

EN CORTO

TROFEO RECTOR

El José Prat campeón en fútbol sala

El Residencia Universitaria José Prat, se proclamó campeón del Trofeo Rector de fútbol sala, el pasado 13 de marzo, a las 14:00 horas, tras vencer a Los Proskitos. Para convertirse en campeón, el José Prat ha tenido que eliminar a seis equipos y ganar la final. El Trofeo Rector comenzó en el mes de noviembre y en él han participado 44 equipos.



CAMPEONES. El José Prat, tras lograr la victoria. /J.G.

JUEGOS DEPORTIVOS

La competición descansa hasta el 24

Con motivo de las vacaciones de Semana Santa, los Juegos Deportivos Municipales, realizarán un parón, para que todos los deportistas puedan tomarse un descanso. Los primeros partidos de fútbol sala sénior y de fútbol veteranos comenzarán a disputarse del 24 al 28 de marzo. Los juegos volverán a funcionar con normalidad los días 28, 29 y 30.

LA PRÓXIMA SEMANA

Nuestro deporte se toma vacaciones

Coincidiendo con el parón de los JDM, los responsables de éste suplemento aprovecharán para tomarse un respiro, hasta que vuelva la competición. Por ello la semana próxima no podrán disfrutar de este cuadernillo, que regresará a los quioscos el miércoles 2 de abril, para darles cuenta de los primeros partidos disputados tras las vacaciones.

EL PERFIL

Carlos Arroyo y Paloma Arocas Arqueros

«El arco tiene mucho de superación personal»

J. GUILLAMÓN ALBACETE

Carlos Arroyo Díaz y Paloma Arocas Ródenas, son arqueros. Ambos han participado en campeonatos de España y de Castilla-La Mancha y en las diferentes competiciones que se celebran por toda la región, además de en los interzonales de la universidad. Carlos ha sido dos veces octavo en el Campeonato de España Universitario, dos veces campeón del Trofeo Rector y fue subcampeón en el Interzonal del pasado año.

Por su parte, Paloma fue tercera de Castilla-La Mancha, segunda de la provincia de Albacete y en competiciones universitarias, se proclamó campeona del sector Levante y ha sido cuarta en el Campeonato de España Universitario. La semana pasada quedaron tercero y segunda respectivamente en el Sector Levante, momento que aprovechamos para conversar con ellos. **-¿Cuándo y cómo empezasteis en el mundo del arco?**

Ambos esperan superar sus marcas en el Campeonato de España Universitario

-Carlos: Yo empecé hace cuatro años, tirando aquí en la Universidad, porque conocía a alguien que tiraba. Me empezó a gustar y poco a poco me fui enganando.
-Paloma: Yo igual, empecé hace tres años, me gustó y empezamos a ir a campeonatos. A mí lo que más me llamó la atención, es que es un deporte pasivo y a la vez muy técnico, el tiro con arco es un mundo. Requiere mucha técnica,



COMO ROBIN HOOD. Paloma Arocas y Carlos Arroyo con sus arcos, en posición de tiro. /J.

mucho entrenamiento, mucha paciencia y es un trabajo individual, que a nivel de grupo no afecta, por eso te engancha porque tiene mucho de superación personal.
-¿Cómo está Castilla-La Mancha en lo que a competición se refiere?
-C.: En Castilla-La Mancha estamos muy bien, sobre todo en categoría sénior, hay unas cuantas personas que tiran muy bien.

A nivel extrauniversitario, hay un nivel muy alto, incluso hemos tenido a Heliodoro, que ha sido campeón de España, a Joaquín Alejo, que es muy bueno y está entre los mejores del país y su hijo también.
-P.: El nivel está bien, pero podría estar mejor. Por ejemplo en mi caso, aunque hay pocas chicas en Castilla-La Mancha, unas 15 ó 20 y a la hora de campeonatos

no hay mucha competición.
-C.: En Madrid por ejemplo hay una residencia de alto rendimiento de deportistas y son inalcanzables, cuando vas a los campeonatos de España, te puedes olvidar de los primeros puestos, porque hacen unas cifras elevadísimas. Entrenan seis o siete horas diarias y nosotros tiramos cinco o seis a la semana.
-P.: En algunos casos la falta de instalaciones también afecta.

-¿Dónde entrenáis habitualmente?
-P.: En invierno gracias a la universidad, podemos entrenar en el gimnasio de magisterio, pero en verano, tenemos un club a las afueras de Albacete y allí tenemos algo de terreno para tirar, pero nos sigue faltando una sala a nivel de clubes.
-A nivel personal ¿Qué meta os habéis fijado para este año?
-C.: La meta que me he fijado es que dentro de un mes y medio, en el campeonato de España Universitario, voy a intentar quedarme entre los siete primeros, mi objetivo es mejorar mi marca de años anteriores
-P.: Mi meta es casi la misma, yo dejé el arco abandonado durante un año, ahora he vuelto y llevo un par de meses. Con un poco de tiempo y paciencia espero superar mis resultados en el Campeonato de España Universitario. Por eso, quiero quedar entre las tres primeras.
-¿En que competiciones participáis este año?
-C.: Vamos a competir en el Campeonato de España Universitario, que se celebra a últimos de abril y tiene muchísimo nivel. Los que ganan el campeonato de España Universitario, suelen ganar luego el no universitario. Participaremos en el Campeonato de Castilla-La Mancha y en los que haya por aquí, en Cuenca, Tarancón o Toledo.
-¿Cómo habéis visto la competición de hoy?
-P.: Al principio muy bien, sobre todo por el clima, pero cuando ha empezado el aire, la cosa se ha puesto un poco difícil. El aire nos afecta muchísimo. Pero a parte de eso, el ambiente ha sido muy bueno y la competición muy rápida y muy tranquila. He quedado segunda, pero estoy muy contenta, porque llevo mucho tiempo sin practicar y en dos meses he tirando sólo en tres o cuatro ocasiones, no he tocado el arco para nada. No haber entrenado y haber quedado en esa posición es buena señal.
-C.: En mi caso he hecho unos 500 puntos, pero no estoy contento, porque esperaba más. El viento me ha hecho polvo, pero todas las puntuaciones han sido muy bajas por el viento lateral, por eso he quedado tercero. El no haber obtenido un puesto mejor, no me preocupa, porque si todo sale bien, dentro de mes y medio estaré en plena forma.