

Actividades Recreativas

CAMPUS DE ALBACETE

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO	FECHAS	H	M	T
AERÓBIC/STEP	SALA USOS MÚLTIPLE (Pabellón Universitario)	Lunes y Miércoles 20:00 a 21:00	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Diciembre	0	28	28
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	0	31	31
			ANUAL	0	2	2
BAILES DE SALÓN	SALA USOS MÚLTIPLE (Pabellón Universitario)	Martes 19:00 a 21:00	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Diciembre	7	10	17
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	5	4	9
PILATES	SALA USOS MÚLTIPLE (Pabellón Universitario)	Lunes y Miércoles 19:00 a 20:00	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Diciembre	4	21	25
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	0	20	20
MUSCULACIÓN USO LIBRE	SALA PABELLÓN UNIVERSITARIO	Martes, Miércoles y Jueves 12:00 a 14:00 Lunes y Miércoles 19:00 a 22:00 Martes y Jueves 18:00 a 22:00 Viernes 19:00 a 21:00	PRIMER CUATRIMESTRE 8 de Octubre a 25 de febrero	29	18	47
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 29 de Enero a 16 de Mayo	31	17	48
			ANUAL 8 de Octubre a 16 de Mayo	15	1	16
SENDERISMO	SIERRA DEL AGUA	Sábado de 8:00 a 18:00	27 de Octubre 2007	22	17	39
	RIOPAR	Sábado y Domingo de 8:00 a 18:00	24 de Noviembre 2007	27	19	46
	SIERRA DE ALCARAZ	Sábado de 8:00 a 18:00	1 y 2 de Marzo 2008	15	5	20
	SIERRA DE PALOMERAS	Sábado de 8:00 a 18:00	19 de Abril 2008	20	21	41
TARJETA DEPORTIVA	CAMPUS DE ALBACETE		01 de Octubre de 2007 a 30 de Septiembre de 2008	170	11	181
TIRO CON ARCO	GINNASIO DEL CAMPUS	TURNO 1: Jueves 19:00 a 21:00	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Diciembre	9	3	12
		TURNO 2: Jueves 17:00 a 19:00	SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	9	3	12
				10	2	12
				2	2	4
YOGA/T'AI CHI	SALA USOS MÚLTIPLE (Pabellón Universitario)	Lunes y Miércoles 18:00 a 19:00	SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	6	7	13

Actividades concertadas

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO	CUOTA / NIVELES
NATACIÓN (sólo para alumnos)	PISCINA ESTADIO CARLOS BELMONTE	Lunes, Miércoles y Viernes de 9:30 a 10:20 Lunes, Miércoles y Viernes de 10:30 a 11:20 Lunes, Miércoles y Viernes de 16:30 a 17:20 Martes y Jueves de 19:50 a 20:40	<u>CUOTA</u> Curso de tres días 22,05 € Cursos de dos días 18,35 € <u>NIVELES</u> Aprendizaje y manto. Perfeccionamiento. Mantenimiento y perfeccionamiento
	PISCINA FERIA	Lunes, Miércoles y Viernes de 8:30 a 9:20 Martes y Jueves de 8:30 a 9:20 Martes y Jueves de 10:30 a 11:20	
	PISCINA JUAN DE TOLEDO	Martes y Jueves de 16:30 a 17:20	
ESGRIMA	SALA DE ARMAS DE ALBACETE	Lunes, Miércoles y Viernes de 9:30 a 10:20 Martes y Jueves de 9:30 a 10:20 Lunes, Miércoles y Viernes de 10:30 a 11:20	Abonos especiales para universitarios. Primera semana gratis. Información e inscripciones directamente en la sala de armas
	CLUB UNIVERSITARIO LOS LLANOS	Lunes, a Viernes de 19:00 a 22:00	

CAMPUS DE CIUDAD REAL

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO	FECHAS	H	M	T
AERÓBIC	GIMNASIO UNIVERSITARIO	Martes y Jueves 18:30 a 19:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	0 0	25 27	25 27
AEROBIC / SPEP	GIMNASIO UNIVERSITARIO	Lunes y Miércoles 17:30 a 18:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	0 0 0	28 26 26	28 26 26
BADMINTON	GIMNASIO DE MAGISTERIO	Miércoles y Jueves 20:30 a 21:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	4 3	12 10	16 13
BAILES DE SALÓN	GIMNASIO UNIVERSITARIO	Lunes y Miércoles 20:30 a 21:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	7 10	23 20	30 30
CAPOEIRA	GIMNASIO UNIVERSITARIO	Lunes y Miércoles 16:30 a 17:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	9 7	7 8	16 15
DANZA ORIENTAL	GIMNASIO UNIVERSITARIO	Lunes y Miércoles 19:30 a 20:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	0 0	22 23	22 23
ESGRIMA Curso iniciación	GIMNASIO UNIVERSITARIO	Viernes 18:00 a 20:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	5	3	8
G. A. P. (Gluteos, abdominales y piernas)	GIMNASIO UNIVERSITARIO	Martes y Jueves 17:30 a 18:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	0 0	25 26	25 26
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	GIMNASIO UNIVERSITARIO	TURNO 1: Martes y Jueves 17:00 a 18:00 TURNO 2: Martes y Jueves 19:00 a 20:00	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	4 0 2 0	12 10 23 25	16 10 25 25
MUSCULACIÓN MAÑANAS	GIMNASIO UNIVERSITARIO	Lunes a Viernes 9:30 a 14:00	PRIMER PERIODO 3 de Octubre a 30 de Noviembre SEGUNDO PERIODO 1 de Diciembre a 31 de Enero TERCER PERIODO 1 de Febrero a 31 de Marzo CUARTO PERIODO 1 de Abril a 30 de Mayo	102 82 115 104	13 8 15 14	115 90 130 118
MUSCULACIÓN MEDIODIA	GIMNASIO UNIVERSITARIO	Lunes a Viernes 14:00 a 17:00	PRIMER PERIODO 3 de Octubre a 30 de Noviembre SEGUNDO PERIODO 1 de Diciembre a 31 de Enero TERCER PERIODO 1 de Febrero a 31 de Marzo CUARTO PERIODO 1 de Abril a 30 de Mayo	69 53 81 69	25 11 22 20	94 64 103 89
MUSCULACIÓN TARDES	GIMNASIO UNIVERSITARIO	Lunes a Viernes 17:00 a 21:30	PRIMER PERIODO 3 de Octubre a 30 de Noviembre SEGUNDO PERIODO 1 de Diciembre a 31 de Enero TERCER PERIODO 1 de Febrero a 31 de Marzo CUARTO PERIODO 1 de Abril a 30 de Mayo	81 90 97 88	29 23 24 28	110 113 121 116
PILATES	GIMNASIO UNIVERSITARIO	Lunes a Viernes 18:30 a 19:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	2 0	27 29	29 29
TARJETA DEPORTIVA	CAMPUS DE CIUDAD REAL		01 de Octubre de 2004 a 30 de Septiembre de 2005	186	202	388
YOGA Y RELAJACIÓN	GIMNASIO UNIVERSITARIO	Martes y Jueves 20:30 a 21:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	2 3	22 24	24 27

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO	FECHAS
EQUITACIÓN	CLUB "MABELKA"	Información Deporte Universitario	Información Deporte Universitario
GOLF	EL REINO DEL GOLF	Información Deporte Universitario	Información Deporte Universitario

Actividades concertadas

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO	CUOTAS
AIKIDO	GIMNASIO AYLU/ ORTEGA GYM	Información en el Gimnasio	50 % de descuento en la mensualidad y matrícula gratis
JUDO	GIMNASIO AYLU/ ORTEGA GYM	Información en el Gimnasio	50 % de descuento en la mensualidad y matrícula gratis
ESGRIMA	GIMNASIO E. U. MAGISTERIO	Lunes y Martes 19:30 a 21:30	Información en el Servicio Deporte
FLAMENCO	RESIDENCIA UNIVERSITARIA "EL QUJOTE"	Martes y Jueves 21:00a 22:00	27 € al mes
MUSCULACIÓN	GIMNASIO BUNKAI	Lunes a Viernes 9:30 a 14:30	22 € al mes
KARATE	GIMNASIO BUNKAI	Martes y Jueves 10:30 a 11:30	22 € al mes
KICK BOXING I	GIMNASIO BUNKAI	Martes y Jueves 11:30 a 12:30	22 € al mes

CAMPUS DE CUENCA

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO	FECHAS	H	M	T
AERÓBIC	GIMNASIO DEL CAMPUS	Lunes y Miércoles 20:00 a 21:00	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	0	31	31
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	0	33	33
BADMINTON	PABELLÓN "YUFERA-RECUENCO"	Lunes y Miércoles 20:00 a 21:00	ANUAL 15 de Octubre a 16 de mayo	7	13	20
CURSO DE ESGRIMA	PABELLÓN "YUFERA-RECUENCO"	Viernes 18:00 a 21:00	PRIMER CURSO 08 de Febrero a 22 de Febrero	4	5	9
			SEGUNDO CURSO 9 de Mayo a 23 de Mayo	6	4	10
CURSO DE PADDEL	PABELLÓN "YUFERA-RECUENCO"	TURNO 1: Lunes y Miércoles 20:00 a 21:00	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	3 4	2 1	4 5
		TURNO 2: Lunes y Miércoles 21:00 a 22:00	SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	3	4	7
CURSO DE TENIS	CLUB NUEVO TENIS	TURNO 1: Lunes y Miércoles 19:00 a 20:00	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	2 5	5 1	7 6
		TURNO 2: Martes y Jueves 20:00 a 21:00	SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	4 4	3 2	7 6
DANZA ORIENTAL	GIMNASIO DEL CAMPUS	Martes y Jueves 20:00 a 21:00	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	0	27	27
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	0	23	23
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	GIMNASIO DEL CAMPUS	Martes y Jueves 19:00 a 20:00	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	0	14	14
MUSCULACIÓN MAÑANAS	GIMNASIO DEL CAMPUS	Lunes, Martes, Miércoles y Viernes 9:30 a 14:00	PRIMER CUATRIMESTRE 8 de Octubre a 25 de Enero	36	19	55
		Jueves 11:00 a 14:00	SEGUNDO CUATRIMESTRE 29 de Enero a 30 de Mayo	26	14	40
MUSCULACIÓN TARDES	GIMNASIO DEL CAMPUS	Lunes, Martes, Miércoles y Jueves 17:00 a 21:30	PRIMER CUATRIMESTRE 8 de Octubre a 25 de Enero	47	11	58
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 29 de Enero a 30 de Mayo	32	18	50
MUSCULACIÓN TOTAL	GIMNASIO DEL CAMPUS	Lunes, Martes, Miércoles y Viernes 9:30 a 14:00	PRIMER CUATRIMESTRE 8 de Octubre a 25 de Enero	46	16	62
		Jueves 11:00 a 14:00	SEGUNDO CUATRIMESTRE 29 de Enero a 30 de Mayo	63	15	78
	PISCINA MUNICIPAL "SILVIA LARA"	TURNO 1: Lunes y Miércoles 14:00 a 15:00	PRIMER CUATRIMESTRE 8 de Octubre a 25 de Enero	3 4 1 4	4 4 5 3	7 8 6 7
		TURNO 2: Lunes y Miércoles 15:00 a 16:00	SEGUNDO CUATRIMESTRE 29 de Enero a 30 de Mayo	5 5 5 3	5 5 5 8	10 10 10 11
PILATES	GIMNASIO DEL CAMPUS	Lunes y Miércoles 19:00 a 20:00	PRIMER CUATRIMESTRE 8 de Octubre a 25 de Enero	2	12	14
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 29 de Enero a 30 de Mayo	1	14	15
SENDERISMO	CAMPUS DE CUENCA	Sábado 8:00 a 18:30	10 de Noviembre de	10	14	24
		Sábado 8:00 a 18:30	12 de Abril de 2008	14	16	30
SPINNING	PABELLÓN "YUFERA-RECUENCO"	TURNO 1: Lunes y Miércoles 20:00 a 21:00		3	15	18
		TURNO 2: Martes y Jueves 21:00 a 22:00	SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	5	10	15
		USO LIBRE: Lunes, Martes, Miércoles y Jueves 17:00 a 20:00		0	4	4
YOGA Y RELEJACIÓN	GIMNASIO DEL CAMPUS	Lunes y Miércoles 18:00 a 19:00	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	2	10	12
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	4	13	17

CAMPUS DE TALAVERA DE LA REINA

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO	FECHAS	H	M	T
NATACIÓN	PISCINA MUNICIPAL "JAJE"	Lunes, Miércoles y Viernes 09:00 a 10:00	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	5	7	12
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	6	2	8

CAMPUS DE TOLEDO

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO	FECHAS	H	M	T
AERÓBIC	SALA DE DANZA Y EXPRESIÓN MODULO ACUÁTICO FABRICA DE ARMAS	Martes y Jueves 19:30 a 20:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	1	29	30
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	0	30	30
CAPOEIRA	GIMNASIO MULTIUSOS MODULO ACUÁTICO FABRICA DE ARMAS	Martes y Jueves 19:30 a 20:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	7	11	17
DANZA ORIENTAL	SALA DE DANZA Y EXPRESIÓN MODULO ACUÁTICO FABRICA DE ARMAS	Lunes y Miércoles 18:30 a 19:30	SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	0	13	13
JUDO	SALA DE COMBATE MODULO ACUÁTICO FABRICA DE ARMAS	Lunes y Jueves 16:30 a 17:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	4	3	7
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	11	4	15
NATACIÓN MAÑANAS	PISCINA MODULO ACUÁTICO FABRICA DE ARMAS	Lunes 8:00 a 9:00 y 11:30 a 13:30 Martes 8:00 a 9:00 y 14:00 a 16:00 Miércoles 8:00 a 9:00 y 11:30 a 13:30 Jueves 8:00 a 9:00, 12:00 a 13:00 y 15:00 a 16:00 Viernes 8:00 a 9:00 y 14:00 a 16:00	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	19	16	35
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	23	17	40
NATACIÓN TARDES	PISCINA MODULO ACUÁTICO FABRICA DE ARMAS	Lunes a Viernes 19:30 a 21:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	14	16	30
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	19	21	40
PILATES	SALA DE DANZA Y EXPRESIÓN MODULO ACUÁTICO FABRICA DE ARMAS	Lunes y Miércoles 19:30 a 20:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	6	24	30
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	5	22	27
TAEKWONDO	GIMNASIO MULTIUSOS MODULO ACUÁTICO FABRICA DE ARMAS	Lunes y Miércoles 19:30 a 20:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	5	1	6
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	8	3	11
TENIS	PISTA DE TENIS FABRICA DE ARMAS	Lunes y Miércoles 17:30 a 18:30	PRIMER CUATRIMESTRE 15 de Octubre a 21 de Enero	2	6	8
			SEGUNDO CUATRIMESTRE 4 de Febrero a 16 de Mayo	3	6	9