

Medallero del atletismo

LOS DIEZ PRIMEROS



PEKÍN 2008

	Oro	Plata	Bronce	TOTAL
Estados Unidos	7	9	7	23
Rusia	6	5	7	18
Jamaica	6	3	2	11
Kenia	5	5	4	14
Etiopía	4	1	2	7
Bielorrusia	1	3	3	7
Cuba	1	2	2	5
Australia	1	2	1	4
Reino Unido	1	2	1	4
Ucrania	1	1	3	5

BOLT, EL REY DE LA VELOCIDAD

Con tres oros y tres récords mundiales

Prueba	Vencedor	Medalla	Marca (RM)	Anterior record
100 m	Usain Bolt (JAM)		9,69s	9,72s Usain Bolt (2008)
200 m	Usain Bolt (JAM)		19,30s	19,32s Michael Johnson (1996)
4x100 m	Jamaica		37,10s	37,40s EE UU (1992 y 1993)

Usain Bolt
(22 años)

SUS ACTUACIONES AL DETALLE

Prueba	100m	200m	4x100m
Distancia recorrida (m)	100	200	①95
Tiempo de reacción (s)	0,165	0,182	-
Tiempo (s)	9,69	19,30	8,68
Velocidad media (Km/h)	37,15	37,30	②③39,40
Número de pasos	41	79,8	38
Amplitud media (m)	2,44	2,51	2,50
Frecuencia media (pasos/s)	4,23	4,13	4,38
Metros corridos en recta	100	84,39	-
Metros corridos en curva	-	115,61	95

JUNTO A LOS MÁS GRANDES

Bolt, a dos oros del atleta que más veces ha ganado en unos JJOO

Atleta	Juegos	Oros
P. Nurmi (FIN)	París 24	
C. Lewis (EE UU)	Los Ángeles 84	
V. Ritola (FIN)	París 24	
F. Blankers-Koen (HOL)	Londres 48	
R. Ewry (EE UU)	Melbourne 56	
B. Cuthbert (AUS)	París 1900 y S. Luis 1904	
U. Bolt (JAM)	Pekín 08	

① La distancia del 4x100 es sin contar el tramo de transferencia del testigo: desde que lo suelta Frater hasta que empieza a cogerlo Powell.

② La velocidad media es mayor en el 4x100 porque los atletas ya están en carrera cuando recogen el testigo.

③ La velocidad punta en el 100 fue aproximadamente de 44 km/h. En el 200 y 4x100 fue menor, pero en esas pruebas no se miden velocidades máximas.

EL PAÍS

Einstein a 44 por hora

Bolt revoluciona el atletismo con tres oros y tres récords mundiales

CARLOS ARRIBAS
Pekín

La recta es la distancia más corta entre dos puntos, enseñaban en la escuela. Falso, desmintió Albert Einstein ($E=mc^2$), es la curva. De acuerdo, dijo Usain Bolt, que ha hecho la demostración de la teoría de la relatividad en una pista de atletismo y a 44 kilómetros por hora.

El chico jamaicano de las zapatillas doradas del número 47 ha ganado tres medallas de oro y ha batido tres récords mundiales, pero eso no es lo más excepcional que ha hecho estos días de agosto en el *Nido del Pájaro*. Sus curvas, la del récord del mundo de 200 metros, que supuso la demolición de los 19,32s de Michael Johnson que parecían grabados en piedra desde 1996, y la del récord del relevo, el borrado final del nombre de Carl Lewis de las listas, han sido más rápidas todavía que su recta fantástica, la del primer hombre que baja de 9,7s en los 100 metros. Esto sí que es único. Ni Jesse Owens ni Carl Lewis, los más grandes *sprinters*, con cuatro oros cada uno, en 1936 y 1984, en Berlín y en Los Ángeles, en 100, 200, 4x100 y longitud, pudieron decir tanto.

“De vez en cuando, en la historia de la humanidad nacen un

Newton, un Mozart, un Einstein”, dijo su entrenador, Glenn Mills, que no encontró referentes atléticos con quien compararle cuando le preguntaban de qué planeta había aterrizado en Pekín su pupilo. “O un Usain Bolt...”.

Eso de que corra la curva más rápido que Lewis, que Powell, que nadie la recta, no lo es todo. El otro rey de los Juegos, *el pollo del Nido*, un chaval que ha cumplido 22 años esta semana olímpica, además de reinventar el atletismo, de dar la vuelta a las leyes físicas que rigen la relación entre el espacio y el tiempo, a las leyes fisiológicas que tratan de aclarar los porqués de los movimientos del cuerpo, de llevar la contraria a la mecánica de palancas que explica que cuanto más larga es una pierna más lenta debe ser la repetición de sus movimientos y de alejar un poco más los límites del rendimiento humano en tres carreras únicas, ha puesto de moda en el mundo el baile del rayo, su peculiar forma de celebrar sus victorias, extendiendo los brazos en dirección al horizonte.

Es algo más que eso, claro, la alegre despreocupación con la que saltaba al competir, como si estuviera en la vieja pista de hierba del campo de cricket en la que se entrena a diario en

5 nuevas marcas

► **100m (masculino)**. Bolt corre en 9,69s y mejora su anterior registro (9,72s).

► **200m (masc.)**. Bolt logra un tiempo 19,30s y bate la marca de Johnson de 1996.

► **4x100m (masculino)**. Bolt, Carter, Frater y Powell (37,10s) rompen el registro que tenía EE UU desde 1992.

► **Pértiga (femenino)**. Isinbayeva (Rusia) bate su marca y llega a los 5,05m.

► **3.000 obstáculos (fem.)**. Galkina-Samitova (Rusia) paró el reloj en 8m 58,81s.

vez de en el estadio más moderno, caro, espectacular jamás construido; debe ser el símbolo del nuevo atletismo que quiere salir de la sombra de la mano del alegre chaval de Trelawny, quien, como Mozart, ya fue un niño prodigio, ganando un Mundial *júnior* a los 15 años.

“Es el verdadero rey de los Juegos y no Phelps”, dice Sebastian Coe; “lo del número de medallas no vale. A Phelps es como si le pusieran ocho maneras distintas de nadar 100 metros...”

Sin embargo, el discurso, objetivamente interesado del lord británico, que fue gran atleta olímpico y que ahora es vicepresidente de la federación internacional, miembro del COI y organizador de los Juegos de Londres 2012, no tiene muchos seguidores.

Hay en el ambiente el recuerdo de demasiadas historias tristes, la memoria de tantos ídolos de la velocidad caídos en las redes de la lucha antidopaje, que el escepticismo ante lo extraordinario se ha impuesto a la fascinación inocente ante la gesta, una de las utilidades del deporte. Y esto es así sobre todo en los medios norteamericanos, que le han negado a Bolt, y a todo el atletismo jamaicano, al *reggae power* que gozosamente ha barrido a los velocistas de Estados Unidos, no sólo el derecho a ser considerado uno de los grandes de la historia del atletismo, sino siquiera el título de mejor atleta del momento, por no hablar, claro, del tema de rey de los Juegos.

Para eso está Phelps, sobre cuyas ocho medallas nadie quiere dudar.

Usain Bolt cruza la línea de meta de los 100 metros celebrando su triunfo. / REUTERS

ATLETISMO

100 metros (Hombres)

Oro. U. Bolt (JAM), 9,69s
Plata. R. Thompson (TRI), 9,89s
Bronce. W. Dix (EE UU), 9,91s

100 metros (Mujeres)

Oro. S. Fraser (JAM), 10,78s
Plata. S. Simpson (JAM), 10,98s
Bronce. K. Stewart (JAM), 10,98s

110 metros vallas (Hombres)

Oro. D. Robles (CUB), 12,93s
Plata. D. Payne (EE UU), 13,17s
Bronce. D. Oliver (EE UU), 13,18s

100 metros vallas (Mujeres)

Oro. D. Harper (EE UU), 12,54s
Plata. S. McLellan (AUS), 12,64s
Bronce. P. Lopes (CAN), 12,64s

200 metros (Hombres)

Oro. U. Bolt (JAM), 19,30s
Plata. S. Crawford (EE UU), 19,96s
Bronce. W. Dix (EE UU), 19,98s

200 metros (Mujeres)

Oro. V. Campbell (JAM), 21,74s
Plata. A. Felix (EE UU), 21,93s
Bronce. K. Steward (JAM), 22s

400 metros (Hombres)

Oro. L. Merrit (EE UU), 43,75s
Plata. J. Wariner (EE UU), 44,74s
Bronce. D. Neville (EE UU), 44,80s

400 metros (Mujeres)

Oro. C. Ohuruogu (RU), 49,62s
Plata. S. Williams (JAM), 49,69s
Bronce. S. Richards (EE UU), 49,93s

400 metros vallas (Hombres)

Oro. A. Taylor (EE UU), 47,25s
Plata. K. Clement (EE UU), 47,98s
Bronce. B. Jackson (EE UU), 48,06s

400 metros vallas (Mujeres)

Oro. M. Walker (JAM), 52,64s
Plata. S. Tosta (EE UU), 53,70s
Bronce. T. Danvers (RU), 53,84s

800 metros (Hombres)

Oro. W. Bungei (KEN), 1m 44,65s
Plata. A. Ismail (SUD), 1m 44,70s
Bronce. A. Yego (KEN), 1m 44,82s

800 metros (Mujeres)

Oro. P. Jelimo (KEN), 1m 54,87s
Plata. J. Busienei (KEN), 1m 56,07s
Bronce. H. Benhassi (MAR), 1m 56,73s

1.500 metros (Hombres)

Oro. R. Ramzi (BRN), 3m 32,94s



Isinbayeva saltó 5,05. / EFE

Plata. A. Kiprop (KEN), 3m 33,11s

Bronce. N. Willis (NZ), 3m 34,16s

1.500 metros (Mujeres)

Oro. N. Langat (KEN), 4m 0,23s
Plata. I. Lishchynska (UCR), 4m 1,63s
Bronce. N. Tobias (UCR), 4m 1,78s

3.000 metros obstáculos (Hombres)

Oro. B. Kiprop (KEN), 8m 10,34s
Plata. B. Mekhissi (FRA), 8m 10,49s
Bronce. R. Mateelong (KEN), 8m 11,01s

3.000 metros obstáculos (Mujeres)

Oro. G. Galkina (RUS), 8m 58,81s
Plata. E. Jepkorir (KEN), 9m 7,41s
Bronce. E. Volkova (RUS), 9m 7,64s

5.000 metros (Hombres)

Oro. K. Bekele (ETI), 15m 57,82s
Plata. E. Kipchoge (KEN), 13m 2,80s
Bronce. C. Soi (KEN), 13m 6,22s

5.000 metros (Mujeres)

Oro. T. Dibaba (ETI), 15m 41,40s
Plata. E. Abeylegesse (TUR), 15m 42,74s
Bronce. M. Defar (ETI), 15m 44,12s

10.000 metros (Hombres)

Oro. K. Bekele (ETI), 27m 1,17s
Plata. S. Sihine (ETI), 27m 2,77s
Bronce. M. Kogo (KEN), 27m 4,11s



Bekele hizo el doblete en los 5.000 y los 10.000 metros. / AFP

10.000 metros (Mujeres)

Oro. T. Dibaba (ETI), 29m 54,66s
Plata. E. Abeylegesse (TUR), 29m 56,34s
Bronce. S. Flanagan (EE UU), 30m 22,22s

4x100 metros relevos (Hombres)

Oro. Jamaica, 37,10s

Plata. Trinidad y Tobago, 38,06s

Bronce. Japón, 38,15s

4x100 metros relevos (Mujeres)

Oro. Rusia, 42,31s

Plata. Bélgica, 42,54s

Bronce. Nigeria, 43,04s



PEKÍN 2008

El atleta más rápido del mundo

deportes



Bolt, Frater, Powell y Carter celebran su victoria y récord mundial en el relevo 4x100 metros. / EFE

Más metros en curva que en recta

ANÁLISIS

Xavier Aguado Jódar

En el conjunto de las tres finales que disputó Bolt, corrió más metros en curva que en línea recta. Es así porque la carrera de 200 tiene más de curva que de recta (aproximadamente 115,61m frente a 84,39m). A pesar de ser el más alto y rápido de su equipo jamaicano, corrió una de las curvas del relevo, dejando la última posta, la de la recta final, a Asafa Powell. Los casi 42m de radio de curvatura de la calle cinco, en la que corrió, mejoran los 36,8s de la primera calle y hacen algo más abierta la curva, aun sin llegar al extremo de la calle ocho. Pero el reglamento obliga tanto en el 200 como en el 4x100 a no abandonar las calles, y cuanto más rápido y pesado sea el corredor, más tendencia a irse hacia fuera de la curva. A pesar de todo a Bolt se le dan bien las curvas.

El mayor promedio de velocidad lo consiguió en el 4x100 (39,4 kilómetros a la hora, frente a 37,31 en el 200 y 37,15 en el 100). Es debido a ser una carrera lanzada, en la que el regla-

mento permite hasta un máximo de 20m (zona de transferencia) más 10m (previos) de aceleración. Bolt corrió 95m de la curva en su posta, en sólo 38 pasos (los menores de sus tres finales). La frecuencia media de pasos, en cambio, fue la más elevada de sus carreras (4,38 pasos en cada segundo).

La velocidad punta más alta, la consiguió en la final del 100,

Por si fuera poco, a Bolt se le ve disfrutar: correr parece un juego para él

poco más allá de los 60m de carrera, y probablemente llegara a los 44 kilómetros a la hora (seguramente la más alta nunca conseguida en los 100). Hay que decir que no es fácil medir este parámetro en situaciones de competición. Se suele recurrir a dos tipos de tecnologías que no interfieren con el atleta: radares o fotogrametría. La primera de ellas, a pesar de obtener resultados más rápidos conlleva el problema del filtrado de los regis-

tros, debido a varias fuentes de error. Es importante conocer estos detalles porque en el pasado se han atribuido erróneamente velocidades punta de 47 y 48 kilómetros a la hora a algunos atletas. En los últimos años se han empezado a medir con precisión las velocidades punta de velocistas en competición mediante cámaras de vídeo de alta velocidad. Esta tecnología tiene la ventaja de calcular la velocidad del centro de masas del atleta y conocer con exactitud en qué apoyo y a cuántos metros del inicio de carrera se ha producido.

Bolt parece un jarro de agua fría a muchos fieles creyentes en la detección temprana de talentos. O cuando menos muestra la complejidad de esa labor frente a la importancia de que los niños y jóvenes disfruten y practiquen aquel deporte en el que son felices. Quién diría que alguien de las dimensiones de Bolt pudiera llegar a ser un buen velocista. Y más aún, destacar justamente en las curvas. Por si fuera poco se le ve disfrutar: parece un juego para él.

Xavier Aguado Jódar es biomecánico de la Universidad de Castilla-La Mancha.

4x400 metros relevos (Hombres)

Oro. EE UU, 2m 55,39s
Plata. Bahamas, 2m 58,03s
Bronce. Rusia, 2m 58,06s

4x400 metros relevos (Mujeres)

Oro. EE UU, 3m 18,54s
Plata. Rusia, 3m 18,82s
Bronce. Jamaica, 3m 20,40s

Maratón (Hombres)

Oro. S. Wansiru (KEN), 2h 6m 32s
Plata. J. Gharib (MAR), 2h 7m 16s
Bronce. T. Kebede (ETI), 2h 10m

Maratón (Mujeres)

Oro. C. Tomescu (RUM), 2h 26m 44s
Plata. C. Ndereba (KEN), 2h 27m 6s
Bronce. C. Zhou (CHN), 2h 27m 7s

20 kilómetros marcha (Hombres)

Oro. V. Borchin (RUS), 1h 19m 1s
Plata. J. Pérez (ECU), 1h 19m 15s
Bronce. J. Tallent (AUS), 1h 19m 42s

20 kilómetros marcha (Mujeres)

Oro. O. Kaniskina (RUS), 1h 26m 31s
Plata. K. Platzer (NOR), 1h 27m 7s

Bronce. E. Rigauo (ITA), 1h 27m 12s

50 kilómetros marcha (Hombres)

Oro. A. Schwazer (ITA), 3h 37m 9s
Plata. J. Tallent (AUS), 3h 39m 27s
Bronce. D. Nizhegorodov (RUS), 3h 40m 14s

Salto de altura (Hombres)

Oro. A. Silnov (RUS), 2,36m
Plata. G. Mason (RU), 2,34m
Bronce. Y. Rybakov (RUS), 2,34m

Salto de altura (Mujeres)

Oro. T. Hellebaut (BEL), 2,05m
Plata. B. Vlasic (CRO), 2,05m
Bronce. A. Chicherova (RUS), 2,03m

Salto de longitud (Hombres)

Oro. I. Saladino (PAN), 8,34m
Plata. K. Mokoena (SA), 8,24m
Bronce. I. Camejo (CUB), 8,20m

Salto de longitud (Mujeres)

Oro. M. Maggi (BRA), 7,04m
Plata. T. Lebedeva (RUS), 7,03m
Bronce. B. Okagbare (NIG), 6,91m

Triple salto (Hombres)

Oro. N. Evora (POR), 17,67m
Plata. P. Idowu (RU), 17,62m
Bronce. L. Sands (BAH), 17,59m

Triple salto (Mujeres)



El keniano Wansiru festeja ayer su victoria en el maratón. / EFE

Oro. F. Mbango (CMR), 15,39m
Plata. T. Lebedeva (RUS), 15,32m
Bronce. H. Devetzi (GRE), 15,23m

Pértiga (Hombres)

Oro. S. Hooker (AUS), 5,96m
Plata. J. Stuczynski (EE UU), 4,80m
Bronce. S. Feofanova (RUS), 4,75m

Pértiga (Mujeres)

Oro. E. Isinbayeva (RUS), 5,05m
Plata. E. Lukyanenko (RUS), 5,85m
Bronce. D. Yurchenko (UCR), 5,70m

Disco (Hombres)

Oro. G. Kanter (EST), 68,82m
Plata. P. Malachowski (POL), 67,82m
Bronce. V. Alekna (LIT), 67,79m

Disco (Mujeres)

Oro. S. Brown (EE UU), 64,74m
Plata. Y. Barrios (CUB), 63,64m
Bronce. O. Antonova (UCR), 62,59m

Jabalina (Hombres)

Oro. A. Thorkildsen (NOR), 90,57m
Plata. A. Kovals (LET), 86,64m
Bronce. T. Pitkamaki (FIN), 86,16m

Jabalina (Mujeres)

Oro. B. Spotakova (RCH), 71,42m
Plata. M. Abakumova (RUS), 70,78m

Bronce. C. Obergföll (ALE), 66,13m

Martillo (Hombres)

Oro. P. Kozmus (ESL), 82,02m
Plata. V. Devyatovski (BIE), 81,61m
Bronce. I. Tsikhan (BIE), 81,51m

Martillo (Mujeres)

Oro. A. Miankova (BIE), 76,34m
Plata. Y. Morneo (CUB), 75,20m
Bronce. W. Zhang (CHN), 74,32m

Peso (Hombres)

Oro. T. Majewski (POL), 21,51m
Plata. C. Cantwell (EE UU), 21,09m
Bronce. A. Mikhnevich (BIE), 21,05m

Peso (Mujeres)

Oro. V. Vili (NZ), 20,56m
Plata. N. Mikhnevich (BIE), 20,28m
Bronce. N. Ostapchuk (BIE), 19,86m

Decatlón (Hombres)

Oro. A. Krauchanka (BIE), 8.551 ptos
Plata. O. Kasyanov (UCR), 8.238 ptos
Bronce. L. Suárez (CUB), 8.527 ptos

Heptatlón (Mujeres)

Oro. T. Chernova (RUS), 6.591 ptos
Plata. K. Sotherton (RU), 6.517 ptos
Bronce. J. Zelinka (CAN), 6.490 ptos