

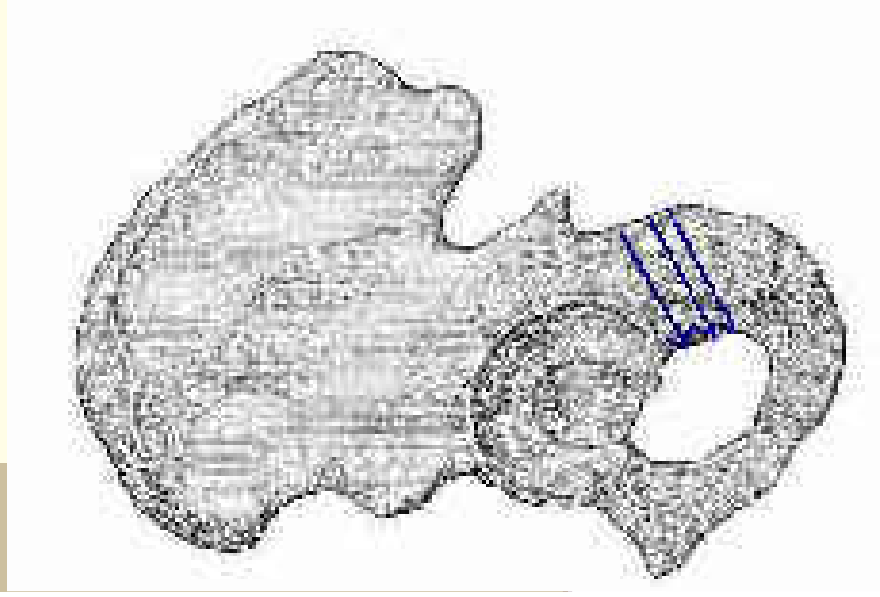
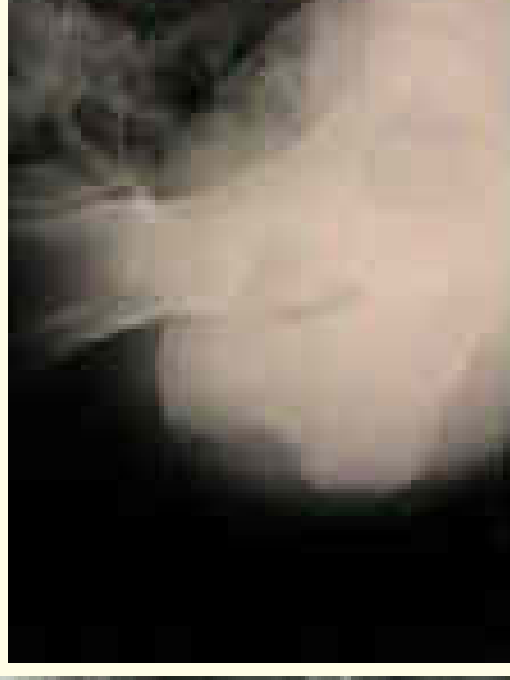
Tema 6

La fisioterapia en las fracturas y luxaciones de la cintura pélvica y del muslo



**Fractura de
trocánter mayor**

Luxación y fractura de cadera



Fractura de cadera

- Fracturas aisladas estables.
- Fracturas inestables, dobles o astilladas
- pelvianos) o nerviosos (nervio ciático).
- Fracturas de cotilo
- Tratamiento médico.
 - Tras la reducción habrá un periodo de inmovilización absoluta, un periodo de inmovilización relativa y un tercer periodo de verticalización y apoyo.

Evaluación general de fisioterapia de la pelvis.

- Inspección
- Palpación
- Valoración articular
- Valoración muscular
- Valoración del dolor
- Valoración de la sensibilidad
- Valoración funcional.

Fracturas aisladas estables y fracturas inestables (reducidas).

Periodo de inmovilización absoluta.

- Problemas
- Objetivos
- Tratamiento de fisioterapia

Periodo de inmovilización relativa.

- Problemas
- Objetivos
- Tratamiento de fisioterapia

Periodo de verticalización y apoyo. (Después de 2 meses).

- Problemas
- Objetivos
- Tratamiento de fisioterapia
 - Completar la verticalización

FRACTURAS DE COTILO

Fracturas sin hundimiento.

Movilización precoz

- Problemas
- Objetivos
- Tratamiento de fisioterapia
 - 2º-3er día
 - Después de 1 semana
 - Después de 2 semanas
 - En un plazo variable
 - Dos o tres meses, depende de la importancia de la lesión y de la solidez de la osteosíntesis

Fracturas con hundimiento

- Tratamiento de fisioterapia
 - Durante la tracción-suspensión (45 días)
 - 2º-3er día.
 - 2 semanas
 - Después de la tracción
 - Fase de movilización.

FRACTURAS DE LA EPÍFISIS SUPERIOR DEL FÉMUR

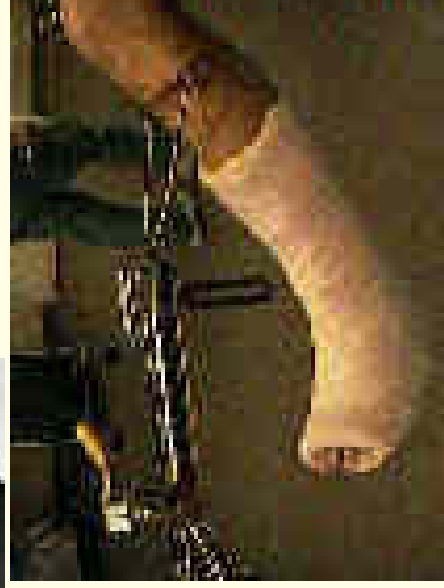
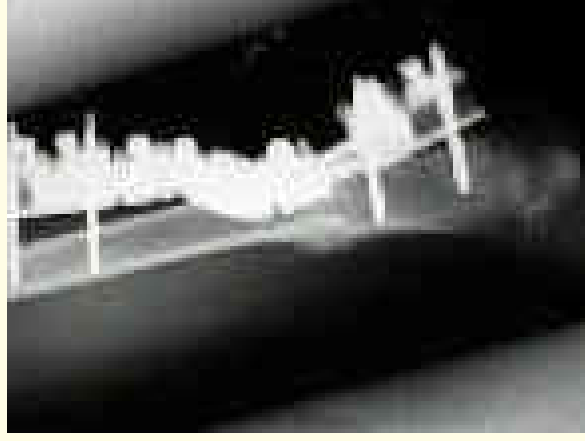
- Se pueden clasificar por su localización.
 - Fracturas cervicales verdaderas.
 - Fracturas por decapitación o subcapitales
 - Fracturas trascervicales
 - Fracturas basicervicales.
 - Fracturas trocánterreas
 - Fracturas cervicotrocánterreas
 - Fracturas pertrocánterreas simples y complejas
 - Fracturas intertrocánterreas
 - Fracturas subtrocánterreas
 - Fracturas trocántero diafisarias
 - Fracturas aisladas del trocánter mayor y del trocánter menor
- Se pueden clasificar igualmente por el tipo de tratamiento.
 - Ortopédico.
 - Quirúrgico



Fractura de trocánter mayor

Fracturas de fémur

Supracondílea y con fijación externa

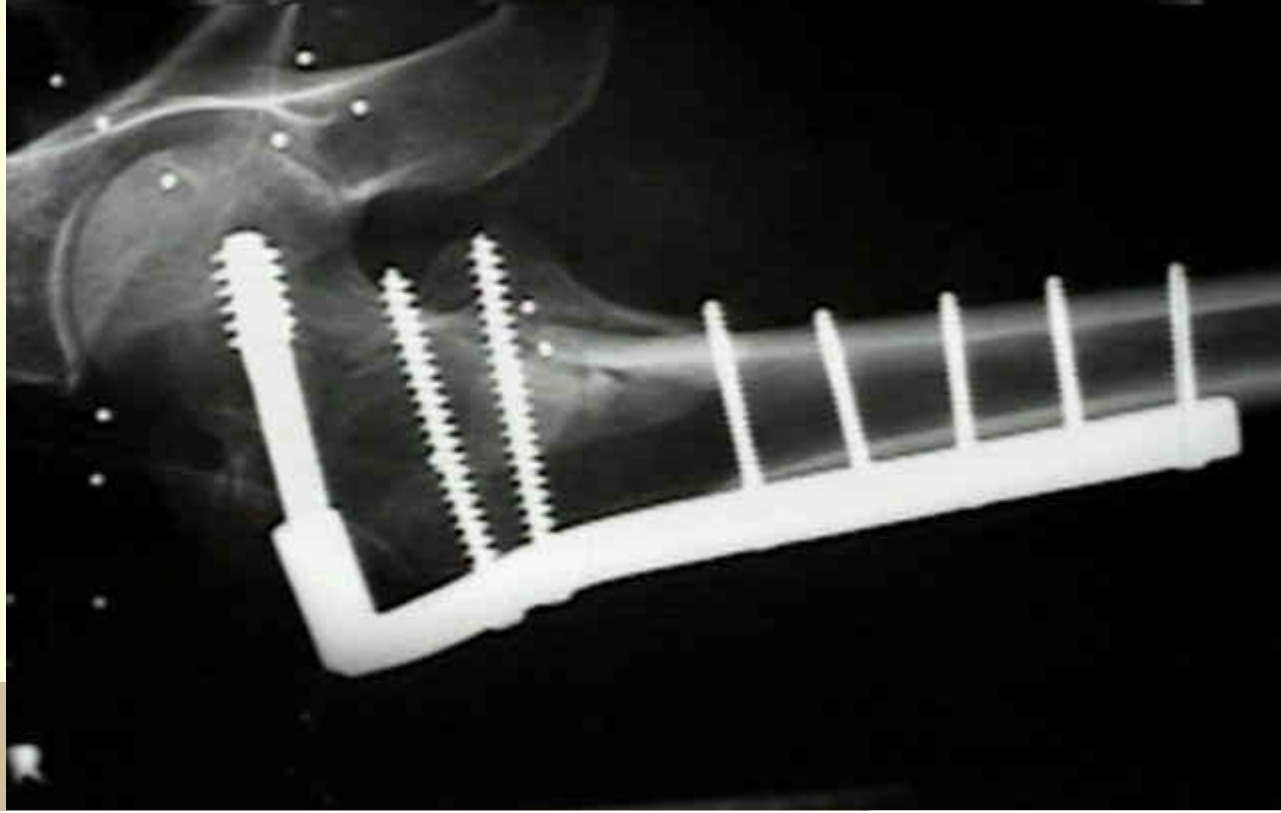


Fractura de fémur



Fracturas de fémur

Subtrocantérea y de cuello



Fisioterapia de las fracturas reducidas con osteosíntesis

Fase de posoperatorio inmediato

- Primer día

Fase de recuperación funcional

- 2° y 3er día
- 5°-7° día
- 21° día
- 30° día
- 60° día
- 90° día
- Fase de resolución

Objetivos diferenciales