

Actividades Recreativas

ALBACETE

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO	FECHAS	CUOTA	PLAZAS
AERÓBIC / STEP / G.A.P. (Trabajo específico glúteos, abdominales, piernas)	SALA USOS MULTIPLES PABELLON UNIVERSITARIO	TURNO 1: MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00 TURNO 2: MARTES Y JUEVES 20:00 a 21:00	PRIMER PERIODO 5 Octubre a 18 Diciembre SEGUNDO PERIODO 1 Febrero a 21 Mayo	30 € 35 €	22
PILATES	SALA DE USOS MULTIPLES PABELLON UNIVERSITARIO	TURNO 1: LUNES Y MIÉRCOLES 18:00 a 19:00 TURNO 2: LUNES Y MIÉRCOLES 19:00 a 20:00	PRIMER PERIODO 5 Octubre a 18 Diciembre SEGUNDO PERIODO 1 Febrero a 21 Mayo	30 € 35 €	22
INICIACIÓN DEFENSA PERSONAL (Masculino y especial femenino)	SALA DE USOS MULTIPLES PABELLON UNIVERSITARIO	LUNES 20:00 a 22:00	5 Octubre a 18 Diciembre 1 de Febrero a 21 de Mayo	30 € 35 €	22
SALA FITNESS: Musculación Acondicionamiento Físico / preparación otros deportes Mantenimiento Tonificación. USO LII/BRE	SALA DE MUSCULACION PABELLON UNIVERSITARIO	MARTES, MIERCOLES , JUEVES 12:00 a 14:00 LUNES , MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES 18:00 a 21:30 VIERNES 19:00 a 21:00	PRIMER PERIODO 5 Octubre a 29 Enero SEGUNDO PERIODO 1 Febrero a 28 Mayo	35 € 35 €	100
USO LIBRE PISTA DE ATLETISMO	PISTA DE ATLETISMO PABELLÓN UNIVERSITARIO	Horario general de uso público establecido por el IMD	ANUAL 1 Octubre a 31 Mayo	3 €	Ilimitadas
TIRO CON ARCO	GIMNASIO COLEGIO ESCOLAPIOS	JUEVES 19:00 a 21:00	PRIMER PERIODO 5 Octubre a 18 Diciembre SEGUNDO PERIODO 1 Febrero a 21 Mayo	35 € 40 €	12
DANZA ORIENTAL	SALA DE USOS MULTIPLES PABELLON UNIVERSITARIO	MIÉRCOLES 20:00 a 21:30	5 Octubre a 18 Diciembre 1 de Febrero a 21 de Mayo	35 €	22
SENDERISMO	SE INFORMARA POSTERIORMENTE				
Wii	SALA DE USOS MULTIPLES PABELLON UNIVERSITARIO	MARTES Y JUEVES 17:00 a 18:00	5 Octubre a 21 Mayo	2 € / hora	6
ACTIVIDADES COMBINADAS					
AEROBIC + FITNESS	SALA DE USOS MULTIPLES PABELLON UNIVERSITARIO	TURNO DE AERÓBIC 1 ó 2 + FITNESS: HORARIO FITNESS LUNES A JUEVES 18:00 a 19:30 VIERNES 19:00 a 21:00	PRIMER PERIODO 5 Octubre a 18 Diciembre SEGUNDO PERIODO 1 Febrero a 21 Mayo	45 €	10
PILATES + FITNESS	SALA DE USOS MULTIPLES PABELLON UNIVERSITARIO	TURNO DE PILATES 1 ó 2 + FITNESS: HORARIO FITNESS LUNES A JUEVES 18:00 a 19:30 VIERNES 19:00 a 21:00	PRIMER PERIODO 5 Octubre a 18 Diciembre SEGUNDO PERIODO 1 Febrero a 21 Mayo	45 €	10

Actividades Concertadas

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO	CUOTA / NIVELES
NATACION (SOLO ALUMNOS) 1º BIMESTRE: 20 Septiembre/21 Noviembre 2º BIMESTRE: 20 Noviembre 07/ Febrero 2008 3º BIMESTRE: 9 Febrero/ 11 Abriél 4º BIMESTRE: 12 Abril/18 Junio Inscripciones y pago directamente en las oficinas del Instituto Municipal de Deportes	PISCINA CARLOS BELMONTE	Lunes miércoles y Viernes de 9'30 a 10'20 Lunes miércoles y viernes de 10'30 a 11'20 Lunes miércoles y viernes de 13'15 a 14'50 Lunes y miércoles de 19'00 a 19'50 Lunes y miércoles de 20'40 a 21'30	CUOTA Curso de tres días 22,50 € Cursos de dos días 19,00 € NIVELES Aprendizaje y manto. Perfeccionamiento Mantenimiento y perfeccionamiento
	PISCINA FERIA	Lunes, miércoles y viernes 8'30 a 9'20 Martes y Jueves de 8' 30 a 9' 20 Martes y Jueves de 10'30 a 11'20	
	PISCINA JUAN DE TOLEDO	Lunes miércoles y Viernes de 8'30 a 9'20 Martes y jueves de 20'40 a 21'30	
	PISCINA SANTA TERESA	Lunes miércoles y viernes de 9'30 a 10'20 Martes y Jueves de 9'30 a 10'20 Lunes miércoles y viernes d 10'30 a 11'20	
ESGRIMA	Sala de Armas Albacete C/ Ricardo Castro, 7 (junto al Teatro Circo)	CURSO INTENSIVO (la Sala aporta todo el material necesario) CLASES MENSUALES Lunes a Viernes	15 Euros Exclusivo para alumnos, P.A.S. y P.D.I de la UCLM Información e inscripciones directamente en la sala de armas.



IMPORTANTE:

Para la **inscripción y asistencia** a cualquier actividad, será imprescindible la presentación del **carnet universitario**.

De acuerdo con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos pasan a formar parte de los ficheros de la Universidad, cuya finalidad es su utilización para la gestión de actividades deportivas y podrían ser cedidos de acuerdo con las leyes vigentes y eventualmente, a organismos y entidades organizadoras de dichas actividades.

Asimismo, le comunicamos que puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos remitiendo un escrito al Director Académico de Seguridad de Sistemas Informáticos de la Universidad de Castilla-La Mancha, calle Altagracia, 50, 13071 Ciudad Real, adjuntando copia del documento que acredite su identidad

IMPORTANTE:

Para poder tomar parte en cualquier actividad organizada por el Servicio de Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha, es absolutamente necesario ser miembro de la comunidad universitaria, debiendo acreditar tal condición en el momento de inscribirse mediante fotocopia del documento acreditativo junto con la ficha de inscripción. Todos aquellos participantes que no hayan abonado la cuota correspondiente al Seguro Escolar al realizar la matrícula o sean mayores de 28 años, deberán poseer seguro médico propio que cubra la realización de cualquier actividad físico-deportiva.

NORMATIVA DE DEVOLUCIÓN DE TASAS POR INSCRIPCIÓN EN ACTIVIDADES DE CARÁCTER FÍSICO-DEPORTIVO ORGANIZADAS POR EL SERVICIO DE DEPORTE UNIVERSITARIO.

1. Para la devolución de los ingresos percibidos por la UCLM referidos a la inscripción en actividades de carácter físico-deportivo organizadas por el Servicio de Deporte, será necesaria la solicitud del interesado, a la que deberá adjuntar Carta de Pago original del solicitante.
2. La resolución de las solicitudes de reintegro de las tasas abonadas por la inscripción en actividades de carácter físico-deportivo organizadas por el Servicio de Deporte se realizará mediante resolución motivada del Gerente del Área de Extensión Universitaria, previo informe de la dirección del Servicio de Deporte.
3. Únicamente procederá el reintegro de las tasas en aquellos casos en que las causas sean atribuibles a la Universidad o excepcionalmente, por motivos de fuerza mayor ocurridos al solicitante y que deberán ser probados documentalmente.