

## ORGANIZAN

Dirección General del Deporte de la JCCM  
Diputación Provincial de Ciudad Real  
Facultad de Enfermería de Ciudad Real (UCLM)  
Federación de Atletismo de Castilla la Mancha

## COLABORA

A.D.A.D. Asociación Para el Desarrollo  
de la Actividad Deportiva.

## DIRECCIÓN DEL SIMPOSIUM

**D<sup>a</sup> María del Carmen Prado Laguna**  
*Decana de la Facultad de Enfermería  
de Ciudad Real (UCLM)*

**D. Mateo Gómez Aparicio**  
*Vicepresidente de la Federación  
de Atletismo de Castilla La Mancha.*

**D<sup>a</sup> Teresa Vellón Martínez**  
*Directora Gerente de CENFIS*

## PATROCINAN

- Concejalía de Deportes del  
Excmo. Ayuntamiento de Ciudad Real.
- CENFIS (Centro de fisioterapia) C-Real
- Caja Castilla La Mancha CCM
- [www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)

## LUGAR

Facultad de Enfermería  
Avda. Camilo José Cela nº 14  
CIUDAD REAL

## FECHA

**21 y 22 de Octubre de 2011**  
Matricula: hasta el 18 de Octubre de 2011

## DIRIGIDO A

Profesionales de Ciencias de la Salud.  
Profesionales de la Educación Física y  
Deportiva.  
Alumnos de la Universidad de Castilla la  
Mancha.  
Deportistas y Técnicos  
Alumnos de Formación Profesional  
Interesados/as en general

## CERTIFICACIÓN DE ASISTENCIA

Se certificará la asistencia al simposio con un  
Diploma acreditativo por parte de la Universidad  
de Castilla la Mancha.

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CONTROL

Para la certificación correspondiente, es  
necesario justificar una asistencia del 90%  
de la actividad.



IMPRENTA PROVINCIAL, CIUDAD REAL/Depósito legal: C.R.-399-2011

# 13 SIMPOSIUM

## sobre aspectos sanitarios en el maratón y carreras de fondo



**Ciudad Real**  
21 y 22 de Octubre de 2011



**Día 21 de Octubre. VIERNES**

- 16,00 horas Entrega de documentación a los asistentes.
- 16,15 Inauguración.
- 16,30 - 17,30 **Masaje deportivo. Evidencias Científicas**  
D. Julián Ángel Basco López  
Profesor E.U.E.F. de Toledo
- 17,30 - 18,30 **La acupuntura como tratamiento en las lesiones del corredor de fondo**  
D. David Arrizabalaga Hernández  
Acupuntor y terapeuta de Fhiatsu
- 18,30 - 18,45 Descanso
- 18,45 - 19,45 **Hipertensión y riesgo cardiovascular en el deportista**  
D. Juan Benezet Peñaranda  
Cardiólogo del H.G.C.R.
- 19,45 - 20,45 **Dieta y deporte**  
D. Ricardo Chamorro Prado.  
Endocrino del H.G.C.R.



**Día 22 de Octubre. SÁBADO**

- 9,00 - 10,00 **Punción seca en el deporte**  
D. José Miota Ibarra  
Profesor de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia de Toledo. UCLM
- 9,45 - 10,30 **Actualización del tratamiento de la tendinosis rotuliana en el corredor**  
D. Victor M Simancas Gómez  
Fisioterapeuta del Club deportivo "Corricollano"
- 11,15 - 11,30 Descanso
- 11,30 - 12,30 **Deporte y salud mental**  
D. Juan Pedro Serrano Selva  
Profesor de la facultad de medicina de Albacete. UCLM.
- 12,30 - 13,30 **Dopaje y deporte**  
D. Javier Martín del Burgo Simarro  
Director de la Agencia Española Antidopaje
- 13,30 horas Clausura.



**XIII SIMPOSIUM SOBRE ASPECTOS SANITARIOS EN EL MARATÓN Y CARRERAS DE FONDO**

**Solicitud de Inscripción**

Nombre: ..... Apellidos: .....  
 Domicilio: .....  
 Ciudad: ..... C.P.: .....  
 Provincia: ..... Tfono: ..... Fax: .....  
 Profesión: ..... e-mail: .....  
 Dirección del trabajo ..... Ciudad: .....  
 Puesto de trabajo: ..... Tfno. trabajo .....

**Forma de pago:** Transferencia de **40 euros** a Caja Castilla La Mancha c/c **2105.2044.15.1242006819** a nombre del.....  
 "XIII Simposium sobre aspectos sanitarios en el maratón y carreras de fondo"  
 Enviar relleno este documento junto con la copia de la transferencia a  
 Escuela Universitaria de Enfermería (Secretaría). Avda. Camilo José Cela, s/n . 13071 . Ciudad Real  
 Tfno.: 926.29.54.25 / Fax: 926. 29.53.80. Fecha limite de inscripción hasta el 18 de Octubre