

Facultad de Ciencias del Deporte Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Deportes		
Coordinador ECTS	Nombre	Luis Miguel Ruiz Pérez
	Dirección	Facultad de Ciencias del Deporte C/Avda. Carlos III, s/n 45071 Toledo
	Teléfono	+34-925-268800
	Extensión	5506
	Fax	+34-925-268846
	e-mail	lmruiz@dep-to.uclm.es
Decano o Director	Nombre	Fernando Sánchez Bañuelos
	Dirección	Facultad de Ciencias del Deporte C/Avda. Carlos III, s/n 45071 Toledo
	Teléfono	+34-925-268800
	Extensión	5503
	Fax	+34-925-268846
	e-mail	fsanchez@dep-to.uclm.es
Datos del Centro	Dirección	Facultad de Ciencias del Deporte C/Avda. Carlos III, s/n 45071 Toledo
	Teléfono	+34-925-268844
	e-mail (Secretaría)	jlgallar@dep-to.uclm.es
Descripción Planes de Estudio	Titulación	Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Deportes
	Duración	4 cursos académicos
	División en Ciclos	2 ciclos
Calendario Académico	Comienzo de actividades lectivas:	2 de octubre
	Finalización de actividades lectivas:	30 de mayo
	En el caso de asignaturas semestrales, el primer semestre va del 2 de octubre al 19 de enero y el segundo semestre del 12 de febrero al 30 de mayo.	

Nombre de la Facultad/Centro	Facultad de Ciencias del Deporte
Titulación	Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Deportes
Fecha Plan de Estudios	4 de Junio de 1999
Carga lectiva global en créditos UCLM	300
Carga lectiva global en créditos ECTS	240

Primer Curso

Código	Asignatura	Créditos ECTS
39001	Fisiología Humana	5
39002	Fundamentos del Atletismo	5
39003	Fundamentos de Natación y Actividades Acuáticas	5
39004	Fundamentos de Gimnasia Rítmica y Acrobacia Básica	3,5

39005	Teoría del Deporte	3,5
39006	Psicología de la Actividad Física y el Deporte	6,5
39007	Anatomía Funcional y de los Sistemas	6,5
39008	Desarrollo Motor	5
39009	Fisiología de la Actividad Física	5,5
39010	Bases del Acondicionamiento Físico	5,5

Segundo Curso

Código	Asignatura	Créditos ECTS
39022	Percepción, movimiento y juegos motores	7,5
39020	Fundamentos de Deportes Colectivos: Baloncesto, Balonmano, Voleibol, Fútbol	13
39016	Biomecánica del Movimiento	5
39017	Aprendizaje y Control Motor	6,5
39019	Historia de la Actividad Física y Deporte	3,5
39021	Fundamentos de Deportes de Lucha y Combate	3,5
39018	Sociología del Deporte	3,5
39023	Movimiento y Expresión	3,5

Optativas de Primer Ciclo

39011	Especialización en Atletismo	3,5
39012	Especialización en Natación	3,5
39013	Especialización en Gimnasia Rítmica	3,5
39014	Deportes para Toda la Vida	3,5
39015	Fundamentos de Deporte de Raqueta	3,5
39024	Juegos y Deportes Populares	3,5
39025	Fundamentos de Ciclismo	3,5
39026	Especialización en Baloncesto	3,5
39027	Especialización en Balonmano	3,5
39028	Especialización en Fútbol	3,5
39029	Especialización en Deportes de Lucha y Combate	3,5
39030	Especialización en Voleibol	3,5
39031	Deporte y Actividad Física Adaptada	3,5
39065	Antropología Cultural del Deporte	3,5

Tercer Curso

Código	Asignatura	Créditos ECTS
39032	Actividad Física y Estilos de Vida Saludables	4
39033	Actividad en el Medio Natural	4
39034	Fisiología del Ejercicio	5
39038	Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte	5
39039	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	5
39035	Fundamentos de la Educación Física Escolar	5
39036	Biomecánica de las Técnicas Deportivas	6
39037	Métodos de la Investigación y Análisis de Datos en el Ámbito de Actividad Física	6

Cuarto Curso

Código	Asignatura	Créditos ECTS
39048	Actividad Física y Tercera Edad	4
39049	Deporte y Recreación	4
39050	Didáctica de la Educación Física Escolar	5,5
39051	Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas	4
39052	Planificación, Dirección y Promoción de la Actividad Física y Entrenamiento Deportivo	5,5

39053	Equipamientos e Instalaciones Deportivas	5,5
39055	Practicum	10,5
39054	Análisis Comportamental del Rendimiento Deportivo	4

Optativas de Segundo Ciclo

Código	Asignatura	Créditos ECTS
39040	Atletismo de Alto Rendimiento	4
39041	Natación de Alto Rendimiento	4
39042	Gimnasia Rítmica de Alto Rendimiento	3
39043	Mantenimiento Físico y Estética Corporal	4
39044	Educación Física Adaptada	3
39045	Dietética Deportiva	3
39046	Detección Temprana de Talentos Deportivos	3
39047	Turismo y Práctica Deportiva	4
39056	Baloncesto de Alto Rendimiento	3
39057	Balonmano de Alto Rendimiento	3
39058	Fútbol de Alto Rendimiento	3
39059	Voleibol de Alto Rendimiento	3
39060	Deportes de Lucha y Combate de Alto Rendimiento	3
39061	Competencia Motriz y Procesos de Involución	3
39062	Modelos de Desarrollo Curricular de la Educación Física y E. I.	3
39063	Modelos de Desarrollo Curricular de la Educación Física y E. S.	3
39064	Planificación, Control y Valoración del Rendimiento Deportivo	4
39067	Aspectos Sociológicos de la Actividad Física y del Deporte	3

Libre Configuración

Código	Asignatura	Créditos ECTS
86051	Deportes con Patines	3

Primer Curso

Código Asignatura	39001
Nombre Asignatura	Fisiología Humana
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem.
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	5
Descripción	
Objetivos	Fisiología Descriptiva. Funcionamiento celular. Funcionamiento de órganos y sistemas
Contenido	La célula y su función. Fisiología de las membranas celulares. Sistema circulatorio, renal y fluidos corporales. Sistema respiratorio. Sistema nervioso. Sistemas endocrino, gastrointestinal y metabólico
Bibliografía	GUYTON, A.C. (1986) <i>Fisiología Humana</i> . Buenos Aires, Interamericana
Profesor	Dr. Ricardo MORA RODRIGUEZ
Mét. Enseñanza	Clases magistrales y prácticas de laboratorio
Mét. Evaluación	Ex. Escrito y proyecto

Código Asignatura	39002
Nombre Asignatura	Fundamentos de Atletismo
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3,5 H/Sem.
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	5
Descripción	
Objetivos	Evolución histórica. Pruebas Atléticas y sus técnicas. Aspectos reglamentarios. Aplicaciones básicas.
Contenido	Orígenes y evolución del atletismo. Atletismo y educación. Contenidos atléticos básicos.
Bibliografía	ALVAREZ DEL VILLAR, C. (1994) <i>Atletismo Básico</i> . Madrid, Gymnos
Profesor	D. Martín VELASCO MARTÍN
Mét. Enseñanza	Clases magistrales, talleres y sesiones de práctica.
Mét. Evaluación	Ex. Escrito. Ex. Práctico

Código Asignatura	39003
Nombre Asignatura	Fundamentos de Natación y Actividades Acuáticas
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3,5H/sem.
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	5
Descripción	
Objetivos	Análisis de las habilidades acuáticas básicas. Análisis de los diferentes enfoques de las actividades acuáticas. Conocer las posibilidades educativas, utilitarias, deportivas y recreativas de la natación y de las actividades acuáticas.
Contenido	Desarrollo educativo de la natación y A.A., Desarrollo recreativo de la natación y las A.A., Desarrollo Utilitario de la Natación y de las A.A., Actividades Acuáticas y mejora de la salud.
Bibliografía	NAVARRO, F. (1990) <i>Hacia el dominio de la natación</i> . Madrid, Gymnos
Profesor	D. Fernando LLOP GARCIA
Mét. Enseñanza	Clases magistrales, grupos de trabajo y prácticas en piscina.
Mét. Evaluación	Ex, escrito, proyecto y Ex. Práctico

Código Asignatura	39004
Nombre Asignatura	Fundamentos de Gimnasia Rítmica y Acrobacia Básica
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3,5H/sem.
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Análisis y experimentación de acciones gimnásticas fundamentales. Conocer los elementos que componen la G. R., Creación de coreografías. Dominios acrobáticos fundamentales. Iniciación al minitrampolín. Aplicaciones de la G.R. y de las acrobacias básicas.
Contenido	Técnicas corporales, Técnicas con aparatos, Acrobacias y agilidades, Saltos gimnásticos sobre aparatos.

Bibliografía	MENDIZABAL, S. y MENDIZABAL, I. (1985) <i>Iniciación a la Gimnasia Rítmica I-II</i> . Madrid, Gymnos
Profesor	D. Susana MENDIZABAL ALBIZU
Mét. Enseñanza	Clases magistrales, talleres, Sesiones Prácticas.
Mét. Evaluación	Ex. Escrito, Ex. Práctico, Proyecto

Código Asignatura	39005
Nombre Asignatura	Teoría del Deporte
Duración	Semestre
Nº de horas semanales	3H/sem
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Conocer la evolución del significado actual del concepto de Deporte. Análisis de las clasificaciones deportivas, Análisis de la génesis y evolución de la práctica deportiva actual. Enfoques críticos del fenómeno deportivo. Ambitos de práctica deportiva.
Contenido	Fundamentos teóricos y antropológicos del Deporte. Evolución social del Deporte. La práctica deportiva en la actualidad.
Bibliografía	CAGIGAL, J.M. (1996) <i>Obras selectas</i> . Cádiz, Comité Olímpico Español
Profesor	Dr. Fernando SANCHEZ BAÑUELOS y Dr. Onofre CONTRERAS JORDAN
Mét. Enseñanza	Clases magistrales, talleres, grupos de discusión y desarrollo de proyectos.
Mét. Evaluación	Ex. Escrito. Proyecto.

Código Asignatura	39006
Nombre Asignatura	Psicología de la Actividad Física y el Deporte
Duración	Semestre
Nº de horas semanales	4,5H/semana
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	6,5
Descripción	
Objetivos	Comprensión de los fenómenos psicológicos en las A.F. y Deportivas. Comportamientos humanos y procesos psicológicos básicos en las actividades físicas y deportivas. Desarrollo psicológico y actividad física.
Contenido	Procesos psicológicos básicos en las A.F. y Deporte. Procesos Evolutivos y A.F. y D.. Procesos personales en la A.F. y Deporte. Personalidad y Salud en la A.F. y Deporte. Procesos psicosociales en la A.F. y Deporte. Fundamentos de evaluación psicológica en A.F. y D.
Bibliografía	WEIMBERG, R. y GOULD, D. (1996) <i>Fundamentos de psicología del deporte y el ejercicio físico</i> . Barcelona, Ariel

Profesor	Dr. Luis M. RUIZ PEREZ
Mét. Enseñanza	Clases magistrales, prácticas de laboratorio. Desarrollo de Proyectos
Mét. Evaluación	Ex. Escrito. Cuaderno de prácticas y Proyecto.

Código Asignatura	39007
Nombre Asignatura	Anatomía Funcional y de los Sistemas
Duración	Semestre
Nº de horas semanales	4,5H/semanal
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	6,5

Descripción

Objetivos	Conocer la anatomía funcional y su relación con el ejercicio físico y deportivo. Conocer los procedimientos de descripción anatómica del movimiento humano.
Contenido	Introducción a la anatomía funcional y de los sistemas. El miembro superior. El miembro inferior. Cabeza y tronco.
Bibliografía	FUCCI, S., BENIGNI, M. y FORMASARI, V. (1995) <i>Biomecánica del aparato locomotor aplicada al acondicionamiento muscular</i> . Barcelona, Direcció General de l'Esport y Doyma.

Profesor	Dr. Xavier AGUADO JODAR
Mét. Enseñanza	Exposiciones magistrales, presentaciones audiovisuales, prácticas de laboratorio.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Cuaderno de Prácticas.

Código Asignatura	39008
Nombre Asignatura	Desarrollo Motor
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/semana
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	5

Descripción

Objetivos	Descripción del proceso de cambio en la competencia motriz. Análisis de los factores que intervienen en el Desarrollo Motor. Conocer el proceso de medición y evaluación del Desarrollo Motor y sus aplicaciones.
Contenido	Introducción al estudio del Desarrollo Motor Humano. Procesos de cambio de la competencia motriz a lo largo del ciclo vital. Variables que influyen en el Desarrollo Motor. Diferencias Individuales en el Desarrollo Motor, y Medición y Evaluación del Desarrollo Motor.
Bibliografía	RUIZ, L.M. (1994) <i>Desarrollo Motor y Actividades Físicas</i> . Madrid, Gymnos

Profesor	Dr. Luis Miguel RUIZ PEREZ
Mét. Enseñanza	Clases Magistrales. Presentaciones audiovisuales. Experiencias Prácticas y Desarrollo de Proyectos.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Experiencias Prácticas y Proyecto.

Código Asignatura	39009
Nombre Asignatura	Fisiología de la Actividad Física
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/semana
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	5,5

Descripción	
Objetivos	Conocer las respuestas fisiológicas durante el reposo y la actividad física. Analizar e interpretar las respuestas fisiológicas en la actividad física. Valorar el papel de las pruebas funcionales fisiológicas.
Contenido	Energía para la contracción muscular. Capacidad cardiovascular y energética. Adaptaciones musculares con el ejercicio. Ejercicio y regulación del metabolismo. Adaptaciones fisiológicas al ejercicio en el calor. Composición corporal.
Bibliografía	MCARDLE, W., KATCH, F. Y KATCH, V. (1991) <i>Fisiología del Ejercicio</i> . Madrid, Alianza-Deporte
Profesor	Dr. Ricardo MORA RODRIGUEZ
Mét. Enseñanza	Clases magistrales, presentaciones audiovisuales, prácticas de laboratorio.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Informes de laboratorio

Código Asignatura	39010
Nombre Asignatura	Bases del Acondicionamiento Físico
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3,5H/sem.
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	5,5

Descripción	
Objetivos	Conocer y aplicar los principios básicos del Acondicionamiento Físico. Analizar las capacidades condicionales y sus interrelaciones. Distinguir los componentes de la carga de entrenamiento. Conocer la aplicación de tests de condición física. Desarrollar programas de acondicionamiento físico.
Contenido	Condición física y rendimiento físico. Estructura de la carga de entrenamiento. Principios básicos del acondicionamiento físico. Métodos fundamentales para el desarrollo de la condición física. Evaluación de la condición física. Programas de acondicionamiento físico.
Bibliografía	GARCIA MANSO, J., NAVARRO, M. (1996) <i>Bases teóricas del acondicionamiento físico</i> . Madrid, Gymnos
Profesor	Dr. Fernando NAVARRO VALDIVIELSO
Mét. Enseñanza	Clases magistrales y sesiones prácticas.
Mét. Evaluación	Examen escrito, Cuaderno de Prácticas y Proyecto.

Código Asignatura	39011
Nombre Asignatura	Especialización en Atletismo
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem
Tipo Asignatura	Optativa
Créditos	3,5

Descripción	
Objetivos	Conocimiento y análisis de Técnicas Específicas. Conocimiento y Detección de los problemas más habituales en el desarrollo técnico. Desarrollo de programas de iniciación y Tecnificación en Atletismo.
Contenido	Reglamentación. La marcha y carreras. Los saltos, Los lanzamientos. Las pruebas combinadas. Desarrollo y promoción del Atletismo.
Bibliografía	BILOUIN, A. (1992) <i>Atletismos I-II</i> . Barcelona, Hispanoeuropea

Profesor	D. Martín VELASCO MARTIN
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Sesiones Prácticas y Desarrollo de Proyectos.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Examen Práctico. Proyecto.

Código Asignatura	39012
Nombre Asignatura	Especialización en Natación
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem.
Tipo Asignatura	Optativa
Créditos	3,5

Descripción

Objetivos	Analizar las posibles aplicaciones de la natación en contextos educativos, terapéutico y de salud. Analizar el proceso de especialización en natación.
Contenido	Desarrollo deportivo de la natación. Los deportes acuáticos. Natación y salud.
Bibliografía	MAGLISHO, E. (1986) <i>Nadar más rápido</i> . Barcelona, Hispanoeuropea
Profesor	D. Fernando LLOP GARCIA
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Sesiones Prácticas. Desarrollo de Proyectos.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Examen práctico. Proyecto.

Código Asignatura	39013
Nombre Asignatura	Especialización en Gimnasia Rítmica y Acrobacia
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem
Tipo Asignatura	Optativa
Créditos	3,5

Descripción

Objetivos	Conocer diferentes manifestaciones acrobáticas. Análisis del Código de Puntuación de la G. Rítmica. Mejorar el conocimiento y dominio de las técnica corporal y el manejo de los aparatos de G. Rítmica en diferentes niveles de dificultad. Desarrollar coreografías.
Contenido	Análisis de la Gimnasia Rítmica. Código de Puntuación. Técnica Corporal. Técnica de Aparatos. Actividades Acrobáticas. Preparación de la G. Rítmica.
Bibliografía	MENDIZABAL, S. y MENDIZABAL, I. (1985) <i>Iniciación a la Gimnasia Rítmica I-II</i> . Madrid, Gymnos
Profesora	D. Susana MENDIZABAL ALBIZU
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Análisis audiovisual de la Técnica. Sesiones Prácticas. Desarrollo de Proyectos.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Examen práctico. Proyecto.

Código Asignatura	39014
Nombre Asignatura	Deportes para Toda la Vida
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem.
Tipo Asignatura	Optativa
Créditos	3,5

Descripción

Objetivos	Papel de las actividades deportivas en la edad adulta. Analizar deportes con proyección de ciclo vital. Analizar el proceso de adaptación de los deportes a
------------------	---

	los diferentes tramos de edad.
Contenido	Marco conceptual y organizativo de los deportes para toda la vida. Fundamentos teórico - prácticos de los deportes con proyección de ciclo vital.
Bibliografía	COUTIER, D. (1990) <i>Actividades físicas y Recreación</i> . Madrid, Gymnos
Profesor	Dr. Luis Javier PORTILLO YABAR
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Sesiones Prácticas. Desarrollo de Proyectos.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Proyecto.

Código Asignatura	39015
Nombre Asignatura	Fundamentos de Deportes de Raqueta
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem.
Tipo Asignatura	Optativa
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Conocimiento básico de los Deportes de Raqueta. Análisis de las técnicas de empleo de la raqueta. Análisis de las posibilidades educativas de los deportes de raqueta. Reglamento.
Contenido	Iniciación a los Deportes de Raqueta. Juegos de Pala y Raqueta. Deportes de Pala y Raqueta. Badminton. Tenis.
Profesora	D ^a Leonor GALLARDO GUERRERO
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Presentaciones audiovisuales. Sesiones prácticas. Desarrollo de Proyectos.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Examen práctico. Proyecto.

Segundo Curso

Código Asignatura	39022
Nombre Asignatura	Percepción, Movimiento y Juegos Motores
Duración	Anual
Nº de horas semanales	3H/sem
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	7,5
Descripción	
Objetivos	Analizar el papel del juego en la educación física. Experimentar las posibilidades del juego como medio educativo. Analizar y experimentar el desarrollo de las competencias perceptivo-motrices básicas y las habilidades motrices fundamentales.
Contenido	Experiencias lúdicas de movimiento. Los Juegos Motores. Los contenidos perceptivo-motores y las habilidades y destrezas básicas.
Bibliografía	LINAZA, J.L. Y MALDONADO, A. (1987) <i>Los juegos y el deporte en el desarrollo psicológico del niño</i> . Barcelona, Anthropos CONTRERAS, O. (1998) <i>Didáctica de la Educación Física. Un enfoque constructivista</i> . Barcelona, Paidotribo
Profesora	Dra. Sagrario DEL VALLE DIAZ
Mét. Enseñanza	Clases magistrales, Experiencias prácticas y Talleres.
Mét. Evaluación	Exámenes escritos y Desarrollo de Proyectos

Código Asignatura	39020
Nombre Asignatura	Fundamentos de Deportes Colectivos: Baloncesto, Balonmano, Voleibol y Fútbol
Duración	Anual
Nº de horas semanales	4H/sem
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	13
Descripción	
Objetivos	Conocer los fundamentos del Baloncesto, Balonmano, Voleibol y Fútbol. Analizar los elementos estructurales de estos deportes colectivos. Dominar las Técnicas Básicas de estos deportes. Conocer la reglamentación de los respectivos deportes.
Contenido	Orígenes, fundamentos y terminología básica. Fundamentos individuales. Fundamentos Colectivos. Reglas y desarrollo del juego.
Bibliografía	COMAS, M. (1991) <i>Baloncesto más que un juego</i> . Madrid, Gymnos ANTON, J. (1990) <i>Balonmano: fundamentos y etapas de aprendizaje</i> . Madrid. Gymnos SANTOS DEL CAMPO, J. (1996) <i>Voleibol</i> . Madrid, MEC AZHAR, A. (1997) <i>El fútbol. Iniciación y Perfeccionamiento</i> . Barcelona, Paidotribo
Profesores	D. Manuel COLOMA LAMIGUEIRO; D. Rafael LOPEZ LEON; D. Fernando LLOP GARCIA y D. Enrique HERNANDO BARRIO
Mét. Enseñanza	Clases magistrales y prácticas
Mét. Evaluación	Examen escrito. Examen práctico

Código Asignatura	39016
Nombre Asignatura	Biomecánica del Movimiento
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem.
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	5
Descripción	
Objetivos	Conocer los fundamentos biomecánicos de los movimientos en educación física y deporte. Análisis de las metodologías de análisis del movimiento humano.
Contenido	Introducción a la biomecánica del movimiento. El ser humano. Biomecánica del medio.
Bibliografía	AGUADO, X. (1993) <i>Eficacia y técnica deportiva: Análisis del movimiento</i> . Barcelona, INDE
Profesor	Dr. Xavier AGUADO JODAR
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Experiencias de laboratorio
Mét. Evaluación	Examen escrito. Cuaderno de Prácticas.

Código Asignatura	39017
Nombre Asignatura	Aprendizaje y Control Motor
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	4,5H/sem.
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	6,5
Descripción	
Objetivos	Conocer y analizar el proceso de adquisición de habilidad. Conocer los modelos de control motor. Analizar de las variables de adquisición motriz. Control Motor y procesos de adquisición.
Contenido	Introducción al estudio del aprendizaje y control motor. Procesos de Control Motor. Procesos de adquisición de habilidades motrices y deportivas. Procesos personales en el aprendizaje motor. Condiciones del aprendizaje de habilidades motrices y deportivas.
Bibliografía	RUIZ,L.M. (1994) <i>Deporte y aprendizaje. Procesos de adquisición y desarrollo de habilidades</i> . Madrid, Visor
Profesor	Dr. Luis Miguel RUIZ PEREZ
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Experiencias de Laboratorio. Desarrollo de Proyectos
Mét. Evaluación	Examen escrito. Cuaderno de Prácticas. Proyecto.

Código Asignatura	39019
Nombre Asignatura	Historia de la Actividad Física y el Deporte
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Conocer la evolución de la práctica de actividades físicas y deportivas a lo largo de la historia. Analizar los factores sociales y culturales de la historia de las A.F.

	y D. Evolución histórica de la práctica de actividades físicas y deportivas en España.
Contenido	Perspectiva histórica de la práctica de actividades físicas y deportivas. La Educación Física en España.
Bibliografía	MANDEL, R. (1986) <i>Historia cultural del deporte</i> . Barcelona, Bellaterra
Profesor	Dr. Onofre CONTRERAS JORDAN
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Talleres. Desarrollo de Proyectos.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Proyecto.

Código Asignatura	39021
Nombre Asignatura	Fundamentos de Deportes de Lucha y Combate
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Conocer el origen y evolución de los deportes de lucha y combate. Conocer los principios de las distintas disciplinas marciales. Dominar las técnicas básicas del Judo.
Contenido	Origen y evolución de los distintos deportes de combate. Fundamentos básicos del Judo. Técnicas de pié. Técnicas de suelo. Iniciación a la defensa personal.
Bibliografía	AA.VV. (1999) <i>Introducción al Judo</i> . Barcelona, Hispanoeuropeo
Profesor	D. José Manuel GARCÍA GARCÍA
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Prácticas.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Examen Práctico.

Código Asignatura	39018
Nombre Asignatura	Sociología del Deporte
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Definir la estructura de los grupos deportivos. Conocer los planteamientos teóricos que explican el deporte desde un enfoque social. Analizar aspectos sociales clave de la práctica deportiva en la Sociedad actual.
Contenido	El grupo deportivo. Deporte y Sociedad. Aspectos sociológicos clave del deporte de las sociedades contemporáneas.
Bibliografía	GARCIA FERRANDO, M. (1990) <i>Aspectos sociales del deporte. Una reflexión sociológica</i> . Madrid, Alianza Editorial
Profesor	Dr. Fernando SANCHEZ BAÑUELOS
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Debates. Talleres, Grupos de discusión y desarrollo de proyectos.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Talleres y Proyecto.

Código Asignatura	39023
Nombre Asignatura	Movimiento y expresión
Duración	Semestral

Nº de horas semanales	3H/sem.
Tipo Asignatura	Troncal
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Analizar el papel del cuerpo como elemento expresivo. Vivenciar las posibilidades expresivas del movimiento corporal. Desarrollar el autoconocimiento, la sensibilización y la creatividad individual y grupal.
Contenido	Fundamentos de la comunicación no verbal. El lenguaje corporal y la expresividad. Enfoques actuales de la expresión corporal. Aplicaciones educativas de la expresión corporal.
Bibliografía	SALZER, J. (1984) <i>La expresión corporal</i> . Barcelona, Herder
Profesora	Dª Susana MENDIZABAL ALBIZU
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Presentaciones audiovisuales y prácticas expresivas. Diario de Clase.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Examen práctico. Diario de clase.

Código Asignatura	39024
Nombre Asignatura	Juegos y Deportes Populares
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem.
Tipo Asignatura	Optativa
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Conocer los ritos y juegos populares más representativos de España. Analizar el juego desde un enfoque intercultural. Analizar el papel del juego y deporte popular como medio de uso del tiempo libre.
Contenido	Fundamentos teóricos del juego y deporte popular. Juegos y deportes populares en la cultura española.
Bibliografía	MORENO PALOS, C. (1992) <i>Juegos y deportes tradicionales en España</i> . Madrid, Alianza-Deporte
Profesor	Dr. Javier PORTILLO YABAR
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Presentaciones audiovisuales. Prácticas. Desarrollo de un Proyecto. Elaboración de fichas documentales.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Proyecto y Cuaderno de fichas.

Código Asignatura	39025
Nombre Asignatura	Fundamentos de Ciclismo
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem.
Tipo Asignatura	Optativa
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Conocer los antecedentes históricos del ciclismo. Conocer las técnicas y tácticas básicas del ciclismo de carretera y montaña. Conocer los aspectos relacionados con la seguridad, salud y prevención de riesgos en el ciclismo. Análisis de las posibilidades educativas del ciclismo.
Contenido	Historia del ciclismo y sus modalidades. La Bicicleta y la práctica saludable del ciclismo. Iniciación al ciclismo en carretera. Iniciación al ciclismo de montaña.

	Aspectos básicos de la preparación del ciclista.
Bibliografía	ALGARRA, J.L. y GORROTXATEGUI, A. (1996) <i>Fundamentos de ciclismo. El ciclista y su mundo</i> . Madrid, Gymnos
Profesora	D ^a Cristina GONZALEZ MILLAN
Mét. Enseñanza	Clases magistrales y sesiones prácticas.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Examen práctico.

Código Asignatura	39026
Nombre Asignatura	Especialización en Baloncesto
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem.
Tipo Asignatura	Optativa
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Conocimiento y mejora de los fundamentos técnicos y tácticos de carácter individual, en ataque y defensa. Análisis de las dificultades en el dominio de los fundamentos, y de su corrección y mejora. Conocer los fundamentos colectivos y el desarrollo de situaciones de ataque y defensa. Las rotaciones.
Contenido	Fundamentos Individuales II. Fundamentos Colectivos II. Iniciación a los Sistemas de Juego. Reglas y desarrollo del Juego II.
Bibliografía	DEL RIO, J.A. (1990) <i>Metodología del Baloncesto</i> . Barcelona, Paidotribo
Profesor	D. Manuel COLOMA LAMIGUEIRO
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Presentaciones audiovisuales. Prácticas.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Examen práctico.

Código Asignatura	39027
Nombre Asignatura	Especialización en Balonmano
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem.
Tipo Asignatura	Optativa
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Análisis de las diferentes etapas del aprendizaje y optimización de l aprendizaje del Balonmano. Dominio de los componentes del juego. Análisis de la estructura y funcionamiento de los sistemas de juego.
Contenido	La táctica individual ofensiva y defensiva. Táctica individual del portero. Táctica colectiva ofensiva y defensiva básica. Sistemas básicos de juego ofensivo y defensivo. El contraataque.
Bibliografía	AA.VV. (1991) <i>Balonmano</i> . Madrid, COE.
Profesor	D. Rafael LOPEZ LEON
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Prácticas. Proyecto
Mét. Evaluación	Examen escrito. Examen práctico

Código Asignatura	39028
Nombre Asignatura	Especialización en Fútbol
Duración	Semestral

Nº de horas semanales	3H/sem.
Tipo Asignatura	Optativa
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Conocer y dominar las técnicas y tácticas básicas del fútbol. Análisis de los sistemas defensivos y ofensivos. Dominio de la reglamentación del fútbol y fútbol-sala. Análisis del desarrollo del juego. Fundamentos metodológicos de la enseñanza del fútbol.
Contenido	Principios fundamentales de la táctica. Análisis de las fases del juego. Estrategia. Sistemas de juego. Fútbol-sala. Reglas de juego. Metodología. Dirección de equipo
Bibliografía	CASTELO, J. (1999) <i>Fútbol. Estructura y dinámica de juego</i> . Barcelona, INDE
Profesor	D. Enrique HERNANDO BARRIO
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Prácticas. Proyecto.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Examen práctico. Proyecto.

Código Asignatura	39029
Nombre Asignatura	Especialización en Deportes de Lucha y Combate
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem.
Tipo Asignatura	Optativa
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Conocer experimentar modalidades de lucha existentes en España. Conocer los deportes de lucha y combate que componen el programa olímpico. Dominio de técnicas de judo correspondientes al 4º Kyu.
Contenido	Reglamento de los deportes de lucha y combate. El judo actual: Técnicas de pie(2º nivel), técnicas de suelo (2º nivel), iniciación la táctica en Judo. Técnicas de defensa personal.
Bibliografía	AA.VV. (1991) <i>Judo. Vol. 11 y 12</i> . Madrid, COE
Profesor	D. José Manuel GARCIA GARCIA
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Prácticas. Presentaciones audiovisuales.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Examen práctico.

Código Asignatura	39030
Nombre Asignatura	Especialización en Voleibol
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem.
Tipo Asignatura	Optativa
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Conocer la normativa del Voleibol. Dominio y perfeccionamiento de los fundamentos técnicos. Análisis y experimentación de los sistemas tácticos. Conocer los elementos fundamentales de la planificación y programación de la preparación del jugador. Iniciación a los aspectos básicos de la dirección de equipo.
Contenido	Las normas y desarrollo del juego en voleibol. Fundamentos de la técnica individual y colectiva II. Fundamentos de la táctica individual y colectiva II. Introducción a los elementos básicos de planificación y programación.

Bibliografía	BLUME, G. (1989) <i>Voleibol</i> . Barcelona, Martínez Roca
Profesor	D. Fernando LLOP GARCIA
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Presentaciones audiovisuales. Prácticas y Desarrollo de proyectos.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Examen práctico y Proyecto.

Código Asignatura	39031
Nombre Asignatura	Deporte y Actividad Física Adaptada
Duración	Semestral
Nº de horas semanales	3H/sem
Tipo Asignatura	Optativa
Créditos	3,5
Descripción	
Objetivos	Conocer las modalidades deportivas adaptadas a las diferentes discapacidades. Analizar el proceso de adaptación de los deportes. Conocer los beneficios derivados de la práctica deportiva en los colectivos especiales. Conocer los reglamentos de los deportes adaptados. Analizar las posibilidades integradoras del deporte en los colectivos con discapacidad.
Contenido	Aspectos generales de la actividad física y deporte adaptado. Introducción a las principales deficiencias y minusvalías. Perspectivas actuales del deporte adaptado.
Bibliografía	OCHAITA, E. (1988) <i>Alumnos con necesidades educativas especiales. Reflexiones sobre educación y desarrollo</i> . Madrid, MEC. ZURHART, T. (1986) <i>Educación del movimiento y del cuerpo en niños discapacitados físicamente</i> . Buenos Aires, Panamerica
Profesora	Dra. Nuria MENDOZA LAIZ
Mét. Enseñanza	Clases magistrales. Presentaciones audiovisuales. Prácticas. Proyecto.
Mét. Evaluación	Examen escrito. Prácticas. Proyecto.