

### EN CORTO

#### DEPORTE UNIVERSITARIO

Se han cubierto casi todas las plazas ofertadas en aeróbic, tiro, gimnasia, bailes y senderismo

Un total de 205 personas realizaron su inscripción en las actividades recreativas de la Universidad, en las disciplinas de aeróbic, pilates sala fitness, tiro con arco, bailes de salón y senderismo. Como nota favorable en esta primera parte de las actividades universitarias, cabe señalar el aumento de la participación femenina y la necesidad de ampliación del curso de iniciación al tiro con arco. En resumen, se han cubierto en casi todas las actividades las plazas ofertadas de la mayoría de las actividades. Igualmente, la Universidad tiene abierto el plazo de inscripción de las actividades recreativas que comienzan el día 1 de diciembre y que durante este mes de noviembre continúa abierto el plazo para inscribirse en la competición Trofeo Rector de Deportes individuales como ajedrez, bádminton, frontenis, tenis, tenis de mesa.



GIMNASIA. Muchos inscritos en los cursos de gimnasia./LV

#### DEPORTE MUNICIPAL

El próximo día 22 comienza un nuevo curso en el IMDA

El día 21 de noviembre concluye el primero de los turnos de los cursos de invierno que organiza el IMDA. El día 22 se iniciará el segundo de los turnos, con una oferta que repite deportes como natación, tenis, aeróbic, bádminton y gimnasia de mantenimiento. Este curso, como los cuatro programados, tiene una duración bimensual y finalizará el 8 de febrero.

### EL PERFIL

## Alfonso Granados Tiro al plato

# «Ahora me prepararé para las Olimpiadas»

J. GUILLAMÓN ALBACETE

Alfonso Granados López Tello, tiene 22 años y desde hace más de cinco practica el tiro al plato en foso olímpico. A pesar de juventud, ha ganado ganado dos subcampeonatos de España, un campeonato de España Júnior, una Copa de España Júnior e incluso ha sido subcampeón de Europa. Recientemente ha pasado a la categoría de sénior, donde quedó sexto en el Gran Premio Internacional, el pasado año y éste, ha quedado sexto en el Encuentro Hispano-Luso. Con el equipo regional, ha ganado el campeonato de España por Autonomías y la Copa Presidente. En el mundial tuvieron que conformarse con la décima posición.

**-¿De donde viene tu afición por el tiro al plato?**

-Empecé de pequeño cazando con mis tíos, porque mi padre no tira, me iba a cazar al pueblo y luego empecé a tirar al plato en Albacete, por matar el gusanillo.

**-¿A qué edad empezaste a tirar?**

-Empecé a tirar con 15 años o así, a partir de los 14 se puede empe-

**«Nuestra región ahora, es la comunidad más potente en tiro, por sus deportistas»**

zar por ley.

**-¿Cómo fue tu evolución?**

-En este deporte se progresa rápido al principio, pero una vez que llegas a un nivel medio, cuesta mejorar, eso es lo complicado.

**-¿Tienes un sitio donde practicar?**

-Entreno en el Tiro Pichón y también en Alicante y además entrenamos en las concentraciones



EN EGIPTO. Alfonso Granados durante una competición celebrada en Egipto. /LA VERDAD

con el equipo nacional.

**-¿Hay que dedicar mucho tiempo al entrenamiento?**

-Entreno prácticamente todos los días, sobre todo si hay algún campeonato. Si no lo hay, entreno cuatro días a la semana y si voy a participar en uno, practico

todos los días mañana y tarde.

**-¿Qué diferencia hay entre un arma de tiro al plato y una de caza?**

-Son parecidas. Las de tiro al plato son siempre superpuestas (con los cañones en vertical) mientras que las de caza pueden ser superpuestas o yuxtapuestas (también

llamadas paralelas, porque los cañones se encuentran paralelos al suelo). Las de tiro al plato tienen el cañón más largo y pesan más, para disminuir el retroceso. Además, las culatas de las de tiro al plato están hechas a medida, pero por lo demás son muy

parecidas.

**-¿A qué distancia se tira el plato?**

-Hay varias modalidades, en foso olímpico, el plato sale a quince metros de tí y luego depende del tiempo que tardes en tirar. Yo soy rápido, desde que pido, tardo en disparar 0,5 segundos y tiraré a 22 metros el primer tiro y a 25 ó 35 el segundo, depende del tirador.

**-Aunque eres joven has estado en muchas competiciones internacionales ¿Cómo son?**

-A nivel internacional se suele competir en dos o tres días. Se tiran 125 platos, más una final de 25, los seis primeros. Normalmente son de dos días, el primero se tiran tres series de 25 platos y el segundo los 50 que quedan. Solemos hacer una concentración previa de una semana y se procura llegar un par de días antes para hacer entrenamientos libres, antes de los oficiales

**-¿Se siente mucha responsabilidad?**

-Sí, sobre todo cuando vas con el equipo nacional, hay presión, porque hay mucha gente detrás viendo lo que haces. Yo no soy muy nervioso, pero siento la presión, sobre todo en el campeonato del mundo.

**-¿Hay más gente de la región en el equipo nacional?**

-Castilla-La Mancha está ahora bastante fuerte. En el campeonato del mundo, en Chipre, los tres que representábamos a España, éramos de Castilla-La Mancha. Creo que nuestra región es ahora la comunidad más potente, no por medios, pero sí por sus deportistas.

**-¿Os falta reconocimiento a los deportistas de esta disciplina?**

-Nos dejan un poco de lado porque este deporte se practica con armas. Eres casi un asesino por tirar con armas. Yo tiro a un plato, no mato a nadie. En la gala del deporte, se olvidan del tiro, que es un deporte olímpico. De hecho las dos únicas plazas olímpicas de Castilla-La Mancha para Pekín, son de tiro al plato.

**-¿Qué objetivos tienes?**

-Estoy haciendo informática aquí en Albacete. Ahora me he sacado el curso de entrenador nacional de tiro, para poder dar cursos en pueblos o a particulares, porque no se puede vivir de esto. Ahora me prepararé para las olimpiadas, como suplente y participaré en algún campeonato del mundo.