



Actividades Recreativas

ALBACETE

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO	FECHAS	CUOTA	PLAZAS
AEROBIC/STEP/GAP (Trabajo específico glúteos, abdominales y piernas)	SALA DE USOS MÚLTIPLES PABELLON UNIVERSITARIO	TURNO 1: MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00 TURNO 2: MARTES Y JUEVES 21:00 a 22:00	PRIMER PERIODO 27 septiembre a 17 diciembre SEGUNDO PERIODO 31 enero a 19 mayo	35 €	22
PILATES	SALA DE USOS MÚLTIPLES PABELLON UNIVERSITARIO	TURNO 1: LUNES Y MIÉRCOLES 18:00 a 19:00 TURNO 2: LUNES Y MIÉRCOLES 19:00 a 20:00	PRIMER PERIODO 27 septiembre a 17 diciembre SEGUNDO PERIODO 31 enero a 19 mayo	35 €	22
INICIACION DEFENSA PERSONAL (Masculina y especial femenina)	SALA DE USOS MÚLTIPLES PABELLON UNIVERSITARIO	LUNES 20:00 A 21:30	PRIMER PERIODO 27 septiembre a 28 enero	35 €	22
SALA FITNESS (Musculación, acondicionamiento físico, preparación otros deportes, mantenimiento, tonificación, uso libre)	SALA DE MUSCULACION PABELLON UNIVERSITARIO	LUNES, MARTES, MIÉRCOLES, JUEVES Y VIERNES 11:00 A 14:00 LUNES, MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES 18:00 A 21:30 VIERNES 19:00 A 21:00	PRIMER PERIODO 27 septiembre a 28 enero SEGUNDO PERIODO 31 enero a 27 mayo	35 €	100
USO LIBRE PISTA DE ATLETISMO	PISTA ATLETISMO ESTADIO UNIVERSITARIO	HORARIO GENERAL DE USO PUBLICO ESTABLECIDO POR EL IMD	ANUAL 1 octubre a 30 de septiembre	3 €	Ilimitadas
TIRO CON ARCO	GIMNASIO COLEGIO ESCOLAPIO	JUEVES 19:00 A 21:00	PRIMER PERIODO 27 septiembre a 17 diciembre SEGUNDO PERIODO 31 enero a 19 mayo	40 €	12
DANZA ORIENTAL	SALA DE USOS MÚLTIPLES PABELLON UNIVERSITARIO	MIÉRCOLES 20:00 A 21:30	PRIMER PERIODO 27 septiembre a 17 diciembre	40 €	22
CAPOEIRA	SALA DE USOS MÚLTIPLES PABELLON UNIVERSITARIO	LUNES Y MIÉRCOLES 20:00 A 21:00	SEGUNDO PERIODO 31 enero a 19 mayo	40 €	22
SENDERISMO	A DETERMINAR	A DETERMINAR	A DETERMINAR	10 €/ SALIDA	45

JUNIO: Se ofertarán actividades extraordinarias que serán publicitadas con antelación.



IMPORTANTE:

Para la **inscripción y asistencia** a cualquier actividad, será imprescindible la presentación del **carnet universitario**.

De acuerdo con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos pasan a formar parte de los ficheros de la Universidad, cuya finalidad es su utilización para la gestión de actividades deportivas y podrían ser cedidos de acuerdo con las leyes vigentes y eventualmente, a organismos y entidades organizadoras de dichas actividades. Asimismo, le comunicamos que puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos remitiendo un escrito al Director Académico de Seguridad de Sistemas Informáticos de la Universidad de Castilla-La Mancha, calle Altagracia, 50, 13071 Ciudad Real, adjuntando copia del documento que acredite su identidad

IMPORTANTE:

Para poder tomar parte en cualquier actividad organizada por el Servicio de Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha, es absolutamente necesario ser miembro de la comunidad universitaria, debiendo acreditar tal condición en el momento de inscribirse mediante fotocopia del documento acreditativo junto con la ficha de inscripción.

Todos aquellos participantes que no hayan abonado la cuota correspondiente al Seguro Escolar al realizar la matrícula o sean mayores de 28 años, deberán poseer seguro médico propio que cubra la realización de cualquier actividad físico-deportiva.

NORMATIVA DE DEVOLUCIÓN DE TASAS POR INSCRIPCIÓN EN ACTIVIDADES DE CARÁCTER FÍSICO-DEPORTIVO ORGANIZADAS POR EL SERVICIO DE DEPORTE UNIVERSITARIO:

- Para la devolución de los ingresos percibidos por la UCLM referidos a la inscripción en actividades de carácter físico-deportivo organizadas por el Servicio de Deporte, será necesaria la solicitud del interesado, a la que deberá adjuntar Carta de Pago original del solicitante.
- La resolución de las solicitudes de reintegro de las tasas abonadas por la inscripción en actividades de carácter físico-deportivo organizadas por el Servicio de Deporte se realizará mediante resolución motivada del Gerente del Área de Extensión Universitaria, previo informe de la dirección del Servicio de Deporte.
- Únicamente procederá el reintegro de las tasas en aquellos casos en que las causas sean atribuibles a la Universidad o excepcionalmente, por motivos de fuerza mayor ocurridos al solicitante y que deberán ser probados documentalmente.

ANULACIÓN DE LA ACTIVIDAD POR PARTE DE LA UCLM

Para el desarrollo de las actividades programadas será necesario que al menos el 80% de las plazas ofertadas sean cubiertas con anterioridad al inicio de las mismas. En caso de no cumplirse esta condición se procederá a la anulación de la actividad y a la devolución de las tasas a aquellas personas que hubieran efectuado la inscripción.



Actividades Combinadas

ALBACETE

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO	FECHAS	CUOTA	PLAZAS
AEROBIC + FITNESS	SALA DE USOS MULTIPLES PABELLON UNIVERSITARIO	TURNO DE AEROBIC 1 o 2 + FITNESS HORARIO FITNESS LUNES A JUEVES DE 18:00 A 19:30 VIERNES DE 19:00 A 21:00	PRIMER PERIODO 27 septiembre a 17 diciembre SEGUNDO PERIODO 31 enero a 19 mayo	45 €	10
PILATES + FITNESS	SALA DE USOS MULTIPLES PABELLON UNIVERSITARIO	TURNO DE PILATES 1 o 2 + FITNESS HORARIO FITNESS LUNES A JUEVES DE 18:00 A 19:30 VIERNES DE 19:00 A 21:00	PRIMER PERIODO 27 septiembre a 17 diciembre SEGUNDO PERIODO 31 enero a 19 mayo	45 €	10

Actividades Concertadas

ALBACETE

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO	FECHAS	CUOTA / NIVELES
NATACION (SOLO ALUMNOS) 1º BIMESTRE 20 SEPTIEMBRE A 21 NOVIEMBRE 2º BIMESTRE 22 NOVIEMBRE A 5 FEBRERO 3º BIMESTRE 7 FEBRERO A 3 ABRIL 4º BIMESTRE 4 ABRIL A 28 JUNIO	PISCINA CARLOS BELMONTE	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 9:30 A 10:20 LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 10:30 A 11:20 LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 13:00 A 13:50 LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 19:00 A 19:50 LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 20:40 A 21:30	1º BIMESTRE 2º BIMESTRE 3º BIMESTRE 4º BIMESTRE	CUOTA Curso de 3 días 22,50 € Curso de 2 días 19,90 € NIVELES Aprendizaje y mantenimiento Perfeccionamiento Mantenimiento y perfeccionamiento
	PISCINA FERIA	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 8:30 A 9:20 MARTES Y JUEVES DE 8:30 A 9:20 MARTES Y JUEVES DE 10:30 A 11:20	1º BIMESTRE 2º BIMESTRE 3º BIMESTRE 4º BIMESTRE	
	PISCINA JUAN DE TOLEDO	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 8:30 A 9:20 MARTES Y JUEVES DE 20:40 A 21:30	1º BIMESTRE 2º BIMESTRE 3º BIMESTRE 4º BIMESTRE	
	PISCINA SANTA TERESA	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 9:30 A 10:20 MARTES Y JUEVES DE 9:30 A 10:20 LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 10:30 A 11:20	1º BIMESTRE 2º BIMESTRE 3º BIMESTRE 4º BIMESTRE	
AQUAYIM (SOLO ALUMNOS)	PISCINA CARLOS BELMONTE	MARTES Y JUEVES 15:00 A 15:50	1º BIMESTRE 2º BIMESTRE 3º BIMESTRE 4º BIMESTRE	CUOTA 19,90 €
ESGRIMA	SALA DE ARMAS ALBACETE C/RICARDO CASTRO,7 BAJO ESGRIMAALBACETE@GMAIL.COM	CURSO INTENSIVO	FECHAS A DETERMINAR	Abonos especiales para universitarios. Primera semana gratis.