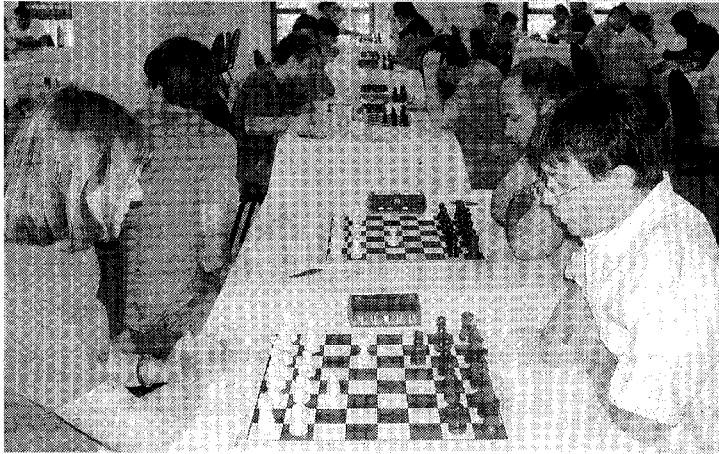


## EN CORTO

### DEPORTE UNIVERSITARIO

#### Ya se conocen las fechas de celebración de las competiciones interzonales del Grupo Levante

Tras las reuniones de los servicios de Deportes de las Universidades de: Valencia, Politécnica de Valencia, Cardenal Herrera de Valencia, Alicante, Miguel Hernández de Elche, Jaume I de Castellón; Murcia, Católica de Murcia, Cartagena y Castilla la Mancha, ya se conocen las fechas de las competiciones interzonales. Squash y esgrima se disputarán el 14 de febrero en la Jaume I. Tenis, frontenis y pádel, los días 21 y 22, en la Miguel Hernández, que también acogerá el kárate el día 28. Un día después la Universidad de Valencia acogerá el tenis de mesa. También en Valencia, aunque en este caso en la Católica, se disputarán el 5 de marzo el frontón a mano y el taekwondo. Orientación se celebrará el 13 de marzo en Alicante; el golf, el 8 de abril en Cardenal Herrera y el Judo el 16 de abril, en la politécnica de Cartagena. El 12 de marzo la UCLM acogerá el tiro con arco y los días 11 y 12, el ajedrez.



EN LA UCLM. Ajedrez los días 11 y 12 de marzo. / LA VERDAD

### JUEGOS DEPORTIVOS

#### Malestar en muchos equipos por la Semana Blanca

Muchos fueron los equipos que aplazaron partidos, con motivo de la llegada de la semana blanca. Sin embargo, muchos no lo hicieron, al creer que el calendario deportivo deportivo se suspendería durante esos días. Al no tener tiempo para solicitar aplazamientos, muchos equipos se han visto obligados a jugar bajo mínimos.

## EL PERFIL

# Juan D. González Nadador paralímpico «En natación no se llega a nada sin técnica»

J. GUILLAMÓN ALBACETE

Juan Diego González Martínez, tiene 20 años y desde hace cinco, es nadador paralímpico. En su primera competición, hace un lustro, logró coger mínimas para ir al Campeonato de España, que fue al mes siguiente y en donde quedó tres veces sexto. De 2002 a 2004, sufrió tres operaciones, lo que le alejó de la competición. Su regreso en la temporada 2004-2005 al Campeonato de España, fue complicado, ya que fue catalogado como S-9, lo que sólo le permitía nadar a braza y aunque no era su especialidad, quedó tercero en 100 metros.

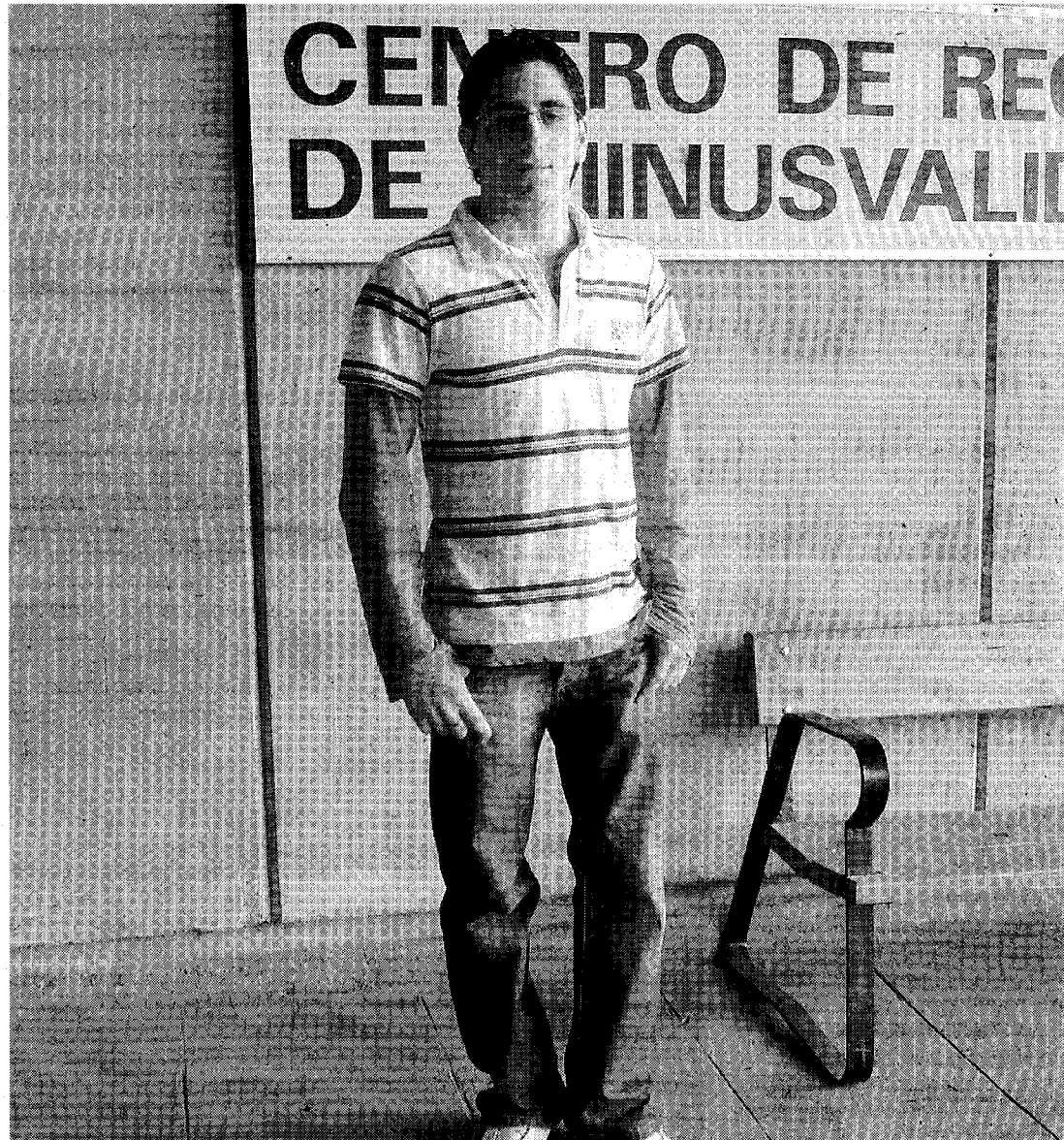
Tras presentar una reclamación y la correspondiente revisión de expediente fue catalogado como S-10 (mínima discapacidad, la máxima sería S-1) y como dice su entrenador «explotó». Lleva tres años entre los primeros de España, siendo su mejor marca la lograda en Zaragoza, en cien metros espalda, donde quedó subcampeón de España a 40 décimas de segundo del campeón.

**«Estoy a cuatro segundos de la mínima, para ir a las Olimpiadas y lo voy a intentar»**

«Explotó». Lleva tres años entre los primeros de España, siendo su mejor marca la lograda en Zaragoza, en cien metros espalda, donde quedó subcampeón de España a 40 décimas de segundo del campeón.

¿Cómo empiezas en el mundo de la natación?

-Supongo que como todo el mundo, al principio me apunté a las escuelas de verano, en Tobarra. A partir de ahí, mi fisioterapeuta me comentó que iban a abrir una piscina en Hellín y que me llamaría y a partir de ahí, empecé con los cursos en invierno, que



PARALÍMPICO. Juan Diego espera participar en las Olimpiadas de Pekín. / JOSECHU GUILLAMÓN

compaginaba con la rehabilitación. Hice todos los cursos, hasta que ya no había más. Entonces mi monitor, Rafa, se puso en contacto con José Córcoles (su actual entrenador), me hicieron una prueba para ver mi nivel y me pusieron un entrenamiento

y una planificación, para ir a competir.

¿Por qué un albaceteño, de seco, decide dedicarse a la natación?

-La natación comenzó como una rehabilitación para la pierna y poco a poco se convirtió en algo más, al ver que podía hacer algo.

-Siempre se dice que la natación es uno de los deportes más completos, en los que se ejercita todo el cuerpo. Es muy físico, pero supongo que también requiere técnica.

-Sí, la técnica es la base, sin técnica no haces nada. Si no tienes

la técnica depurada puedes tener mucha suerte, pero sólo una vez, sin técnica no se llega a nada.

¿Entrenas mucho?

-Sí, ahora estoy entrenando todos los días. Entreno de lunes a jueves en Albacete, porque estoy estudiando y los viernes en Hellín, sobre dos horas diarias. Son unas 10 horas semanales.

-Siendo de Tobarra ¿Es difícil dedicarse a la natación?

En Tobarra no hay piscina cubierta, por eso soy del Club Hellín al que estoy muy agradecido. Ahora estoy estudiando en Albacete y gracias al club de natación, puedo entrenar, sino tuviera piscina, no podría progresar. Gracias a ellos no tengo que pagar y tengo una calle propia para nadar... Me han facilitado mucho el trabajo. Sin embargo no lo he tenido fácil, por eso reclamamos más ayudas de todas las instituciones.

¿En que estilos te defiendes mejor?

-Mi estilo sería espalda fundamentalmente. Crol lo llevaba bastante bien, pero nos hemos dado cuenta de que en espalda es donde puedo conseguir mayor rendimiento, porque estoy a cuatro segundos, para hacer la mínima para ir a estos Juegos Olímpicos.

¿Castilla-La Mancha cuenta con un buen equipo de natación paralímpico?

-Somos pocos, cuatro hombres y dos mujeres, pero estamos bien preparados. El estandarte es Juan Francisco Jiménez Romano, que ha estado en tres olimpiadas (es de Ciudad Real). Hay otro chaval de Ciudad Real, otro chico de Toledo y yo. En femenino hay una campeona de España que es de Hellín y otra chica de Tobarra que también está en el Club de Hellín.

¿Cuál es la principal diferencia entre la natación paralímpica y la tradicional?

-Hay diferencias, porque hay muchas categorías. Los nadadores tienen problemas de propulsión con las piernas, esa es quizá la principal diferencia.

¿Qué retos te planteas para esta temporada? ¿Las Olimpiadas?

-Ahora estoy entrenando mucho, porque dentro de dos semanas tenemos el campeonato de España en Barcelona. Además quiero presentarme a las Olimpiadas de Pekín, porque como te he dicho estoy a cuatro segundos de la mínima. Los juegos están muy cerca, pero lo voy a intentar.