed S.              | QAT   | Bruselas 04    | 7m 53,63s  |
| 110 v.           | Jackson Quiñónez                                     | Zaragoza 06     | 13,34s     | X. Liu                      | CHN   | Lausana 06     | 12,88s     |
| 400 v.           | José A. Valero                                       | Roma 87         | 49,00s     | K. Young                    | EE UU | Barcelona 92   | 46,78s     |
| Altura           | Arturo Ortiz   | Barcelona 91    | 2,34m      | J. Sotomayor                | CUB   | Salamanca 93   | 2,45 m     |
| Pértiga          | Montxu Miranda                                       | Barcelona 00    | 5,81m      | S. Bubka                    | UCR   | Sestriere 94   | 6,14 m     |
| Longitud         | Yago Lamela  | Turín 99        | 8,56m      | M. Powell                   | EE UU | Tokio 91       | 8,95 m     |
| Triple           | Santiago Moreno                                      | Avila 91        | 16,93m     | J. Edwards                  | RU    | Göteborg 95    | 18,29 m    |
| Peso             | Manuel Martínez                                      | Salamanca 02    | 21,47m     | R. Barnes                   | EE UU | Westwood 90    | 23,12 m    |
| Disco            | Mario Pestano  | Atenas 07       | 68,26m     | J. Schult                   | ALE   | Neubranden. 86 | 74,08 m    |
| Martillo         | Moisés Campeny                                       | Jaén 03         | 75,42m     | Y. Sedykh                   | RUS   | Stuttgart 86   | 86,74 m    |
| Jabalina         | Julián Sotelo  | Pamplona 92     | 78,78m     | J. Zelezny                  | CHE   | Jena 96        | 98,48 m    |
| Decatlón         | Francisco J. Benet                                   | Alhama de M. 98 | 8.526p     | R. Sebrle                   | CHE   | Götzis 01      | 9.026 pt   |
| 20 km. marcha    | Paquillo Fernández                                   | Turku 02        | 1h 17m 22s | J. Pérez                    | ECU   | París 03       | 1h 17m 21s |
| 50 km. marcha    | Valentín Massana                                     | Orense 94       | 3h 38m 43s | Nathan Deakes               | AUS   | Geelong 06     | 3h 35m 47s |
| 4 x 100          | Selección Española (Feo, José, Mayoral, Berlanga)    | Atenas 97       | 38,60s     | Selección de Estados Unidos | EE UU | Barcelona 92   | 37,40s     |
| 4 x 400          | Selección Española (Rodríguez, Canal, Andrés, Reina) | Edmonton 01     | 3m 01,42s  | Selección de Estados Unidos | EE UU | Unióndale 98   | 2m 54,20s  |

| FEMENINOS        | España   |                  |            | Mundo              |       |                   |            |
|------------------|--|------------------|------------|--------------------|-------|-------------------|------------|
| 100              | Sandra Myers   | Vigo 91          | 11,06s     | F. Griffith-Joyner | EE UU | Indianapolis 88   | 10,49s     |
| 200              | Sandra Myers   | Split 90         | 22,38s     | F. Griffith-Joyner | EE UU | Seúl 88           | 21,34s     |
| 400              | Sandra Myers   | Oslo 91          | 49,67s     | M. Koch            | ALE   | Camberra 85       | 47,60s     |
| 800              | Maitte Zúñiga  | Sevilla 88       | 1m 57,45s  | J. Kratochvílová   | CHE   | Múnich 83         | 1m 53,28s  |
| 1.500            | Natalia Rodríguez                                      | Rieti 05         | 3m 59,51s  | Yunxia Qu          | CHI   | Pekín 93          | 3m 50,46s  |
| 5.000            | Julia Vaquero  | Oslo 96          | 14m 44,95s | Meseret Defar      | ETI   | Oslo 07           | 14m 16,63s |
| 10.000           | Marta Domínguez  | Göteborg 06      | 30m 51,69s | J. Wang            | CHI   | Pekín 93          | 29m 31,78s |
| Maratón          | Ana I. Alonso  | S. Sebastián 95  | 2h 26m 51s | P. Radcliffe       | RU    | Londres 03        | 2h 15m 25s |
| 3.000 obstáculos | Rosa Morató  | Heusden 07       | 9m 26,53s  | G. Samitova        | RUS   | Iraklio 04        | 9m 1,59s   |
| 100 v.           | Glory Alozie   | Gateshead 04     | 12,57s     | Y. Donkova         | BUL   | Stara Zagora 88   | 12,21s     |
| 400 v.           | Cristina Pérez   | Seúl 88          | 55,23s     | Y. Pechonkina      | RUS   | Tula 03           | 52,34s     |
| Altura           | Ruth Beitia  | San Sebastián 07 | 2,02m      | S. Kostadinova     | BUL   | Roma 87           | 2,09 m     |
| Pértiga          | Narao Agirre   | Sevilla 07       | 4,56m      | Y. Isinbayeva      | RUS   | Helsinki 05       | 5,01 m     |
| Longitud         | Niurka Montalvo  | Sevilla 99       | 7,06m      | G. Chistyakova     | RUS   | S. Petersburgo 88 | 7,52 m     |
| Triple           | Carlota Castrejana                                     | Birmingham 07    | 14,64m     | I. Kravets         | UCR   | Göteborg 95       | 15,50 m    |
| Peso             | Iracue Quintanal                                       | Barcelona 07     | 18,20m     | N. Lisovskaya      | RUS   | Moscú 87          | 22,63 m    |
| Disco            | Ángeles Barreiro                                       | Ferrol 94        | 60,56m     | G. Reinsch         | ALE   | Neubranden. 88    | 76,80 m    |
| Martillo         | Berta Castells   | Sevilla 04       | 68,87m     | T. Lysenko         | RUS   | Sochi 07          | 78,61 m    |
| Jabalina         | Mercedes Chillá  | Mónaco 06        | 63,20m     | O. Menéndez        | CUB   | Helsinki 05       | 71,70 m    |
| Heptatlón        | María Peinado  | Castellón 02     | 5.860p     | J. Joyner-Kersey   | EE UU | Seúl 88           | 7.291 pt   |
| 10 km.           | María Vasco  | Budapest 98      | 43m 02s    | N. Ryashkina       | RUS   | Seattle 90        | 41m 56,23s |
| 20 km. marcha    | María Vasco  | Nauburg 04       | 1h 27m 36s | O. Ivanova         | RUS   | Helsinki 05       | 1h 25m 41s |
| 4 x 100          | Selección Española (Blay, Reinaraes, Montaner, Alozie) | Sevilla 02       | 43,78s     | Sel. de Alemania   | ALE   | Camberra 85       | 41,37s     |
| 4 x 400          | Selección Española (Merino, Lacambra, Myers, Ferrer)   | Tokio 91         | 3m 27,57s  | Sel. de Rusia      | RUS   | Seúl 88           | 3m 15,17s  |

Fuente: Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF) y Real Federación Española de Atletismo (RFEA).

EL PAÍS

**El norteamericano Webb, en los 1.500 metros, y el australiano Mottram, en los 5.000, desafían a los africanos**

**La croata Vlasic quizá tenga adversarias en el salto de altura. La rusa Isinbayeva sólo tiene detrás de su pértiga el vacío**

**El etiope Bekele perdió su trono del cross ante el eritreo Tadesse. Ahora vuelve a tener en contra el calor y la humedad**

**Paquillo Fernández, en marcha, y Mario Pestano, en disco, las dos bazas más sólidas del equipo español**

irreconciliable Meseret Defar, plusmarquista mundial de los 5.000 este verano en Oslo, puede evitar que Tirunesh Dibaba pueda llevarse de nuevo a Etiopía el doblete 5.000-10.000 que ya conquistó hace dos años en la capital finlandesa. Será el duelo del morbo en la carrera en la que no estará Marta Domínguez, la brava palentina aquejada de tendinitis y de precauciones, la única blanca que no se asustaba entre las africanas en la última vuelta.

► **Vlasic e Isinbayeva contra la gravedad.** La gigantesca croata Blanca Vlasic ha saltado este verano 2,03; 2,04; 2,05; 2,06, y 2,07 metros. Le faltan dos centímetros para los 2,09, para uno de los récords mundiales más antiguos que resisten, el establecido en altura por la búlgara de otros tiempos Stéfka Kostadinova en Roma 87. Es el vuelo contra la gravedad que le falta a la joven de Split. Detrás de ella, un sólido grupo de mujeres

que han andado por los 2,03 metros, como la pulga italiana Di Martino, o por los 2,02, como la sueca Berquist, la campeona olímpica rusa Slesarenko y la española Ruth Beitia, quien año a año supera sus límites. Detrás de Elena Isinbayeva, en cambio, el vacío. La portuguesa rusa batió el récord mundial en los últimos campeonatos: 5,01 metros en Helsinki 2005, bajo el viento y la llovizna. Una marca a la que no ha vuelto a acercarse, principalmente por su cambio de residencia —de la gris Volgogrado a la luminosa Mónaco—, de técnica y de entrenador, pero que seguramente volverá a superar, aunque no tenga a nadie que la empuje, más allá de su deseo.

► **Y los españoles, ¿qué?** Los españoles, exóticos. Exceptuando la tradición del 1.500, que se sigue respetando —al menos, en cantidad de atletas de gran nivel, aunque ninguno excepcional como en su momento lo fueron Abascal, Gonzá-

lez, Cacho y Estévez—, y exceptuando al rey de la regularidad llamado Paquillo Fernández, más seguro que el coche de línea, podio firme los últimos años, las esperanzas en los Mundiales hay que buscarlas en lugares más insólitos, como el lanzamiento de disco, por ejemplo, o el salto de altura femenino. En vez de Manolo Martínez y su bola de peso, Mario Pestano y su disco; en vez de Yago Lamela o Joan Lino Martínez y su foso de arena, Ruth Beitia y su listón. En vez de Marta Domínguez, nadie. 68,26 metros, una marca de alto nivel para el discóbolo canario, al que sólo los bálticos Virgilius Alejuna, lituano, y Gerd Kanter, estonio, dos armarios que regularmente cruzan el puente de los 70 metros. 2,02 metros, otro récord de España de alto nivel, sólo superado por Vlasic y Di Martino este año. Los sabios de la revista *Track and Field* sólo apuestan por dos para un puesto en el podio: por Fernández y Pestano.

## Pistas milagrosas de quita y pon

XAVIER AGUADO JÓDAR

A menudo, los fabricantes de suelos asocian la imagen de un muelle a las propiedades de una superficie. El concepto se transmite fácilmente: disipar la energía del impacto, protegiendo al cuerpo de los efectos de las fuerzas de reacción del suelo, y devolver esta energía almacenada en la deformación, facilitando la impulsión. Un suelo que amortigüe al máximo perjudicará la impulsión. Basta con pensar en la arena de la playa o en una colchoneta. No consideramos una cama elástica o cualquier otro mecanismo que dé una ayuda externa al atleta, pues en ellos el atletismo, tal como lo conocemos, no sería posible. Así, al certificar suelos, la federación internacional (IAAF) limita sus grosores, la reducción de la fuerza que proporcionan y su deformación. Hace 40 años se usaban las pistas de ceniza, que fueron cambiadas por polímeros de variadas capacidades elásticas. Los suelos han evolucionado y con ello las normas.

Hace un año, el estadio Nagai de Osaka mudó la piel de sus calles sin recurrir a la superficie que ha vestido los Mundiales desde 1995 y los ocho últimos Juegos. “La pista es milagrosa”, es uno de los comentarios recibidos. A veces sale a la luz el tópico de las pistas rápidas. Pero los científicos han denunciado que se piensa más en su rapidez que en su amortiguación de los impactos. Las características ideales de un suelo para un velocista no son las mismas que para un fondista. El primero requiere que sea poco deformable y que devuelva rápidamente la energía que almacena en el impacto, mientras que el segundo precisa que sea cómodo, con mayor amortiguación, y que le proteja de lesiones. La IAAF describe que el suelo debe reducir la fuerza de impacto (probada con atletas mecánicos) entre un 35% y un 50%. El biomecánico Roger Barlett denunció que en Atlanta 96 se buscó su mínima expresión (36%) consiguiendo una pista rápida, pero que por su dureza nunca fue deseada para entrenarse. Un año después era un campo de béisbol.

Benno Nigg destaca que las pruebas de certificación son sólo mecánicas. Pero un atleta no se comporta como una masa pasiva que se suelta a cierta altura para evaluar el impacto. Por ello, aconseja las pruebas de tipo biomecánico, que evalúen la interacción suelo-calzado-atleta. En esta línea, Juan Vicente Durá, ingeniero del Instituto de Biomecánica de Valencia, incluyó las plataformas de fuerzas bajo el suelo, acelerómetros en la tibia y en la frente y análisis del movimiento mediante cámaras para medir las repercusiones del pavimento sobre los sujetos y no sólo sus deformaciones.

Si el suelo de Osaka es o no rápido lo sabremos según las marcas. Si acredita su rapidez, ojalá no lo haga a costa del sufrimiento del esqueleto de los ya de por sí escuálidos fondistas. Y es deseable que su superficie no sea de quita y pon para que pueda ser aprovechada tanto en competiciones como en entrenamientos.

Xavier Aguado Jódar es biomecánico de la facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Castilla-La Mancha (xavier.aguado@uclm.es).