

EN CORTO

JUEGOS DEPORTIVOS

El pabellón de la Universidad recupera la normalidad y vuelve el fútbol sala sénior

El pabellón de la Universidad ha estado un par de semanas cerrado por problemas en la pista de juego, levantada a causa de la humedad. Se recuperó la normalidad y la pasada semana ya pudo jugar el Albacete Fútbol Sala en esa cancha en partido de Liga frente al Ocaña Uniarte. Desde el pasado lunes han vuelto los universitarios por la mañana a desarrollar sus actividades, los clubes y las peñas por la tarde y por la noche volvieron los partidos oficiales de los Juegos Deportivos Municipales en la especialidad de fútbol sala y en la categoría sénior. Alrededor de 40 partidos se suspendieron en las dos semanas anteriores y en las próximas semanas se tendrán que ir disputando poco a poco los partidos que quedaron aplazados. De momento la normalidad ha regresado y ya se juegan todos los partidos de fútbol sala sénior.



FÚTBOL SALA. El Albacete FS volvió al pabellón Universidad./LV

DEPORTE BASE

El IMDA oferta 3.000 plazas para sus Escuelas Deportivas

Las clases de las Escuelas Deportivas Municipales han ido comenzando desde mediados de octubre en diferentes instalaciones. El IMDA oferta este año unas 3.000 plazas en las Escuelas Deportivas, una actividad en la que colaboran un buen número de clubes de la ciudad, que promocionan sus deportes entre los más jóvenes con estas escuelas subvencionadas.

EL PERFIL

Á. Burgos Entrenador de Tiro con arco

«En la región hay arqueros muy buenos»

J. GUILLAMÓN ALBACETE

Ángel Burgos es Entrenador Superior de Tiro con Arco y practica este deporte desde 1988. Sin embargo y a pesar de haber sido campeón de Castilla-La Mancha, su vocación ha sido la de enseñar esta disciplina, por eso, desde hace años da cursos en la Universidad de Castilla-La Mancha y tras pasar por Toledo, lleva desde 1999 en Albacete.

-¿Cómo empieza una persona a tener afición por el tiro con arco?

-Ahora no es un deporte común, pero cuando yo era crío, en la sesión de tarde ponían películas de indios y todos los chiquillos tiraban con arco, lo fabricábamos con una caña del río. Ahora ponen pelis de marcianos y juegan con el ordenador. Cuando Stallone salió en Rambo con el arco de poleas volvió a despertar el interés por el tiro con arco. Después fue Barcelona 92.

-¿Hay mucha afición en España?

En EEUU hay mucha afición, y en Francia también. En España hay dos grupos de deportes el fútbol y el resto.

«La película de Rambo, con el arco de poleas, volvió a despertar el interés por esta disciplina»

-Lleva muchos años enseñando ¿No le gusta competir?

-Llevo compitiendo 19 años, pero la competición nunca ha sido mi preocupación fundamental, yo tiro porque me divierte.

-¿Qué es lo principal que tiene que aprender un arquero?

-El 99% es la técnica. No es un deporte que requiera un esfuer-



PRACTICANDO. Ángel Burgos practicando el tiro con arco, su deporte favorito. /LA VERDAD

zo cardio bascular importante. Hay arqueros estupendos y otros del montón, que luego como entrenadores pueden ser buenos y eso se juzga por la afición de los muchachos.

-¿En que consiste la técnica?

-Es difícil de explicar, podríamos decir que consiste en una serie de gestos, que permiten al arquero impactar la flecha donde él pretende y eso se consigue a base de repetir esos mismos gestos. Hay que destacar que un arco olímpico sólo tiene un punto de mira, mientras que un rifle o una pistola tienen dos y tú alineas los dos puntos. Con el arco el otro punto es el anclaje, que es una referencia corporal. En el arco de poleas, si que hay dos puntos.

-Imagino que el arco te obliga a realizar muchos entrenamientos para tener bien cogido ese anclaje.

-El arco cada uno se lo plantea como quiere, hay quien tira una vez cada dos meses, porque se lo pasa bien y quien tira todas las semanas, porque le gusta dar en la diana. Quien pretende competir y ganar tiene que entrenar cuatro o cinco días semanales.

-¿Tiene muchos alumnos?

-Ahora hay 24.

-Este año habéis tenido que ampliar los cursos.

-Si antes no teníamos a más de diez y este año hemos tenido que meter dos grupos.

-¿Está creciendo la afición?

-Algunos alumnos se enganchan y otros lo terminan dejando. Yo me encuentro a muchos en competiciones. No pretendemos sacar élite, de hecho son cursos de iniciación.

-En Barcelona 92 España ganó el oro ¿Hay buenos deportistas en Castilla-La Mancha y en España?

-Creo que en España hay buenos arqueros. En la región los hay muy buenos. En Albacete está Heliodoro Rodríguez, varias veces campeón de España en arco de poleas. En Toledo hay uno muy bueno en esta modalidad y otro en arco recurbo.

¿Hay muchas modalidades?

-Lo más común es el tiro olímpico, que se hace con el arco recurvado similar al de Robin Hood y luego está el arco de poleas o compuesto (el de Rambo).

-¿El arco tiene límite de edad?

-Yo conozco a la persona que fundó la Federación y hasta hace poco estaba tirando y supongo que seguirá y pasa de los ochenta años ya. A lo mejor el límite está en los cien años.