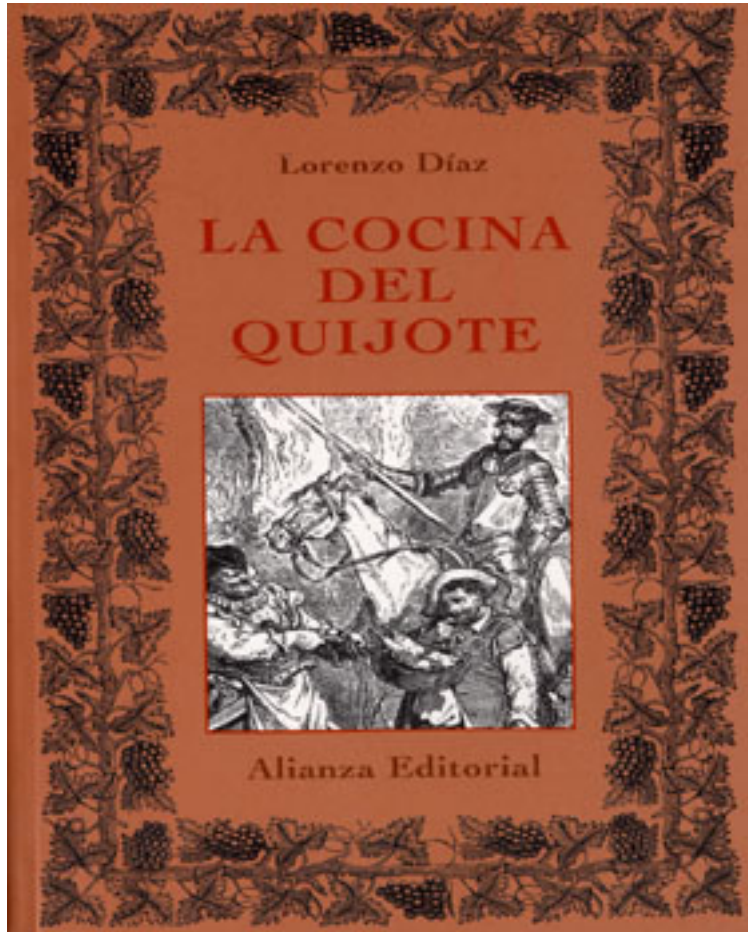




Novedades bibliográficas del Centro de Estudios



La cocina del Quijote / Lorenzo Díaz. -- Madrid : Alianza, D.L. 2002. -- 247 p. -- ISBN 84-206-2042-4

Ninguna cocina del mundo ha tenido más noble legitimación que la manchega: nada menos que *El Quijote* ha servido de modelo literario para cantar, ensalzar y subrayar las bondades de esta culinaria de pastores, gañanes, arrieros corre caminos, cómicos... Una cocina que ha llegado a influir notablemente en la cocina madrileña, imponiendo durante más de cinco siglos sus asados, salsas, guisotes, pepitorias, dulcería y vinos. El profundo conocimiento de la cocina de su tierra permite a Lorenzo Díaz, prestigioso gastrónomo y manchego de naturaleza y profesión, ofrecernos un texto en el que de forma magistral se entremezclan recetas de tiempos de Hidalgo con divertidísimas anécdotas y rigurosas precisiones culinarias. Esta nueva edición, totalmente renovada y puesta al día, se completa con una guía crítica de restaurantes de la Comunidad de Castilla La Mancha.

ÍNDICE

Prólogo a esta nueva edición 11

Prólogo a la edición anterior 13

Introducción 15

I. DE LA COCINA DEL QUIJOTE A LA PITANZA DE CERVANTES

1. La cocina del Quijote 25

2. Cocina y sociedad en *El Quijote* 29

3. El hambre entre el maleficio y la bienaventuranza 39

4. De las hambrunas a las harturas 47

5. La despensa del hidalgo 57

6. Elogio del salpicón y otras gollerías 63

7. La pitanza de Cervantes 67

II. LA COCINA DE LLANURA Y SERRANÍA

8. Los platos históricos 77

9. Recetas de mi pueblo: serrano/pastoril y de abundante caza 101

III. RECETARIO SELECCIONADO DE CASTILLA-LA MANCHA

10. Recetario curioso de Ciudad Real 109

11. Recetario curioso de Albacete 131

12. Recetario tradicional de Cuenca 147

13. Recetario tradicional de Guadalajara 171

14. Recetario tradicional de Toledo 187

15. Los buenos productos manchegos 199

16. La cocina del queso manchego 211

17. Aquí y ahora: ¿una cohorte de sombras y abrigos?

Restaurantes manchegos con cocina de *El Quijote* 223

Bibliografía 243

Índice de recetas 245