

"No te extrañes si no observas cambios físicos notables en nosotros: el SFC y la FM sí produce muchos cambios pero la mayoría son "invisibles" para el común de la gente".

Dra. Cecilia Rojas Andrade. Médica y enfermera de SFC

Patrocina:

Universidad de Castilla-la Mancha  
Fundación Universidad-Empresa  
Vicerrectorado de Campus y Cooperación  
Facultad de Letras

Organizan:

Facultad de Letras  
Asociaciones de la provincia de Ciudad Real de  
enfermos FM y SFC  
Asociación "Trebol" de Puertollano, AFIBROC de Daimiel  
AFIESDEP de Tomelloso, AFIBROSAN de Malagón

Dirección Técnica:

Dra. Elena González Cárdenas  
Francisco Ramos Torroba

Declaradas de Interés Científico-Sanitario  
Dotadas con un Crédito de Libre Elección por la UCLM



## I Jornadas Universitarias sobre Síndrome de Fatiga Crónica y Fibromialgia

Aula Magna de la Facultad de Letras  
9,10 y 11 de diciembre de 2008  
Ciudad Real

*La Fibromialgia es una enfermedad de causa desconocida cuyo principal síntoma es la presencia de dolor crónico generalizado que se localiza en los músculos, los tendones, las articulaciones y las vísceras. Se acompaña frecuentemente de fatiga o cansancio, así como de alteraciones del sueño. Está reconocida por la OMS desde 1992, y clasificada con el código M79.7*

## PROGRAMA

### Día 9

17'30 horas: Inauguración

#### **Síndrome de Fatiga Crónica**

**Moderadora:** Nieves Córcoles Álvarez

#### **Ponencias:**

18-18'45 horas: **Avances en el Síndrome de Fatiga crónica**

**Ponente:** Dr. José Alegre Martín. Médico de Medicina Interna del Hospital Vall d'Hebrón, Barcelona

Debate

19-19'45 horas: **Tratamiento psicológico en SFC y FM**

**Ponente:** Manuel Rodrigo Carrillo. Psicólogo Clínico. Asociación Provincial de FM y SFC "Trebol", Puertollano

Debate

**20-20'15 horas: Descanso**

20'15-21 horas: **Integración de niveles como garantía de cuidados en los pacientes crónicos**

**Ponente:** Dr. Álvaro Santos Gómez. Gerente del Área Sanitaria de Puertollano

Debate

### Día10

#### **Fibromialgia**

**Moderador:** Dr. Javier Paulino Tevar

#### **Ponencias:**

17-17'45 horas: **Fibromialgia, puesta al día**

**Ponente:** Dr. Marcos Paulino Huertas. Reumatólogo del Hospital General, Ciudad Real

Debate

18-18'45 horas: **Visión holística de FM**

**Ponentes:** Adelina Ruiz Miño, M<sup>a</sup> Dolores Ruiz Díaz, Felisa Sánchez Herrador. DUE y acupuntoras

Debate

**19-19'15 horas: Descanso**

19'15-20 horas: **La Fisioterapia en el SFC y FM**

**Ponente:** José M<sup>a</sup> Belló Picazo. Fisioterapeuta de la Asociación de FM de Tomelloso

Debate

### Día11

#### **Aspectos socio-culturales relativos al SFC y la FM**

**Moderador:** José Luis Fuentes Sánchez

#### **Ponencias:**

17-17'45 horas: **Aproximaciones antropológicas en SFC y FM**

**Ponente:** Francisco Ramos Torroba. Antropólogo, Facultad de Letras

Debate

18-18'45 horas: **Aspectos legales en FM y SFC**

**Ponentes:** Esther Vich del Préstamo. Abogada

Debate

**19-19'15 horas: Descanso**

19'15-20 horas: **Sumamos esfuerzos por una realidad**

**Ponente:** Mar Arruti Bustillo. Presidenta de la Coordinadora Nacional de AA.EE de FM y SFC.

Debate

#### **Conferencia de Clausura**

Amparo Carrillo del Amo, Jefa del Servicio de Atención Sanitaria de la Delegación Provincial de Salud y Bienestar Social de la JCCM

*El Síndrome de Fatiga Crónica / Encefalopatía Miálgica es una enfermedad de etiología autoinmune, reconocida por todas las organizaciones internacionales, y por la OMS, catalogada con el código G93.3, que cursa con fatiga crónica invalidante. Los enfermos sufren un impacto cognitivo que les afecta en un 50 % de lo que sería su actividad normal. Se acompaña de mialgias, debilidad muscular, fatiga postesfuerzo y alteraciones del sueño.*